



### 3月・4月の 主な行事

月日	曜日	時間	内容
3月17日	月	休館日	
3月18日	火		修了式(原小、原東小)
"	"		卒業式(原中)
"	"		卒業式(特別支援学校小・中学部)
3月19日	水		修了式(原中)
"	"		卒業式(原小、原東小)
"	"		修了式(特別支援学校小・中学部)
"	"	18:00	連合自治会定例会
"	"	19:00	学校施設利用委員会
3月20日	木		春分の日
3月21日	金	休館日	
3月22日	土	13:00	「ふるさと」印刷
3月24日	月	休館日	
3月30日	日	10:00	白隠さくら祭り
3月31日	月	休館日	
4月 7日	月		原小・原東小学校入学式 午前中
"	"		原中学校入学式 午後
4月 8日	火	休館日	入学式、始業式(特別支援学校)
4月10日	木	19:00	連合自治会 総会
4月12日	土	19:00	原地区社協 総会
4月14日	月	休館日	

※日程は、都合により変更される場合があります。

原地区センター  
 〒410-0312 沼津市原 1200-3  
 TEL/FAX : 966-0084  
 URL : <https://hara-community.jimdo.com/>

### 白隠太鼓 第4回定期公演会のお知らせ

日時 : 3月9日(日) 13:30開演(開場13:00)  
 会場 : 原地区センター2階 多目的ホール  
 特別出演 : ぬまづ熱風舞人  
 問合せ先 : 白隠太鼓事務局 ☎055-967-3365

### サクラソウ鑑賞会のお知らせ

サクラソウ鑑賞会を帯笑園の園庭で、抹茶席、琴の演奏会は臨春亭内で開催します。小雨決行

催し	4月5日(土)	4月6日(日)	
サクラソウ鑑賞会 育て方相談会	10:00~16:00	10:00~16:00	無料
抹茶席	10:00~12:00	—	1席 300円
琴の演奏会	—	10:00~12:00	無料

サクラソウ鑑賞会・サクラソウの育て方相談会は、沼津さくらそう会などに、抹茶席は原茶道愛好会に、琴の演奏会は渡辺富鳳社中の皆様にご協力いただくものです。  
 いずれも事前申し込み不要

### 地区社協の窓

★ぴよぴよ 沼津市子育てポータルサイト参照  
 3月13日(木) 10:00~11:30  
 ★エンゼルサロン  
 3月27日(木) 10:00~11:30  
 みんなで遊ぼう  
 原地区社協子育て支援部 渡邊 ☎966-8532

### 白隠さくら祭りのセレモニー開催

日時 : 令和7年3月30日(日)  
 会場 : 原地区センター前広場 (出店あり)  
 安全祈願・鏡開き・白隠太鼓・BBQ アンサンブル

### 原地区学校応援団(原応援団)動き出す

原小、原東小、原中の3校は地域に根ざした学校(コミュニティスクール)として「自立と共生」を合い言葉に連携を進めてきています。また、学校を核とした地域づくりを進めていく組織として地域学校協働本部が原コムの傘下に設けられました。その協働本部の活動として、学校での様々な教育活動を支援する組織として「原応援団」が立ち上がりました。ありがたいことに、現在30数名の方が団員登録を済ませ、具体的な活動に備えています。「できる人が、できる時に、できる事に取り組む」応援団員の募集は随時行っています。地区センターに備え付けの登録票に必要事項を記入し、事務室に提出をお願いします。  
 問い合わせ 地域学校協働本部活動推進員 尾崎庸夫(西町二区)  
 ☎090-8470-8811

= 静岡県立沼津特別支援学校からのお知らせ =  
**「パラアスリート山口選手から立ち幅跳びを教わりました！」**  
 1月15日(水)に中学部では、パラリンピックや世界選手権等で活躍した山口光男選手をお招きし、立ち幅跳び教室「たのしくとぼう！」を行いました。始めに、山口選手が世界大会で活躍しているスライドを見たり、学生時代に頑張っていたことの話がうかがったりしました。パラリンピックで獲得した銅メダルも披露して下さいました。  
 次の、山口選手による跳び方講座では、立ち幅跳びのポイントを教わり、一人一人の生徒が挑戦しました。いつもより遠くに跳べたり、山口選手に褒められたりして、楽しく跳ぶことができました。また、山口選手の跳躍を間近で見ることができ、生徒たちからは「すごい！」や「かっこいい！」といった声が多く聞かれました。  
 山口選手のお話の中で、「好きなこと・得意なことを伸ばす」「苦手なことにもちよとずつ挑戦する」ことが大切であるというメッセージをいただきました。今後も、様々なことにちよとずつチャレンジする姿勢を育てていきます。

### 元旦歩こう会の報告 1月1日

参加者は、白隠太鼓、関係者含めて約 140 名でした。最高の天候で、寒さも厳しくなく素晴らしい初日の出でありました。多少さざ波がありましたが、沼に写る逆さ富士も美しかったです。



白隠太鼓の演奏が終了後に干支の記念品、菓子及びお茶を配布しました。多くの方が最後まで白隠太鼓の演奏に聞き入っていただきました。

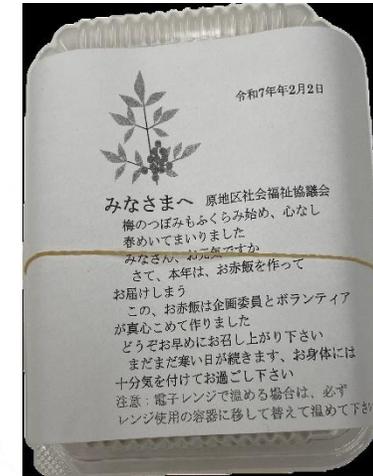
### 「いきいきサロン交流会」 1月18日(土)

\* 企画委員岡本さんによる東町三区の「いきいきサロン」活動紹介  
いきいきサロンの対象者を高齢者だけでなく全戸に呼びかけて幅広いものにした事、特にテーマを決めず井戸端会議的なおしゃべりの会とし、気軽に何でも話せる場として住民同士の良い関係を作ることを目指した事、また近くにある帯笑園のイベントに参加するなど地域の資源をうまく利用して活動した事、などいきいきサロンの活性化を目指した活動が紹介されました。

\* フレイルチェック診断の測定項目・方法について (原包括支援センター)  
実際は 9 項目の計測をするのですが今回は実際声に出してみる滑舌チェック、片足立ち上がりで足腰の筋力とバランスのチェックなど道具を使わずに行える簡単チェックが紹介されました。フレイルチェックをする機会があったらぜひ参加し自分のフレイル度を知って予防に努めてほしいとの事でした。

\* 『ぬまづの宝 100選』について (沼津市広報課)  
豊かな沼津の自然、歴史、産業、文化などから特に沼津の個性や魅力を表現するものとして選ばれた「100の宝」は、見慣れた街並みや暮らしの中に沼津の魅力を再発見し、沼津をもっと好きになり沼津を誇らしく思う気持ちを高めてほしい。それが定住や移住につながることを期待して発信しているそうです。長年沼津に住んでいても知らないことも多く、また空撮による映像は見慣れた景色がまた違って見えたりと興味深い「沼津の宝 100選」でした。

### 「配食サービス」 2月2日(日)



満 76 歳以上の一人暮らしの方に配食サービスを実施しました。

今年は一昨年、昨年の炊き込みご飯から、また以前のようなお赤飯に戻し



での配食で、昼前までに民生委員さんを通して 665 名の対象者の方に、お届けすることができました。

### こどもお茶席体験会行われる

1月25日、原東小、原小学校 5.6年生対象に、原地区センター1階和室にて行われました。

参加は、5.6年生 5名でしたが、お点前を熱心に観察し、お茶とお菓子をいただきました。また、友達同士で向かい合ってお茶をたてて、お互いに飲みあうことをしましたが、上手にたてて、また綺麗に飲み干し、美味しかったと感想を出し合いました。

お茶を立てるのが難しいという生徒もいましたが、お茶を立てるだけでなく、掛け軸や花を見たり、礼の仕方がわかったとも述べていました。

静岡はお茶処、よりお茶に親しんでもらい日本の伝統文化の一つである茶道に興味関心を持ってもらえたらと思っています。

原茶道愛好会

