

沼津市元気アップ指導者バンク登録申請書

沼津市長様

沼津市元気アップ指導者バンクへの登録(新規・更新)を申請します。

平成 年 月 日

登録第 号

申請者氏名	フリガナ ヌマツ ケンコ 沼津 健子 印	生年月日	S 年 月 日	
住 所	〒000-0000	自宅 :	連絡がとれる連絡先を記入してください(どちらか一方でも可)	
	沼津市元気町1-1	携帯 :		
			Email :-----	お持ちの方は記入してください
所属団体 又は 勤務先	名称	----- NPO 法人など諸団体で活動している場合や会社勤めしている方は記入してください		
	所在地			
得意とする 指導内容	指導種目等	指導PR・指導の特徴、心がけていることなど		
	ストレッチ体操 転倒予防運動 リズム運動 レクリエーションゲーム エクササイズボール運動 中高年エアロビクス 太極拳 ウォーキング	中高齢者の健康体力づくりのための運動指導や運動処方での講話を得意としています。 「笑顔で、楽しく」をモットーに、身体を動かす楽しさを知っていただき、参加者のみなさんが自ら運動を継続実践していけるような指導を心がけています。		
所有資格等	健康運動指導士、中高保健体育教諭第1種免許、スポーツプログラマー			
指導できる 対象	1 幼児 2 小・中学生 3 高校生 4 青年 5 壮年(30~44歳) 6 中年(45~64歳) 7 高齢者(65歳以上) 8 対象問わず			
指導可能 時間帯	月・火・水・木・金	18:00時から	21:00時の間	要相談
	土曜日	10:00時から	12:00時の間	要相談
	日曜日	時から	時の間	要相談
	祝・祭日	時から	時の間	要相談
指導経歴 (過去3年以内)	民間フィットネスクラブ「元気プラザ」にてエアロビクス、マシントレーニング指導及びシェイプアップのための運動プログラム開発や相談・助言業務担当。 1年前から 市の介護予防事業で、週2回「高齢者の筋力アップ運動教室」を非常勤講師として指導している。			
特記欄 (要望等)	指導でのスキルアップが図れる研修会などがあれば情報をいただきたい。 登録されている指導者同士の交流がもてるよう情報交換会などを開催してほしい			

提出の際は履歴書を添付してください。