



国保だより

令和4年9月発行
第 85 号

特集 食からはじめる 健康づくり



お知らせ

P7 今年の健診はもう受けましたか？

P8 保健センターからのお知らせ

- ・がん検診を受けて納得！
- ・ぬまづ健康マイレージ

沼津市国民健康保険のメール配信サービス「ぬまづ国保メール」をご利用ください。登録は市ホームページまたはこちらから▶各種助成や夜間・休日窓口のお知らせなどをメールで配信しています。



発行元：沼津市役所 市民福祉部 国民健康保険課
☎055-934-4725 mail: kokuho@city.numazu.lg.jp



きらり沼津。次の100年へ