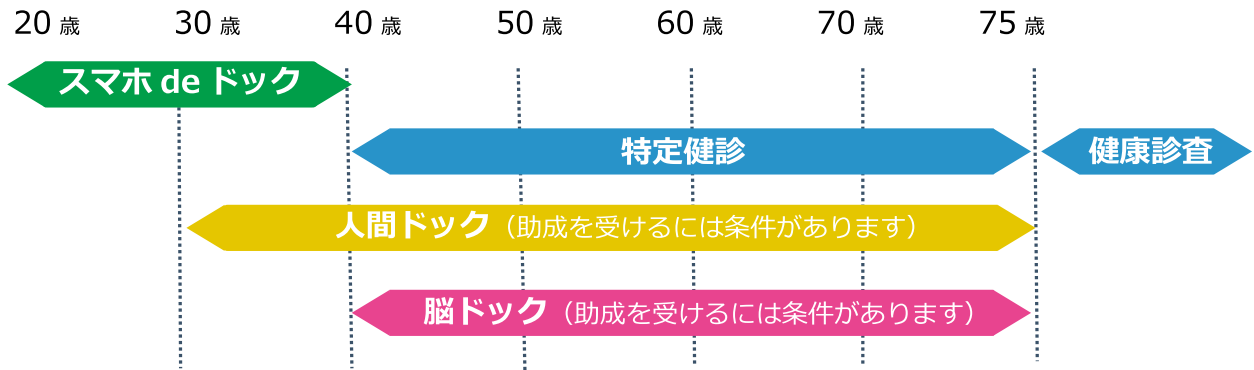


今年の健診はもう受けましたか？

早期の生活習慣病は自覚症状がないまま進行してしまいます。病気のリスクを早期に発見するために、症状がなくても定期的に健診を受けて、自分の体の状態を知ることが大切です。自分の年齢に合わせて受けられる健診を確認しましょう。

〔現在実施中の健診等〕



健診等の種類	対象	内容	実施期間等	料金等
スマホ de ドック (※1)	20～39歳	血液検査 (脂質・血糖・肝機能等)	10月～3月 (申込みは10月～12月)	800円
特定健診 (※1)	40歳以上	問診・身体計測・血圧測定・ 尿検査・血液検査・心電図・ 眼底検査等	6/13～10/31	800円
人間ドック (※1)	今年度40・45・ 50・55・60・65歳 になる人(※2)	身体計測・血圧測定・心電 図・眼底検査・胸部X線・ 上部消化管X線・腹部超 音波・血液検査・尿検査等	8/1～3/31	25,000円の 助成
	30歳以上で昨年度 1年間病院にかかっ てない人(※2)			30,000円の 助成
脳ドック	40歳以上 (※2)	身体計測・血圧測定・心電 図・眼底検査・血液検査・ 尿検査・MRI・MRA等	7/1～3/31 (申込みは2月末まで)	40,000円の 助成

※1 スマホ de ドック、特定健診、人間ドックの対象者には案内通知を送付しています。

※2 年齢等に加えて、令和3年4月1日から継続して沼津市の国民健康保険の資格があり、前年度までの国民健康保険料を完納していることが対象条件となります。

健診等の種類	対象	内容	実施期間	料金等
健康診査 (※3)	後期高齢者医療制度 加入者等	問診・身体計測・血圧測定・ 尿検査・血液検査・心電図・ 眼底検査等	6/10～10/31	無料

※3 対象者には案内通知を送付しています。

詳細は広報ぬまづ6/1号と同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」または市ホームページをご確認ください。

健診受診には『沼津市健康診査受診券』が必要です。

再発行のご連絡やお問い合わせは保健センター(TEL 055-951-3480)まで