ぬまづ 国保だより

令和５年３月発行
第 86 号

身近な病から考える　自身の健康と医療費

主なお知らせ

P4　国民健康保険のお知らせ
P6　後期高齢者医療制度のお知らせ
P8　健康レシピのご紹介

沼津市国民健康保険のメール配信サービス
「ぬまづ国保メール」をご利用ください。
登録は市ホームページまたはこちらから▶
各種助成や夜間・休日窓口のお知らせなど
をメールで配信しています。

発行元：沼津市役所　市民福祉部　国民健康保険課
☎055-934-4725　mail: kokuho@city.numazu.lg.jp

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

NUMAZU CITY 100th Anniversary
きらり沼津。
次の100年へ

沼津市は、令和５年７月１日に市制 100 周年