



Newsletter concerning Health Insurance in Easy Japanese

こくほ  
**国保だより**

にほんごばん だい  
やさしい日本語版 第**23**号  
こくほ だい ごとく  
(国保だより第85号をもとに作っています)

とく しゅう しょく けんこう  
**特集 食から はじめる 健康づくり**



**もくじ**

- P6 保健センターからのお知らせ  
・特定健診・がん検診を受けてください  
・「ぬまづ健康マイレージ」を始めてください

この国保だよりは、沼津市国民健康保険課が  
作りしました。分からないことがあるときは電話を  
してください。

☎ 055-934-4725

NUMAZU CITY



きらり沼津。次の100年へ