

保健センターからのお知らせ

特定健診・がん検診を受けてください

「生活習慣病」も「がん」も、自分でなったかどうかを知ることができません。自分の体がどうなっているのかを知るために検査を受けてください。国民健康保険に入っている人は、特定健診などを受けることで自分の体がどうなっているのかを知ることができます。



特定健診

特定健診は、病気になるための、または早く見つけるための検査です。

受けることができる人：40歳から74歳の沼津市の国民健康保険に入っている人

料 金：800円

受けることができる期間：2022年10月31日まで

がん検診

がん検診を受けることができる人には、受診券を送りました。がん検診を受けてください。また、バランスの良い食事や運動など、生活習慣を見直して、がんにならないようにしてください。



受けるためには、6月の初めに送った「沼津市健康診査受診券」が必要です。わからないことがあるときは保健センターに電話をしてください。055-951-3480

「ぬまづ健康マイレージ」を始めてください

参加者募集!!

●チャレンジ期間

2023年2/24まで

もっと知りたい人はこちらから



わからないことがあるときは保健センターに電話してください。055-951-3480

運動・食事・健診などの健康づくりに取り組んでください。ポイントがたまると『ふじのくに健康いきいきカード』をもらうことができます。カードを見せると静岡県内の一部の店でサービスを受けることができます。

ポイントをためる紙は市役所・保健センター・市のホームページでもらってください。