

お知らせ

老人クラブで毎日楽しくくらしを

市内の各地域で多くの会員が、仲間と共に健康づくりや奉仕活動などを楽しんでいます。地域のつながりを大切に、一緒に活動してみませんか。

■老人クラブってどんな組織？

地域を基盤とする自主的な組織で、会員は概ね60歳以上の人が対象です。単位老人クラブ、各地域の支部、市内全支部を取りまとめる沼津市老人クラブ連合会で構成され、それぞれの地域で活動しています。

■どんな活動をしているの？

- 健康運動...健康な心と体を作るためのスポーツ活動、歌・踊り等の演芸活動
友愛活動...一人暮らし高齢者を訪問し、自立への手助けをする活動
奉仕活動...神社、海岸、公共施設等の清掃奉仕活動や子ども等の見守り活動

賞 愛鷹地区老人クラブ連合会が環境大臣表彰を受賞！

地域への花壇の設置や清掃活動、中学生への華道・茶道技術の伝承、老人クラブ主催の運動会を30数年継続して開催していることなどが高く評価されました。

※平成26年4月1日現在

沼津市老人クラブ連合会
愛称「すこやか沼津」会員総数 5,307人
各地域の支部(地区連合会) (18支部)
単位老人クラブ(101クラブ)
高齢者が徒歩で集まることのできる小地域を範囲として組織

■老人クラブに参加するには？

入会希望はもちろん、老人クラブについて知りたい、体験してみたいということがあれば、お気軽にお問い合わせ下さい。

私たちと一緒に活動しましょう！



沼津市老人クラブ連合会事務局
(千本プラザ内) ☎ 055-962-3691

長寿福祉課
☎055-934-4834

催し

茶道7流派によるぬまづ茶会にお越し下さい

沼津御用邸記念公園恒例行事のお茶会を今年も開催します。お手前の心得がなくても、どなたでも気軽に茶席に臨むことができます。風薫る五月の風を感じながら野点を楽しみませんか。

とき 5月10日(日)、10時～14時45分
(受け付けは14時30分まで)
ところ 沼津御用邸記念公園
(茶席は下図をご覧ください)
茶席券 600円(2席分)
持ち物 懐紙、菓子切り(黒文字)
※雨天の場合は、東附属邸内で行います。
※沼津御用邸記念公園の入園料として大人60円、小・中学生30円が別途必要です。
※駐車料金は無料です(普通車のみ)。



Table with 2 columns: 席 (Seating) and 流派 (School). It lists 7 different tea schools and their respective seating numbers.

文化振興課
☎055-934-4812

お知らせ

保健センターからのお知らせ

エイズ・梅毒・肝炎(B型・C型)検査

いずれの検査も無料です。エイズ検査、梅毒検査、B型肝炎検査は匿名で受けることができます。

- ところ 県東部保健所 (県東部総合庁舎2階 高島本町)
内容 エイズ検査(HIV抗体検査)
梅毒検査
B型肝炎検査(HBs抗原検査)
C型肝炎検査(HCV抗体検査)

申込方法 電話で

Table with 3 columns: とき (Time), 検査内容 (Test Content). It lists the dates and times for the four types of tests.

※エイズに関する相談は、随時実施しています。
※休日等により、日程が異なる場合があります。
※詳細は、お問い合わせ下さい。

県東部保健所地域医療課 ☎ 055-920-2109

健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480

3歳児キッズクッキング教室

3歳児と親のクッキング教室を開催します。幼児期の料理体験は将来の食への関心を高めます。

- とき 6月26日(金)、10時～13時
ところ 保健センター調理室
対象 市内に住む、平成24年4月2日～平成24年6月30日生まれの子とその保護者

- 定員 18組(先着順)
参加料 1人220円(食材費、保険料)
持ち物 母子健康手帳、手拭きタオル、エプロン、バンダナ(幼児用も)、幼児用スプーン・フォーク

申込方法 5月12日(火)、8時30分から電話で

子育て応援モバイルサイト

予防接種スケジュールや子育て情報を配信している「ぬまづ子育て応援団」をぜひご利用下さい。登録・利用料は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

ホームページアドレス
http://numazu.city-hc.jp/



皆さんの地域・学校・職場へ市の職員が講座を出前します。講座は66のメニューがあり、市役所各課の担当職員が市政に関する学習のお手伝いをさせていただきます。

- とき 平日・休日を問わず9時～21時のうち2時間以内
ところ 市内に限ります(会場は申込者が用意して下さい)
対象 市内の10人以上の団体やグループ、企業など
講師 市職員(各課担当者)

申込方法 希望の講座と予定日時を決めてから、1カ月前までに生涯学習課へ相談
※政治、宗教または営利を目的とした催し等を行うときは、講師を派遣できません。

◆講座の一部をご紹介します

Table with 4 columns: 分類 (Category), 講座名 (Lecture Name), 分類 (Category), 講座名 (Lecture Name). It lists various lectures such as 'Municipal Government' and 'Citizenship'.

※詳細については、市役所8階生涯学習課、市立図書館、各地区センター等に設置のパンフレットまたは、市ホームページに掲載の一覧をご覧ください。

講座・教室

市職員が講師となって無料出前講座を行います



生涯学習課
☎055-934-4870