

# 7 救急協力医

月1(水)~20(祝)

協力医は変更される場合があります  
事前にご確認を!!  
救急協力医テレホンサービス  
☎ 055-935-0119

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
7月 1(水) 大沢医院	931-1019 御幸町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
2(木) 南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
3(金) 大坂屋クリニック	995-3100 裾野市佐野	よざ小児科	967-5722 原	関外科	921-2185 花園町
4(土) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	坂小児科	931-3233 前原	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(日) 勝呂医院	962-3083 千本中町	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	勝呂医院	962-3083 千本中町
きせがわ病院	952-8600 大岡			五十嵐クリニック	934-6700 志下
いずみクリニック	993-4760 裾野市平松				
6(月) 田沢医院	962-1205 大手町	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	田沢医院	962-1205 大手町
7(火) なおきクリニック	929-8555 東椎路	田中医院	921-2053 高島町	鈴木(茂)医院	993-0430 裾野市佐野
8(水) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
9(木) 旭医院	966-0031 原	白十字小児科	933-5111 馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
10(金) 望月医院	931-5362 宮脇	原小児科	962-0636 八幡町	西方外科	921-1333 共栄町
11(土) 大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	すずきファミリー	960-0333 一本松	聖隷沼津	952-1000 松下
12(日) あめみや内科	935-1159 吉田町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
森医院	966-2017 石川			遠藤医院	997-0533 裾野市葛山
遠藤医院	997-0533 裾野市葛山				
13(月) 柿田川医院	973-3601 清水町柿田	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	東医院	921-5520 高沢町
14(火) 村岡クリニック	954-2000 大岡	坂小児科	931-3233 前原	大沢クリニック	929-1313 若葉町
15(水) 大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	守重医院	931-2511 我入道江川
16(木) 今井医院	921-3211 五月町	星野医院	962-0782 山王台	池田病院	986-1212 長泉町本宿
17(金) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形	922-8855 高沢町
18(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	よざ小児科	967-5722 原	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(日) 林(秀)医院	931-1120 住吉町	白十字小児科	933-5111 馬場	西方外科	921-1333 共栄町
森本クリニック	976-5221 長泉町竹原			こんどうクリニック	925-2420 岡宮
鈴木(茂)医院	993-0430 裾野市佐野				
20(祝) 山谷医院	966-5333 青野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	関外科	921-2185 花園町
沼津リハビリテーション	931-1911 蔓陀ヶ原			御成橋栄クリニック	952-2525 通横町
新井クリニック	992-0811 裾野市久根				
耳鼻科	7月 5(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法 8時~17時 20(祝) さわたの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田	12(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町	19(日) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡		
眼科	7月 5(日) あいあい眼科 967-7715 原 8時~17時 20(祝) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏	12(日) 小野眼科 929-1881 高島町	19(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町		
産婦人科	7月 5(日) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢 8時~17時 20(祝) 岩端医院 962-1368 大手町	12(日) 市立病院 924-5100 東椎路	19(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩		
歯科	7月 5(日) 渡辺歯科医院 921-0541 花園町 8時~17時 20(祝) わたなべ歯科クリニック 968-1700 松長	12(日) わたなべ歯科医院 931-5445 志下	19(日) わたり歯科医院 923-1902 大岡		

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス(沼津市は01番) ☎055-935-5115

### ◆「ぬまづ健康マイレージ」参加者募集!

気軽な健康づくりで、健康とお得を手に入れましょう。

対象 市内に住むか通勤・通学する人  
期間 チャレンジ…12月31日(木)まで  
ポイント交換…平成28年1月29日(金)まで

#### ☆参加するには

- ①ポイントシートを手に入れよう  
保健センター、市民体育館等の窓口で入手できるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ②ポイントを貯めよう  
「運動」、「食生活」など6つのメニューから自分に合ったものを選んで実践します。
- ③「ふじのくに健康いきいきカード」と交換しよう  
30ポイント貯まったら特典満載のカードと交換!

#### ♪市内協力店の特典内容♪

市内をはじめ、県内約900店の協力店で特典が受けられます。  
(例) 飲食代5%割引や、入浴無料券  
1枚進呈、各種プレゼントなど  
※参加方法や協力店等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



### ◆歯周病検診を受けましょう

定期的な検診が歯周病の早期発見、早期治療につながります。

内容 むし歯の有無、歯周病検査  
対象 市内に住む20歳以上の人  
※当日、直接会場へどうぞ。



ところ	とき	時間
保健センター	7/22(水)~24(金) 8/24(月)~28(金) 10/26(月)~28(水)	9時~11時30分、 13時~15時30分 ※7/24、8/28、10/28 は午前のみ。
サンウエル ぬまづ	10/29(木)~31(土)	9時30分~11時30分、 13時~15時30分 ※10/31は午前のみ。

### ◆元気アップ教室

健康づくりのために運動を始めたいグループへ講師を派遣します。

とき 9時~21時のうち  
1時間半程度



ところ 市内の集会場などで、申込者が用意  
内容 最大5回までのオリジナル運動教室の開催(ピラティスやヨガなど)  
対象 市内に住む概ね64歳以下の人で構成する10~30人程度の団体(利用したことのない団体)  
申込方法 開催希望日の1カ月前までに相談

## information お知らせ

## 保健センターからの お知らせ

健康づくり課  
(保健センター)  
☎055-951-3480

さんさん学習フェスティバルは、生涯学習に励んでいる皆さんの発表会です。日頃の成果を発揮してみませんか。

### ◆展示部門

とき 11月21日(土)・22日(日)  
内容 絵画、版画、押し花絵などの未発表作品で展示可能なもの(出品内容ごと1人1点、合計2点まで)

### ◆プレゼンテーション部門

とき 11月21日(土)・22日(日)  
内容 歴史や環境などの調査・研究の発表



### ◆手作り遊び部門

とき 11月21日(土)・22日(日)  
内容 会場で簡単に作って楽しめる手芸、おもちゃ、人形などの手作り遊び

### ◆舞台演技部門

とき 11月22日(日)  
(リハーサル=11月12日(木))  
内容 舞踊、ダンス、奇術、合唱、楽器演奏などで、原則5分以内で演じられるもの



舞台演技部門

#### ★参加するには

対象 市内に住むか通勤・通学する人、または市内の学習団体やグループなどで学んでいる人  
※展示部門の出品と舞台演技部門の出演については、営業及び指導的立場の人または発表の場(市芸術祭など)がある人はご遠慮下さい。

ところ 市民文化センター小ホールほか  
申込方法 市役所8階生涯学習課、各地区センター等にある所定の用紙に必要事項を明記して生涯学習課へ直接または郵送

申込期限 8月31日(日)(必着)

生涯学習課 〒410-8601 沼津市役所

## recruitment 募集

## 参加してみませんか! さんさん学習フェスティバル

生涯学習課  
☎055-934-4870