

WE LOVE
NUMAZU!

沼津っていいね!

広報

沼津

<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

10月1日号

2015年(平成27年)
No.1515

特 ● 集

沼津駅周辺総合整備事業 魅力あるまちづくりの実現へ

沼津駅周辺総合整備事業が進む沼津市



沼津市公式 Facebook
「Numazu Topics！」



秋のイベントなど、沼津の旬な情報を発信中!

【主なお知らせ】

第2回ぬまづ国際子ども映画祭開催	6
子育て応援コーナー	7
市立沼津高校・中等部オープンスクール	7
保健センターからのお知らせ	14

本市が、将来にわたってにぎわいと活力のある県東部の拠点都市として成長していくためには、まちの顔である中心市街地の活性化が必要であり、人々が行き交う魅力に満ちあふれた誇りのもてるまちにつくり変えていかなければなりません。

沼津駅周辺総合整備事業は、そのような未来の沼津の発展に必要な事業としてスタートしました。

特集では、この事業により変わってきたまちの姿やこれから進める事業について紹介します。

沼津駅周辺整備事務局推進課

☎055・934・4768

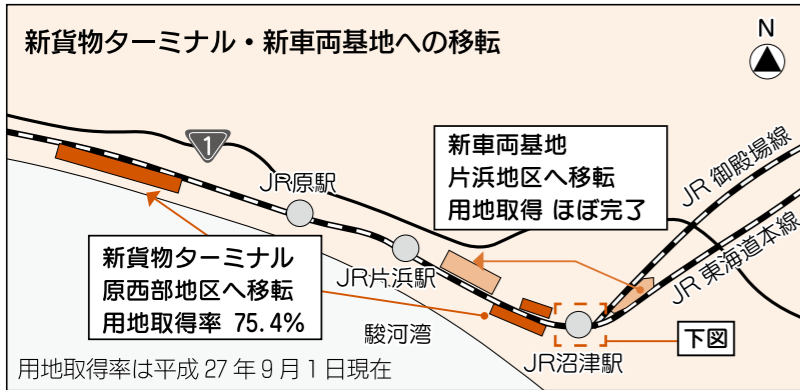
進化 evolution

進むまちづくり

事業が着々と形に

沼津駅周辺総合整備事業は、鉄道の高架化による交通の円滑化や市街地の一体化を図る鉄道高架事業(①)をはじめとした6つの事業からなり、このうち2つの事業はすでに完了しています。特定再開発事業によるJR沼津駅北口のBiVi沼津(④)、市街地再開発事業による同駅南口のイーラde(⑤)の完成に続き、駅北拠点開発事業(⑥)では、昨年7月に総合コンベンション施設プラサヴェルデがオープンしまし

た。それにより、新たなにぎわいと交流が生まれたほか、訪れた人が周辺のホテルやタクシーを利用するなど市内への経済効果も確実に現れています。また、駅周辺の道路整備(②)や土地区画整理事業(③)でまち並みがきれいになり整備され、より快適で住みやすいまちへと姿を変えてきています。そして、これからは、鉄道高架事業を中心に、分断されている南北市街地の一体化を図りつつ、高架により生まれる新たな土地に公園や商業施設などの都市的機能を集積したまちづくりを進めていきます。

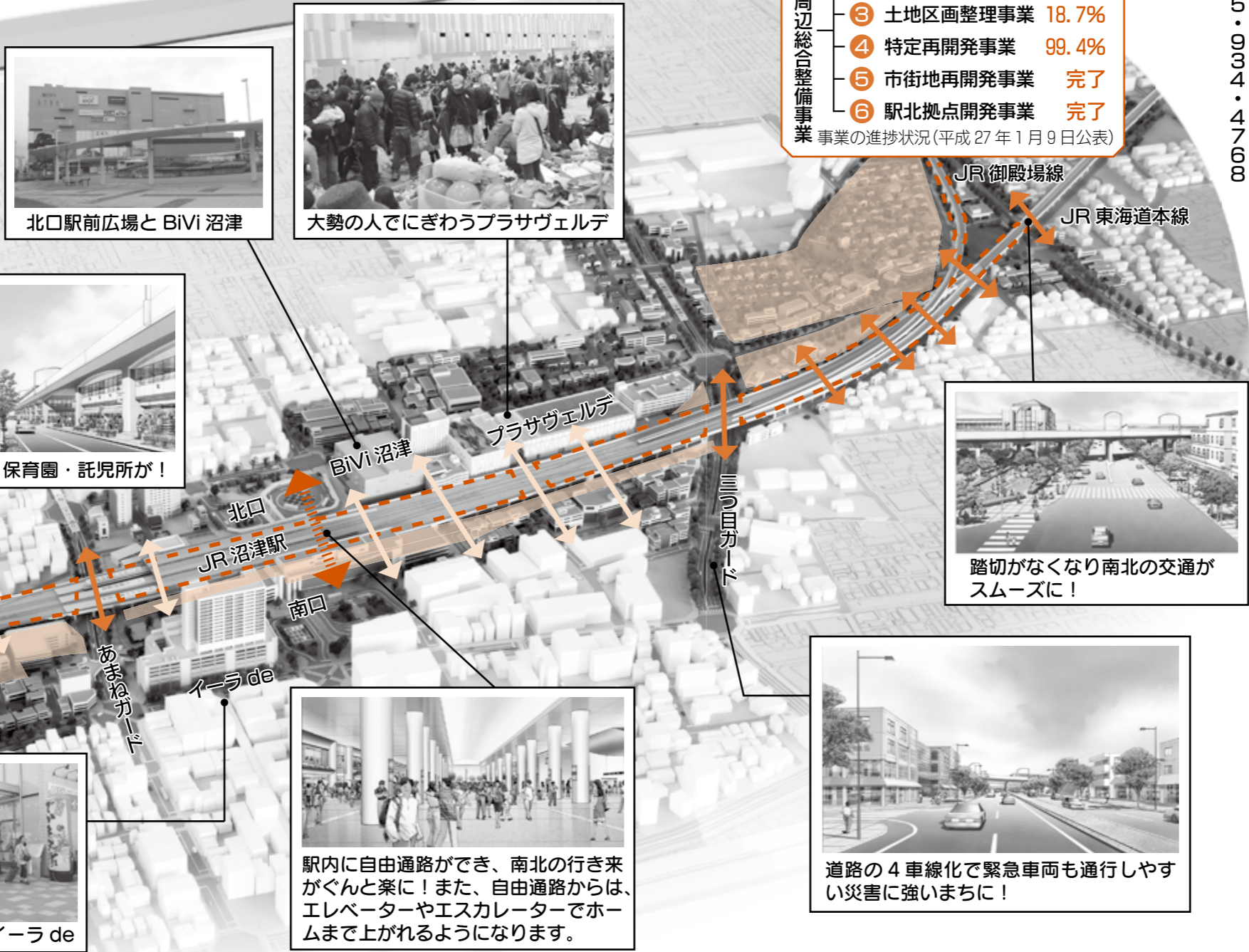


※新貨物ターミナルの用地取得が完了すれば、鉄道高架等の工事に本格着工することができます。

沼津駅周辺総合整備事業	進捗状況(平成27年1月9日公表)
① 鉄道高架事業	3.2%
② 鉄道高架関連事業	29.4%
③ 土地区画整理事業	18.7%
④ 特定再開発事業	99.4%
⑤ 市街地再開発事業	完了
⑥ 駅北拠点開発事業	完了

沼津駅周辺総合整備事業の完成イメージ図

- 鉄道高架後にまちづくりに活用できる土地・空間
- ▨ 高架下利用可能地
- 新たな開発可能地
- 南北を結ぶ道路・通路
- ↔ 人と自転車
- ↔ 人と車が自由に通行できる
- ↔ 駅南北自由通路(コンコース)



高架下の空間には公園やスポーツ施設、保育園・託児所が！

多彩なテナントが入るイーラ de

駅内に自由通路ができ、南北の行き来がぐんと楽に！また、自由通路からは、エレベーターやエスカレーターでホームまで上げられるようになります。

踏切がなくなり南北の交通がスムーズに！

道路の4車線化で緊急車両も通行しやすい災害に強いまちに！

市長随想
市長 栗原 裕康



かつて沼津は県東部にあって一番都会的な街でした。そのシンボルは駅南に位置する仲見世をはじめとする商店街と西武百貨店で、県東部各地から多くの方々が一街に行こうと来てくださいました。交通体系の変化や大型店の郊外進出に伴い、今では様変わりしていますが、都市の魅力の集積は、それでも沼津が比較すればまだ一番だと思います。人口減少、首都圏への一極集中が続くこの時代、沼津のにぎわいと活力を取り戻すためには、BiVi沼津、イーラdeやプラサヴェルデの完成に続き、鉄道による市街地の南北分断を解消し、駅周辺の車両基地、貨物駅を郊外に移転し、鉄道を高架にして、それらによって生み出された新たな土地をしっかりと活用して都市的魅力を再構築する鉄道高架事業が一番有効な政策だと思っています。この事業は県が中心となって進め、国も最大限の協力を約束しております。市民の皆様の、ご理解ご協力を願って止みません。

交通渋滞を解消し、災害に強いまちに

▶ まちなかの交通がスムーズに

■ 南北を結ぶ通路の増設で通行が便利に

南北を結ぶ通路が3カ所から13カ所に増え、南北の移動が格段に向上します。例えば、駅南口から北口まで移動する際、あまねガードへ迂回した場合の距離約470mが、駅内に自由通路ができることにより、約50mに短縮されます。

また、通路も平面化され、ベビーカーや車いすでも通行がしやすく、人にやさしいまちとなります。

■ 踏切除去で待ち時間や踏切事故がゼロへ

鉄道高架区域内では、通勤時などには、深刻な踏切渋滞が発生しています。また、踏切死亡事故も今年すでに2件発生しています。これらは、鉄道高架事業により、13カ所の踏切がなくなることで解消されます。



JR 東海道本線目吉踏切(大岡)

▶ 災害・緊急時に強いまちに

■ 道路の新設・拡幅で安心安全な道路に

鉄道が高架することで、南北をつなぐ三つ目ガード、あまねガード、のぼり道ガードが平らな4車線道路に整備され、19本の道路が新設・拡幅されます。これにより、慢性的に発生していた交通渋滞や、局部的豪雨での冠水が改善されます。さらに、想定される南海トラフ巨大地震の際にも、消防車や救急車などの通行が容易となることで、緊急時の救助活動や避難活動がスムーズに行われ、被害の拡大防止が図られます。



三つ目ガードの冠水(平成27年9月2日)

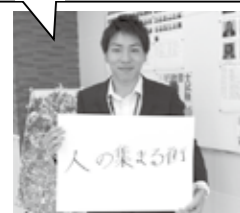
■ より多くの避難場所、避難路の確保へ

駅周辺に公園や通路が整備されることで、災害時の避難場所や避難路を増やすことができ、いざという時に安心なまちへと変わります。

interview

私たちは沼津が目指す未来の姿に期待します！

人が集うにぎわいのあるまちに！



名古屋大原学園沼津校1年 野村朋矢さん

駅近くの高架下空間には、沼津の名産、自慢の逸品をそろえたお土産ショップがほしいですね。これを求めて市内外から駅に人が集まればもっとにぎわう。そんな、にぎわいと活気あるまちになることが楽しみです。

安心して子育てがしやすいまちに！



新沢田町在住 山部和江さん・凌平くん

まちなかで開催されるイベントに子どもと一緒によく出かけます。小さな子ども連れでも安全に通行できる道路の整備や高架下のできる公園など子育てがしやすいまちづくりが進むとうれいそうですね。

企業の投資が生まれる鉄道高架事業に期待！



会社経営 曾根原容子さん

経営者としては、鉄道高架事業で市街地が整備されると新しいお店を出店しようという投資への機運が生まれます。高架下の利用は民間としても魅力的な空間となるので、事業の早期実現を期待しています。

南北の一体化で沼津をもっと元気に！



米山町在住 田中治之さん

自宅周辺は土地区画整理事業によってまち並みがきれいになりました。高架化で自由に駅の南北を行き来できるようになると、イーラdeやBIVI沼津へ行く人の交流が生まれてまち全体の活性化が期待されますね。

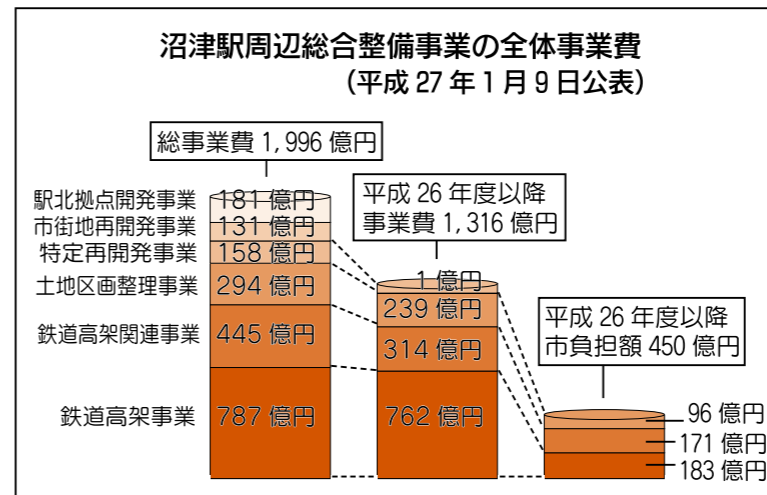
財政

cost

沼津駅周辺総合整備事業による市の負担は？

市では、事業の透明性を高めるため、沼津駅周辺総合整備事業の全体事業費を公表しています。また、市民の皆さんに健全で持続可能な行財政運営の理解を深めていただくため、沼津駅周辺総合整備事業を含めた10年間の財政見通しを作成しています。

最新の財政見通し（平成27年度～平成36年度）において、沼津駅周辺総合整備事業に要する市債は、約317億円を見込んでいますが、財政の健全性を示す実質公債費比率や将来負担比率は、下表のとおり、最も数値が高くなる場合においても、国から財政健全化計画の策定を求められる早期健全化基準を大幅に下回る見込みです。



	ピーク時指標	早期健全化基準
実質公債費比率	8.1(H36)	25.0
将来負担比率	87.4(H34)	350.0

※実質公債費比率とは、収入に対して、実質的な市債の返済額等の程度を数値化したものです。
 ※将来負担比率とは、一般会計等の市債や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を数値化し、将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

効果

effect

住んでいる私たちが自慢できる新しいまちへ

鉄道跡地や高架下空間を利用して、にぎわいと憩いのまちに

■ 新たに生まれる土地の活用で 都市的で人にやさしいまちに

鉄道の高架化により、県東部でも一等地である沼津駅周辺に、まちづくりに活用できる土地・空間が新たに生まれます。鉄道跡地約14ha、高架下空間約4.7haの広大な土地・空間は、駅に近い立地を活かして商業施設をはじめ、医療や子育て施設などの暮らしに役立つ機能を集め、利便性の高いまちづくりを進めていくことができます。

このように、鉄道高架事業はこれからのまちづくりに大きな可能性をもった事業なのです。



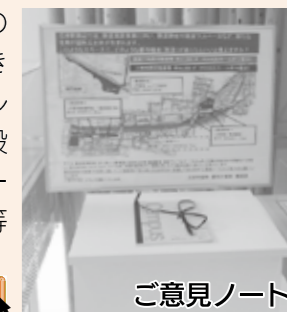
先進事例:JR武蔵境駅周辺の高架下空間(東京都)

■ 将来のまちづくりへのアイデアを出し合おう

市では、鉄道高架事業の効果や高架下利用について広く知っていただくために、これまで各種団体への説明会や専門学校生とのワークショップをとおして意見交換を行ってきました。

この中で、保育所などの子どもを預けられる施設や、駅周辺での働く場、スポーツ施設、病院などたくさんのご意見が寄せられており、その内容は、市ホームページでご覧になれます。

今後も市民の皆さんのご意見を広く伺っていきますので、プラサヴェルデ多目的ホール2階に設置してある「ご意見ノート」のほか電子メール等でお寄せ下さい。



沼津駅周辺整備事務局推進課 ☎ 055-934-4768
 電子メールアドレス suishin@city.numazu.lg.jp



子育て安心 明るい未来のまち ひろげよう子育ての輪

お問い合わせは
各電話番号へ

沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう！

講座教室 ヤマ・スポーツクラブ講師による親子体操教室

とき 10月24日(土)、10時～11時30分
ところ 勤労者体育センター
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 100組(先着順)
申込方法 10月7日(木)から下記へ電話またはファクス、または各子育て支援センターへ直接
◎片浜保育園かかも
☎055-966-5351 FAX 055-968-0848
◎子育て支援課 ☎055-934-4826

お知らせ 10月13日(火)は児童手当の支払日です

6月～9月分の4カ月分(7月分以降から支給開始の人は、支給開始月分～9月分)の児童手当を支払います。
なお、現況届をまだ提出していない場合は、児童手当を支給できませんので、至急提出をお願いします。
◎子ども家庭課 ☎055-934-4827

お知らせ 里親についての相談会を開催します

10月の里親月間に合わせて、里親についての相談会を開催します。
とき 10月17日(土)、10時～14時
ところ 沼津っ子ふれあいセンター(ぼっぼ)
※当日、直接会場へどうぞ。
◎沼津里親会 ☎055-932-7702
◎子ども家庭課 ☎055-934-4828

お知らせ 不登校・ひきこもり児童生徒のための進路進学相談会

とき 10月10日(土)、18時30分～20時30分
ところ サンウェルぬまづ大会議室
※当日、直接会場へどうぞ。
◎不登校・ひきこもり親の会「結」 ☎090-1277-1045
◎学校教育課 ☎055-934-4809

イベント 保育士が遊びのお手伝い「おひさま広場」においてよ

とき	ところ
10/18(日)、10:00～12:00	ときわ保育所(本字千本)
10/19(月)、10:30～12:00	我入道公園(秋葉町)

対象 子育て中の保護者とその子ども
※汚れてもよい服装で、当日、直接会場へどうぞ。
◎沼津っ子ふれあいセンター(ぼっぼ) ☎055-952-8077

information お知らせ

市立沼津高校・中等部の オープンスクールへどうぞ

◎市立沼津高校
☎055-921-0805
◎市立沼津高校中等部
☎055-924-8000

小・中学生やその保護者、地域の皆さんに向けて、より詳しく学校を知って頂くために、一日の授業風景や部活動、学校施設などを公開します。

とき 10月24日(土)
8時45分～16時30分
(受け付けは8時30分から)
※当日、直接会場へどうぞ。

- ◆授業見学
普通教室完備のプロジェクターを使った視覚的に訴えるわかりやすい授業をご覧ください。
時間 8時45分～14時10分
- ◆学校説明会・個別相談会
教育課程や学校生活などを紹介する学校説明会や個別相談会を開催します。
時間 高校:11時45分～12時15分(説明会)
12時35分～13時20分(相談会)
中等部:13時30分～15時(説明会・相談会)
- ◆部活動見学
高校・中等部合わせて25の部活動があり、切磋琢磨しながら活発に活動しています。
時間 14時30分～16時30分

先輩からのメッセージ

本校は国際交流が盛んです。高校2年時の修学旅行で訪れたシンガポールでは、多民族国家の様々な文化についてふれ、隣国マレーシアでのファームビジットでは、カレーを直接手で食べ、異文化を感じることができました。海外を体感できたことはとても幸せであり、将来必ず役に立つ経験です。仲間と共にそんな貴重な学びが得られる本校の魅力オープンスクールでぜひ感じて下さい!!

久保田実里さん (高校3年生)

シンガポールへの修学旅行(12月)

※学校生活の様子は市立沼津高校ホームページにある高校・中学ブログで紹介しています。



とき 11月29日(日)
ところ 千本プラザ

映画上映会
歴史あるキネコ国際映画祭(東京)から選りすぐりの映画を上映します。
上映時間 第1回:11時～12時
第2回:14時～15時
定員 各回200人(当日先着順)
鑑賞料 各回100円(1歳未満は無料)
※各回とも上映開始の1時間前から整理券を配布します。当日、直接会場へお越し下さい。

【上映作品】

1回で4本上映!

- しまろま ANIMALS [ドイツ/4分]
対象1歳+
- シヨーン冒険～はじめての雪 [イギリス/29分]
ライブ吹き替え 対象1歳+
- フレイメイト [ロシア/11分]
対象7歳+
- 魔法の色えんぴつ [ブラジル/16分]
ライブ吹き替え 対象7歳+

作品提供:一般社団法人キンダー・フィルム

夢を広げるワークショップ

ワークショップに参加して子ども達の将来の仕事に対する夢を広げてみませんか?
時間 13時～15時(受け付けは12時30分から)
内容 ①めんぼーくんとパントマイムに挑戦!
②英語でダンス! Dance!
③おのちゃんマンと楽しいマジック!
④ヘレーン・マキのイラスト講座
⑤夢への地図を描こう! ドリームマップ
対象 ①④⑤小学生以上の人②どなたでも
③小学校4年生以上の人
定員 ①⑤20人②30人③10人④15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがきに、参加したいワークショップ名(第3希望まで)、氏名、年齢、性別、住所、保護者氏名、保護者携帯電話番号を明記して郵送
申込期限 11月16日(月)(必着)
※はがき1通につき1家族の応募です。
※15時15分から映画上映会場にてワークショップ発表会を行います。

ライブ吹き替え声優オーディション

上映する映画の一部をライブ吹き替える声優を募集します。
とき 10月24日(土)、14時～16時
ところ 沼津商工会議所B会議室(米山町)
対象 小学校4年生以上の人
定員 8人程度
申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢を明記して郵送
申込期限 10月18日(日)(必着)
※合格者は、10月31日(土)に声優練習、11月28日(土)に前日リハーサルがあります。
※上映会当日、参加自由の声優体験コーナーもあります。

◆いずれも
◎〒410-0046 米山町6-5
ハリプロ映像協会(沼津商工会議所内)
☎055-921-0100

events
催し

第2回ぬまづ国際子ども映画祭開催

◎ぬまづの宝推進課
☎055-934-4879

講座・教室

シニア世代の新たな挑戦！
夢ある人づくり塾

リタイアは引退ではありません。タイヤをはきかえ、人生の新たなステージに挑戦する「夢ある人」を応援します。

「第二の人生」を自分らしくいきいき生活していくためにどうすればいいかを、グループワークを交えながら楽しく学びます。
ところ サンウェルぬまづ大会議室
講師 原田和正さん (NPO 法人静岡団塊創業塾理事長)
対象 50～70歳代の人 (全5回中4回以上参加できる人)
定員 40人 (先着順)
申込方法 10月8日(木)、9時から電話で



	とき(全5回)	内容
①	10/29(木)、18:30～20:30	超高齢社会と自分の可能性を知る
②	11/ 5(木)、18:30～20:30	豊かなセカンドライフの条件と社会参加について考える
③	11/12(木)、18:30～20:30	ゲーム感覚で楽しみながら自分自身を見つめる
④	11/20(金)、18:30～20:30	コミュニケーションについて学ぶ
⑤	11/26(木)、18:30～20:30	今後の目標と計画を決める

長寿福祉課
055-934-4835

講座・教室

からだポカポカ運動講座

今年の秋冬は、自分のからだをリセット！親子で楽しく運動遊び！！

ところ 市民体育館
対象 ① H26.11-H27.3生まれの子と保護者 ② H26.4-H26.10生まれの子と保護者 ③ H25.4-H26.3生まれの子と保護者 ④～⑪ 18歳以上の人
定員 ①～③ 25組
④～⑨ 20人 ⑩⑪ 30人
いずれも先着順
参加料 ①～③ 300円④⑤⑩⑪ 900円⑥～⑨ 1,500円
申込方法 10月13日(火)、9時から直接または電話で



講座名	とき	時間	内容
① 親子ふれあい体操はいはいコース	10/26(月)	10:00-11:00	手あそび、風呂敷を使った親子運動あそびなど
② 親子ふれあい体操1歳よちよちコース	10/21(水)	10:00-11:00	
③ 親子ふれあい体操2歳わんぱくコース	11/4(水)	10:00-11:00	
④ 関節メンテナンス	11/20(金)・27(金)、12/4(金)(全3回)	13:30-14:30	肩、ひざ、腰にアプローチしたケアとトレーニング
⑤ 関節メンテナンス(夜間)	11/2(月)・16(月)・30(月)(全3回)	19:15-20:15	
⑥ ストレッチボール	10/26(月)、11/2(月)・9(月)・16(月)・30(月)(全5回)	9:15-10:15	ストレッチボールを使用して身体のゆがみをリセット
⑦ ストレッチボール(夜間)	10/20(水)・27(水)、11/10(水)・17(水)・24(水)(全5回)	19:15-20:15	
⑧ ピラティス	10/26(月)、11/2(月)・9(月)・16(月)・30(月)(全5回)	10:30-11:30	ピラティスで身体のこわばりを緩め、弱化する部位を強化
⑨ ピラティス(夜間)	10/30(金)、11/13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)(全5回)	19:15-20:15	
⑩ ヨガ	11/19(木)・26(木)、12/3(木)(全3回)	10:00-11:00	呼吸とポーズで心と身体のこわばりを解消
⑪ ヨガ(夜間)	11/12(木)・19(木)・26(木)(全3回)	19:15-20:15	

スポーツ振興課(市民体育館)
055-922-7200

お知らせ



フェイスブックで沼津の旬な情報を入力しよう！

パソコンや携帯電話等で見られる市公式フェイスブック(愛称: Numazu Topics!)は、沼津のイベント情報や旬な情報をリアルタイムに発信しています。

平成23年の開始以来、季節の風景やイベント情報を発信し、多くの皆様の「いいね!(登録)」をいただきました。そして、ついに2,000いいね!を達成しました(いいね!の65%が市内に住む人です)。

フェイスブックは電子メールさえあれば簡単に始められます!今すぐ登録して沼津の最新情報を入力しよう!

登録方法: 携帯電話等からQRコードを読み込むか、パソコンでホームページアドレスを入力して登録画面へ
<http://www.facebook.com/numazucity>

「いいね!(登録者数)」は県内第5位!

自治体名	登録数
1 浜松市	6,100人
2 静岡市	3,184人
3 富士宮市	3,002人
4 牧之原市	2,225人
5 沼津市	1,930人

静岡県内自治体公式フェイスブックの登録者数(平成27年8月末、沼津市調べ)

「いいね!」増加数は県内トップ!

自治体名	増加数
1 沼津市	423人
2 富士宮市	419人
3 静岡市	404人
4 浜松市	376人
5 掛川市	282人

平成27年4月から8月の登録者の増加数(平成27年4月～8月、沼津市調べ)

1,000いいね!を超える記事も!
この夏の人気記事ランキング! (8月末現在)

1位 狩野川の夜空に大輪の花が咲きました 1,007いいね!
狩野川花火大会を栈敷からパチリ。

2位 沼津自慢フェスタを開催します! 721いいね!
9月に行われた沼津自慢の食の祭典の告知記事。

3位 7月25日(土)・26日(日)は沼津夏まつり・狩野川花火大会! 671いいね!
沼津最大のイベントのPRポスター。

広報広聴課
055-934-4703

催し

「歯っぴーフェスティバル」開催
いい歯のイベント

ぬまづ健康マイレージ紹介コーナー

●ポイントシートの配布と説明
内容 「ぬまづ健康マイレージ」のポイントシートを配布し、事業の趣旨やポイントの貯め方などを説明

キッズコーナー

◆生まれ!はいはいBaby!!はいはいレース
内容 はいはいでゴールまで向かうレース
対象 はいはいができる赤ちゃん(歩行ができる子どもは参加できません)

●紙芝居・演劇上演
内容 むし歯予防劇「よぼうさん」、受動喫煙予防紙芝居「たばこばいばい」などの上演

他にも楽しいコーナーがたくさん!
運動体験コーナー(体力測定や筋力チェック等)、心のリフレッシュコーナー(ストレスチェック)、健康クイズコーナー等

◆のコーナーは事前申し込みです
申込方法 10月8日(木)、9時から電話で
※その他のコーナーは当日、直接会場どうぞ。

健康づくり課(保健センター)
055-951-3480

とき 11月7日(土)
9時～12時
ところ サンウェルぬまづ



歯の健康づくりコーナー

◆親子の健口広場
内容 1歳6カ月児から就学前までの子のフッ素塗布と保護者の歯周病検診



※3カ月以内にフッ素塗布をしている場合は受けられません。

定員 50組(先着順)
●歯周病検診
内容 20歳以上の人の歯周病検診

測定コーナー

◆血管美人
内容 体内を流れる血液の観察
定員 50人(先着順)
●体組成測定
内容 体脂肪率、筋肉量等の測定

催し

読書週間イベント

甲 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・9522・1234

※講演会「大人の気づき、子どもの成長」
ネット社会に負けない絵本の力」
とき 11月8日(日)、13時30分～15時
ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 柳田邦男さん(フランク・ウィンソン作家)
定員 200人(先着順)
申込方法 10月14日(水)、9時30分から直接または電話で
※託児があります(要予約)。

2015NICEにほんスピーチコンテスト

甲 沼津国際交流協会事務局(市民協働課内)

☎0555・9344・4717

外国人が日頃感じていること等を日本語で発表します。
とき 10月10日(土)、14時～16時30分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
※当日、直接会場へどうぞ。

第9回潮看祭

甲 市立看護専門学校

☎0555・9511・3500

とき 10月17日(土)、10時～14時30分

講座・教室

第3回くらしのセミナー

甲 広報広聴課(市民相談センター)

☎0555・9344・4841

とき 10月28日(水)、10時～11時30分
ところ 市民文化センター大会議室
テーマ 知って得するー冬の省エネ・節電セミナー
講師 パナソニック(株)エコソリ ユーシヨンス社員
定員 90人(先着順)

地域緑化ボランティア花壇づくり講習会

甲 緑地公園課(管理・緑化推進係)

〒410-8601 沼津市役所

☎0555・9344・4795

花と緑のあるまちづくりを地域で推進するための講習会です。花壇づくりや維持管理方法について学びます。

申し込み方法 住所、氏名、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、講習名を明記して往復はがきで郵送または電子メールで

甲 市立看護専門学校(大諏訪)
内容 体験コーナー、学習発表、バザー等
※自家用車での来場は、ご遠慮下さい。
※当日、直接会場へどうぞ。

芹沢光治良文学講演会

甲 芹沢光治良記念館

☎0555・9322・0255

「文学にとって戦争とは何か」
戦後70周年にあたって」をテーマに講演会を開催します。
とき 11月21日(土)、13時30分～16時
ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 菅野昭正さん(世田谷文学館館長)
定員 200人(先着順)
申込方法 10月9日(金)、9時から電話または電子メールで

若山牧水記念館のイベント

甲 若山牧水記念館

☎0555・9622・0424

甲 文化振興課(文化事業係)

☎0555・9344・4812

※「牧水生誕130周年記念特別企画展」
「牧水をかく」榎倉香榎と成田真洞」
2人の書家による牧水の歌の作品展示と文化講座、ワークショップを開催します。
内容 とき
文化講座 11月29日(日)まで、9時～17時(入館は16時30分まで)
展示 10月11日(日)、13時30分～15時
ワークショップ 11月15日(日)、13時30分～15時30分
ところ 若山牧水記念館(千本郷林)
※詳細は、お問い合わせ下さい。

竹炭教室

甲 緑地公園課(管理・緑化推進係)

〒410-8601 沼津市役所

☎0555・9344・4795

竹炭づくりを体験し、竹炭の効果や学びます。
とき 11月1日(日)、10時～15時
ところ 市民の森(西浦河内)
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1人50円(保険料)
持ち物 軍手、昼食、飲み物、汚れてもよい服装
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、教室名を明記して往復はがきで郵送または電子メールで

甲 救急ワークステーション
とき ①普通救命講習会 10月18日(日) 9時～12時
②上級救命講習会 11月15日(日) 9時～17時
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)
内容 AEDを使用した心肺蘇生法(②は乳幼児を含む)、止血法等

※第62回沼津牧水祭前祭・芝酒盛
とき 10月18日(日)、11時から
ところ 千本浜公園牧水歌碑前
※当日は「中学生短歌コンクール」の表彰式も行います。

狩野川ローカルマーケット

甲 狩野川ローカルマーケット実行委員会

☎0555・9663・4556

甲 商工振興課(商業係)

☎0555・9344・4748

狩野川流域の特産物の販売やワークショップ、ステージ演奏が行われます。
とき 10月18日(日)、10時～14時
ところ かのがわ風のテラス(狩野川右岸階段堤)



チャリティーバザー

甲 沼津市社会福祉協議会

☎0555・9222・1500

甲 社会福祉課(福祉企画室)

☎0555・9344・4824

とき 10月24日(土)、10時～15時
ところ サウンエルぬまづ多目的ホール
内容 物品の販売、ボランティア団体・社会福祉施設による授産品等の販売
※当日、直接会場へどうぞ。

NICE太極拳講座2015(三期)

甲 沼津国際交流協会事務局(市民協働課内)

☎0555・9344・4717

とき 11月9日～12月7日の月曜日(いずれも19時15分～20時45分(全5回))
ところ 市民体育館多目的室
内容 八式太極拳
定員 25人(先着順)
参加料 1500円(NICE会員、小中学生は千円)
申込方法 10月8日(水)、8時30分から電話で
※この講座は、おがみ力レックス連携講座です。



千本プラザ趣味の教室 太極拳(後期)

甲 千本プラザ

〒410-8667 本字千本1-9-10-206

☎0555・9622・3313

甲 長寿福祉課(生きがい推進係)

☎0555・9344・4834

基礎から入門八式を習得します。
とき 11月10日～平成28年2月16日の毎月第1・2・3火曜日、13時30分～15時

2015ふくseeぬまづ福祉まつり

甲 2015ふくseeぬまづ福祉まつり実行委員会事務局(NPO法人MAM)

☎0555・9663・7806

甲 障害福祉課(支援係)

☎0555・9344・4830

とき 10月12日(水)、10時～15時
ところ プラサヴェルデ多目的ホール
内容 福祉活動体験や紹介、相談等
※当日、直接会場へどうぞ。

金岡三校PTA合同講演会

甲 沢田小学校PTA 岸本さん

☎0900・1915・7810

甲 生涯学習課(市民学習係)

☎0555・9344・4870

地域ボランティアについて一緒に学んでみませんか。
とき 10月24日(土)、13時30分～15時
ところ 金岡小学校体育館
講師 塩谷瞬さん(俳優)
※当日、直接会場へどうぞ。

あしたか芸術村秋の陶芸祭

甲 NPO法人あしたか芸術村

☎0555・9222・0365

甲 市民協働課(協働推進係)

☎0555・9344・4807

とき 10月24日(土)、25日(日)、9時～16時
ところ あしたか芸術村(定高)
内容 展示即売会(陶器・骨董品・山野草等)、陶芸体験コーナー
※当日、直接会場へどうぞ。

障害のある人のための教室

甲 生活支援センターあしたか

☎0555・9233・7981

甲 障害福祉課(支援係)

☎0555・9344・4830

※スイーツ教室
とき 11月12日(水)、12月17日(水)、いずれも13時～15時30分
ところ 第一地区センター調理室
対象 市内に住む身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
参加料 500円(材料費)
※レクリエーション教室

◆いずれも
定員 10人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 10月30日(金)までに電話またはファクスで

硬式テニス教室



①愛鷹運動公園テニスコート
 ☎0555・9200・8688
 0555・9200・8688
②緑地公園課(管理・緑化推進係)
 ☎0555・9344・4795

コース	と き(全10回)	定員
初心者	10/27から毎週火曜日、10時～11時30分	5人
一般	10/16から毎週金曜日、10時50分～12時20分	5人
小学生	10/27から毎週火曜日、16時30分～17時30分	5人
小学生	11/5から毎週木曜日、16時30分～17時30分	5人

参加料 8900円(保険料ほか)
 申込方法 10月8日(木)、10時から直接またはファクスで(申込多数の場合は抽選)

運動は薬よりも優れている?! 中高年の健康づくり講座

①NPO法人健康コミュニケーションずおが
 ☎0555・9901・2630
②市民協働課(協働推進係)
 ☎0555・9344・4807

と き(全4回)	内 容
11月17日(火)	バランスボールエクササイズ
11月19日(木)	ラダーステップ
11月23日(月)	エクササイズ
11月27日(金)	姿勢改善ヨガ

時間 いずれも18時45分～20時
 ところ サウエルぬまづ多目的ホール
 対象 中高年の健康づくりに興味のある人
 講師 光本健次さん(東海大学体育)

特設「行政相談所」の開設

①広報広聴課(市民相談センター)
 ☎0555・9344・4700

10月19日(月)～26日(日)は行政相談週間です。年金や雇用等、国の仕事やサービス等について、困りごとや要望に関する相談に行政相談委員が無料で応じます。

と き	と ころ
10月21日(水)13時～15時	大平地区センター
10月22日(木)13時～15時	今沢地区センター

※窓口、直接会場へご来場ください。

中瀬市民運動場の予約の受け付けを開始します

①勤労者体育センター
 ☎0555・9393・0630

現在、整備工事中の中瀬市民運動場(香貫山北面)が11月1日(日)から利用できます。

②運動場について
 グラウンド・ゴルフやキッズサッカーなどの軽スポーツの利用が可能です。
 利用時間 午前11時30分～12時
 午後13時～17時
 利用料金 無料
③予約について
 受付開始 10月15日(木)、8時30分から
 受付場所 勤労者体育センター

募集

学部教授他
 定員 40人(先着順)
 参加料 5000円(保険料)
 持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装、室内用の運動靴
 申込方法 10月16日(金)、9時から電話で

沼津港水門展望施設の指定管理者
①沼津観光交流課(施設係)
 ☎0555・9344・4746

応募条件 安全かつ円滑に施設を管理運営することが可能であり、市内に事務所を有する法人または団体
 応募方法 必要書類を直接または郵送
 応募期間 10月26日(月)～11月16日(金)(必着)
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

市立病院ボランティア募集 説明会参加者

①市立病院医事課(地域医療係)
 〒410-0302 東椎路字春ノ木550
 ☎0555・9244・5100
 0555・9244・5175

市立病院では、ボランティアグループ「黄色いエプロン」が外来患者への案内等の活動を行っています。説明会を開催しますので興味のある人はご参加下さい。

と き 11月7日(出)、10時～11時
 ところ 市立病院講堂
 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記して郵送またはファクスで
 申込期限 10月30日(金)(必着)

プールの無料開放

①屋内温水プール
 ☎0555・9322・2179

体育の日に屋内温水プールと戸田BB&G海洋センターのプールを無料開放します。

と き 10月12日(祝)

10月は「浄化槽月間」です

①クリーンセンター管理課
 ☎0555・9393・0711

浄化槽の設置者は、快適な生活環境を守るため、適正な維持管理をしましょう。

法定検査 次の検査を、県の指定検査機関(一般財団法人静岡県生活科学検査センター)☎054・921・5090(に依頼して下さい)。

①新設された浄化槽が適正に設置され、その機能が十分に発揮されているかどうかを確認する初年度のみ検査
 ②毎年1回、浄化槽が適正に管理され、常に機能しているかを確認する検査

保守点検 定期的な点検・調整のため、県に登録した保守点検業者に委託して下さい。
清掃 年に1回以上行い、その際は、市の許可を受けた清掃業者に委託して下さい。

市内一斉クリーン週間参加団体

①ごみ対策推進課(企画・廃棄物対策係)
 ☎0555・9344・4743

と き 11月8日(日)～14日(土)
 内容 公共スペース(道路、公園など)にゴミ捨てられたゴミを拾う(集めたゴミは市で回収します)
 対象 事業所等
 申込方法 11月2日(月)までに市ホームページにある所定の計画書を郵送、ファクスまたは電子メールで

市スポーツ祭

①NPO法人沼津市体育協会事務局
 ☎0555・9222・7201

②スポーツ振興課(市民体育館)
 ☎0555・9222・7200

と き 11月3日(祝)、8時から
 ところ 大岡市民運動場
 対象 市内に住むか通勤する人
 定員 90人程度
 参加料 7000円
 申込方法 10月15日(木)までに市民体育館にある所定の用紙に参加料を添えて直接

動物愛護ボランティア意見交換会参加者

①環境政策課(環境企画室)
 ☎0555・9344・4741
 0555・9344・3045

災害時におけるペットへの対応やボランティア情報についての意見交換会です。

と き 10月30日(金)、13時30分から
 ところ 県東部総合庁舎別棟婦人センター

集合 20分
 内容 サウエルぬまづ1階
 ス、陽光園(特別養護老人ホーム)、プ拉萨ザ大泉(就労継続支援B型)の見学
 対象 市内に住むか通勤・通学する人
 定員 15人(先着順)
 持ち物 筆記用具
 申込方法 10月8日(木)、9時から電話で

献血にご協力を

①静岡県赤十字血液センター沼津事業所
 ☎0555・9244・6611

②社会福祉課(福祉企画室)
 ☎0555・9344・4824

③献血会場

と き	と ころ
10月16日(金)、9時30分～11時	静岡日産自動車(株)沼津店(大岡)
10月24日(土)、15時30分～16時30分	プレイステーション(タムラ香買店)(上香買横島町)
10月31日(土)、19時15分～20時	金岡地区センター

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。

沼津市退職教職員作品展
①沼津市退職教職員作品展実行委員会
 ☎0555・9644・5500

と き 10月20日(火)～26日(日)、9時30

タニ集会所(高島本町)

申込方法 10月16日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで

ピザ作り&ピザ作り交流会参加者
①沼津市青年教育交流協議会(生涯学習課)
 ☎0555・9344・4871

沼津市・三島市の青年同士の親睦を深めるイベントを開催します。新たな仲間や好きなパートナーを見つけませんか。

と き(全2回)	内 容
12月1日(日)、12月17日(日)	ピザ作り、レシビ調査(雨天の場合はピザ作りのみ3日(祝)に延期)
10月15日(日)、10月15日(日)	グループ対抗ピザコンテスト

と き 中郷文化プラザ(三島市梅名)
 対象 市内に住むか通勤・通学する18～39歳の男女(高校生を除く)
 定員 40人(うち沼津市定員は20人、申込多数の場合は抽選)
 参加料 千円(食費、保険料等)
 申込方法 10月23日(金)までに市ホームページにある所定の用紙を郵送、ファクスまたは電子メールで

お知らせ

11月2日(月)は固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険料第4期の納期限です

①納税管理課(管理係)
 ☎0555・9344・4730

②国民健康保険課(収納係)
 ☎0555・9344・4727

期限までに忘れずに納めましょう。また

御浜海岸(戸田)クリーンアップ大作戦

①公益社団法人沼津法人会
 ☎0555・9222・4014

戸田の御浜海岸の清掃活動を行います。参加者にはくろひ戸田の温泉利用券、戸田地区飲食店割引券等の特典を用意しています。

と き 10月17日(出)、10時～11時50分
 ところ 御浜海岸(戸田)
 定員 20人程度
 申込方法 電話で

戦没者遺骨収集に見る「いのちの写真パネル展」
①大岡連合自治会事務局(大岡地区センター)
 ☎0555・9244・0299

海外戦没者遺骨収集活動の約80枚の写真パネル展示する他、関連DVDの上映を行います。

と き 10月16日(金)～18日(日)9時～19時
 ところ 大岡地区センター

千本プラザニギヤラー10月の展示

①第10回鬼展
 10月6日(火)～12日(祝)

②千本・五小デイサービス・いきいき松下山合同作品展
 10月13日(火)～20日(火)

③趣味の教室OB会作品展
 10月29日(木)～11月1日(日)

10 救急協力医

月1(木)~20(火)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-935-0119

	内科		小児科		外科	
	平日	土曜日・日曜日・祝休日	平日	土曜日・日曜日・祝休日	平日	土曜日・日曜日・祝休日
10月 1(木)	青沼クリニック 929-6205 大岡		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
2(金)	村岡クリニック 954-2000 大岡		すずきファミリー 960-0333 一本松		穎川医院 921-5148 高島本町	
3(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿		白十字小児科 933-5111 馬場		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
4(日)	あめみや内科 935-1159 吉田町 きくちクリニック 989-5788 長泉町桜堤 いずみクリニック 993-4760 裾野市平松		まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭		守重医院 931-2511 我入道江川 沼津整形 921-3791 共栄町	
5(月)	なおきクリニック 929-8555 東椎路		りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩		田沢医院 962-1205 大手町	
6(火)	森医院 966-2017 石川		杉谷小児科 923-6543 筒井町		山本整形外科 989-8111 長泉町南一色	
7(水)	岩淵内科医院 951-4579 添地町		坂小児科 931-3233 前原		白石医院 951-4593 市道町	
8(木)	おおい医院 922-8886 北高島町		白十字小児科 933-5111 馬場		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
9(金)	望月医院 931-5362 宮脇		原小児科 962-0636 八幡町		関外科 921-2185 花園町	
10(土)	きせがわ病院 952-8600 大岡		よざ小児科 967-5722 原		聖隷沼津 952-1000 松下	
11(日)	沼津リハビリテーション 931-1911 豊陀ヶ原 境医院 975-8021 長泉町竹原 高桑医院 997-0486 裾野市岩波		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		西方外科 921-1333 共栄町 駿東整形 922-8855 高沢町	
12(祝)	こんどうクリニック 925-2420 岡宮 聖隷沼津 952-1000 松下 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿		よざ小児科 967-5722 原		御成橋栄クリニック 952-2525 通橋町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮	
13(火)	大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野		田中医院 921-2053 高島町		青木整形 922-0521 高島町	
14(水)	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原		大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野		沼津大山クリニック 954-2274 大手町	
15(木)	大沢医院 931-1019 御幸町		星野医院 962-0782 山王台		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
16(金)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩		さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑		萩野クリニック 966-7111 根古屋	
17(土)	望星第一クリニック 922-0222 柳町		りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
18(日)	かとう内科医院 946-5562 大岡 池田病院 986-1212 長泉町本宿 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山		田中医院 921-2053 高島町		遠藤医院 997-0533 裾野市葛山 五十嵐クリニック 934-6700 志下	
19(月)	東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		田沢医院 962-1205 大手町	
20(火)	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑		すずきファミリー 960-0333 一本松		ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	
耳鼻科	10月 4(日) アミクリニック 981-3341 清水町長沢 8時~17時 18(日) 善得クリニック 0545-51-8733 富士市今泉		11(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原		12(祝) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見	
眼科	10月 4(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩 8時~17時 18(日) 小野眼科 929-1881 高島町		11(日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田		12(祝) 本田さくら眼科 951-1365 大手町	
産婦人科	10月 4(日) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢 8時~17時 18(日) 聖隷沼津 952-1000 松下		11(日) 市立病院 924-5100 東椎路		12(祝) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町	
歯科	10月 4(日) 江塚歯科医院 923-6838 杉崎町 8時~17時 18(日) 増田歯科医院 962-0195 新町		11(日) 芹澤歯科医院 922-5161 大岡		12(祝) 大島歯科医院 925-0776 筒井町	

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス(沼津市は01番) ☎055-935-5115

10月は「乳がん月間」、乳がんを予防しよう!

乳がんは、初期の自覚症状がほとんどないため、定期的に検診を受け、早期に発見、治療することが重要です。

市では、昨年検診を受けていない30歳以上の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。期間中に受診券を使えば、検診料が格安、もしくは無料になります。2年

に1回、乳がん検診を受けましょう。

検診期限 10月31日(土)

ところ 指定医療機関等

※無料クーポン券の対象者は12月末日まで受診が可能です。

※詳細は、市の健康診査のご案内、または市ホームページをご覧ください。 numazu

骨密度や筋肉量・内臓脂肪の測定

保健センターでは、骨密度や体組成(内臓脂肪指数、部位別脂肪量や筋肉量など)の測定、禁煙の相談、栄養士による健康・食生活に関する相談を行っています。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

とき 平日の9時~16時15分(1人30分程度)

ところ 保健センター

対象 市内に住む20歳以上の人

持ち物 健康手帳(持っている人)

申込方法 電話で(要予約)

内容	対象
骨密度測定	1年以内に測定していない人で 骨粗鬆症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人で ペースメーカーを使用していない人
一酸化炭素濃度測定	喫煙している人



ボディバランスを整えるための歪み改善法

パソコン、スマートホンの使用で長時間同じ姿勢を続けていませんか?自分の姿勢を見直して、体の歪みやバランスを改善するための体験型講演会です。

内容 簡単姿勢チェック、ストレッチ、講話

講師 矢野透さん(静岡県理学療法士会)

対象 市内に住むか通勤する人

定員 80人(先着順)

申込方法 10月8日(木)、9時から電話で

県民げんき・元気ウォーキング in 門池

毎日簡単にできる肩・腰・ひざ痛予防のためのセルフケアセミナーや門池ウォーキングと併せて、健康チェックもできる講座です。

とき 11月8日(日)、13時~15時45分
(受け付けは12時30分から)

対象 どなたでも

定員 40人(先着順)

ところ アイシック健身塾(大岡4044-29)

申込方法 10月13日(火)、9時から電話で

指定難病援護金(後期分)の受付をしています

県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちで、受給者証の中に既認定者の表示があり、かつ重症患者、人工呼吸器等装着者、低I、低IIのいずれかの表示がある人に対して援護金を支給します。申請期限までに忘れずに申請しましょう。

申請方法 特定医療費(指定難病)受給者証(申請時に有効期限内のもの)、印鑑、受給者本人名義の預金通帳を持参して直接(郵送での提出を希望する人は、ご連絡下さい)

申請期限 平成28年3月31日(木)

お知らせ

保健センターからのお知らせ



健康づくり課
(保健センター)

☎055-951-3480



缶類とペットボトルはクレーン車で回収



出された古紙は職員が種類ごとに収集車へ



資源回収の日
ごみ集積所で資源物が分別されている様子

ぬまづの宝 めぐり 百選

第42回
日本で初めて
市民協働によるごみの分別を実施
全国の自治体が手本にした
ごみ分別収集方法
「沼津方式」

沼津市は、昭和50年に全国に先駆けてごみを「燃やすごみ」「埋め立てごみ」「資源ごみ」の3種類に分別する収集方法を開始しました。これは沼津方式と呼ばれ、ごみの減量と処理コストの低減が期待できる他、ごみを資源としてリサイクルできるという点で多くの自治体が参考にし、全国に広がりました。

沼津方式実施前は、ごみを分別するという概念自体がなかったため、出されるごみは1つの袋に雑多に入れられていました。また、昭和48年には当時、金岡地区に設置されていた処分場の衛生面等の問題を理由に地域住民による埋め立て反対運動が起こり、市内全ての「ごみ」を処理することができなくなるといった危機もありました。市はこれらの事態を打破しようとしてごみの分類調査に乗り出します。結果は埋め立てごみの中の実に2/3がびんや缶類、古紙等の資源物でした。市はこれらを抜き出して分別することで、ごみの減量に繋げようと思案します。そして、この実態を市民に周知し、市がこれらのごみを抜き出して分別するのではなく、市民が自分たちで分別して排出することを考案し、沼津方式が生まれました。

広報ぬまづ
昭和49年12月1日号より



▲沼津方式の実施を前に、広報ぬまづで特集が組まれた(左)と当時、実施に先駆けてモデル地区となっていた愛鷹・松見台地区のごみ分別の様子が表紙に

この方式が成功したのは、市民や自治会がごみの分別に理解と関心を示し、実践したからです。当時は反対の声もありましたが、現場職員が幾度となく実情を訴え協働を呼び掛けたことで次第にごみに対する固定観念が変わり、リサイクル可能な分別への意識を高めていきました。40年経った今、私たち沼津市民は家庭はもちろん、学校や職場でもごみを分別することが当たり前となり、それが生活の一部として根付いているのです。

沼津 広報

2015年10月1日号 No.1515 発行部数/83,400部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)
〒410-8601 沼津市役所 広報広聴課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/榊耕文社

