

生活困窮者等への食品提供にご協力
をく食品回収箱を設置します

【社会福祉課(生活支援係)】

☎0555・934・4889

「フードバンクふじのくに」ではまだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品等を企業や個人から提供してもらい、食べ物に困っている施設や人に届ける活動を行っています。

※市はこの団体が取り組む「夏季フードドライブ」を支援することとしました。市役所等に食品回収箱を設置しますので食品の無料提供にご協力下さい。

期間 8月1日(月)～31日(水)

設置場所 市役所別館介護保険課前、サンウエルぬまつ2階沼津市社会福祉協議会前

食品 お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品などの未開封で賞味期限が1カ月以上ある常温保存

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまつ 検索

夏休み「エコのこっこ」にチャレンジ
して省エネグッズを当てよう!

【環境政策課(環境企画係)】

☎0555・934・4741

「エコのこっこ」に気軽に取り組める「ぬまつエココッコアクション」が始まりました。専用のチェックシートで7日間の夏のエコ生活にチャレンジしよう!応募頂いた人には抽選で省エネグッズをプレゼントします。

対象期間 7月15日(金)～9月2日(金)のう

ち7日間

応募方法 市役所7階環境政策課または市ホームページにあるチェックシートを直接、郵送または電子メールで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまつ 検索

夏季の節電にご協力を

【環境政策課(環境企画係)】

☎0555・934・4741

温室効果ガス排出による地球温暖化防止に加え、夏季の安定的な電力供給確保のため、7月から9月までの間を重点取り組み期間として、より一層の節電が求められています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまつ 検索

保健センターからのお知らせ

【健康づくり課(保健センター)】

☎0555・951・9480

7月25日(月)～31日(日)は肝臓週間、7月28日(木)は日本肝炎デーです。肝臓週間は肝疾患に関する正しい知識を身につけ、感染予防の重要性を知ってもらうための週間です。

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。市では、10月31日(月)まで沼津市健康診査で肝炎ウイルス検診を実施しています。

対象 今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の人

※県東部保健所(☎0555・920・2109)でも実施しています(要予約)。

※B型肝炎ウイルスに感染している人には病態区分に応じ、国から給付金等が支給される場合があります。また、給付金の請求期限が平成34年1月12日まで延長されましたので、厚生労働省(☎03・3・5757・2525)にお問い合せ下さい。

※食中毒にご注意下さい

予防のために食中毒菌を「つけない、増やさない、殺菌する」の3原則を守りましょう。

食中毒によるおう吐や下痢は、体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せずに、早めに医師の診断を受けることが大切です。

●家庭でできる予防のポイント
①食品の消費期限を確認し、肉や魚などは汁が他の食品に付かないように保管する
②冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に保つよう心掛ける
③調理前・中には必ず石けんで手を洗う
④調理器具等は洗ひ、乾燥させる

※生活習慣病栄養相談

とき 平日、9時～16時

場所 保健センター

対象 市内に住む生活習慣病(糖尿病、肥満、脂質異常、高血圧症等)の心配がある人

申込方法 電話で(予約制)

☎0555・934・4799

対象 デジタル式のはかりを含む①

はかりの法定検査

【商工振興課(工業係)】

☎0555・934・4799

このコーナーの催しは参加無料です。

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。

沼津情報・ビジネス専門学校
の催し

【沼津情報・ビジネス専門学校】

☎0555・961・2555

※昔遊び広場で遊ぼう

紙芝居師三ツ沢グッチさんや保育士を招き学生と、昔遊びを楽しもう。

対象 小学生まで(乳幼児は保護者同伴)

※当日、直接会場へどうぞ。

※サマーナイト公開講座

北村森さん(サイバー大学教授)による地方発ヒット商品の作り方、地域の磨き方についての講座です。

とき 8月2日(火)、19時～21時

対象 地域活性化に興味のある人

定員 200人程度

申込方法 住所氏名、電話番号、「サマーナイト公開講座申込み」と明記してファクスまたは電子メールで

電子メールアドレス numasen@numasen.ac.jp

◆いずれも

沼津情報・ビジネス専門学校

8階多目的ホール(西条町)

夏休み「ネイティブスピーカー
カーとの英会話体験会」

【英会話ボランティア 植松さん】

☎0555・966・1758

とき 7月28日(木)、8月4日(木)・11

日(祝)、16時～17時30分

場所 末日聖徒イエス・キリスト教会(東間町)

対象 高校生以上で英会話に興味がある人

※当日、直接会場へどうぞ。

親子現場見学会

【一般社団法人沼津建設業協会】

☎0555・943・6726

親子現場見学会

【一般社団法人沼津建設業協会】

☎0555・943・6726

とき 8月9日(火)、8時～16時30分

集合 8時にNCC協同組合事務所前(市役所西側)

見学場所 横浜市環状北西線、こどもの国(横浜市)

対象 市内に住む小学生とその保護者

定員 20組40人(先着順)

持ち物 飲み物、雨具

申込方法 7月22日(金)、8時30分前から電話で

ノギリクワガタ重量挙げ大会

【ノギリクワガタ重量挙げ協会事務局 杉沢さん】

☎080・7002・3686

とき 8月14日(日)、13時から

場所 原地区センター2階

対象 日本在来種アゴの発達したオスのノギリクワガタ

を持参できる人

定員 30人(並日先着順)

※選考と競技説明会があります。

モンキユゼ沼津 8月の展示

【久松孝彦展】8月6日(土)～28日(日)、10時～17時(入館は16時30分まで、最終日は16時まで)

