

7 救急協力医

月15(金)~8/5(金)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

内 科	平 日	17時~21時	小児科	平 日	17時~21時	外 科	平 日	17時~21時	
	土 曜 日	12時~18時		土 曜 日	12時~18時		土 曜 日	12時~18時	
7月 15(金) 富士クリニック	932-3553	下香貫藤井原	さくま小児科	992-6303	梶野市茶畑	東医院	921-5520	高沢町	
16(土) 池田病院	986-1212	長泉町本宿	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
17(日) 葉袋クリニック	933-0148	清水町徳倉	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	西方外科	921-1333	共栄町	
清水館医院	993-2323	梶野市茶畑				駿東整形	922-8855	高沢町	
境医院	975-8021	長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800	梶野市佐野	沼津整形	921-3791	共栄町	
18(祝) 山谷医院	966-5333	青野				御成橋栄クリニック	952-2525	八幡町	
杉山(規)医院	992-0028	梶野市平松	すずきファミリー	960-0333	一本松	おおしろクリニック	976-0027	清水町堂庭	
19(火) 青沼クリニック	929-6205	大岡	杉谷小児科	923-6543	筒井町	大沢クリニック	929-1313	若葉町	
20(水) 高田クリニック	962-1410	仲町	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
21(木) きくちクリニック	989-5788	長泉町桜堤	よざ小児科	967-5722	原	鈴木(茂)医院	993-0430	梶野市佐野	
22(金) 柿田川医院	973-3601	清水町柿田	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	聖隷沼津	952-1000	松下	
23(土) 大橋内科・小児科	992-2800	梶野市佐野	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	守重医院	931-2511	我入道江川	
沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫岡ヶ原				五十嵐クリニック	934-6700	志下	
24(日) 鬼頭クリニック	999-4810	長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333	一本松	田沢医院	962-1205	大手町	
高桑医院	997-0486	梶野市岩波	よざ小児科	967-5722	原	ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田	
25(月) 東名梶野病院	997-0200	梶野市御宿	田中医院	921-2053	高島町	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色	
26(火) おぐち医院	992-6611	梶野市深良	星野医院	962-0782	山玉台	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
27(水) やぐちクリニック	973-3811	清水町伏見	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	関外科	921-2185	花園町	
28(木) 南一色セントラル	980-5777	長泉町南一色	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	西島病院	922-8235	大岡	
29(金) さはこクリニック	999-3850	長泉町中土狩	坂小児科	931-3233	下香貫前原	東医院	921-5520	高沢町	
30(土) きせがわ病院	952-8600	大岡	さくま小児科	992-6303	梶野市茶畑	こんどうクリニック	925-2420	岡宮	
大沢医院	931-1019	御幸町	杉谷小児科	923-6543	筒井町	込宮クリニック	992-8686	梶野市茶畑	
31(日) 小林医院	966-7700	今沢	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	香貫医院	931-2465	本郷町	
込宮クリニック	992-8686	梶野市茶畑	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	ふじわらクリニック	924-8777	寿町	
8月 1(月) あめみや内科	935-1159	吉田町	田中医院	921-2053	高島町	頼川医院	921-5148	高島本町	
2(火) 小林内科医院	921-2165	米山町	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
3(水) つかた医院	983-1577	清水町堂庭	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	守重医院	931-2511	我入道江川	
4(木) こんどうクリニック	925-2420	岡宮	坂小児科	931-3233	下香貫前原	香貫医院	931-2465	本郷町	
5(金) かとう内科医院	946-5562	大岡	さくま小児科	992-6303	梶野市茶畑	18(祝) 本橋耳鼻咽喉科	972-1133	三島市東本町	
耳鼻科	7月 17(日) たかひろ耳鼻咽喉科	0545-66-5100	富士市宮島	18(祝) 芹沢耳鼻咽喉科	993-8000	梶野市茶畑	24(日) 本橋耳鼻咽喉科	972-1133	三島市東本町
8時~17時	31(日) 市立病院	924-5100	東椎路						
眼科	7月 17(日) 関眼科胃腸科	975-2381	三島市東本町	18(祝) 瀬尾眼科	933-9900	市場町	24(日) 木村眼科	967-4611	原
8時~17時	31(日) 静岡医療センター	975-2000	清水町長沢						
産婦人科	7月 17(日) ウスイクリニック	980-5580	長泉町下土狩	18(祝) かまたクリニック	988-2488	三島市文教町	24(日) 島田産婦人科	972-6100	清水町伏見
8時~17時	31(日) 岩端医院	962-1368	大手町						
歯科	7月 17(日) ミノバ歯科医院	951-0299	大手町	18(祝) 宮内歯科医院	925-8217	中沢田	24(日) 望月歯科医院	962-2717	宮町
8時~17時	31(日) 三宅歯科医院	931-3967	玉江町						

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内 科	小 児 科	外 科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



「筋力パワーアップ教室」参加者募集!

筋力トレーニング、ストレッチ体操等で筋力アップを目指しましょう!

期	地区(会場)	開催日	時 間	定員
3期	静浦(静浦地区センター)	9月1日~10月25日の火・木曜日	10:00~11:30	50人
	大平(大平地区センター)		14:00~15:30	40人
	第一・二(千本プラザ)	9月2日~10月14日の水・金曜日	14:00~15:30	40人
4期	第三・四(第三地区センター)	11月1日~12月15日の火・木曜日	10:00~11:30	50人
	大岡(大岡地区センター)		14:00~15:30	40人
	戸田(くら戸田)	11月2日~12月16日の水・金曜日	10:20~11:50	30人

対 象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の人(開催地区に住む人優先)
※医師から運動を禁止されている人や透析等を受けている人を除きます。

参加料 240円(保険料)

申込方法 はがきに会場名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記して郵送または市ホームページの電子申請で(申込多数の場合は抽選) [広報めまづ](#) [検索](#)

申込期限 3期=7月29日(金)(必着)
4期=8月31日(火)(必着)

結果通知 3期=8月上旬、4期=10月上旬
☎長寿福祉課 ☎410-8601 沼津市役所
☎055-934-4866



脳いきいき人生をつくる! 「健康講習会」

生活習慣や食習慣について学ぶ講習会です。
と き 8月19日(金)、13時30分~15時
と ころ 高齢者就業センター大会議室(本字千本)
講 師 武井章子さん(NPO法人国際保健技医療学会)

対 象 市内に住む60歳以上の人
定 員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、大判バスタオルまたはヨガマット

申込方法 7月22日(金)、9時から電話で
※運動のできる服装でご参加下さい。

☎公益社団法人沼津市シルバー人材センター
☎055-964-1153
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834



あなたも体操の先生に! 「健康体操サポーター養成講座」

公民館等高齢者の集まる場所で、介護予防体操の普及活動をサポートする人の育成講座です。

時 間 14時~16時30分
(2回目のみ13時30分~16時30分)

と ころ サンウェルぬまづ多目的ホール
(1、6回目は大会議室)

対 象 市内に住む運動を禁止されていない概ね55歳以上で、全回出席可能かつ、終了後に地域で活動できる人

定 員 40人(先着順)

申込方法 7月22日(金)、9時から電話で

☎長寿福祉課 ☎055-934-4835

回	開催日(全6回)	内容
1	8月17日(水)	講義(高齢者の実態、住民主体の介護予防の重要性、講座の目的)
2	8月19日(金)	講演(健康長寿の3要素、介護予防のポイント) 実技(ノルディックウォーキングの基礎)
3	8月31日(水)	
4	9月5日(日)	実技(体操指導)
5	9月21日(水)	
6	9月28日(水)	講義(教室の開催方法)

健康なからだを手に入れよう! 各種講座のご案内

お問い合わせは
各電話番号へ