

広報

沼津

<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

8月1日号

2016年(平成28年)
No.1534

特集

又マツが変わる！ ～リノベーションまちづくり～

【主なお知らせ】

リオオリンピック・パラリンピック出場選手紹介	6
ひとり親家庭の支援情報をご案内	7
2016 高校生しゃべり場 in めまづ開催	9
スーパースポーツカーフェスタ IN 沼津開催	9
体力づくり・地域体力づくり教室、スポーツ教室	12~14

海沿いの景色に魅了され沼津に移住したオーナーがリノベーションしたおしゃれなカフェ
「チエステカフェ」(口野)p4

全国で広がるリノベーションまちづくり

～福岡県北九州市の成果～

リノベーションまちづくりの発祥地である北九州市では、平成23年度からこの取り組みを始めました。

今日までの6年間の活動で、数多くの空き家や空き店舗が再生され、にぎわいの創出に繋がり、右記のとおり大きな成果をあげています。この成果を生む原動力となっているのが「リノベーションスクール（P5で紹介）」の開催です。

北九州市のリノベーションまちづくりによる効果
(平成23～28年度)

- ・リノベーションスクールでの提案による新規出店数 18件
- ・新規雇用者数 445人増加
- ・歩行者通行量 3,215人増加(1日あたり)

この事例を参考に、全国各地でリノベーションまちづくりの取り組みが広がってきています。本市でも北九州市をはじめ、全国の取り組みを牽引する専門家の応援を頂きながら、市内ににぎわいを創出していきます。



清水 義次さん
株式会社アフタヌーンソサエティ代表取締役。リノベーションまちづくりの生みの親で、全国の取り組みを支援。本市でも講演会を開催するなどバックアップしている。

全国で活躍している
リノベーションまち
づくりの専門家が、
沼津のまちづくりを
応援しています！



嶋田 洋平さん
株式会社リノベリング代表取締役。北九州市を中心にリノベーションまちづくりに取り組む。戦略会議(下記で紹介)の委員として、会議をコーディネートしている。

自ら考える
まちづくりのミライ

沼津市リノベーションまちづくり戦略会議

リノベーションまちづくりの進め方や、事業を行うエリアなどを議論する場として、民間の行動力ある人を委員に選び、民間が主導して行政がサポートする公民連携型による「沼津市リノベーションまちづくり戦略会議」を開催しています。

本会議は、オープンな議論の場とするため完全公開で行い、誰でも参加・発言することができます。すでに開催した会議には、子育て中のママや大学生、首都圏で働く市内出身者など、多数の人が参加しました。

沼津の魅力や沼津に対する想い、自ら沼津で実践しようとするなど、述べられた様々な意見は、リノベーションまちづくりに活かされ、沼津の未来を変えの一助となります。

戦略会議は、誰もが発言できる自由な場です。
ぜひ皆さんも参加して、沼津の未来を一緒に考えていきましょう！



戦略会議の開催日程【全6回】

- ① 5/20(金) ぬまづで何故リノベなのか?
- ② 7/14(木) ぬまづの資源と新しい仕事
- ③ 8/30(水) ぬまづの不動産オーナーたち
- ④ 10/25(水) ぬまづの遊休不動産とコンテンツ(予定)
- ⑤ 11月開催予定 ぬまづの新しい暮らし(予定)
- ⑥ 1月開催予定 ぬまづのまちづくり戦略(予定)

※各回ごとにテーマを設けていますので、1回だけの参加も可能です。日時、開催場所の詳細、これまでの会議録は、市ホームページをご覧ください。

特集

ヌマヅが変わる！ ～リノベーションまちづくり～



市内で見かける空き家や空き店舗などの遊休不動産を新たな使い方により再生し、にぎわいを生み出していくリノベーション。市では、そんなリノベーション手法を活かしたまちづくりを進めています。

今回の特集では、リノベーションに関する市の取り組みなどについて、実際のリノベーションの事例や事業に関わる人たちと共に紹介します。

ぬまづの宝推進課 ☎055-934-4886

①居酒屋だった店舗をコーヒー専門店として改装した「すまコーヒー」(高島町) ②蔵を改装した居心地の良い空間が自慢の「ひねもすカフェ」(魚町) ③倉庫を改装した生活雑貨店「hal(ハル)」(添地町) ④古民家を改装して自然食品を使った食事を提供する「cafe NORA(カフェノラ)」(内浦長浜)

リノベーションまちづくりの概要

沼津にあるこんな課題、どうしたらいいんだろう…

沼津の課題① 空き家・空きビルの増加

市内には、空き家・空き店舗・空きビルといった遊休不動産が増えつつあります。

これら遊休不動産のオーナーは、できれば誰かに借りてもらいたいと思っはいるものの、施設も古くなってきており、新しく改修する費用もないため、貸すことを諦めてしまう例も見受けられます。

沼津の課題② 求められる若者等の起業

経済不況や、インターネットショッピングなど消費形態の多様化により、若者や主婦などによる従来の枠組みにとらわれない新たな発想に基づく起業が求められています。

しかしながら、これらの人は手持ちのお金も少なく、実績も乏しいことから、融資をなかなか受けることができず、思ったとおりの起業ができなかったり、そもそも起業を諦めたりするケースも見受けられます。

そんな課題を解決するための方法の1つが

"リノベーションまちづくり"です！

空き家・空きビルなどの遊休不動産も魅力的な「リノベーション」を行うことで、新しい不動産とは違った価値が生まれます。

また、不動産オーナーが柔軟な賃料で遊休不動産を提供すれば、意欲ある若者等はスピーディーに起業することが可能になります。

よって、遊休不動産を若者等の起業したい人がリノベーションして活用することにより、まちに新しい仕事生まれにぎわいが創出されるのです。

本市は地方創生施策として、「リノベーションまちづくり」を推進しています。

ヌマヅのリノベを紹介中！

市ホームページでは、リノベーションまちづくりの概要や取り組みについて紹介しています。

リノベーションまちづくり ◀市ホームページのトップページにあるバナーをクリック！

CELESTE-CAFE

CELESTE-CAFE (チェルステカフェ)
沼津市口野 55-16 ☎ 090-6350-0023
<http://celestecafe.com>

自転車がつなげる
地域と人のキズナ

□野の海沿いに立つチェルステカフェは、海岸線をサイクリングする人や、市内外のママたちでにぎわいます。サイクリングが好きで、自転車に適した場所を探し、沼津の地にたどり着いた東京出身のオーナー小野さん。元はスナックだった物件を自ら探し出し、わずか1カ月で古民家の解体材料などを使って、家族だけで改修を行い、オシャレなカフェとして甦らせました。
サイクリストのお腹を満たすボリューム満点のカフェメシのほかに、近所のお年寄りや地元の高校生なども集う地域の憩いの場として、多くの人が訪れます。



オーナーの小野剣人さんと奥さんの京子さん

LOVE and Harmony
カレーパン屋さん

LOVE and Harmony カレーパン屋さん
沼津市高尾台 16-3 ☎ 090-8499-3980

自宅の一角をお店に
忙しい主婦業との両立もできる

自宅のガレージを改修しカレーパン屋をオープンした店主の上杉さん。お子さんが「お母さんの作るカレーパンはおいしいね」と言ってくれたことがきっかけとなり、他の人にも喜んでもらいたいとお店を始める決意をしたそうです。子どもが成長するにつれて使わなくなった自宅のガレージに目を付け一念発起。知識も経験もなく、何もかも手探り状態で開業まで苦労されたそうですが、温かい雰囲気を持ったお店に変身させ、今では口コミで評判に。品切れ必至の人気店となりました。主婦業と上手に両立させて心温まるカレーパンを作り続けています。



店主の上杉芳枝さん

Antique door

Antique door (アンティークドア)
沼津市大岡 1972-6 ☎ 070-5039-6918
<http://www.antiquedoor.net>

人が集まり何かが生まれる
そんな空間にしたい

衝動買いした古いアンティークの扉が似合う物件を探し始めたのがきっかけと語る伺日の出企画代表の山田さん。
もともとテナントが複数入るこじんまりとしたビルを改修し、1階はアンティークの扉を開けたとたんに良い香りが広がるコーヒー屋さん、2階は司法書士や行政書士など資格を持った様々な人が集まるオフィス空間に生まれ変わらせました。デザイナー、建築士など、様々な人が関わって生まれたこの空間は、今こうしている間にも、皆が楽しく話し合いながら、新しい交流、新しい仕事が生み出されています。



伺日の出企画代表の山田知弘さん

こちらで紹介した以外にも、リノベーションにより新たなライフスタイルを実現している方々がいらっしゃいます。そんな方々を紹介した冊子「ヌマツのリノベ」を市ホームページで公開していますので、ぜひご覧下さい。



わたしたちもヌマツのリノベを応援しています

第1回戦略会議の参加者の中から、代表して3人に、今後の期待などを語っていただきました。



後藤 行宏さん

株式会社ゴトー
代表取締役会長

セミナーなどに参加させてもらって感じたのは、沼津を愛していて、何とかしたいという気持ちを持つ人がこんなにいるんだということ。昔からあるまちなかの良さを活かしたまちづくりが広がって、やる気とアイデアのある色々な人たちが活躍できる、そんな沼津にしていきたいですね。

リノベーションって、新築とは違い、昔の良さを残して、そこを使っていた人たちの想いを繋いでいける、そんなところに魅力を感じます。おばあちゃんの家を訪れる感覚で、世代を超えた交流ができる、そんな誰もが気軽に訪れることのできる憩いの場が生まれてくれたらいいですね。



杉浦希未子さん

子育て応援サークル
tasuki(た・す・き)代表

リノベに関わる人って、いろんなことに挑戦している人が多いですね。繋がりが新しい何かを生み出す、そんな感じを受けます。私は食の仕事をしているので、沼津の豊富な食材で、集まった人たちが食事を作って楽しめる、そんなスペースから新たな繋がりが生まれてほしいなと思います。



神宮 優子さん

青の学校 学長/
NUMAZU STYLE 実行委員

リノベでヌマツを変えていこう
リノベーションスクール@沼津 沼津初！
日時：9.16(金)～18(日) 会場：沼津情報・ビジネス専門学校 開催！

リノベーションスクールは、市内外からまちづくりに対する熱い想いを持った人が集まり、実際の遊休不動産を題材とした事業計画を立案し、まちの未来を生み出す2泊3日の合宿です。

受講生はグループに分かれ、1グループ1物件を担当し、担当した不動産をどのような事業に使うのか、資金計画を含めた事業計画を立案します。

各グループには、業界の第一線で活躍する専門家が配置され、立案に至るまで受講生たちを全面サポートします。受講生は数々の講義を通じて、リノベーションまちづくりに関する知識や技術を学びます。

最終日の18日、14時から、対象物件の不動産オーナーに向けた事業提案が行われます。どなたでも傍聴頂けますので、ぜひ3日間の成果をお聴き下さい！

昨年度、東京都豊島区
で行われたリノベ
ーションスクールの様子



3日間必死に考え抜き、カタチにしたアイデアを熱く楽しくプレゼンテーションしました！沼津での開催もどうぞご期待！！



「子育て安心 明るい未来のまち」 ひろげよう、子育ての輪

お問い合わせは
各電話番号へ

お知らせ 福祉関係各種手当の現況届を忘れずに!

◆特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害児在宅福祉手当

期間 8月8日(月)～15日(月)の平日
ところ 市役所別館障害福祉課
☎障害福祉課 ☎055-934-4829 FAX055-934-2631

◆児童扶養手当

期間 8月8日(月)～15日(月)の平日
ところ 市役所1階こども家庭課
☎こども家庭課 ☎055-934-4827

●いずれも

必要書類等については、該当者に通知します。

お知らせ ひとり親家庭のための個別相談会

とき 8月8日(月)、9時30分～16時
ところ 市役所8階大会議室
内容 就業や生活の相談、弁護士による親権や養育費等の相談

※当日、直接会場へどうぞ。

※託児あり(予約優先、当日受付可)。

☎母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191

☎こども家庭課 ☎055-934-4827

沼津市ひとり親会 夏の特別授業のお知らせ

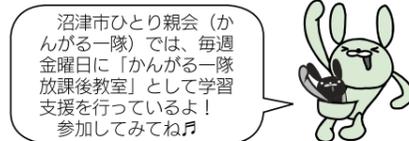
とき 8月12日(金)・19日(金)、
9時～16時30分

時間	内容
9時～11時	学習支援(宿題等各自持参)
11時～14時	調理実習、昼食、休憩
14時～16時 30分	特別授業 8月12日 「夏野菜の手作りピザ教室」 「ヒップホップダンスレッスン」
	8月19日「工作教室」

ところ サンウエルぬまづ3階会議室他
定員 各15人程度

対象 ひとり親家庭の小学生

申込方法 8月10日(水)、19時までに電話で
※昼食材料費として100円がかかります。



☎沼津市ひとり親会 工藤さん

☎090-1780-0384

☎こども家庭課 ☎055-934-4827

8月5日(金)から行われるリオオリンピックの競泳と、9月7日(水)から行われるリオパラリンピックのウィルチェアーラグビーに出場する、沼津にゆかりのある選手を応援しましょう!



わかやま ひでふみ
若山 英史さん(31)

沼津市(松長)出身。ウィルチェアー(車いす)同士で激しくぶつかり合う衝撃や、スピード感が迫力のウィルチェアーラグビー。若山選手は競技を始めて4年で、卓越したスピードとパス能力を武器にロンドンパラ五輪に出場。現在日本代表は世界ランク3位。「メダルを獲得したい」と熱く語る。



まつもと やよい
松本 弥生さん(26)

沼津市(今沢)出身、飛龍高校を卒業。女子400mリレー選手の松本さんは、2012年のロンドン五輪に続き、2大会連続での出場となる。

リオ五輪では、競泳初日の8月6日に登場する。「メダル争いをして、(日本代表の)波をつくる」と決意を述べた。



ふじもり ひろまさ
藤森 太将さん(24)

横浜市出身、飛龍高校を卒業。男子200m個人メドレー選手の藤森さんは、五輪初出場。父、善弘さんの日本代表コーチ就任が決まり、競泳では初の親子五輪出場となった。五輪出場を決めた時のことを「夢みたいだった」と振り返り、「どの泳ぎでも全力で取り組みたい」と意気込む。

information お知らせ

リオオリンピック・パラリンピック出場選手紹介!

☎スポーツ振興課
☎055-922-7200

information お知らせ

食から健やかな体と心を育もう!

☎健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480

ファミリーフードミニフェスタ

クイズやゲームを通して家族で食育の知識を深めましょう! 大人向けに健康度測定も行います。

とき 8月20日(土)、10時～14時
(最終受付13時45分)

ところ マックスバリュ東海沼津南店(西島町)

内容 食育クイズ、お塩ピタリクイズ、豆つかみ、子どものお箸の長さ診断、非常食の試食と展示、体組成・握力測定等

※当日、直接会場へどうぞ。

3歳児キッズクッキング教室

とき 9月15日(木)、10月13日(木)、10時～13時
ところ 保健センター調理室

対象 市内に住む、平成25年4月2日～平成25年9月30日生まれの子とその保護者

定員 各18組(先着順)

参加料 1人220円(食材費、保険料)

持ち物 母子健康手帳、手拭きタオル、エプロン・バンダナ(幼児用も)、幼児用スプーン・フォーク

申込方法 8月9日(火)、8時30分から電話で

最新キッチンで学ぶけんこう和食膳

最新のガス機器を使用しながら、健康でおいしい料理を作りましょう。

とき 9月15日(木)、10時30分～13時30分
ところ 静岡ガスエネリアショールーム柿田川クッキングスタジオ(サントムーン柿田川内)

対象 市内に住む通勤する40～64歳の人

定員 20人(先着順)

参加料 1人520円(食材費、保険料)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

申込方法 8月8日(月)、8時30分から電話で

食から健やかな体と心を育むためには...

- 規則正しい生活習慣や望ましい食習慣の習得
 - 栄養バランスの取れた食生活の実践
 - 食に感謝する心の育成
 - 共食の推進
- などが大切です!
皆さんも心掛けてみましょう。



「楽器別クリニック」受講者募集

洗足学園音楽大学講師陣から指導を受け、プラスの祭典のフィナーレと一緒に演奏しませんか。

とき 11月13日(日)、10時30分～14時
ところ 市民文化センター

演奏曲 宝島

対象 中学生以上の人

申込方法 市民文化センターにある所定の用紙で9月30日(金)までに直接

※募集楽器、募集人数等の詳細は、お問い合わせ下さい(申込多数の場合は抽選)。

※受講料は無料ですが、演奏会に参加するための入場料が必要です。

☎市民文化センター ☎055-932-6111

とき 11月13日(日)、開演16時
ところ 市民文化センター大ホール
出演 洗足学園音楽大学グリーン・タイウインド・アンサンブル
入場料 一般2,000円、高校生以下1,000円(全席指定)
チケット 8月20日(土)から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売



「演奏の洗足」と称される洗足学園音楽大学の吹奏楽が満を持しての登場!

events 催し

第8回プラスの祭典in沼津

☎市民文化センター

☎055-932-6111

☎文化振興課

☎055-934-4812

高齢者の生活を支える仕組みづくり「地域包括ケアシステム」を推進しています

◆地域包括ケアシステムとは

市民の皆さんが高齢となり要介護状態となっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する仕組みのことです。これを推進していくため、市では、介護サービス事業所、地域住民、民間企業と連携・協力しながら、高齢者自身がボランティア等として活躍するための養成講座の開設や活動の場の拡充、平成29年4月からの介護予防・日常生活支援総合事業の開始など、様々な取り組みを進めていきます。



1. 民間サービス等の登録制度を開始しました **募集!**

高齢者の生活に役立つ情報提供等を行うと共に、高齢者の皆さんのボランティア活動等としての活動の場を拡充していくために3つの制度を設けました。

- ①沼津市高齢者サロン登録制度
内容 高齢者の健康づくり・生きがいづくり・居場所づくり・見守り等を積極的に行っているサロン活動を登録します。
- ②沼津市認知症カフェ登録制度
内容 認知症の人やその家族・地域住民・専門職等が集い、憩いの場・交流の場となっている認知症カフェを登録します。
- ③沼津市在宅生活応援サービス提供者登録制度
内容 介護保険制度では補えない高齢者の生活の支えとなる取り組みを行っているサービス提供者を登録します。
- ◎いずれも
登録方法 市ホームページにある所定の申請書に必要事項を明記して直接または郵送
※各制度にはそれぞれ登録要件があります。詳細は、お問い合わせ下さい。 **広報めまづ** **検索**

2. ノルディックウォーキング無料講習会 **募集!**

2本のポールを使ったウォーキングです。ポールを使用したストレッチとウォーキングフォームを学びます。

ところ	とき(全2回)	内容	定員(先着順)
① 大平地区センター(集会室A・B)	9月1日(木)、9時30分～11時30分	基礎編	20人
	9月15日(木)、9時30分～11時30分	応用編	
② サンウェルぬまづ(多目的ホール)	9月1日(木)、14時～16時	基礎編	50人
	9月15日(木)、14時～16時	応用編	

対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の医師から運動を禁止されていない人で、①②とも全回受講できる人
申込方法 8月8日(月)、9時から電話で **長寿福祉課** ☎055-934-4866

3. 一人暮らし高齢者等実態調査にご協力下さい

9月1日を基準日とする「一人暮らし高齢者等実態調査」を行います。民生委員が65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯等に、8月中旬から伺いますので、ご協力をお願いします。

長寿福祉課
☎055-934-4835

情報ひろば

催し

2016高校生しゃべり場にぬまづ

◎生涯学習課(青少年係)

☎055-934-4871

沼津高専と市内外の高校に通う高校生が、魅力的な「まち」の姿について熱く語り合います。高校生の生の声を聴いてみませんか。

とき 8月21日(日)、13時～15時

ところ プラザヴェルテ402会議室 定員 60人程度

※傍聴席を用意しています。当日、直接会場へご来場ください。

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」の式典

◎社会福祉課(福祉企画室)

☎055-934-4824

とき 8月15日(月)、11時50分から

ところ 市民文化センター小ホール

※式典に先立ち10時45分から遺族会主催による戦没者戦死者慰霊法要を開催します。

スーパースポーツカーフェスティバル沼津

◎SUSCF実行委員会

☎03-69004-5454

とき 8月13日(土)・14日(日)、9時30分～18時(最終入場17時)

ところ プラザヴェルテ内キッズせめまづ

内容 世界の新旧スーパースポーツカーの展示、関連グッズの展示

販売、イベントステージなど
大人1千円(前売り券800円)
但し、高校生以下は無料
チケットぴあで販売中

8月21日(日)県民の日「狩野川西部浄化センター施設見学会」

◎狩野川西部浄化センター

☎055-968-2623

とき 8月19日(金)、①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

ところ 狩野川西部浄化センター(原)

申込方法 8月18日(木)までに電話で

募集

沼津市・三島市青年交流会参加者

◎生涯学習課(青少年係)

☎055-934-4871

① 9月6日(火) 行程説明、グループ分け他
② 9月17日(土) キャンプ、マイカック
③ 9月18日(日) プレザンテーション

ところ ①青少年教育センター展示室②山中湖周辺(宿泊は村営山中湖キャンプ場)

対象 市内に住むか通勤・通学する18～39歳の男女(高校生を除く)

定員 30人(うち沼津市定員は15人、申込多数の場合は抽選)

参加料 3500円(宿泊費他)

申込方法 8月22日(月)までに市ホームページにある所定の用紙を直接、ファクスまたは電子メールで

沼津市都市計画マスタープラン改定のワークショップメンバー

◎まちづくり政策課(都市計画係)

☎055-934-4760

応募資格 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の人

定員 30人程度

応募方法 市役所5階まちづくり政策課、市ホームページにある所定の書類を直接または郵送

募集期限 8月15日(日)(必着)

※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

沼津市水道事業及び下水道事業経営審議会委員

◎水道総務課(経営係)

〒410-8601 沼津市役所

任期 委嘱日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 3人

選考方法 「水道事業及び下水道事業について思うこと」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接

履歴書と小論文を直接または郵送

応募期限 8月29日(日)(必着)

平成28年度技能功労者表彰候補者の推薦

◎商工振興課(労働福祉係)

☎055-934-4749

建築大工、美容師、製菓技術師、その他技能を必要とする職業で次の要件を全て満たす人の推薦を募集します。

対象 ①市内に住み、主に市内で職業に従事している人②平成28年11月1日現在、同一職業に3年以上従事し、55歳以上の人③優れた技能を持ち、引き続きその職業に従事し、後進の模範と認められる人

推薦方法 技能職団体から推薦

募集期限 8月31日(水)

※個人からの推薦は受け付けていません。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

博物館施設の協議会委員

◎歴史民俗資料館

〒410-0822 下青島郷2800-1

選考方法 「歴史民俗資料館に望むもの」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接

履歴書と小論文を直接、郵送または電子メールで

電子メールアドレス
cul-rekimin@city.numazu.lg.jp

沼津市明治史料館協議会委員

◎明治史料館

〒410-0051 西熊堂372-1

選考方法 「私が見た明治史料館をテーマとした小論文(800字程度)及び面接

履歴書と小論文を直接、郵送または電子メールで

電子メールアドレス
cul-meiji@city.numazu.lg.jp

◆いずれも

任期 11月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 2人

応募期限 8月31日(水)(必着)

男女共同参画推進事業所

●地域自治課(協働推進係)
☎0555・934・4807
男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内の事業所を募集します。
募集期間 8月15日(月)～9月30日(金)
(当日消印有効)
申込方法 市ホームページにある所定の書類を直接または郵送
※詳細は、お問い合わせ下さい。

JTB地球いきいきプロジェクト
井田地区ボランティア参加者

●観光交流課(企画係)
☎0555・934・4747
「美しい日本の村井田地区の魅力体験します。」
とき 9月4日(日)、8時15分～16時
内容 JR沼津駅北口集合、煙めきの丘・松江古墳見学、菜の花の植栽、海浜清掃、温泉入浴(バス移動・昼食付き)
定員 30人(先着順)
持ち物 着替え、タオル
申込方法 8月8日(月)、10時から電話で
※農作業のできる服装でご参加下さい。

講座・教室

歴史民俗資料館夏休み体験学習

●歴史民俗資料館
☎0555・934・6206
●昔の道具を使ってみよう
とき 8月17日(水)、①10時～12時②

沼津市は核兵器廃絶平和宣言都市です

●総務課(行政係)
☎0555・934・4712
昭和62年3月に核兵器廃絶平和都市を宣言した本市は、核兵器のない平和な世界の実現を願っています。戦没者を追悼し、世界平和を祈念するため、次の記念日には黙祷を捧げましょう。
●広島平和記念日
8月9日(土)、8時15分(原爆投下時刻)
●ながさき平和の日
8月9日(火)、11時2分(原爆投下時刻)
●終戦記念日
8月15日(月)、正午

障害福祉課からのお知らせ

●障害福祉課(給付係)
☎0555・934・4829
☎0555・934・2993
☎0555・934・2993
●特別障害者手当、経過的福祉手当の現況届
申請期間 8月8日(月)～15日(月)
●重度障害者(児)医療費助成金受給者証更新申請
対象 ①身体障害者手帳1・2・3級(3級の20歳以上は内部障害のみ)②持病者手帳A・B(20歳未満の一部の人のみ)を持つ人③精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人④特別児童扶養手当を受給している子ども
申請方法 事前に送付される書類を確認し、必要書類等を直接または郵送
申請期限 直接⇒8月15日(月) 郵送⇒8月19日(金)
●ごあいさつ
市役所別館障害福祉課

13時30分～15時30分
歴史民俗資料館

●まほろしの御用邸本邸探検
とき 8月20日(土)、10時～15時
ところ 沼津御用邸記念公園
内容 御用邸本邸のかつての姿を現地を歩いて振り返る
対象 市内に住む小学生、5・6年生、中学生
◆いずれも
定員 10人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 8月9日(火)、9時から電話で

ダンボールコンポスト作成講座

●園芸対策推進課(ごみ減量推進係)
☎0555・934・4743
家庭で手軽に始められるダンボール製の生ごみ処理容器を作成します。

地区	会場	時間	定員
原地区センター	8月20日(土)	11時30分～15時30分	各20人(先着順)
金岡地区センター	8月27日(土)		
第三地区センター	9月3日(土)		
愛鷹地区センター	9月24日(土)		
大平地区センター	10月15日(土)		

古文書解読入門講座

●明治史料館
☎0555・934・9393
とき 9月3日～10月1日の土曜日(いずれも9時30分～11時30分全5回)
ところ 明治史料館2階講座室

8月31日(水)は市県民税・国民健康保険料第2期の納期限です

●納税管理課(納税推進係)
☎0555・934・4792
●国民健康保険課(収納係)
☎0555・934・4727
※制度を利用できない場合があります(所得制限や未提出など)。
期限までに納めましょう。また、市県民税・国民健康保険料の夜間・休日窓口を開設しますのでご利用下さい。
夜間窓口 8月28日(火)、17時15分～20時
休日窓口 8月28日(火)、9時～15時
ところ 市役所2階納税管理課
市役所1階国民健康保険課

水道料金の夜間納付相談

●水道サービス課(料金係)
☎0555・934・4853
とき 8月9日(火)・30日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

複十字シール募金運動

●健康づくり課(保健センター)
☎0555・951・9400
結核予防のための「全国一斉複十字シール運動キャンペーン」に併せ、自治会や結核予防婦人会を通じて募金を行います。ご協力をお願いします。
8月は「道路ふれあい月間」
8月10日(水)は「道の日」です
●維持管理課(管理係)
☎0555・934・4708
路上の立て看板や放置自転車などは、渋

初めて古文書にふれる人

●国連外国語講座(英会話)
●沼津国際交流協会事務局地域自治課内
☎0555・934・4717
とき 9月8日～11月24日の木曜日、19時～20時30分全10回、祝日を除く
ところ 市民文化センター会議室
定員 30人(先着順)
受講料 3千円
申込方法 8月8日(月)、9時から電話で
※しずおか県民カレッジ連携講座です。

後期NICE英会話教室(初級)

●公益財団法人静岡国際交流協会
☎054・202・3411
●地域自治課(国際係)
☎0555・934・4717

クラス	とき(全10回)	内容	定員
初級	① 9月13日～11月15日の火曜日 ② 9月8日～11月24日の木曜日(祝日を除く)	話すことに慣れ、積極的に話す練習	各20人程度
中級	9月16日～11月18日の金曜日	日常会話の練習、時事問題などのディスカッション	
上級	9月16日～11月18日の金曜日	時事問題などのディスカッション	

下水道終末処理場見学会

●下水道施設管理センター
☎0555・939・0811
9月10日(土)の「下水道の日」にちなみ、終末処理場を一般開放します。
とき 8月21日(月)・22日(火)、いずれも9時～16時(ガイドによる)
施設案内は①10時②14時
ところ 南部浄化センター(江浦)
※当日、直接会場へどうぞ。

マイナンバーカード休日受取窓口

●市民課(受付係)
☎0555・934・4721
開庁時にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために受取窓口を約制1人あたり20分程度を開設します。
とき 9月10日(土)、10月8日(土)、9時～13時
ところ 市役所1階市民課
対象 マイナンバーカードの申請をした人で交付通知書(はがき)が届いた人
定員 各50人(先着順)
申込方法 8月8日(月)、8時30分から電話で
※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

消防

●救急ワークステーション
☎0555・921・9999
とき ①普通救命講習⇒8月21日(月)

傾聴ボランティア講座

●社会福祉課(福祉企画係)
☎0555・934・4824
相手の気持ちに寄り添う傾聴の基本を学びます。
とき 9月6日(火)・15日(水)、10時～15時(全2回)
ところ サウンエルぬまづ大会議室
対象 本講座を受けたことがない人
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 8月8日(月)、9時から電話で

「縁結び隊」による婚活支援

●政策企画課(企画係)
☎0555・934・4704
〒410-8601 沼津市役所
●縁結び隊による結婚相談希望者募集
対象 次の要件をすべて満たす人
①結婚を前提とした交際を希望していること
②20歳以上で独身であること
③暴力団員でないこと
申込方法 市ホームページにある所定の書類及び写真付き身分証明書の写しを直接または郵送(随時受付)

お知らせ

●次の新たに認定された3人を含め、全14人の隊員が無料結婚相談など、婚活を支援します。
伊東敦子さん(下巻貴浜田)ほか男性2人

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。
●マジック無料体験会
●沼津奇術研究会 伊東さん
☎090・1742・8293
とき 8月11日(水)、13時30分～16時
ところ サウンエルぬまづ3階会議室
※当日、直接会場へどうぞ。
●水彩画・油彩画体験レッスン
●つわぶきの会 田村さん
☎090・2625・6798
とき 8月21日(月)、13時30分～15時30分
ところ 第三地区センター
講師 御守一光さん(画家)
対象 50歳以上の人(初心者でも可)
申込方法 電話で

9時～12時
②上級救命講習⇒9月18日(日)、9時～17時
救急ワークステーション
(市立病院敷地内)
内容 AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法(①は成人、②は乳幼児を含む)、止血法等
対象 市内に住むが通勤・通学する中学生以上の学生以上の人
定員 各30人程度
申込方法 ①8月18日(日)②9月15日(木)までに電話で

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
会場：屋内温水プール ※妊娠中の人は参加できません。							
親子水泳教室	9/13-11/22	火	10:00-11:00	20組	親子1組 4,500円	H25.4.2～H26.4.1 生の子と保護者	水遊びをしながら親子のスキン シップを図る
※幼児水泳教室	9/15-12/1	木	16:00-17:00	30人	3,500円	H22.4.2～H24.12.31 生の子	水遊びから初歩的 水中運動まで
※小学生水泳教室	9/13-11/22	火	16:00-17:00	30人	3,500円	クロールで25m泳げ ない小学生	クロールの習得
♥アクアウォーキング教室 月曜日コース	9/5-11/28	月	9:45-10:55	60人	4,500円	18歳以上の女性	ウォーキングを中心とした水中運動
♥アクアウォーキング教室 火曜日コース	9/13-11/22	火	9:45-10:55	30人	4,500円	18歳以上の女性	ひざ痛予防改善のための水中運動
♥アクアピクス教室	9/5-11/28	月	11:00-12:10	60人	4,500円	18歳以上の女性	音楽に合わせて水中運動
♥健康水泳教室	9/5-11/28	月	13:30-14:40	60人	4,500円	50歳以上の人	クロール・背浮きなど

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
原地区 会場：原地区センター							
♣女性体操教室 A コース	9/6-11/29	火	9:30-10:40	45人	2,500円	18歳以上の女性	エアロピクス・ストレッチなど
♣女性体操教室 B コース			10:50-12:00	45人			
ふれ愛体操教室水曜日コース	9/7-11/16	水	13:30-15:00	80人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・ リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	9/8-12/1	木	13:30-15:00	80人			
大平地区 会場：大平地区センター							
ふれ愛体操教室 A コース	9/7-11/16	水	13:00-14:15	30人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・ リズム運動など
ふれ愛体操教室 B コース			14:30-15:45	30人			
男性健康づくり教室	9/9-11/25	金	10:00-11:30	20人	2,500円	50歳以上の男性	筋力トレーニング・ストレッチなど
静浦地区 会場：静浦地区センター							
ふれ愛体操教室	9/2-11/25	金	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
浮島地区 会場：浮島地区センター							
ふれ愛体操教室	9/6-12/6	火	13:30-15:00	40人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター							
ふれ愛体操教室	9/1-11/24	木	13:30-15:00	50人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター							
ふれ愛体操教室	9/8-12/1	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
第三地区 会場：第三地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	9/7-11/16	水	13:30-15:00	45人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・ リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	9/1-11/17	木	13:30-15:00	45人			
片浜地区 会場：片浜地区センター							
男性健康づくり教室	9/1-11/17	木	10:00-11:30	20人	2,500円	50歳以上の男性	食について、筋力トレーニングなど
第五地区 会場：第五地区センター							
からだづくり教室	9/8-12/1	木	10:00-11:30	40人	2,500円	18～50歳代の人	筋力強化運動やバランストレーニングなど
ふれ愛体操教室	9/8-12/1	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
門池地区 会場：門池地区センター							
からだづくり教室	9/7-11/16	水	10:00-11:30	40人	2,500円	18～50歳代の人	筋力強化運動やバランストレーニングなど
ふれ愛体操教室 A コース	9/9-11/25	金	13:00-14:15	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・ リズム運動など
ふれ愛体操教室 B コース			14:30-15:45	40人			
今沢地区 会場：今沢地区センター							
からだづくり教室	9/2-12/9	金	10:00-11:30	40人	2,500円	18～50歳代の人	筋力強化運動やバランストレーニングなど
ふれ愛体操教室水曜日コース	9/7-11/30	水	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・ リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	9/8-12/8	木	13:30-15:00	40人			
大岡地区 会場：大岡地区センター							
ふれ愛体操教室	9/1-10/27	木	13:30-15:00	40人	2,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
内浦地区 会場：内浦地区センター							
からだとのえ運動教室	9/2-12/2	金	10:00-11:30	40人	3,000円	40歳以上の人	ロコモ予防トレーニングなど

体力づくり・地域体力づくり教室

対象 体力づくり教室：市内に住む人
地域体力づくり教室：各開催地区、またはその近隣に住む人

申込方法 往復はがきに右記を明記して郵送、または市民体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、官製はがきを添えて直接

- ・はがき1枚につき1教室の申し込みをお願いします。
- ・※の各教室は、対象年齢内であれば兄弟姉妹で参加可能です。その場合は、はがき1枚に列記して下さい。
- ・◆♥♣の教室に参加希望の場合は、各記号1教室の申し込みとして下さい。
- ・地域体力づくり教室の「ふれ愛体操教室」と「からだづくり教室」は、ひとり1地区1コースの申し込みとして下さい。
- ・片浜地区の「男性健康づくり教室」は、別途食材費500円が必要です。
- ・親子体力づくり教室以外の教室は、未就学児を連れての参加はできません。
- ・医師から運動を禁止されている人は参加できません。
- ・参加費は参加料と傷害保険料の合計金額です。
- ・申込多数の場合は抽選です。
- ・抽選結果ならびに参加費の納入については、8月19日(金)頃までにはがきでご案内します。

申込期限 8月15日(月)(郵送の場合は必着)

〒410-0055 高島本町1-4 ☎055-922-7200



女性体操教室水曜日コース

往信	往信の表 〒410-0055 沼津市高島本町1-4 市民体育館 行	返信の裏 ※何も記入しないで下さい。
返信	返信の表 郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	往信の裏 ①会場名 ②教室名(クラス・コース名) ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦住所 ⑧電話番号 ※親子で参加する教室は、③～⑥を保護者と子のいずれも記入

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
会場：市民体育館							
親子体力づくり教室	※父子ふれあいコース	9/10-11/12	土	10:00-11:00	30組	H25.4.2-H25.4.1 生の子と父親(保護者可)	親子体操、リズム運動、ボールなどの遊具を使って親子で楽しむ ※乳幼児を連れて参加する場合はおんぶ紐をご用意下さい。
	※3歳コース	9/8-11/24	木	10:00-11:00	120組	H25.4.2～H26.4.1 生の子と保護者	
	※4・5・6歳コース	9/6-11/8	火	15:30-16:30	60組	H22.4.2～H25.4.1 生の子と保護者	
※小学生体育教室	9/9-11/11	金	17:00-18:00	40人	2,300円	小学校1・2年生の運動が苦手な児童	マット・とび箱運動
シニアスポーツ教室	9/8-11/24	木	19:00-20:30	30人	3,500円	30歳以上の男性	ソフトバレーなど室内軽スポーツ
女性体操教室月曜日コース	9/5-11/21	月	10:00-11:30	50人	3,000円	18歳以上の女性	エアロピクス・ストレッチなど
女性体操教室火曜日コース	9/6-11/8	火	10:00-11:30	150人	3,000円		
女性体操教室金曜日コース	9/9-11/11	金	19:00-20:30	50人	3,500円	18歳以上の人	筋力強化運動・バランストレーニングなど
◆ボディバランス教室	9/7-11/9	水	14:30-15:45	40人	3,000円		
◆ロコモ予防教室 木曜日コース	9/8-11/24	木	13:30-15:00	40人	3,000円	運動を止められていない50歳以上の人	ひざ痛や腰痛予防改善のためのトレーニング
◆ロコモ予防教室 金曜日コース	9/9-11/11	金	13:30-15:00	40人			
脚力アップ教室	9/7-11/9	水	13:00-14:15	40人	3,000円	60歳以上の人	歩行運動・バランストレーニングなど
健康体操教室	9/6-11/8	火	13:30-15:00	100人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
会場：勤労者体育センター							
女性体操教室水曜日コース	9/7-11/9	水	10:00-11:30	120人	3,000円	18歳以上の女性	エアロピクス・ストレッチなど
女性体操教室木曜日コース	9/1-11/24	木	10:00-11:30	120人			
健康体操教室	9/1-11/24	木	13:30-15:00	120人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
会場：戸田B&G海洋センター							
キッズスポーツ教室Aクラス	9/3-11/19	土	9:00-10:00	20人	2,500円	小学校3～6年生	マット・跳び箱・鉄棒など
キッズスポーツ教室Bクラス	9/3-11/19	土	10:00-11:00	20人	2,500円	年長～小学校2年生	

8 救急協力医

月1(月)~20(土)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

8月	内科		小児科		外科	
	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	935-1159 吉田町	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	992-6303 裾野市茶畑	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	931-2465 本郷町
1(月)	あめみや内科	935-1159 吉田町	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	香貫医院	931-2465 本郷町
2(火)	小林内科医院	921-2165 米山町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	ふじわらクリニック	924-8777 寿町
3(水)	つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	穎川医院	921-5148 高島本町
4(木)	こんどうクリニック	925-2420 岡宮	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(金)	かとう内科医院	946-5562 大岡	田中医院	921-2053 高島町	守重医院	931-2511 我入道江川
6(土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	よざ小児科	967-5722 原	池田病院	986-1212 長泉町本宿
7(日)	富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	田中医院	921-2053 高島町	西方外科	921-1333 共栄町
	あそくクリニック	929-7575 筒井町			ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
8(月)	高桑医院	997-0486 裾野市岩波	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	田沢医院	962-1205 大手町
	おおい医院	922-8886 北高島町	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	萩野クリニック	966-7111 根古屋
10(水)	森医院	966-2017 石川	坂小児科	931-3233 下香貫前原	沼津大山クリニック	954-2274 大手町
11(木)	今井医院	921-3211 五月町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	守重医院	931-2511 我入道江川
	望星第一クリニック	922-0222 柳町			関外科	921-2185 花園町
12(金)	旭医院	966-0031 原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	東医院	921-5520 高沢町
	杉山病院	963-4114 錦町	すずきファミリー	960-0333 一本松	聖隷沼津	952-1000 松下
14(日)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	沼津整形	921-3791 共栄町
	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町			御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町
15(月)	柿田川医院	973-3601 清水町柿田	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	五十嵐クリニック	934-6700 志下
	本村クリニック	969-0001 大塚	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	青木整形	922-0521 高島町
17(水)	杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	田中医院	921-2053 高島町	酒井医院	966-1755 今沢
18(木)	大沢医院	931-1019 御幸町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金)	村岡クリニック	954-2000 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
20(土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫豊陀ヶ原	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	西島病院	922-8235 大岡
耳鼻科	8月 7(日) しんじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600 富士市川崎町	11(水) アミクリニック	981-3341 清水町長沢	14(日) つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003 富士市厚原
眼科	8月 7(日) 中ノ森眼科	921-3217 緑ヶ丘	11(水) アミクリニック	981-3341 清水町長沢	14(日) 永井眼科	980-1777 三島市萩
産婦人科	8月 7(日) かめき岩端医院	932-8189 下香貫前原	11(水) いながきレディース	926-1709 宮前町	14(日) 市立病院	924-5100 東維路
歯科	8月 7(日) 矢田歯科医院	931-0157 御幸町	11(水) 旭歯科医院	962-2521 末広町	14(日) ヤマデンタルオフィス	954-3322 大手町

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎055-926-0119

スポーツ教室(体育協会主催)

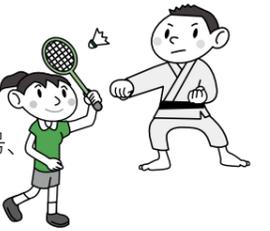
対象 市内に住むか通勤・通学する人

申込方法 参加費を持参し、申込開始日時に各会場へ

(先着順、電話申込は不可。※は申込多数の場合は抽選)

屋内温水プールの教室は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、教室名を明記して郵送(〒410-0813 上香貫二ノ洞2416-1 屋内温水プール宛)

◎NPO法人沼津市体育協会事務局(市民体育館内) ☎055-922-7201



教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容	申込開始日時
会場：市民体育館								
ジュニア新体操教室	9/ 5-11/21	月	17:00-18:30	20人	5,000円	年長~小学校2年生の女子 小学校3~6年生の女子	基本技術、リズム運動など	8月22日(月) 17時30分
			17:30-19:00	10人				
居合道教室	9/ 6-11/ 8	火	19:00-20:30	25人	3,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方など	8月23日(火) 19時
柔道教室(週2回)	9/ 2-11/ 8	火・金	18:00-19:30	50人	5,000円	5歳~中学生	基本体力づくり、受身など	8月23日(火) 19時
弓道教室(週2回)	9/ 2-11/ 8	火・金	18:30-20:30	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基本動作、型など	8月23日(火) 18時30分
※ソフトテニス教室	9/ 7-11/ 9	水	17:00-18:30	20人	2,000円	小学校3~6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月10日(水) 17時30分~18時
			18:30-20:30	30人	3,500円	中学生以上の人		8月10日(水) 18時30分~19時
※卓球教室	9/ 1-11/17	木	18:00-19:00	20人	2,000円	小学3年生~中学生	基本動作、竹刀げいこ、作法	8月18日(木) 17時30分~18時
			19:10-20:40	20人	3,500円	高校生以上の初心者		8月18日(木) 18時30分~19時
バドミントン教室	9/ 1-11/17	木	19:00-20:30	30人	4,000円	高校生以上の初心者		8月18日(木) 19時
剣道教室(週2回)	9/ 1-11/12	木	18:30-19:30	50人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法	8月18日(木) 19時
			18:00-19:00					
レディーバドミントン教室	9/ 2-11/ 4	金	10:00-12:00	35人	3,000円	初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月19日(金) 10時
※テニス教室	9/ 2-11/ 4	金	18:30-20:30	25人	3,500円	15歳以上の初心者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月19日(金) 18時30分
合気道教室	9/ 4-11/27	日	9:00-10:00	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基礎、基本、護身術など	8月21日(日) 9時
スポーツダンス教室	9/ 7-11/ 9	水	19:00-20:30	30人	5,000円	初心者(社会人男女)	リズムに合わせて体を動かす	8月24日(水) 19時
会場：香陵武道場								
弓道教室(週2回)	9/ 6-11/22	火・木	10:00-11:30	20人	4,000円	初心者の女性	基本動作、型など	8月18日(木) 10時
剣道教室(週2回)	9/ 2-11/ 8	火・金	18:30-19:30	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこなど	8月19日(金) 19時
なぎなた教室	9/ 7-11/ 9	水	14:00-16:00	10人	2,500円	18歳以上の人	基本動作、作法など	8月24日(水) 14時
柔道教室	9/ 3-11/12	土	18:30-19:30	50人	3,000円	小学生	基本体力づくり、作法など	8月20日(土) 19時
合気道教室	9/14-11/16	水	18:15-19:15	20人	5,000円	4歳~中学生	基礎、基本、護身術など	9月7日(水) 18時15分
フェンシング教室(勤労者体育センター)	9/ 3-11/12	土	17:00-19:00	15人	5,000円	小学校4年生~中学生	基本技術、ルール、マナーなど	8月20日(土) 17時
会場：屋内温水プール ※妊娠中の人は参加できません。								
初心者水泳教室	9/16-11/25	金	10:00-11:30	50人	5,000円	18歳以上の初心者	クロール・背泳ぎで25m泳げるように	往復はがきでの申し込み 8月16日(火)必着 ◎申込多数の場合は抽選
			夜間コース	9/15-12/ 1				
中級者水泳教室	9/16-11/25	金	13:30-15:00	15人	5,000円	18歳以上で25m泳げる人	クロール・背泳ぎで25m以上泳ぐ	

この夏は、水族館へGO!!



あわしまマリンパーク



沼津港深海水族館
・シーラカンスミュージアム



伊豆・三津
シーパラダイス

めまづの宝
めぐり
百選
番外編

戸田には珍しい深海生物の標本を展示する注目スポットも!



駿河湾深海水生物館
①戸田2710-1 (戸田造船郷土資料博物館に併設)
☎0558-94-2384



沼津市営水族館
昭和25年度～38年度に開館。駿河湾の魚や深海魚の展示など、年間約5万人が来場し、多くの人に親しまれました。

子どもから大人まで一緒に楽しむ楽しめる水族館。今回は、見所満載の市内3カ所の水族館を紹介いたします。この夏は、水族館巡りもいいですね。

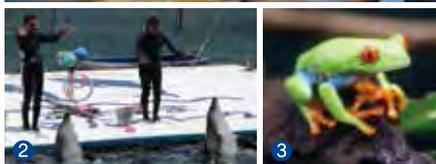
県内で市内に水族館が3カ所もあるのは沼津だけ!
夏のお出掛けスポットといえば水族館。市内には、あわしまマリンパーク、沼津港深海水族館、伊豆・三津シーパラダイスの3カ所の水族館があり、1つの市にこれだけの数の水族館があるのは全国的にも珍しいことです。また、千本浜公園には昭和38年度まで市営の水族館もありました。

あわしまマリンパーク

船で行く無人島水族館。間近に楽しむことができるアシカやアザラシのショーの他、展示種数日本一のカエル館もあり1日ゆっくり遊べます!

DATA

①内浦重寺186 ☎9時30分～17時(休)なし(天候状況等による臨時休業あり) ②大人(中学生以上)1,800円、4歳～小学生900円 ☎055-941-3126



①海の生き物にふれられる「ふれあい水槽」
②イルカショー③国内外50種以上のカエルの展示

沼津港深海水族館 ・シーラカンスミュージアム

世界で唯一の冷凍標本のシーラカンスや駿河湾などに生息する深海生物を展示。深海生物の生態を楽しく学べる「沼水ラボ」は子どもたちに人気!

DATA

①千本港町83 ☎10時～18時(夏期・冬期・繁忙期は19時まで) (休)なし(設備点検による臨時休業あり) ②大人1,600円、小・中学生800円、4歳以上400円 ☎055-954-0606



①駿河湾の深海を再現した大水槽②人気の深海生物ダイオウグソクムシ③沼水ラボ

伊豆・三津シーパラダイス

自然の入江をそのまま利用した迫力あるイルカショーは必見。深海水槽「DON底」や、新スポットの駿河湾の魚と遊べる「いそあそび〜ち」も見所の1つ!

DATA

①内浦長浜3-1 ☎9時～17時(休)なし(12月にメンテナンスによる休館あり) ②大人(中学生以上)2,200円、4歳～小学生1,100円 ☎055-943-2331



①初展示のカワウソとフクロウ②人工の白砂で砂遊びを楽しめる「すなあそび〜ち」

