

夏休み親子消費者教室

●**申請** 広報広聴課(消費生活センター)
☎0555・9334・4841

とき 7月25日(火)、13時～15時

ところ 保健センター調理室

対象 市内に住む小学校3～6年生とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 筆記用具、てぬぐい、アイロン、牛乳パックの空き容器、バスタオル、はがきに貼りたいもの

申込方法 7月10日(月)、8時30分から電話で



あわしまマリンパークを探索「ふれあい自然観察会」

●**申請** NPO法人静岡人材再生支援センター
☎0555・9555・8811
☎0555・9555・8807

●**地域自治課(協働推進係)**
☎0555・9334・4807

とき 8月2日(火)、9時～15時

集合 8時30分にJ沼津駅北口駅前広場

対象 小学校3年生以上の人

定員 40人(先着順)

参加料 小学生11300円、中学生以上11800円(昼食代等)

持ち物 飲み物、筆記用具、帽子、雨具等

申込方法 7月8日(土)、10時から電話またはファクスで

講座・教室

NICE中国文化・太極拳講座

●**申請** 沼津国際交流協会事務局地域自治課内
☎0555・9334・4717

●**NICE中国文化講座2017**
最新の中国事情を楽しく解説します。

とき 7月24日(月)、19時～20時30分

ところ サウンエルぬまづ大会議室

講師 高橋恵子さん(工学院大学孔子学院学院長)

定員 60人程度

申込方法 7月7日(金)、9時から電話で

●**NICE太極拳講座2017**

とき 8月21日～9月18日の月曜日、いずれも19時15分～20時45分(全5回)

市立病院糖尿病教室

●**申請** 市立病院内科外来
☎0555・9244・5100

とき 7月11日(火)・26日(火)、8月8日(火)・22日(火)、13時～15時(全4回、ただし都合がつく回のみ参加可)

ところ 市立病院講堂



海水浴場開設



●**申請** 観光戦略課(コンベンション推進係)
☎0555・9334・4746

◎千本浜・島郷・大瀬・井田海水浴場：7月15日(土)～8月20日(日)

◎平沢(555サンビーチ)・御浜海水浴場：7月15日(土)～8月31日(木)

◎三津海水浴場：7月11日(火)～8月31日(木)

※開設期間中、千本浜・島郷・井田・平沢・御浜は8時30分～17時、大瀬は9時30分～16時に監視員を配備します。三津は地元団体が管理します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

市民の森キャンプ場利用

●**申請** 市民の森管理事務所
☎0555・9422・3103

●**申請** 緑地公園課(管理・緑化推進係)
☎0555・9334・4795

●**夏期集中キャンプ**

とき 7月20日(木)～8月30日(水)

設備 常設テント(5～6人用)2張、持ち込みテントサイト24区画、宿泊棟(3～4人用)1棟、バーベキュー炉(10人用)8炉

◆**竹細工・木工教室**

対象 5～10人程度の団体

※講師の手配が可能な日に限ります。

※材料、道具は市民の森で用意します。

高齢者のための健康講座

●**申請** 長寿福祉課(生きがい推進係)
☎0555・9334・4834

◆**元気なシニアのためのすいすい動作講座**

理学療法士から、体に負担をかけるい日常動作のコツを学びます。

とき 7月22日(土)、10時～12時

ところ 千本プラザ大会議室

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月13日(木)までに電話で

◆**高齢者からだセルフレックア体験講座**

鍼灸マッサージ師から、マッサージやつぼ押し等、自分で健康の保持や体の調子を整える方法を学びます。

とき 7月28日(金)、14時～15時30分

ところ 千本プラザ大会議室

対象 市内に住む65歳以上の人

定員 40人程度

申込方法 7月18日(火)までに電話で

旧御用邸探検と松ぼっくりワークショップ

●**申請** 沼津御用邸記念公園
☎0555・9311・0005
☎0555・9333・3614

とき 8月4日(金)・10日(木)、10時～14時30分

ところ 沼津御用邸記念公園

対象 小学校4年生以上

いずれも

●**申請** 観光戦略課(コンベンション推進係)
☎0555・9641・1300

●**申請** NPO法人沼津観光協会
☎0555・9334・4746

とき 7月15日(土)～17日(月)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)(荒天等で運航中止の場合あり)

のりば

運航時刻
我入道 9時、10時30分、13時30分、15時
あゆみ橋 9時25分、10時55分、13時55分、15時25分

※我入道のりばは沼津港のりば間は、右記時刻以外にも運航しています(9時～17時)。

乗船料 小学生50円、中学生以上100円(小学生未満無料)

7月1日は市制記念日です
問 総務課 ☎055-934-4712

沼津市は、今から94年前の大正12年7月1日に、全国で89番目の市として誕生しました。

市制記念日にちなみ、市民無料券を配布します

- ・無料券を切り取ってお使い下さい。
- ・1枚につき1回限り有効です。
- ・本券をコピーしての利用はできません。
- ・有効期限は各施設によって異なります。

※下記施設のうち(休)月曜日について、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館となる他、必要に応じて臨時休館する場合があります。お問い合わせは各施設までどうぞ。

テニス教室

●**申請** 愛鷹運動公園テニスコート
☎0555・9200・8088

●**申請** 緑地公園課(管理・緑化推進係)
☎0555・9334・4795

●**ワンダーナイターレッスン**

コース	とき	定員
① 一般初心者クラス(中学生以上)	7月21日(金)・28日(金)・8月4日(金)	20人
② 中学校クラス	7月24日(月)・31日(月)・8月7日(月)	20人
③ 高校クラス	7月12日(火)・15日(金)・22日(火)	20人
④ 小学生クラス	7月19日(日)・26日(日)・8月2日(日)	20人

参加料 各1200円(保険料他)

●**硬式テニス教室**

参加料 各1200円(保険料他)



コース	とき	定員
初級者クラス	7月21日(金)から毎週金曜日、10時50分～12時20分	5人
初心者クラス	7月21日(金)から毎週金曜日、10時50分～12時20分	5人

参加料 8000円(保険料他)

戸田B&G 海洋センター
有効期限：平成29年7月末
※1枚につき4人まで
☎月曜日、祝日の翌日、7月11日(火)～15日(土)、p.17参照
☎0558-94-3501

大型展望水門 びゅうお
有効期限：平成29年8月末
※1枚につき4人まで
☎なし
☎055-964-1300

モンミューゼ沼津
有効期限：平成29年8月末
※1枚につき4人まで
☎月曜日
☎055-952-8711

戸田造船郷土資料博物館
有効期限：平成29年8月末
※1枚につき4人まで
☎水曜日、祝日の翌日
☎0558-94-2384

沼津御用邸記念公園
有効期限：平成29年8月末
※グループ何人でも可
※入園料及び西附属邸観覧料無料
☎なし
☎055-931-0005

明治史料館
有効期限：平成29年8月末
※1枚につき4人まで
☎月曜日、祝日の翌日、毎月最終の平日、7月18日(火)～21日(金)、p.17参照
☎055-923-3335

芹沢光治良記念館
有効期限：平成29年8月末
※1枚につき4人まで
☎月曜日、祝日の翌日
☎055-932-0255

屋内温水プール
有効期限：平成29年7月末
※1枚につき4人まで
☎月曜日、7月18日(火)～24日(月)、p.17参照
☎055-932-2179

若山牧水記念館
有効期限：平成29年8月末
※1枚につき4人まで
☎月曜日
☎055-962-0424

市民無料券

市民無料券

市民無料券

市民公開講座「夫婦で妊活！早く気づいて不妊症」

●**申請** 健康づくり課(保健センター)
☎0555・9511・3480

妊娠に関する一般的な知識や妊娠前の健康な体づくりについて学ぶ講座です。

とき 7月9日(日)13時30分～16時30分

ところ プラサヴェルデ401会議室

※当日、直接会場へどうぞ。

ひきこもり家族教室

●**申請** 県東部健康福祉センター
☎0555・9200・20087
☎0555・9200・2191

●**申請** 障害福祉課(支援係)
☎0555・9334・4830
☎0555・9334・2631

ひきこもりの基礎知識や家族の対応、支援窓口についてひきこもり支援相談士等による家族教室を開催します。

とき 7月25日(火)、8月22日(火)、9月26日(火)13時30分～16時(全3回)

ところ 県東部総合庁舎(高島本町)

対象 18歳以上でひきこもり状態にある人(過去に統合失調症等、治療が有効な精神疾患と診断された人を除く)の家族で、初めて参加する人

申込方法 電話で(申し込み後、保健師等が家族と個別面接を行います)