

events
催し

走った人にご褒美スイーツ
沼津スイーツランに参加しよう

ダイエットやマラソンに興味があって、甘いものも大好きという人にぴったりなスイーツ & ランニングを楽しみませんか。

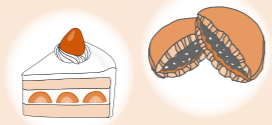
と き 平成30年1月21日(日)、11時～13時(雨天中止)
集 合 中央公園
コース 中央公園～港大橋の周回コースを1周以上(1周約2.5km)
定 員 1,000人程度
参加料 1,600円
申込期限 1月14日(日)
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
沼津ランニング&スキルズステーション
☎055-952-3222
ホームページアドレス <http://n-sta.com/>

一約10種類の魅惑のスイーツが大集合！
市内のスイーツ店などからひと口サイズの和洋菓子を給スイーツ所に用意します。6種類を選んでスイーツ補給をしよう！



同時開催

◆沼津スイーツフェスタ
スイーツランに出店するお店などの銘菓を販売するほか、ステージパフォーマンスも楽しめます。



◆ものづくり体験ブース
職人に教わりながら、タイルコースター・ミニニス・マガジンラックづくりや職業体験ができるほか、職人が作ったミニ道具箱などが貰えるじゃんけん大会も楽しめます。
対 象 小学生以下の人

時間 10時～15時(小雨決行)
※詳細は、上記沼津ランニング&スキルズステーションホームページをご覧ください。

商工振興課
☎055-934-4748

information
お知らせ

保健センターからの
お知らせ

◎指定難病援護金(最終分)の申請受付を終了します

県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちで、受給者証に既認定者の表示があり、かつ重症患者、人工呼吸器等装着者、低I・低IIのいずれかの表示がある人に援護金を支給します。今回は最終の受け付けです。申請期限までに申請しましょう。
持ち物 県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」(申請時に有効期間内のもの)、印鑑、受給者本人名義の預金通帳
申請期限 12月28日(日)(必着)
※詳細は、お問い合わせ下さい。

◎生活習慣病栄養相談

生活習慣や食生活の内容を踏まえ、栄養士が皆さんそれぞれに合った改善方法をアドバイスします。
と き 平日、9時～16時
ところ 保健センター
対 象 市内に住む生活習慣病(糖尿病、肥満、脂質異常、高血圧症等)の心配がある人
申込方法 電話で(予約制)

健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480

◎メイク・ア・ボディ・ライン
～目指せスタイル美人～参加者募集

沼津産の野菜やお茶を使ったメニューの試食・試飲、エクササイズ(ヨガ)を体験して、健康的な体づくりに大切な知識を深めませんか。

と き	講座内容	ところ	定員
平成30年1月30日(火)、13:30-15:30	沼津茶でティータイム ベジスイーツを食べながらお茶の効能や正しい淹れ方を学ぼう	保健センター保健指導室他	20人
2月14日(水)、19:00-20:50	沼津産野菜には何かがある？試食をしながら沼津野菜を学ぼう	サンウェルぬまづ健康増進ルーム他	15人

対 象 市内に住む通勤する20～64歳の人
参加料 各320円(食材費、保険料)
持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、運動のできる服装
申込方法 1月12日(金)までに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日、会場までの交通手段を電話または電子メールで(申込多数の場合は抽選)
※原則、1人1講座のみの参加です。
※電子メールで申し込みの場合、1週間以内に返信がない場合は、お問い合わせ下さい。
メールアドレス kenkou@city.numazu.lg.jp

沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう！

保育士が遊びのお手伝い「おひさま広場」においてよ

と き 平成30年1月9日(火)、10時30分～12時
ところ 双葉町公園(双葉町)
対 象 子どもとその保護者
※汚れてもよい服装で、当日、直接会場へどうぞ。
沼津っ子ふれあいセンター(ぼっぼ)
☎055-952-8077

ママの復職・再就職に向けて「ママが働く」ことについて考えよう@沼津

と き 平成30年1月22日(月)、10時～13時30分
ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸
受講料 1,500円(昼食代等) 託児があるよ！(1歳以上1人100円、先着10人まで)
定 員 20人(先着順)
申込方法 12月23日(木)、10時からホームページで
ホームページアドレス <http://mamatone.net/>
ママとね 中島さん ☎055-994-9596
まちづくり政策課 ☎055-934-4886

アンパンマンが沼津にやってくる！
それいけ！アンパンマン ミュージカル まもれ！黄金の炎

と き 平成30年3月4日(日)、①開演11時②開演14時30分
ところ 市民文化センター大ホール
入場料 前売り2,700円、当日2,900円(全席指定)
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人ひざ上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は有料。
チケット 1月13日(土)から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売
市民文化センター ☎055-932-6111
文化振興課 ☎055-934-4812



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

お問い合わせは
各電話番号へ

recruitment
募集

縁結び隊があなたの
婚活を支援します

市公認婚活サポーター「縁結び隊」がサポート！沼津の魅力を感じながら、すてきな出会いを見つけてみませんか。

◎ゆったりお茶会婚活

と き 平成30年1月20日(土)、13時～17時
ところ 愛昌園茶舗(西椎路)
内 容 沼津茶の淹れ方教室や飲み比べ体験など
対 象 35～49歳の独身男女
参加料 男性2千円、女性千円
申込期限 1月11日(木)

◎漁師妻直伝お料理婚活

と き 2月17日(土)、10時～15時30分
ところ 第三地区センター
内 容 沼津の海の幸を活かした漁師妻直伝の料理作り体験など
対 象 30～44歳の独身男女
参加料 男性2千円、女性千円
申込期限 2月8日(木)

◎公園散歩BBQ婚活

と き 3月11日(日)、10時～15時30分
ところ 門池公園、RAI4GATE(大岡)
内 容 門池公園の散歩や池を眺めながらのBBQなど
対 象 25～39歳の独身男女
参加料 男性5千円、女性2千円
申込期限 3月1日(日)

市公認婚活サポーター「縁結び隊」

結婚を希望する独身男女の出会いを応援するため、出会いの相談や仲介、婚活イベント情報の提供等を行っています。ぜひ、ご活用下さい。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

政策企画課
☎055-934-4813