

沼津高等職業訓練校
平成30年度入校生

【申請】沼津連合建設協会
☎0555・921・5477
【問】商工振興課(商工係)
☎0555・934・4748
卒業時に「建築技能補佐」の資格を取得できる木造建築科の入校生を募集します。
ところ 沼津高等職業訓練校(泉町)
授業内容 建築大工基本・設計製図等
(週3回、19時～21時)

対象 おおむね18～40歳の小規模事業所に勤務しているか勤務予定の人
募集期限 3月31日(日)
※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

町別ソフトボール大会
出場チーム

【申請】NPO法人沼津市体育協会
☎0555・922・7201
【問】スポーツ振興課(市民体育館)
☎0555・922・7200
4月8日(日)・15日(日)・22日(日)に大岡市民運動場で開催される、町別ソフトボール大会の出場チームを募集します。
対象 同じ町内に住む、昭和63年4月1日以前に生まれた男性と高校生以下を除く女性で構成されたチーム(登録選手数は20人以内)。ただし、チーム編成できない町内は同じ小学校区内の町内と合同チーム可

【申請】生涯学習課(青少年係)
〒410・8601 沼津市役所
☎0555・934・4871
レクリエーションゲームの実践などを通して、子ども会活動等で活かせる知識や技能を学ぶほか、小学生から青年



講座・教室

第4回くらしのセミナー

【申請】広報広聴課(消費生活センター)
☎0555・934・4841
とき 3月15日(木)、10時～11時30分
ところ 市民文化センター大会議室
テーマ 自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
講師 大石美津子さん(消費生活アドバイザー)
定員 90人(先着順)
申込方法 2月22日(木)、8時30分から電話または市ホームページの電子申請で

フレッシュリーダー講習会

【申請】生涯学習課(青少年係)
〒410・8601 沼津市役所
☎0555・934・4871
レクリエーションゲームの実践などを通して、子ども会活動等で活かせる知識や技能を学ぶほか、小学生から青年

高齢者からだセルフケア
体験講座

【申請】長寿福祉課(生きがい推進係)
☎0555・934・4834
鍼灸マッサージ師からマッサージや体のつぼ押し等、自分で健康の保持や体の調子を整える方法を学びます。
とき 3月10日(日)、10時～11時30分
ところ 千本プラザ大会議室
対象 市内に住む65歳以上の人
定員 40人程度
申込方法 3月9日(金)までに電話で

親子de運動あそび講座

【申請】健康づくり課(保健センター)
☎0555・951・3480
毎年、3月1日～8日は「女性の健康週間」です。週間に併せて、「親子イベント」を開催します。
とき 3月4日(日)、9時30分～11時30分
ところ 保健センター保健指導室等
内容 親子体操、健康クイズ、手形レター、骨密度測定(保護者のみ)、くじ引き
講師 水野直子さん(幼児体育指導員)
対象 市内に住む3歳～小学校3年生とその保護者
定員 30組(先着順)
参加料 1人20円(保険料)
持ち物 飲み物、タオル、室内用の運動靴
申込方法 2月22日(木)、9時から電話で※動きやすい服装で参加下さい。
※託児があります(先着順、要予約)。



【申請】長寿福祉課(介護予防係)
〒410・8601 沼津市役所
☎0555・934・4866
学生以下は保護者同伴(定員 100人程度)
申込方法 3月1日(木)までに電話またはホームページにある電子申請で

【申請】長寿福祉課(生きがい推進係)
☎0555・934・4834
鍼灸マッサージ師からマッサージや体のつぼ押し等、自分で健康の保持や体の調子を整える方法を学びます。
とき 3月10日(日)、10時～11時30分
ところ 千本プラザ大会議室
対象 市内に住む65歳以上の人
定員 40人程度
申込方法 3月9日(金)までに電話で

リーダーまで、異年齢間交流会による仲間作りを行います。
とき 3月17日(土)9時30分～18日(日)15時30分(泊2日)
ところ 桃沢野外活動センター(長泉町元長窪)
対象 市内に住むか通学する①小学校4～6年生②中学校1・2年生
定員 ①②各50人(申込多数の場合は抽選)
参加料 2千円
申込方法 小・中学校から配布または市役所8階生涯学習課にある申込用紙を直接または郵送
申込期限 2月23日(金)(当日消印有効)



小学生水泳教室春休みコース

【申請】屋内温水プール
〒410・813 上置二ノ洞2416-1
☎0555・932・2179
とき 3月27日(火)～4月6日(金)、16時～17時(土・日・月曜日を除く、全8回)
ところ 屋内温水プール
対象 小学生(新1年生を除く)
定員 90人(申込多数の場合は抽選)
参加料 4千円(保険料含む)
申込方法 往復はがきの往信面に氏名(ふりがな)、生年月日、学年、性別、住所、電話番号、返信面に参加希望者の住所、氏名を明記して郵送
※兄弟姉妹で参加の場合は、はがき1枚に列記して下さい。

花咲パソコン教室

【申請】NPO法人花咲ネットの会
☎0990・6335・8739
【問】地域自治課(協働推進係)
☎0555・934・4807
とき 3月2日(金)・9日(金)、13時30分～16時30分(全2回)
ところ サウンエルぬまづOALーム
内容 パソコンの基本を楽しく学習
対象 パソコン初心者で初めて受講する人
定員 16人(先着順)
申込方法 2月22日(木)、9時から電話で

高齢者就業センターの講習会

【申請】高齢者就業センター
☎0555・922・5959
【問】長寿福祉課(生きがい推進係)
☎0555・934・4834
※シニア向けパソコン基礎・中級講習会
とき ①基礎講習Ⅱ3月1日(木)・2日(金)、9時～16時
②中級講習Ⅱ3月5日(月)～7日(水)、9時～16時
ところ 高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ地下)
内容 ①パソコンの基礎知識、文章作成(基礎)、SNSの種類、インターネットの実践他
②ワード(文字入力と編集の基本等)、エクセル(データ入力と編集の基本等)他
対象 市内に住むおおむね55歳以上の人

申込期限 2月28日(水)(必着)
※抽選結果は3月上旬に返信用はがきで案内します。
【申請】スポーツ振興課(市民体育館)
☎0555・922・7200
テニス日本リーグを2連覇した働エキスポーツパワーシズオカのテニス部の選手から硬式テニスの指導を受けてみませんか。
とき 3月4日(日)、13時～15時(全天中止)

トップアスリート教室

【申請】スポーツ振興課(市民体育館)
☎0555・922・7200
大岡公園テニスコート
対象 テニスが上手になりたい中学生
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1人50円(保険料)
持ち物 硬式テニスラケット
申込方法 2月26日(月)までに、電話または市ホームページの電子申請で

スポーツボランティア講座

【申請】スポーツ振興課(市民体育館)
☎0555・922・7200
オリンピックや都市マラソン等でのスポーツボランティアの活動内容や参加方法について紹介します。スポーツイベントと一緒に盛り上げましょう。
とき 3月8日(木)、18時30分～20時
ところ サウンエルぬまづ大会議室
講師 荒木吉雄さん(JSVN)
対象 市内に住むスポーツボランティアに興味のある人(中

お知らせ

水道料金の夜間納付相談

【問】水道サービス課(料金係)
☎0555・934・4853
とき 3月6日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

図書館休館のお知らせ

【問】市立図書館(管理・事業係)
☎0555・922・1234
【問】戸田図書館
☎0558・94・4420
蔵書点検のため休館します。
・市立図書館Ⅲ3月5日(月)～8日(木)
・戸田図書館Ⅲ3月7日(水)

※期間中、本を返却する時は、ブックポストに入れて下さい。ビデオ、DVD、CD、紙芝居は、ブックポストには入れず、戸田図書館は3月8日(木)以降、市立図書館は3月9日(金)以降に直接返却して下さい。