



春が  
来たよ!!



「世界一元気な沼津」の実現に向けて  
新年度の施政方針を発表しました

# 魅力と活力にあふれ、にぎわいに満ちたまち

「世界一元気な沼津」の実現を目指し、市民が主役となり、いきいきと活躍できる元気なまちづくりを進めます。

## 市民が主役のまちづくり

### ▶市長戦略推進事業【1,000万円】

市民の市政への更なる参画を目指して、幅広い年齢層の市民と一緒に各地区的将来像を語り合う「地区まちづくり会議」を開催します。



世界一元気な沼津に向けて、市民と市長が語り合ったまちづくりのトーク

### ▶民間支援まちづくりファンド事業【1,734万円】

地域社会の活性化を推進するため、「民間支援まちづくりファンド」により、ソフト・ハード両面から市民等が自発的に取り組むまちづくり活動を支援します。

### ▶リノベーションまちづくり推進事業【1,710万円】

市内の遊休不動産をリノベーションの手法を用い活用することで、新たな雇用や居住環境等を創出し地域の活性化につなげます。

## 都市のかたち

### ▶都市計画決定事務事業【5,200万円】

JR沼津駅周辺の目指すべき方向性を市民に分かりやすく示すため、まちづくり戦略会議等の成果を踏まえ、公共空間再編検討調査等に取り組むとともに、居住や都市機能を適正に誘導する立地適正化計画を策定します。



魅力的な空間形成を目指す JR沼津駅南口周辺

## 産業振興

### ▶沼津チャレンジオフィス推進事業【1,700万円】

起業を目指す人や起業して間もない人の交流と成長のきっかけの場となるチャレンジオフィスを開設します。

### ▶中小企業支援利子補給事業【4,588万円】

中小企業者に対し、事業資金の融資の円滑化を図り、経営の安定化・合理化を促進し、企業の健全な発展を図ります。起業・創業時の負担軽減を図るため、新たに開業パワーアップ支援資金等利子補給事業を実施します。

### ▶起業創業支援事業【2,999万円】

地域の産業育成と経済の活性化を図るため、起業者の相談支援やビジネスマッチング、起業後における新製品開発や販路開拓支援など企業の成長段階に応じた支援を実施します。



起業創業支援セミナー

### ▶企業立地促進事業【4億906万円】

産業振興や雇用の創出を図るため、企業が本市に立地する際の用地取得費や雇用経費、設備投資に対して助成します。

### ▶沼津しごと応援事業【470万円】

沼津しごと応援サイト「ぬまジョブ」を運営し、市内中小企業へのU・I・Jターン就職を促進するとともに、高校生を対象とした就職支援セミナーや合同就職面接会を開催します。



就職を支援するぬまジョブフェア

### ▶奨学金返還支援事業【11万円】

奨学金の貸与を受けていた学生等が市内中小企業に就職し、市内に居住した場合、その返還金の一部を助成する制度を平成31年度から開始するため、制度の周知を図るとともに、希望者の募集を行います。

### ▶有害鳥獣対策事業【960万円】

農家の生産意欲と農業所得を高め、安全で快適な生活環境を確保するため有害鳥獣被害を防止します。

## 体系的な交通網の整備

### ▶沼津南一色線道路改良事業【1,172万円】

橋梁とトンネルを組み合わせた道路構造により、高尾山古墳を現在の位置で保存する整備方針を踏まえ、古墳を含む周辺を一体的な空間として、景観に配慮した整備を進めるための検討を行います。



高尾山古墳

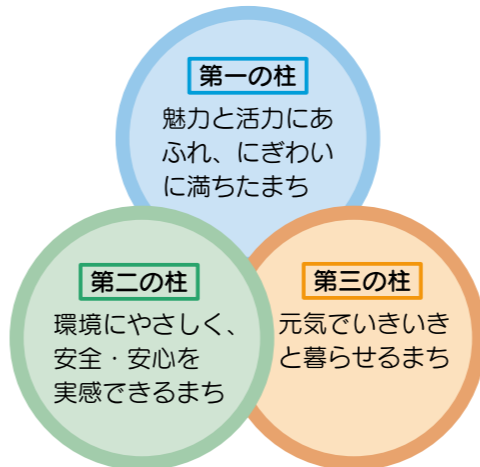
### ▶新たな公共交通の仕組み研究事業【858万円】

中心市街地と各拠点をつなぐネットワークの形成や交通不便地域の移動手段確保など、新たな公共交通の仕組みの導入に向けた検討を進めるとともに、JR沼津駅と沼津港間における交通整備基礎調査やEVバスの試験運行を実施します。



# 「世界一元気な沼津」の実現に向けて 平成30年度 施政方針に基づく重点施策について

第4次沼津市総合計画(平成23～32年度)に掲げられたまちづくり3本の柱



平成30年2月の市議会定例会で、新年度の市政運営の考えと、重点施策を盛り込んだ施政方針を発表しました。  
市長は「この中で、市民が主役の沼津、挑戦するまち沼津、住みよいまち沼津、地域資源の活用」の3つを指針とし、「世界一元気な沼津」の実現に向け推進していくと述べました。  
今回は、この重点施策を第4次沼津市総合計画の3本の柱ごとに紹介します。  
◎政策企画課  
☎055・934・4704  
※平成30年度施政方針の全文は、市ホームページに掲載しています。  
広報ぬまづ 検索

# 環境にやさしく、安全・安心を実感できるまち

私たちの誇りである豊かで美しい自然を守り、災害等に強く、快適に暮らせるまちづくりを進めます。

## 環境にやさしいまちづくり

### ▶「まちをきれいにする」啓発事業【600万円】

環境美化指導員の活動を支援するとともに、昨年10月に施行した「沼津市路上喫煙の規制に関する条例」の周知・啓発に取り組みます。



啓発活動をする環境美化指導員

### ▶3R推進事業【700万円】

リデュース、リユース、リサイクルを推進するとともに、各自治会が行うゴミ集積場所の整備に対する助成を拡充します。

### ▶浄化槽設置推進事業【1,690万円】

合併処理浄化槽における補助制度を拡充し、生活排水処理対策を強化します。

### ▶中間処理施設整備事業【8,730万円】

建設予定地周辺の環境整備を進めるとともに、事業の早期再開に向け、関係機関との調整や事業手法の検討などに取り組みます。



新中間処理施設整備スケジュール等検討会

### ▶新最終処分場調査事業【80万円】

新たな候補地選定のための情報収集や調査を行います。

## 災害に強いまちづくり

### ▶津波対策事業【3,360万円】

津波避難路、津波避難ビルの整備に対して補助を行うほか、津波避難困難地区の解消に向けた津波対策計画の策定に取り組みます。



静岡地区で行われた津波避難検討地区協議会

### ▶総合的治水対策整備事業【3億740万円】

大平江川の排水機場接続水路の整備等を行うほか、沼川流域地区において、雨水貯留池の整備等を行い、浸水被害の軽減に取り組みます。

## 快適な居住環境の整備

### ▶岡宮北土地区画整理事業【12億1,000万円】

災害に強く質の高い居住空間の創出を目指し、調整池や区画道路築造などの整備を進めます。



整備が進む岡宮北地区

### ▶緑化推進事業【1,360万円】

沼津市緑の基本計画の改定作業を進め、緑を活かしたまちづくりを推進します。



花いっぱい運動で整備された中央公園花壇

### ▶公園緑地整備事業【4,750万円】

沼津市パークマネジメントプランに基づき、市民との協働による公園の管理や活用、にぎわいづくりに取り組むとともに、中央公園の整備について公民連携による事業手法の検討を行うほか、山王公園のトイレ等の改修を行います。



子ども連れの家族でにぎわう門池公園

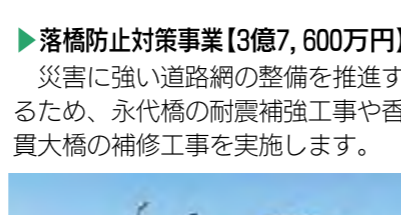
### ▶空き家等対策事業【940万円】

増加する空き家の発生予防や防犯対策、データベース化による空き家の利活用などを促進するため、空き家等対策計画の策定に向けた実態調査を実施します。

## 公共施設マネジメント、インフラの耐震化・長寿命化

### ▶橋梁長寿命化事業【4億3,650万円】

沼津市橋梁長寿命化修繕計画の見直しに取り組むとともに、東名高速道路の跨道橋等の点検や必要な補修工事を実施します。



永代橋の耐震補強工事

### ▶落橋防止対策事業【3億7,600万円】

災害に強い道路網の整備を推進するため、永代橋の耐震補強工事や香貫大橋の補修工事を実施します。

### ▶道路長寿命化事業【2億3,200万円】

将来的な維持補修経費の削減を図るため沼津市幹線道路舗装維持管理計画の策定に取り組むとともに、必要な幹線道路の舗装改良を実施します。

## 地域資源を活用した観光の振興

### ▶沼津港整備事業【1億3,857万円】

沼津港の基盤整備を促進するとともに、海の魅力を満喫できるコンテンツを結ぶ沼津湾海上タクシー事業を新たに実施し、観光客の誘客とにぎわいの創出を図ります。



海上タクシーで海の魅力を満喫

### ▶御用邸記念公園保存活用事業【600万円】

国の名勝指定を受けた「旧沼津御用邸苑地」において、今後の管理の基本方針を定める保存活用計画を策定します。

### ▶地域おこし協力隊活用事業【1,330万円】

戸田・三浦地区において、その地域の魅力を高め、広めていく活動を行う地域おこし協力隊を活用し、地域資源のPRや誘客活動などを行い、活力ある地域づくりを進めます。

### ▶史跡等保全整備事業【2億9,768万円】

文化財を地域資源として活用していくため、長浜城北条水軍まつりの開催、興国寺城跡や高尾山古墳の保存・整備を進めるとともに、戸田地区の松城家住宅の本公開に向けた全面的な修復に取り組み、豊かな歴史や文化を活かした誘客を図ります。

### ▶西浦漁港(久連・平沢地区)海岸環境整備事業【1,650万円】

多くの家族連れでにぎわう「らららサンビーチ」の長寿命化計画の策定に取り組みます。

### ▶道の駅整備検討事業【150万円】

原・浮島地区において、まちづくりの拠点となる「道の駅」の整備に向けた検討を行います。

### ▶にぎわいづくり企画推進事業【680万円】

本市の魅力を積極的にPRし、本市ならではのにぎわいを創出するため、中心市街地や三浦地区を巡る観光周遊マップを作成します。

## スポーツを活用した地域活性化

### ▶スポーツ観光推進事業【2,660万円】

スポーツツーリズムによる交流人口や宿泊者数の拡大を図るため、東京オリンピック・パラリンピックの事前合宿やスポーツイベントの誘致を進めます。

### ▶全国高校総体開催事業【1,956万円】

全国高校総体の相撲競技の開催地となることから、選手が実力を発揮できる環境を整えるとともに、全国から訪れる来場者に本市の魅力をPRします。

### ▶沼津サイクルツーリズム推進事業【1,565万円】

自転車を通じた交流人口の拡大を図るため、サイクリストの受け入れ環境の整備やイベントの開催、レンタサイクルの運営などを実施します。



サイクリストたちの拠点施設「NUMAZUサイクルステーション静岡東」

### ▶アスルクラロ沼津ホームタウン推進事業【405万円】

スポーツを通じた活気あるまちづくりを推進するため、J3アスルクラロ沼津を支援するとともに、ホームスタジアムの整備について県や関係機関と協議を進めます。



ファンや企業などの協力を得て完成した特大応援フラッグ

## 中心市街地活性化

### ▶まちなかにぎわい創出事業【2,836万円】

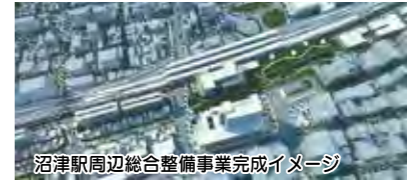
まちづくりに取り組む団体等への支援をはじめ、中央公園や狩野川の水辺空間を活用した中心市街地のにぎわいづくりに取り組みます。



かのかわ風のテラスで行われた「あげつちアロハライブ」

### ▶鉄道高架関連事業【12億9,940万円】

新車両基地用地や新貨物ターミナル用地の取得を行うほか、埋蔵文化財調査や土地収用法第35条に基づく調査を実施します。



沼津駅周辺総合整備事業完成イメージ

### ▶香陵公園周辺整備事業【9,935万円】

新市民体育館の建設を含む香陵公園周辺整備について、民間の資金とノウハウを活用したPFI手法による整備に向けて、事業者の募集を行います。

## 情報発信の強化

### ▶沼津の魅力満喫事業【1,910万円】

観光ポータルサイトを中心に、人を惹きつける本市ならではの情報や観光コンテンツなどの効果的な発信を行います。

### ▶シティプロモーション推進事業【1,718万円】

本市の魅力を掲載したフリーペーパーやチラシの配布、PR映像の放映を首都圏で行い、誘客に向けた情報発信に取り組みます。

### ▶ふるさと納税推進事業【1億4,640万円】

歳入の更なる確保に向けて、ふるさと納税受け入れポータルサイトを増設するほか、ふるさと納税隊長を活用したPR動画等を作製します。

# 新年度の予算編成

新年度の予算編成にあたっては、事業の重要性や必要性、費用対効果等を検証するとともに、限られた財源を効果的・効率的に配分するための精査や財源確保に努めました。

## 平成 30 年度の予算総額

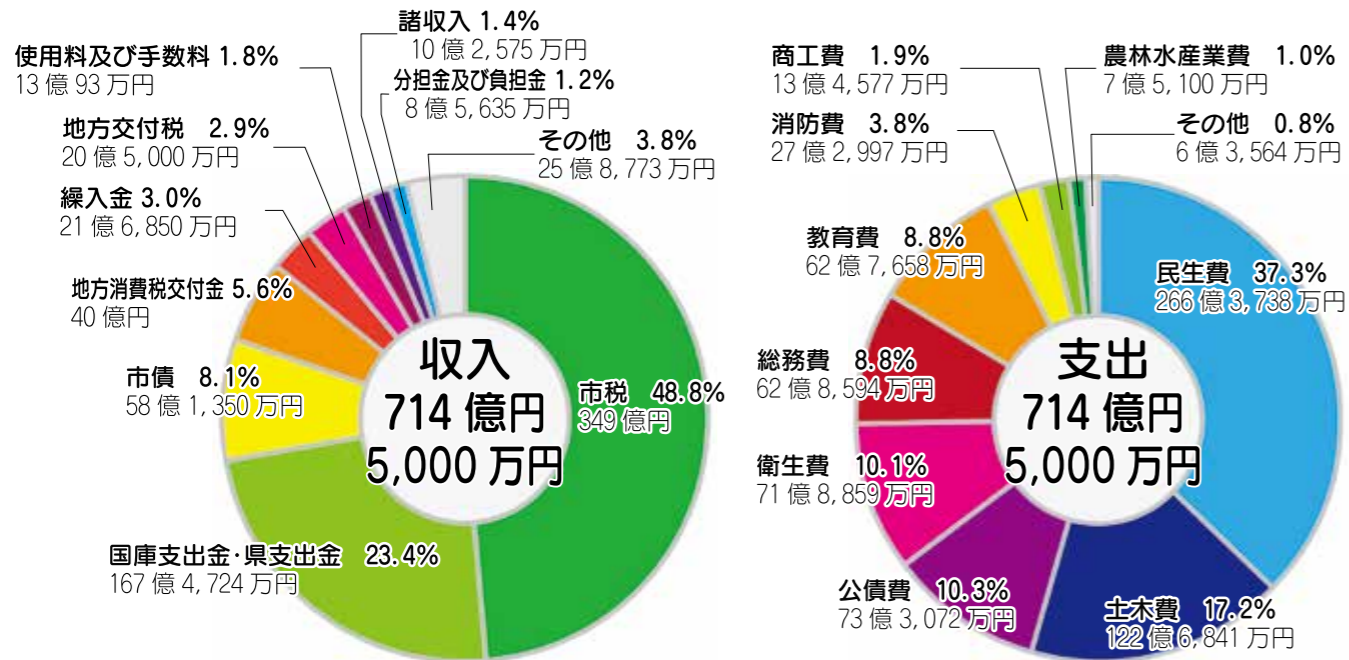
	平成 30 年度予算額	平成 29 年度予算額	伸び率
<b>一般会計</b>	<b>714 億 5,000 万円</b>	<b>711 億円</b>	<b>0.5%</b>
<b>特別会計</b>	<b>402 億 8,180 万円</b>	<b>450 億 390 万円</b>	<b>△ 10.5%</b>
・国民健康保険事業	214 億 4,600 万円	267 億 8,100 万円	△ 19.9%
・土地取得事業	4 億 6,700 万円	5 億 6,800 万円	△ 17.8%
・介護保険事業	158 億 6,600 万円	153 億 5,300 万円	3.3%
・簡易水道事業	1,480 万円	390 万円	279.5%
・後期高齢者医療事業	24 億 8,800 万円	22 億 9,800 万円	8.3%
<b>企業会計</b>	<b>269 億 1,900 万円</b>	<b>269 億 5,900 万円</b>	<b>△ 0.1%</b>
・病院事業	126 億 1,700 万円	129 億 1,400 万円	△ 2.3%
・水道事業	53 億 5,100 万円	52 億 9,900 万円	1.0%
・下水道事業	89 億 5,100 万円	87 億 4,600 万円	2.3%
<b>全会計合計</b>	<b>1,386 億 5,080 万円</b>	<b>1,430 億 6,290 万円</b>	<b>△ 3.1%</b>

※伸び率は、小数点以下第 2 位を四捨五入したものです。

## 用語解説

- ▶ **一般会計**…市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、福祉や教育、道路の整備などの事業を行うための会計
- ▶ **特別会計**…国民健康保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定収入で、その支出を賄う会計
- ▶ **企業会計**…病院の診察料や水道料金などの特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で、地方公営企業法の適用を受ける会計

## 一般会計の収入・支出



# 元気でいきいきと暮らせるまち

「沼津に住みたい、住み続けたい」と感じられ、生涯にわたり自分らしい生活を送ることができる住みよいまちづくりを推進します。

## 子育てしやすいまちづくり

- ▶ **子ども医療費助成事業【8億5,589万円】**  
18歳以下の人の通院や入院にかかる保険適用医療費の無料化を実施し、子育て世代を支援します。
- ▶ **施設型給付・地域型保育給付事業【30億8,500万円】**  
民間保育所、認定こども園、小規模保育施設における保育の量の拡大と質の改善、利用者の負担軽減を図ります。
- ▶ **母子健康増進事業【1億7,005万円】**  
産婦健康診査の新規助成のほか、「マミーズほっとステーションぬまづ」での妊婦の不安や産後の育児環境の相談業務など、妊娠・出産・子育てに寄り添った支援を行うほか、幼児の視力障害の早期発見に向け、3歳児健診の眼科健診において新たに機器を導入します。

- ▶ **民間保育所等運営支援事業【4,878万円】**  
市内の民間保育所及び認定こども園に、施設の運営補助を行うとともに、保育士の処遇改善のための支援を行うことにより、保育士の確保に努め、待機児童の解消、保育環境の整備や充実を図ります。
- ▶ **放課後児童クラブ運営事業【2億3,744万円】**  
留守家庭の児童数が増加する中、保護者が安心して働ける環境を整備するため、3つの小学校区において放課後児童クラブの増設を行い、待機児童の解消に努めます。



## 住みよい地域づくり

- ▶ **防犯まちづくり事業【7,350万円】**  
自治会が設置・管理する防犯灯のLED化を促進するため、支援を拡充し、明るく安全・安心なまちづくりを進めます。
- ▶ **自転車等駐車場整備事業【1億1,400万円】**  
原駅自転車等駐車場を再整備するとともに、JR沼津駅北口の放置自転車対策としてBiVi沼津北側の自転車専用道に駐輪場所を整備します。



## 夢ある人を育てるまちづくり

- ▶ **「チーム学校」実現事業【1億円】**  
地域人材を活用し、特性に応じた学校独自の活動を推進していくとともに、特別支援学級の支援体制と不登校生徒の相談体制を強化するため児童生徒支援員の延べ配置時間数を増加するほか、外国人児童生徒の増加に対応するため日本語支援ボランティアを新たに配置します。
- ▶ **小・中学校施設大規模改修事業【1億1,830万円】**  
計画的な施設改修により、教育環境の向上、施設の延命化を図ります。

- ▶ **門池小学校校舎整備事業【2億78万円】**  
普通教室 10 室と給食調理場を配置した南西校舎を整備します。
- ▶ **金岡中学校屋内運動場改築事業【3億4,877万円】**  
老朽化した屋内運動場を改築します。



- ▶ **小・中学校施設洋式トイレ整備事業【5,313万円】**  
公立小・中学校の洋式トイレの割合を 50% 以上にします。
- ▶ **戸田地区小中一貫校整備事業【2,213万円】**  
平成 33 年 4 月の開校を目指し、小学校校舎を改修し、小中一貫校の整備に取り組みます。
- ▶ **小・中学校施設空調設備整備事業【3,055万円】**  
公立小・中学校の図書室、音楽室の空調整備を進めるほか、普通教室への設置に向けた調査・検討を行います。

## 生涯いきいきと暮らせるまちづくり

- ▶ **介護サービス提供体制整備促進事業【3,759万円】**  
介護需要に合わせ、看護小規模多機能型居宅介護事業所の開設を支援します。
- ▶ **児童発達支援センター充実事業【556万円】**  
言語聴覚士や臨床心理士等の専門職の対応回数を増やし、相談の充実や出張相談指導員の拡充を図ります。

- ▶ **オーラルフレイル予防事業【400万円】**  
口腔ケアの普及啓発を図るためオーラルフレイル(口腔内機能低下)の予防に関する講演や妊婦へのフッ素塗布券の交付等を実施します。
- ▶ **健康増進事業(がん等検診事業)【6億2,202万円】**  
各種がん検診や肝炎ウイルス検診を行うとともに、胃がん検診における内視鏡検査の対象年齢を 60 歳以上から 55 歳以上に引き下げます。
- ▶ **自立支援介護・訓練等給付費【33億円】**  
障害のある人が自立した日常・社会生活を営むことができるよう、居宅介護や自立訓練支援など様々な支援を行います。



※予算額は万円未満を四捨五入したものです。



# 沼津こいのぼりフェスティバル

こいのぼり掲揚期間：4月22日(日)～5月5日(祝)  
※掲揚期間中、正午の時報に童謡「こいのぼり」を流します。

狩野川緑地  
(狩野川河川敷左岸三園橋～永代橋)

## ◆4月22日(日)、10時～12時

市内の幼稚園・保育園の園児による手作りこいのぼり約100匹を含む計約350匹を掲揚します(荒天の場合は翌日に順延)。



## ◆5月4日(祝)・5日(祝)、10時～16時 (5日は15時まで)

クラフトコーナー、各種ステージ、ダンボールハウス、こいのぼり衣装貸出ほか



イベントの詳細は、ホームページをご覧ください！  
ホームページアドレス  
<http://koifes.numazus.net/>

### こいのぼりフェス協賛者募集～ボランティアで運営するこいフェスにご協力を～

- ①個人協賛 1口1,000円  
特典：手作りこいのぼりまたは記念バッジ
- ②企業協賛(A、B両方の申込可)  
A…1口5,000円  
特典：公式ホームページ、協賛パネルへの企業名掲載  
B…1口10,000円(先着20社)  
特典：企業名入り協賛こいのぼり作成・掲揚  
規格：1,680×520mm(広告部分800×400mm)



※デザインはイメージです。変更する場合があります。

- 申込方法  
①…5月2日(祝)までに市役所8階生涯学習課へ直接  
②A…4月20日(金)までにメールまたは電話で  
②B…4月10日(祝)までにメールまたは電話で  
※企業協賛の入金方法等については、受付後お知らせします。
- ③こいのぼりフェスティバル実行委員会  
電子メールアドレス koifes@numazus.net

青年ボランティアスタッフ募集中！  
イベント当日に運営等のお手伝いをして頂けるボランティアを募集しています。上記電子メールアドレスからお申し込み下さい。

使わなくなったこいのぼりの寄付も随時募集中です！

④こいのぼりフェスティバル実行委員会(生涯学習課内)  
☎055-934-4871



# 春のみどりまつり

4月21日(土)・22日(日)  
9時30分～16時  
(22日は15時まで)

プラサヴェルデ内  
キラメッセぬまづ

沼津のまちなかに緑が溢れてほしいとの想いで始まったみどりまつり。花とみどりがあふれる空間で、世代を超えて楽しむ時間が沼津の未来に種をまき、沼津でのくらしを育む時間につながっていきます。ご家族ご友人みなさんでお出かけ下さい。

### 多種多様なコーナー

- ◆園芸市、地場産品市、飲食物の販売
  - ◆生け花、盆栽、富貴蘭などの展示
  - ◆緑の相談窓口(随時)
  - ◆豪華な花苗などが当たる「お楽しみ抽選会」
  - ◆お菓子のつかみ取り(小学生以下対象、各日当日先着順)
  - ◆緑のオークション(22日(日)、12時から)
- 内容 花や苗木などの競り売り

### 充実のワークショップ

- ・沼津市の花「はまゆう」ポット苗作り体験
  - ・フラワーアレンジメント
  - ・こどもいけばな体験教室
  - ・初心者の盆栽教室
  - ・親子木工教室
  - ・竹細工教室
  - ・四ツ目垣の作成
  - ・ハーバリウム作り
  - ・アロマスプレー作り
  - ・リース作り
  - ・ビカクシダの板付け教室
  - ・香りの作成体験 など
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。



### 4月22日(日)～28日(土)は花いっぱい週間

市では、潤いと安らぎのある緑豊かなまちづくりを進めています。あなたの手で、花と緑のある暮らしや癒やしの空間を演出してみませんか。

広報ぬまづ 検索



⑤沼津市緑化推進実行委員会(緑地公園課内)  
☎055-934-4795

講座を通して  
異文化にふれよう！

初心者優しい講座です。交流を深めながら楽しく学んでみませんか。

◆英会話・韓国語入門講座◆

とき 4月25日～6月13日  
の水曜日(全8回)  
英会話=18時～19時  
韓国語=19時30分～20時30分  
ところ プラサヴェルデ 406 会議室

定員 各15人(先着順)  
受講料 6,000円(別途テキスト代2,000円)  
申込方法 4月9日(月)、11時から電話で  
国際文化交流協会 前田さん  
☎090-6489-2803

♣しずおか県民カレッジ連携講座♣

NICE 太極拳講座 2018(一期)

とき 5月7日～6月4日の月曜日、  
19時15分～20時45分(全5回)  
ところ 市民体育館多目的室  
内容 八式太極拳  
定員 25人(先着順)  
受講料 1,500円(NICE  
会員、小・中学生  
は1,000円)  
申込方法 4月10日(火)、  
9時から電話で



NICE 中国語講座 2018

とき 5月9日～10月31日の水曜日、  
19時～20時30分(8月15日・  
22日を除く、全24回)  
ところ 市民文化センター会議室  
内容 入門クラス(学習経験なし)  
初級クラス(発音学習経験あり)  
定員 各20人(先着順)  
受講料 9,000円(NICE会員は6,000円、  
別途テキスト代2,592円)  
申込方法 4月10日(火)、9時から電話で



いずれも 国際文化交流協会事務局(地域自治課内) ☎055-934-4717

地域自治課

☎055-934-4717

市立病院の職員(看護師・  
助産師等)を募集します

ワーク・ライフ・バランスを考慮した勤務体制や院内保育所  
を併設するなど、安心して業務に取り組めるよう努めています。  
あなたらしく働ける環境で、地域医療に携わってみませんか。

募集期間	試験日	受験資格	可否通知	採用年月	
				免許取得者	新卒者
4月2日(月)～5月1日(火)	5月12日(土)	看護師(助産師)免許を有するか、平成31年3月までに取得見込みの人	5月下旬	平成30年7月	
5月2日(水)～31日(木)	6月16日(土)		7月下旬	①平成30年9月 ②平成31年4月	平成31年4月
6月1日(金)～7月2日(月)	7月14日(土)		8月下旬	①平成30年10月 ②平成31年4月	
8月1日(火)～31日(金)	9月8日(土)		10月下旬	①平成31年1月 ②平成31年4月	
10月1日(月)～31日(火)	11月10日(土)		12月下旬	①平成31年2月 ②平成31年4月	
12月3日(月)～平成31年1月4日(金)	平成31年1月12日(土)		平成31年2月下旬	平成31年4月	

申込方法 受験申込書に必要事項を記入し、募集要項に明記の提出書類を添えて市立病院2階病院管理課に直接または郵送(受け付けは8時30分～17時15分、土・日曜日、祝・休日を除く)。

※受験申込書及び募集要項は各募集開始日の前日から市立病院2階病院管理課または市役所4階人事課で配布するほか、市立病院ホームページからダウンロードできます。

※看護師・助産師の試験に併せ、他の職種の試験を実施する場合があります。採用試験に関する詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。

市立病院病院管理課 〒410-0302 東椎路字春ノ木 550  
ホームページアドレス <http://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/>



市立病院

☎055-924-5100

バスを利用してちょっと遠くの名所まで。仲間と楽しみながら沼津の魅力を発見しましょう！

とき 5月20日(日)、10時から(雨天決行)  
受付 8時20分～9時30分に中央公園  
チーム 1チーム2～5人(1人での参加も可能)  
種目 5時間(男性のみ・女性のみ・男女混合)、3時間(一般・ファミリー)  
定員 100チーム程度  
参加費 大人1人=3,500円(5時間コース)、3,000円(3時間コース)  
中学生以下1人=500円(共通)  
持ち物 カメラ(携帯電話のカメラ機能可)、携帯電話、雨具、健康保険証等  
申込期限 5月9日(火)



※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
沼津ロゲイニング実行委員会(沼津ランニング&スキルズステーション内) ☎055-952-3222  
ホームページアドレス <http://n-sta.com/>

ロゲイニングとは

地図に記載されたポイントを回り、到達した記録として見本写真と同じ風景を撮影して得点を集めます。どこから回ったら効率よく得点を重ねられるかチームで作戦を立て、高得点を狙いましょう！チームワーク、読図力が大事な要素になります。今回はバスを使って遠くのポイントまで行ってみよう！



沼津ロゲイニング×  
バスロゲイニング

商工振興課

☎055-934-4748

芸術文化の発信拠点・市民文化センターで、心を刺激するエンターテインメントをお楽しみ下さい。

はせみきた和太鼓コンサート 2018  
～風の巻～



本市出身の太鼓打ち「はせみきた」のソロ公演！ゲストに尺八奏者の小濱明人を迎えてお届けします。粋にとらわれない独自のスタイルとパフォーマンスをお楽しみ下さい！



とき 6月2日(土)、開演15時  
ところ 小ホール  
入場料 一般4,000円、大学生以下1,000円(全席指定、3歳以下入場不可)  
チケット 4月7日(土)から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売

外山啓介ピアノ・リサイタル  
「月光 & 謝肉祭」



「音が紡ぎ出す情景」をテーマに、ドビュッシー、ベートーヴェン、ショパン、シューマンの名曲を贈ります。4人の作曲家が表現しようとした様々な「情景」をお楽しみ下さい。



とき 8月5日(日)、開演15時  
ところ 小ホール  
入場料 一般4,000円、高校生以下2,000円(全席指定、未就学児入場不可)  
チケット 4月21日(土)から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売

市民文化センターの催し

市民文化センター

☎055-932-6111

文化振興課

☎055-934-4812

広報めまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

コース	と き(全10回)	定員
① 一般初心者 金曜日クラス	4/20から毎週金曜日 10時55分～12時20分	5人
② 一般初心者 火曜日クラス	5/22から毎週火曜日 10時～11時30分	5人
③ 中学生以上 初級者 クラス	5/24から毎週木曜日 19時30分～21時	5人
④ 年長児 <small>3年生</small> 木曜日クラス	4/26から毎週木曜日 16時30分～17時30分	5人
⑤ 年長児 <small>3年生</small> 火曜日クラス	5/22から毎週火曜日 16時30分～17時30分	5人
⑥ 中学生クラス (経験者)	4/16から毎週月曜日 18時～20時(その他自主 練習時間あり)	5人
⑦ 中学生クラス (初心者)	4/20から毎週金曜日 18時～20時(その他自主 練習時間あり)	5人

ところ 愛鷹運動公園テニスコート  
参加料 ①②④⑥8300円③⑤⑦⑧1万2千円⑥⑦1万4千円(いずれも保険料他)  
申込方法 4月9日(月)、9時から直接またはファクスで(先着順)

講座・教室

硬式テニス教室

①愛鷹運動公園テニスコート  
055-920-8688  
055-920-8688  
055-934-4795  
②緑地公園課(管理・緑化推進係)  
055-934-4795

産婦健康診査(産後2週間・産後1カ月)の助成をはじめます

4月1日から出産後のお母さんの体調や授乳・育児の状況を確認するための産婦健康診査費用の助成を行います。妊婦健康診査と同様に、母子健康手帳交付時にお渡しする「産婦健康診査受診票」が助成券になりますので、出産をした医療機関に受診票を提出して診査を受けて下さい。  
対象 市内に住民票があり、平成30年4月1日以降に出産した人  
助成金額 各5,000円

※助成金額を超える場合は、自己負担金が発生します。  
※すでに母子健康手帳をお持ちで対象となる人には、産婦健康診査受診票を郵送しています。お手元に届かない場合や質問がある場合等には、お問い合わせ下さい。

◆県外の医療機関で出産を予定している人

産婦健康診査受診票は、県外の医療機関では使用できません。一度費用をお支払い頂き、その後、保健センターに申請することで費用を払い戻します。



小児慢性特定疾病児童日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療受給者証を持ち、在宅療養している人に日常生活用具を給付します。  
対象 次の項目すべてを満たす人

- ① 沼津市に住民登録のある人
- ② 小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人
- ③ 医師から在宅での療養が可能な程度に症状が安定していると判断された人。ただし、頭部保護帽、ストーマ装具(消化器系・尿路系)の給付を希望する場合は入院中または施設入所中の人も含む。
- ④ 児童福祉法、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律による日常生活用具給付の対象とならない人(ただし、紫外線カットクリーム、クールベストの給付対象となる人は含む)。

給付品目 電気式たん吸引器、ストーマ装具(消化器系・尿路系)、頭部保護帽、車いす等  
※申請前に購入すると補助対象になりません。

※申請を受理した後、保健師による訪問調査を行い、給付の可否を決定します。  
※詳細は、お問い合わせ下さい。



難病患者介護家族リフレッシュ制度をご利用下さい

難病等により在宅で人工呼吸器を使用しているまたは気管切開にて頻回に吸引が必要な人を常時介護している家族に代わって、訪問看護ステーションの看護師が看護します。  
内容 自宅での訪問看護、在校時(義務教育段階)及び登下校時における医療ケア  
※利用対象、支援内容等の詳細は、お問い合わせ下さい。

HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルス(B型・C型)の検査について

いずれの検査も匿名かつ無料で受けることができます(予約制)。

と き	検 査
第1火曜日 17:00~19:45	エイズ、梅毒、B型肝炎 ※偶数月にはC型肝炎検査も行います。
第2火曜日 9:00~11:30	エイズ、梅毒、B型肝炎、C型肝炎
第3火曜日 13:00~15:30	エイズ、梅毒、B型肝炎
第4水曜日 9:00~11:30	エイズ、梅毒、B型肝炎、C型肝炎

ところ 県東部保健所(高島本町)  
内容 エイズ検査= HIV 抗体検査、B型肝炎検査= HBs 抗原検査、C型肝炎検査= HCV 抗体検査  
申込方法 電話で  
※6月、8月、10月、12月の夜間検査では、クラミジア検査(尿検査)も実施します。  
※11月は夜間検査を除き、HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)検査を実施します。  
※休日等により、日程が異なる場合があります。  
※詳細は、お問い合わせ下さい。

県東部保健所地域医療課 ☎055-920-2109



information  
お知らせ

保健センターからのお知らせ

子どもプログラミング道場

①CoderDojo三島沼津  
長屋さん  
090-7861-6663

②地域自治課(協働推進係)

055-934-4807

自分だけのアニメーションやタッチゲーム等のプログラミングを初歩から学べる講座です。  
と き 5月20日(月)、7月16日(月)、9月16日(月)、11月18日(月)、平成31年1月13日(月)、3月17日(月)いずれも14時～16時

ところ 沼津工業高等学校専門学校電子制御実験室3(大岡)

対象 7～17歳のひととその保護者

定員 15組(先着順)  
申込方法 4月8日(日)、9時からホームページで

ホームページアドレス  
<http://coderdojo-mn.moo.jp/>

募集

沼津市国民健康保険  
運営協議会委員

①国民健康保険課(給付係)

〒410-8601 沼津市役所  
055-934-4725

任期 6月1日から3年間  
応募資格 市内に住む国民健康保険に加入している18歳以上で、昭和21年6月1日以降に生まれた人  
募集人数 6人  
選考方法 「国民健康保険について思うこと」をテーマとした小論文(800～1200字程度)及び面接

沼津市子どもの貧困対策に関する計画策定委員会委員

①子ども家庭課(いっしょ担当)

〒410-8601 沼津市役所  
055-934-4827

任期 委嘱日(平成31年3月31日)  
応募資格 市内に住む18歳以上の人  
募集人数 3人

選考方法 「子どもの貧困対策について思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接または郵送  
応募期限 4月25日(水)(必着)

沼津市男女共同参画推進委員会委員

②地域自治課(協働推進係)

〒410-8601 沼津市役所  
055-934-4807

任期 6月1日から2年間  
応募資格 市内に住む18歳以上の人  
募集人数 3人  
選考方法 「男女共同参画について思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接  
応募方法 履歴書と小論文を直接または郵送  
応募期限 5月2日(水)(必着)

静岡県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」参加者

①障害福祉課(支援係)

055-934-4890  
055-934-2691

陸上競技や水泳、フライングディスク等、障害のある人がスポーツに親しみ、技を競い合う大会です。  
と き 8月26日(月)～9月30日(日)  
ところ 県草薙総合運動場(静岡市駿河区)他

申込期間 4月9日(月)～5月7日(月)  
※会場、種目、参加資格等の詳細は、お問い合わせ下さい。

新規陸置き・係留希望者

②内浦漁業協同組合

055-943-2316  
055-934-4753

内浦・西浦漁港にプレジャーボートを陸置き・係留したい人を募集します。  
※詳細は、お問い合わせ下さい。



健康づくり課  
(保健センター)  
055-951-3480

狩野川河川愛護モニター

●沼津河川国道事務所河川管理課  
055・934・2011  
●河川課管理係  
055・934・4786

狩野川河口から修善寺橋までのうち、河川の整備や利用、環境に関する地域の要望、ごみの投棄や施設の異常等の情報提供をして頂き、可能な範囲で地域住民へ河川愛護思想の普及・啓発に努めて頂くモニターを募集します。

任期 7月1日から1年間  
応募資格 河川愛護に関心があり、20歳以上で心身ともに健康で、かつ狩野川近辺に住んでいる人  
応募期限 5月7日(必着)  
選考結果 6月上旬に通知  
※手当が有ります。応募方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

催し

愛犬と飼い主さんの勉強会「ワンワンパーティー」

●愛鷹運動公園テニスコート  
055・920・8008

●緑地公園課(管理・緑化推進係)  
055・934・4795

講師から簡単なしつけのコツを教えてもらいながら、愛犬と交流を深めるイベントです。

とき 4月30日(休)、10時～12時  
集合 9時45分までに愛鷹運動公園テニスコート

春の全国交通安全運動

●地域自治課(交通・防犯対策係)  
055・934・4742

※都市計画の原案は、4月9日(月)から市役所5階まちづくり政策課または市ホームページをご覧ください。

4月6日(金)～15日(月)の期間、春の全国交通安全運動を実施します。今回の運動は、次の項目を重点とします。  
・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止  
・自転車の安全利用の推進  
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
・飲酒運転の根絶  
・交差点の交通事故防止



安全に誘導する交通指導員

市民文化センター小ホールの利用停止について

●市民文化センター  
055・932・6111

●文化振興課(文化事業係)  
055・934・4812

舞台設備工事に伴い、市民文化センター小ホールが利用できなくなります。

ところ 愛鷹運動公園テニスコート北側芝生広場(雨天の場合は愛鷹広域公園多目的競技場コンコース)

定員 50組(先着順)  
申込方法 4月9日(月)、9時から直接または電話で



沼津みなと新鮮館「開業9周年イベント」

●沼津 みなと新鮮館  
055・941・7001

●水産海浜課(水産海浜係)  
055・934・4753  
とき 4月14日(土)・15日(日)、10時～16時

ところ 沼津みなと新鮮館  
内容 飯田のりたかさんによるライブ(両日)、14時から、ガラポン抽選会、大道芸、茶畑るりさんによる似顔絵コーナー、バルーンアート

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページアドレス  
http://www.nu-mshinsenkan.com/

お知らせ

沼津市下水道計画区域の変更について

●下水道整備課(公共下水道係)  
055・934・4864

●クリーンセンター管理課  
055・933・0711

4月から下水道計画区域が変更されました。これにより浄化槽の設置費補助が受けられる地域が広がります。下水道計画区域については、下水道整備課、浄化槽設置費補助については、クリーンセンター管理課へお問い合わせ下さい。  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索

5月1日(火)は固定資産税・都市計画税の納期限です

●納税管理課(納税推進係)  
055・934・4732

期限までに忘れずに納めましょう。また、夜間納付相談窓口を開設しますのでご利用下さい。

夜間窓口 4月9日(月)・24日(火)、17時15分～19時  
ところ 市役所2階納税管理課

国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口

●国民健康保険課(収納係)  
055・934・4727

夜間窓口 4月9日(月)・24日(火)、17時15分～19時

国民健康保険の手続きはお早めに

●国民健康保険課(給付係)  
055・934・4725

4月は、就職や転勤の季節です。社会保険の加入・脱退や転入・転出をした場合は、国民健康保険の手続きが必要です。

届出の必要のある人は、市民課または各市民窓口事務所で、できるだけ早く手続きをして下さい。

東駿河湾広域都市計画公聴会

●沼津まちづくり政策課(都市計画係)  
055・934・4760

とき 4月26日(水)、14時から  
ところ 市役所802会議室  
内容 金岡浮島線及び用途地域に関する都市計画変更の原案に対する意見公述

※公聴会は、どなたでも傍聴できます(当日先着順)。  
※公述の申し出がなかった場合は、開催を中止します。開催の有無については、4月20日(金)以降にお問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

公述の募集

●公述の募集  
申込方法 市役所5階まちづくり政策課または市ホームページにある所定の用紙を直接または郵送

申出期間 4月9日(月)～19日(水)(必着)

広報めまづ 検索

消防

駿東伊豆消防組合

救命講習会

●救命ワークステーション  
055・921・9999

予約の際は、ご注意ください。  
とき 平成31年3月22日(土)～31日(月) ※工事の進行具合により、期間が変更になる場合があります。

ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)

内容 AEDを使用した心肺蘇生法、止血法等  
対象 市内に住むか通勤・通学している中学生以上の人  
定員 各30人程度  
申込方法 ①4月12日(木)②5月17日(木)までに電話で

危険物取扱者試験

●沼津市防火協会第一方面本部消防室  
055・973・2534

とき 6月10日(日)  
ところ 飛龍高校  
種類 ①甲種②乙種全類③丙種  
受験料 ①5000円  
②3400円  
③2700円  
ホームページアドレス  
http://www.shoubo-shiken.or.jp/

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせ下さい。

春のスケッチ会

●沼津美術協会事務局 勝亦さん  
055・966・3090

とき 4月15日(日)、10時～14時30分(雨天中止)  
集合 9時40分～10時に沼津御用邸記念公園正門前  
ところ 沼津御用邸記念公園苑地内  
※当日、直接会場へどうぞ。

エアロビクス体験会

●外山さん  
0800・9735・6316

とき 4月11日(水)・18日(水)・25日(水) いずれも10時30分～11時15分  
ところ 千本プラザ軽運動室  
持ち物 飲み物、室内用の運動靴  
※当日、直接会場へどうぞ。

スポーツダンス見学・体験会

●沼津SDCはまゆう 杉山さん  
055・931・7232

軽快なリズムに乗って踊る楽しいス

分～19時

休日窓口 4月22日(月)、9時～12時  
ところ 市役所1階国民健康保険課

届出の必要のある人は、市民課または各市民窓口事務所で、できるだけ早く手続きをして下さい。

東駿河湾広域都市計画公聴会

●沼津まちづくり政策課(都市計画係)  
055・934・4760

とき 4月26日(水)、14時から  
ところ 市役所802会議室  
内容 金岡浮島線及び用途地域に関する都市計画変更の原案に対する意見公述

※公聴会は、どなたでも傍聴できます(当日先着順)。  
※公述の申し出がなかった場合は、開催を中止します。開催の有無については、4月20日(金)以降にお問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

公述の募集

●公述の募集  
申込方法 市役所5階まちづくり政策課または市ホームページにある所定の用紙を直接または郵送

申出期間 4月9日(月)～19日(水)(必着)

広報めまづ 検索

沼津市ボランティア連絡協議会講演会

●沼津市ボランティア連絡協議会 菅沼さん  
055・989・4700

とき 4月22日(日)、11時～12時  
ところ サウンエルぬまづ多目的ホール  
テーマ 眼科疾患、白内障の最新手術  
講師 小野純治医師(小野眼科クリニック院長)

※当日、直接会場へどうぞ。

女性健康マージャン体験会

●岩本さん  
0800・32800・1291

とき 4月15日(日)・17日(火)・19日(木) いずれも13時30分～16時30分  
ところ 介護付有料老人ホーム「エリシオン沼津(新宿町) 申込方法 電話で

千本プラザミニギャラリーの展示

※絵で見る歴史展「頼朝の富士の巻狩と曾我兄弟の仇討」

4月3日(火)～10日(水)

※「布アップリケ展」  
5月1日(火)～4日(木)



# 体力づくり・地域体力づくり教室

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
会場：屋内温水プール ※妊娠中の人は参加できません。							
親子水泳教室	5/ 8- 7/10	火	10:00-11:00	20組	親子1組 4,500円	H27.4.2～H28.4.1 生の子と保護者	水遊びをしながら親子のスキンシップを図る
※幼児水泳教室	5/10- 7/12	木	16:00-17:00	30人	3,500円	H24.4.2～H26.7.31 生の子	水遊びから初歩的水中運動まで
※小学生水泳教室	5/ 8- 7/10	火	16:00-17:00	30人	3,500円	クロールで25m泳げない小学生	クロールの習得
♥アクアウォーキング教室 月曜日コース	5/ 7- 7/ 9	月	9:45-10:55	60人	4,500円	18歳以上の女性	ウォーキングを中心とした水中運動
♥アクアウォーキング教室 火曜日コース	5/ 8- 7/10	火	9:30-10:40	35人			ひざ痛予防改善のための水中運動
♥アクアピクス教室	5/ 7- 7/ 9	月	11:00-12:10	60人	4,500円	18歳以上の女性	音楽に合わせて水中運動
♥健康水泳教室	5/ 7- 7/ 9	月	13:30-14:40	60人	4,500円	50歳以上の人	クロール・背浮きなど

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
原地区 会場：原地区センター							
♣女性体操教室Aコース	5/ 8- 9/ 4	火	9:30-10:40	45人	3,250円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロピクス・ストレッチなど
♣女性体操教室Bコース			10:50-12:00	45人			
ふれ愛体操教室水曜日コース	5/ 9- 7/11	水	13:30-15:00	80人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	80人			
大平地区 会場：大平地区センター							
ふれ愛体操教室Aコース	5/ 9- 7/11	水	13:00-14:15	30人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室Bコース			14:30-15:45	30人			
男性健康づくり教室	5/11- 7/13	金	10:00-11:30	30人	2,500円	18歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
静浦地区 会場：静浦地区センター							
ふれ愛体操教室	5/11- 7/20	金	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
浮島地区 会場：浮島地区センター							
ふれ愛体操教室	5/ 8- 7/10	火	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター							
ふれ愛体操教室	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	50人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター							
ふれ愛体操教室	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
第三地区 会場：第三地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	5/ 9- 7/11	水	13:30-15:00	45人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	45人			
片浜地区 会場：片浜地区センター							
男性健康づくり教室	5/10- 7/12	木	10:00-11:30	40人	2,500円	18歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
第五地区 会場：第五地区センター							
からだづくり教室	5/10- 7/12	木	10:00-11:30	40人	2,500円	18歳～50歳代の人	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
ふれ愛体操教室	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
門池地区 会場：門池地区センター							
からだづくり教室	5/ 9- 7/11	水	10:00-11:30	40人	2,500円	18歳～50歳代の人	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
ふれ愛体操教室Aコース	5/11- 7/13	金	13:00-14:15	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室Bコース			14:30-15:45	40人			
今沢地区 会場：今沢地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	5/ 9- 7/11	水	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	40人			
大岡地区 会場：大岡地区センター							
ふれ愛体操教室	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
内浦地区 会場：内浦地区センター							
からだとのえ運動教室	5/11- 7/13	金	10:00-11:30	40人	2,500円	40歳以上の人	ロコモ予防トレーニングなど

対象 **体力づくり教室**：市内に住む人  
**地域体力づくり教室**：各開催地区またはその近隣に住む人

申込方法 往復はがきに右記を明記して郵送、または市民体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、官製はがきを添えて直接

- ・はがき1枚につき1教室の申し込みとして下さい。
- ・※の各教室は、対象年齢内であれば兄弟姉妹で参加可能です。その場合は、はがき1枚に列記して下さい。
- ・◆♥♣の教室に参加希望の場合は、各記号1教室の申し込みとして下さい。
- ・地域体力づくり教室の「ふれ愛体操教室」と「からだづくり教室」は、ひとり1地区1コースの申し込みとして下さい。
- ・親子体力づくり教室以外の教室は、未就学児を連れての参加はできません。
- ・医師から運動を禁止されている人は参加できません。
- ・参加費は参加料と傷害保険料の合計金額です。
- ・申込多数の場合は抽選です。
- ・抽選結果ならびに参加費の納入について、はがきでご案内します。

往信	〒410-0055 沼津市高島本町 1-4 市民体育館 行	※何も記入しないで下さい。
返信	郵便番号  あなたの住所 あなたの名前	

①会場名  
 ②教室名(クラス・コース名)  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④生年月日  
 ⑤性別  
 ⑥年齢  
 ⑦住所  
 ⑧電話番号  
 ※親子で参加する教室は、③～⑥を保護者と子のいずれも記入

☎スポーツ振興課(市民体育館)  
 〒410-0055 高島本町 1-4  
 ☎055-922-7200

申込期限 4月12日(木)(郵送の場合は必着)

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容	
会場：市民体育館								
親子体力づくり教室	※父子ふれあいコース	5/12- 7/14	土	10:00-11:00	30組	H24.4.2-H27.4.1生の子と父親(保護者可)	親子体操、リズム運動、ボールなどの遊具を使って親子で楽しむ ※乳幼児を連れて参加する場合はおんぶ紐をご用意下さい。	
	※3歳コース	5/10- 7/12	木	10:00-11:00	120組	親子1組 3,000円		H27.4.2～H28.4.1生の子と保護者
	※4・5・6歳コース	5/ 8- 7/10	火	15:30-16:30	60組			H24.4.2～H27.4.1生の子と保護者
※小学生体育教室	5/10- 7/12	木	17:15-18:15	40人	2,300円	小学校1・2年生の運動が苦手な児童	走運動・トランポリンなど	
男性スポーツ教室	5/10- 7/12	木	19:00-20:30	30人	3,500円	18歳以上の男性	ソフトバレーなど室内軽スポーツ	
女性体操教室水曜日コース	5/ 7- 7/ 9	月	10:00-11:30	50人	3,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロピクス・ストレッチなど	
女性体操教室火曜日コース	5/ 8- 7/10	火	10:00-11:30	150人	3,000円			
トレーニング教室	5/ 8- 7/10	火	10:00-11:30	10人	3,500円	18歳以上の女性	トレーニングルームで運動不足の解消	
女性フィットネス教室	5/11- 7/13	金	19:00-20:30	40人	3,500円	18歳以上の女性	エアロピクス・ストレッチボールなど	
ボディバランス教室 月曜日コース	5/ 7- 7/ 9	月	10:00-11:30	40人	3,000円	18歳以上の人	筋力強化運動・ パラレストレーニングなど	
◆ボディバランス教室 水曜日コース	5/ 9- 7/11	水	14:30-15:45	40人				
◆コンディショニング教室	5/ 8- 7/10	火	19:00-20:30	25人	3,500円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ・筋力トレーニングなど	
◆ロコモ予防教室 木曜日コース	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	40人	3,000円	50歳以上の人	ひざ痛や腰痛予防改善のための トレーニング	
◆ロコモ予防教室 金曜日コース	5/11- 7/13	金	13:30-15:00	40人				
脚力アップ教室	5/ 9- 7/11	水	13:00-14:15	40人	3,000円	60歳以上の人	歩行運動・バランストレーニングなど	
健康体操教室	5/ 8- 7/10	火	13:30-15:00	100人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など	
会場：勤労者体育センター								
女性体操教室水曜日コース	5/ 9- 7/11	水	10:00-11:30	120人	3,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロピクス・ストレッチなど	
女性体操教室木曜日コース	5/10- 7/12	木	10:00-11:30	120人				
健康体操教室	5/10- 7/12	木	13:30-15:00	120人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など	
会場：戸田B&G海洋センター ※妊娠中の人は参加できません。								
キッズ水泳教室	5/18- 7/ 6	火・金	15:15-16:15	30人	5,250円	年中児～小学校1年生	水遊びから初歩的水中運動まで	
アクアウォーキング教室	5/22- 7/ 3	火	10:00-11:00	30人	3,150円	18歳以上の人	ウォーキングを中心とした水中運動	

# 4 救急協力医

4月1日(日)～4月20日(金)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
 ☎055-958-0119 <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

	内科	小児科	外科
	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
4月	べっく・クリニック 921-1300 西沢田 境医院 975-8021 長泉町竹原 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	駿東整形 922-8855 高沢町 五十嵐クリニック 934-6700 志下
1(日)			
2(月)	なおきクリニック 929-8555 東椎路	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	香貫医院 931-2465 本郷町
3(火)	青沼クリニック 929-6205 大岡	すずきファミリー 960-0333 一本松	沼津整形 921-3791 共栄町
4(水)	小林内科医院 921-2165 米山町	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
5(木)	今井医院 921-3211 五月町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
6(金)	つかた医院 983-1577 清水町堂庭	田中医院 921-2053 高島町	西方外科 921-1333 共栄町
7(土)	きせがわ病院 952-8600 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	池田病院 986-1212 長泉町本宿
8(日)	岩淵内科医院 951-4579 添地町 稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	坂小児科 931-3233 下香貫前原	関外科 921-2185 花園町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
9(月)	新井クリニック 992-0811 裾野市久根	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	田沢医院 962-1205 大手町
10(火)	こんどうクリニック 925-2420 岡宮	すずきファミリー 960-0333 一本松	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
11(水)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
12(木)	おおい医院 922-8886 北高島町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
13(金)	富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
14(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	よざ小児科 967-5722 原	池田病院 986-1212 長泉町本宿
15(日)	あそろクリニック 929-7575 筒井町 柿田川医院 973-3601 清水町柿田 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	すずきファミリー 960-0333 一本松	守重医院 931-2511 我入道江川 西方外科 921-1333 共栄町
16(月)	村岡クリニック 954-2000 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	駿東整形 922-8855 高沢町
17(火)	かとう内科医院 946-5562 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	青木整形 922-0521 高島町
18(水)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	田中医院 921-2053 高島町	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
19(木)	森岡医院 962-1084 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
20(金)	杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	坂小児科 931-3233 下香貫前原	関外科 921-2185 花園町
耳鼻科	4月 8時～17時 1(日) さわたの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田	8(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成町	15(日) ながいずみ耳鼻咽喉科 939-8833 長泉町下土狩
眼科	4月 8時～17時 1(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町	8(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町	15(日) 聖隷沼津 952-1000 松下
産婦人科	4月 8時～17時 1(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	8(日) 市立病院 924-5100 東椎路	15(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原
歯科	4月 8時～17時 1(日) 江塚歯科医院 923-6838 杉崎町	8(日) 大島歯科医院 925-0776 筒井町	15(日) おざわ歯科医院 951-2534 大岡

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ  
 静岡子ども救急電話相談 ☎#8000 または ☎054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ  
 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう  
 ご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

☎火災など災害情報テレホンサービス ☎055-926-0119

## スポーツ教室(体育協会主催)

対象 市内に住むか通勤・通学する人  
 申込方法 参加費を持参し、申込開始日時に各会場へ  
 (先着順、電話申込は不可。♠は申込多数の場合は抽選)

※参加費は参加料と傷害保険料の合計金額です。  
 ◎NPO法人沼津市体育協会事務局(市民体育館内)  
 ☎055-922-7200



教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容	申込開始日時	
会場：市民体育館									
ジュニア新体操教室	5/ 7- 7/ 9	月	17:00-18:30 17:30-19:00	30人 10人	5,000円	年長児～小学校2年生の女子 小学校3～6年生の女子	基本技術、ルール、リズム運動など	4月16日(月) 17時30分	
居合道教室	5/ 8- 7/10	火	19:00-20:30	25人	3,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方など	4月10日(火) 19時	
柔道教室(週2回)	5/ 8- 7/13	火・金	18:00-19:30	50人	5,000円	5歳～中学生	基本体力づくり、受身など	4月10日(火) 19時	
弓道教室(週2回)	5/ 8- 7/13	火・金	18:30-20:30	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基本動作、型など	4月10日(火) 18時30分	
♠ソフトテニス教室	5/ 9- 7/11	水	17:00-18:30 18:30-20:30	小学生の部	20人	2,000円	小学校3～6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月11日(水) 17時30分～18時
				一般の部	30人	3,500円	中学生以上の人		4月11日(水) 18時30分～19時
スポーツダンス教室	5/ 9- 7/11	水	19:00-20:30	30人	5,000円	初心者(社会人男女)	リズムに合わせて体を動かす	4月11日(水) 19時	
♠卓球教室	5/10- 7/12	木	18:30-20:00 18:30-20:30	小・中学生の部	20人	3,000円	小学校3年生～中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月12日(木) 18時～18時30分
				一般の部	20人	4,000円	18歳以上の人(高校生を除く)		4月12日(木) 19時～19時30分
バドミントン教室	5/10- 7/12	木	19:00-20:30	30人	4,000円	高校生以上の初級者	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月12日(木) 19時	
剣道教室(週2回)	5/10- 7/14	木 土	18:30-19:30 18:00-19:00	50人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法	4月12日(木) 19時	
レディーバドミントン教室	5/11- 7/13	金	10:00-12:00	30人	3,000円	初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月13日(金) 10時	
♠テニス教室	5/11- 7/13	金	18:30-20:30	25人	3,500円	15歳以上の初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月13日(金) 18時30分	
合気道教室	5/20- 7/29	日	9:00-10:00	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基礎、基本、護身術など	4月15日(日) 9時	
会場：香陵武道場									
弓道教室(週2回)	5/ 8- 7/12	火・木	10:00-11:30	20人	4,000円	初心者の女性	基本動作、型など	4月10日(火) 10時	
剣道教室(週2回)	5/ 8- 7/13	火・金	18:30-19:30	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法	4月10日(火) 18時	
なぎなた教室	5/ 9- 7/11	水	14:00-16:00	10人	2,500円	18歳以上の人	基本動作、作法など	4月11日(水) 14時	
合気道教室	5/ 9- 7/11	水	18:15-19:15	20人	5,000円	4歳～中学生	基礎、基本など	4月11日(水) 18時15分	
柔道教室	5/12- 7/14	土	18:30-19:30	50人	3,000円	小学生	基本体力づくり、作法など	4月14日(土) 19時	
フェンシング教室(勤労者体育センター)	5/12- 7/14	土	17:00-19:00	15人	3,000円	小学校2年生～中学生	基本技術、ルール、マナーなど	5月12日(土) 17時	

文学かおる、散歩みち

# 潮の音プロムナード

時代に名を残した若山牧水や井上靖、本居長世、勝田香月など数々の文人墨客に親しまれた松林と富士山、そして駿河湾の風景を取り込んだ約6キロの散策路。志下海岸と千本松原を結ぶこの小径は「潮の音プロムナード」と呼ばれ、道程に点在する歌碑や文学碑とともに、ぬまづの宝に認定されています。

落ち着いた雰囲気に含まれるこのプロムナードでは、その名の通り潮騒が聞こえ、頬に海風を感じる事ができます。

春には叢生するハマヒルガオが牛臥や鳥郷の海岸を鮮やかに染め、冬には澄んだ空気の駿河湾の向こうに沈む夕陽が、雪をたたえた霊峰とあたり一面を茜色に照らします。初夏から秋にかけては、朝陽を浴びながら、松籟の中に培われた文学風土を感じてみると、とても心地よいウォーキングとなります。

運航シーズンには我入道の渡し船もプロムナードに組み込まれ、狩野川を渡る風が沼津の心地よさをそっと語りかけてくれます。

歩くことで感じるぬまづの宝。五感で味わってみてはいかがでしょうか。

◎観光戦略課 TEL 055-934-4747

