

令和8年度 生きがいつくり推進事業業務委託 公募仕様書

1 事業の目的

高齢者人口の増加に伴い、健康寿命の延伸や社会保障費及び介護給付費の抑制が課題となっている。本事業では、身体的・認知的機能の維持、向上を目指すとともに、趣味等を通じた社会参加を促進することで要介護化の予防に努める。また、無関心層を含め多くの高齢者が介護予防を早期に取り組み始め、さらに継続できるきっかけとなる教室の企画運営業務を円滑に行うことを目的とする。

2 事業実施期間

契約締結日から令和9年3月12日（金）まで

3 業務の内容

(1) 次の要件を満たす講座等の企画・立案【提案事項】

①内容

- ・高齢者のニーズにあった内容とし、介護予防に無関心な方でも参加しやすく、延いては介護予防に資する講座とする。
- ・参加者同士の交流や新たな仲間づくり、趣味づくり等を通して、介護予防の契機となるようなプログラムとすること。
- ・参加者が健康維持や社会参加等を継続できるような内容とする。
- ・運動系と文化系の講座を取り入れること。
- ・社会的信頼と専門性を保持する者を講師とすることとし、特に運動を伴う講座については、効果的なプログラムの実施や事故防止を考慮し、有資格者等を従事させること。

②会場

- ・沼津市内の施設を活用すること。（参加者の交通手段や駐車場等を考慮すること。）
- ・実施場所については、契約締結後に委託者と受託者が協議の上、決定すること。

③対象者

- ・沼津市内に居住する概ね65歳以上の人
※運動を伴う講座の場合は、上記に加えて医師から運動を禁止されていない人

④日程

- ・令和8年8月から令和9年2月までの期間で、参加者が参加しやすい日程とすること。

⑤実施回数

- ・全3種（5回）以上の講座を開催する。但し、2種類以上は講座の特性を踏まえた2回以上の連続性のある講座とすること。

⑥募集人員

- ・各講座の特性を考慮し、個々に効果的な定員数を設定すること。

⑦参加料

- ・徴収しないこと。

(2) 講座の開催にかかる運営業務

①講座の広報、参加者募集・申込受付

（沼津市公式の広報媒体を希望する場合は、掲載時期等について市と協議すること。）

②運営・指導に携わる指導者やスタッフの手配

③会場設定及び会場予約

④講座に必要な物品等の準備

⑤当日の運営・指導（会場準備、受付、参加者誘導、司会進行等）

⑥写真撮影（報告用）

(3) 安全管理体制の構築

①安全管理マニュアルの整備

②AED 設置個所の確認

③傷害保険の加入

④事故発生時等の対応

⑤熱中症対策

(4) 事業計画書の作成

- ・事業開始前にすべての日程における日時、会場、各教室実施内容（タイムスケジュール等）、従事者、安全管理マニュアル（避難経路等）を含む、事業計画を提出すること。

4 成果品等

- ・各種講座終了後 10 日以内に様式 1、事業の様子がわかる写真（データ）及び配布資料（配布した場合）を提出すること。
- ・事業完了後、契約期間終了までに完了届を提出すること。

5 業務委託料について

- ・講座の開催にあたり必要な経費はすべて委託料に含むものとする。ただし、荒天等で開催ができなかった場合は、委託者と受託者で協議の上、支払金額を決定するものとする。
- ・委託者は、受託者から提出された完了報告書により業務の執行を確認し、受託者からの適法な請求書受領後、30 日以内に支払うものとする。

6 業務実施上の注意点

(1) 再委託の制限

受託者は、業務の一部又は全部を第三者に委託し、又は請け負わせることができないこととする。ただし、事業実施に必要と認められる業務については、委託者書面承諾の上、業務の一部を第三者に委託することができるものとする。

(2) 業務遂行上のトラブル

業務遂行上、何らかのトラブルが発生した場合、受託者は委託者と連携の上、速やかに解決を図る。

7 その他

- (1) 本業務は、沼津市業務委託契約約款に基づき、契約を履行する。
- (2) 受託者は本業務の目的や意図を十分に理解した上で、誠意をもって業務を遂行するものとする。
- (3) 受託者は、業務上知り得た情報を他に漏らしてはならない。また、受託者は、本業務の実施にあたり個人情報を取り扱う場合は、個人情報保護法及びその関連法令等を遵守し、個人情報を適切に取り扱わなければならない。
- (4) 本仕様書に記載のない事項又は本仕様書に疑義が生じた場合は、委託者及び受託者が協議の上、定めるものとする。

事業所名

--

内 容：

会場名：

日 時： 年 月 日（ ） ～ 年 月 日（ ） ： ～ :

【出席者】

	60代	70代	80代	90代	合計
男性					
女性					
合計					

【従事者】

従事者氏名	職種・資格等

<実施内容等業務報告>