

# スルガ銀行プレゼンツ

現役女性プロロードレーサー西加南子流 / アテネオリンピック田代恭崇流

# ロードバイクの乗り方 ワンポイント講座

スルガ銀行のサポートを受けて走る現役プロロードレーサーの西加南子氏と、スルガ銀行の少人数グループライドでガイドリーダーを務めるミスターサイクリング、そしてアテネオリンピックロードレース日本代表の田代恭崇氏によるロードバイクのフォームの取り方やペダリングなど、ロードバイクを乗る上でのポイントなどをそれぞれ伝授します。

## 講師紹介

---



### 西 加南子 (にし かなこ)

自転車競技 (ロードレース) 選手

静岡県掛川市出身。静岡県立掛川西高等学校卒業後、日本大学短期大学部入学。その後、二松学舎大学に編入。

大学卒業後、本格的に自転車競技を開始し、初出場となる全日本自転車競技選手権大会では7位。

2009年全日本自転車競技選手権大会優勝。2010年ジャパンカップオープン女子優勝。2011年ジャパンカップオープン女子優勝 (2連覇)。2014年ジャパンカップオープン女子優勝。



### 田代 恭崇 (たしろ やすたか)

リンケージサイクリング株式会社 代表・サイクリングプランナー

1974年東京都出身。大学サイクリング部で自転車ロードレースを始め、卒業後プロに転身。10年間「チームブリヂストンアンカー」に所属、ヨーロッパプロレースや全日本選手権など多くの優勝を飾る。2004年アテネオリンピック代表。

2007年現役を引退後、ブリヂストンサイクル株式会社に入社。2013年同社を退社し、2014年、サイクリングイベントやスクール、コーチを手がけるリンケージサイクリングを設立し、現在に至る。

# 開催時間

**10:30~10:45**

**田代 恭崇**

**11:45~12:00**

**西 加南子**

**14:15~14:30**

**田代 恭崇**

**15:30~15:45**

**西 加南子**