



巨大地震・津波が発生したら…

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



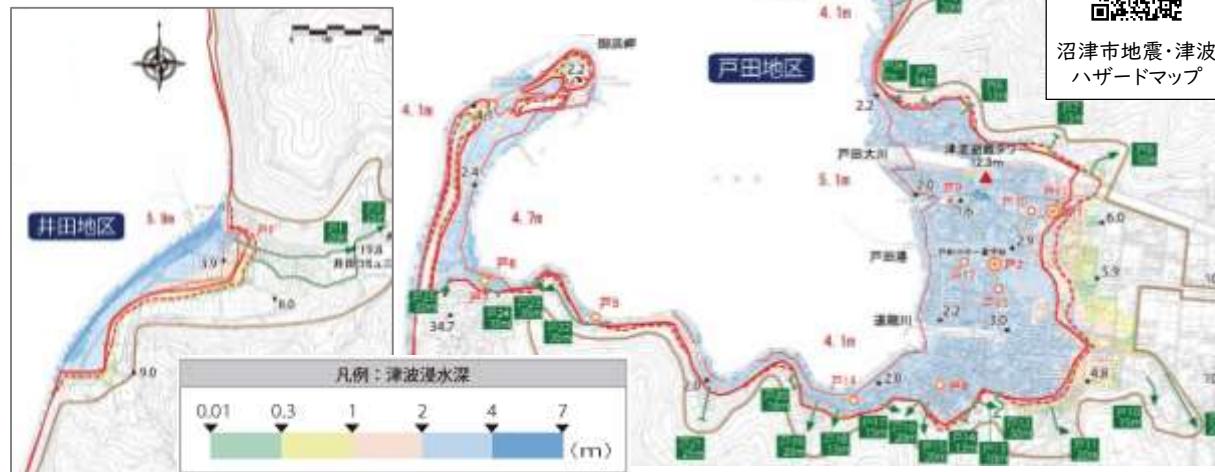
地震…巨大地震の時には最大で「震度6強」の揺れが来ます。



- 津波… ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」?
- ② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか? をマップで確認しよう!

※舟山地区には、津波浸水の想定はありません。

<津波浸水想定区域> 沼津市津波ハザードマップより



<津波到達時間> MIERUNE地図
(静岡県GISにて使用)より



手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

自治会で決められている「避難先(集合場所)」に一旦集合します。
「避難先(集合場所)」を、「わたしの避難計画」に書こう！

※避難先が分からぬ場合は、沼津市HP(指定緊急避難場所・指定避難所)で確認しよう！

わたしの避難計画 「作成ガイド」

～沼津市戸田地区版～

目次

大雨の時 (河川氾濫の危険・ 土砂災害の危険)

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

1ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ

巨大地震・ 津波が発生したら…

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

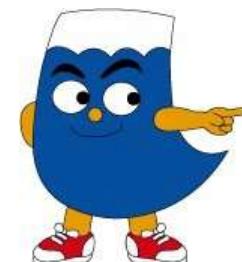
手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って
これをつくるいくよ！



The screenshot shows a sample evacuation plan with red highlights on specific sections and checkboxes. Red boxes highlight '自宅に津波が来る地域' (Area where tsunami comes to home), '自宅に津波が来ない地域' (Area where tsunami does not come to home), and '大雨の時' (When it rains).

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・高齢者や体が不自由な方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

- ・自宅に災害の危険があるかマップで確認しよう！

「河川氾濫」の危険について

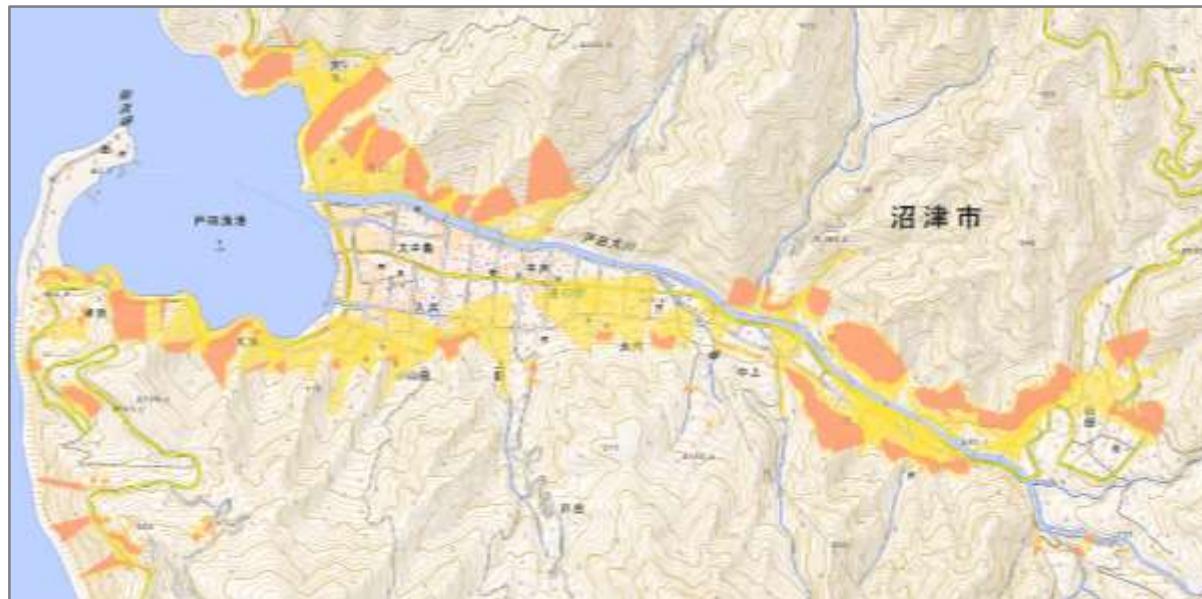
・戸田地区では、河川氾濫による浸水の想定はありません。



「土砂災害」の危険について

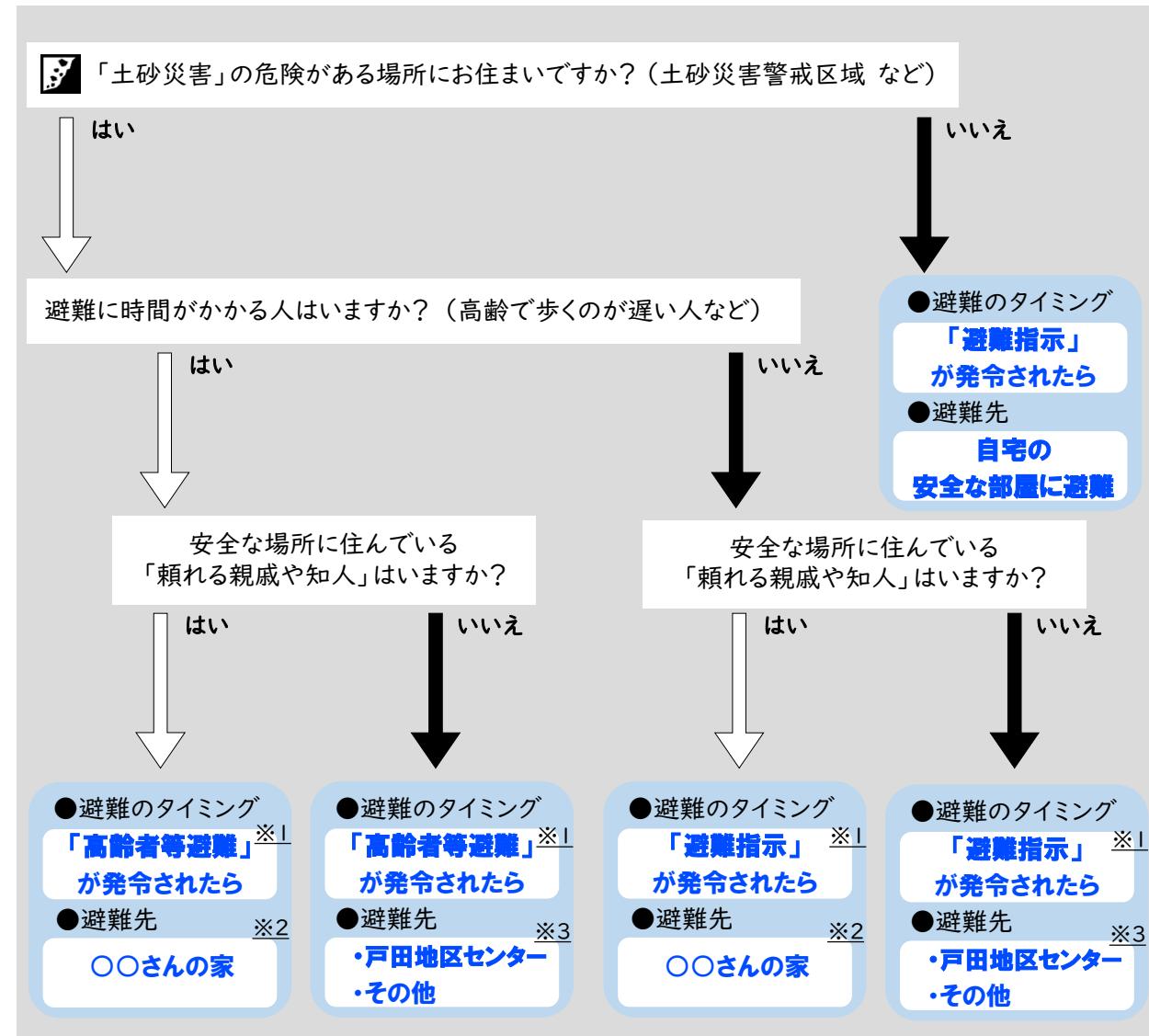
- | | |
|---|------------|
| ■ | 土砂災害警戒区域 |
| ■ | 土砂災害特別警戒区域 |

国土地理院地図を加工して作成



手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

- ① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を「わたしの避難計画」に書き写そう！



※1 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。
自治会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！

※2 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！

※3 被害状況によっては、開設される避難所が異なる場合があります。

下の「危機管理情報、同報無線情報メール」や「沼津市公式防災アプリ」から避難所の開設情報を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

危機管理情報・
同報無線情報
メール



沼津市公式防災アプリ
←Android→ iPhone→



テレビ
d ボタンで
避難情報表示