地震から身を守る津波のために

沼津市 地震・津波対策マニュアル

地震から身を守るために
揺れからの安全確保

津波から身を守るために
「少しでも早く、
少しでも高く」避難

地震・津波発生後の対応
助け合いの心を持とう

地震・津波に備える
1 住宅の耐震化
2 家具などの固定
3 情報の活用
4 積極的な訓練参加
5 備蓄品の準備
6 非常持出し品の準備
7 よくある質問