

◆津波避難の『心得』

①できるだけ「早く逃げる」

〇避難開始時間は、地震発生後3分を目指す。 〇避難速度は、1m/秒を基本とする。 (津波の進入が極めて早い戸田地区に限り、 1.5m/秒とする。)

②"適切な"避難方向・津波避難施設 等に「上手に避難する」

〇あらかじめ、避難する方向・場所を決め、 逃げ方を把握しておく。

③予定した避難行動ができるように「手間取らない。 時間をロスしないために準備する」

〇外に出る:家具の固定、装備品の用意、家屋の耐震化など ○たどり着く:ブロック塀除去、草刈りなど

◆『逃げ地図(推奨)』の使い方

①ご自宅の「避難先の種類」は何ですか。

①津波浸水区域外

②第二小学校

③身近な津波避難施設等

②避難先までの「経路」を確認しましょう。

③あなたの設定した「避難経路」を、 実際に歩いてみましょう。

⇒**所要時間***津波の浸水時間を確認しながら 歩いてみましょう。

◆『逃げ地図(推奨)』の作成方法

- ①「地元意向」を基に、シミュレーション 〇避難行動ワークショップ(H27~H29)における意向を基に検討しました。
- 〇技術基準(右表参照)に照らし、技術的検証を行いました。
- 〇住民説明会(H30年度)において、確認と合意形成を行いました。
- ②要支援者を含む「より多くの人の逃げやすさ」に対応
- 〇自治会単位で避難方向を検討しています。
- 〇要支援者の為に近くの津波避難ビル等を空けるため、「健常者は可能な範囲でなるべく遠くに避難」することを想定しました。 ③避難先を決めきらない「推奨案」として提示

建物

- 〇逃げ地図(推奨)は、津波避難計画を図化し、「こちら側に逃げる」ほうが危険が少ない、「こうやって逃げる」を実行すれば 助かりやすいを、分かりやすく伝えるものとして作成しました。
- ○「津波避難計画(逃げ地図(推奨))」を基に、避難訓練等で確認し、個人・自治会で「自分達の避難計画」を作成してください。

		共通の基準(戸田を除く)	戸田地区の基準
①避難開始時間		○地震発生後5分	○ <u>地震発生後3分</u>
②避難速度		○1 m/秒	○ <u>1.5m/秒</u>
③津波避難 施設	○階数	○避難階は基準水位以上の階	(同左)
	○構造	○RC/SRS (S56以降の新耐震基準に準拠、同等の耐震補強済み) (備考:津波避難タワーはS造)	(同左)
	○容量	○原則 1 人/ ㎡	(同左)
④避難方向		○原則として津波から遠ざかる方向、 最寄りの浸水区域外もしくは津波避難 施設等に向かう方向 <u>(健常者は、可能</u> な範囲でなるべく遠くに避難)	(同左)
⑤避難距離		○原則500m以下(津波の進入方向 及び横方向には200m以下)	(同左)
備考	60000000000000000000000000000000000000	※避難開始時間は目標値として「地震発 でいるが、「神波避難計画(逃げ地図 では、地震の揺れが収まる時間を考慮し ※戸田地区については「海岸への津逃 で、避難可能時間が極めて限定される」 の対広が必要。	(推奨))の作成」に際し 5分とする。 (到達時間が、最短で4分

■ 津波避難訓練対象区域の自治会

連合自治会	「津波避難訓練対象区域」の自治会				
第二地区	下河原西町、下河原南部、下河原東部、千本常盤町、旭町、千本緑町、宮町、幸町、港湾区、下河原団地				
本町地区	本町一丁目、本町二丁目				
千本地区	市道町、松下町、東間門、西浜町				

■ 津波避難ビル等一覧

他設名称	階数	階段	上	面積
モン・ミュゼ沼津 沼津市庄司美術館	3	無	3階床面	30m²
聖隷沼津健康診断センター	3	無	3階床面	350m²
千本ハイム	4	有	3階以上の共有スペース	41 m²
聖隷沼津病院A棟	6	有	外階段及び屋上	200m²
芙蓉協会 管理棟	4	有	外階段及び屋上	120m²
コーポラス高野	3	有	3階以上の共有スペース	11 m i
千本公務員宿舎	3	有	3階以上の共有スペース	6m²
リーフグリーン	3	有	3階以上の共有スペース	18 m i
オリゾンブルー	3	有	3階及び屋上	288m²
MANISH	3	無	2階屋上部分	36m²
ゲストハウス	4	無	3階以上の共有スペース	13m²
植松邸	3	無	3階床面	17 m ²
エクセレントプラザ沼津	5	有	3階以上の共有スペース	204m²
東栄ビル	4	無	3階以上の床面及び屋上	369 m²
リバーサイドマンション	4	有	3階以上の共有スペース	78 m ²
エンゼルハイム旭町	4	有	3階以上の共有スペース	81 m²
旭町シティープラザ	5	有	3階以上の共有スペース	107m²
サーラシティ千本	5	有	3階以上の共有スペース	63 m ²
ヴィラシャルマン	3	有	3階以上の共有スペース	8m²
トキワマンション	3	有	3階以上の共有スペース	18m²
アサヒハイツ	4	有	3階以上の共有スペース	11 m²
マンションコルディエラ下河原	4	有	3階以上の共有スペース	47m²
(有)マルリ商店	3	無	3階床面	50 m²
アイビス不動産	3	無	3階床面	5 m ²
隆魚商店	3	無	屋上	105 m²
ヴィラ千本	3	有	3階以上の共有スペース	3 m²
めぞん千本	3	有	3階以上の共有スペース	26 m²
沼津市立第二小学校	3	有	2階以上の床面教室棟屋上	3,259m²
ルピナス下河原	4	無	3階以上の共有スペース	12 m ²
千本エレガンス	4	無	3階以上の共有スペース	21 m ²
モンシャトー沼津千本	5	有	3階~5階	82 m ²
FLAT YOU 千本	5	有	3階以上の共有スペース	47m²
ふれあい常盤ハイツA	3	有	3階以上の共有スペース	60 m²
エンゼルハイム常盤町	4	有	3階以上の共有スペース	125 m ²
プルミエール下河原	5	有	3階~5階	25 m ²
やいづ屋商会	3	無	3階床面	30m²
コーポ鈴木	3	有	3階以上の共有スペース	23 m²
ダコタ・ハウス	5	無	3階以上の共有スペース	27 m ²
エンゼルハイム下河原	7	有	3階以上の共有スペース	269m²
千本ウェストコープ	3	有	3階以上の共有スペース	15 m ²
ミルウエスト	3	有	3階以上の共有スペース	15 m ²
勝呂医院	3	無	屋上	292m²
アージェント千本	5	無	3階以上の共有スペース	232 m²

施設名称	建物 階数	外 階段	避難利用箇所	収容 面積
㈱マルヤ水産社員寮	3	有	3階以上の共有スペース	7m²
橘水産(株)	4	有	屋上	275 m²
パレドール沼津	6	有	3階、4階、5階、6階の共有スペース	146m²
エステート・アベ	5	有	3階以上の共有スペース	74 m ²
沼津市中部浄化プラント(管理棟)	一部3	無	3階の床面、屋上	550m²
沼津港大型展望水門びゅうお	約30m	有	非常階段、展望室、連絡橋	710m²
ポートブリッジマンション	4	有	3階以上の共有スペース	81 m²
㈱五十嵐水産蓼原工場	3	無	3階以上の共有スペース	172 m²
羽野水産(株)本社	3	無	3階床面及び屋上	306 m²
沼津魚類協同組合市場冷蔵庫	3	無	3階床面及び屋上	1,357 m 1
ぬまづみなとパーキング2号棟	5	有	3階以上の床面	3,675 m²
沼津魚類協同組合製氷工場	5	有	5階床面及び屋上	321 m²
羽野水産(株)外港冷蔵庫	3	無	3階及び屋上	1,684m²
村松マンション	3	有	3階以上の共有スペース	63 m²
コーポ寿山	4	有	3階以上の共有スペース	42 m²
シャリエ沼津御成橋	15	有	3階以上の共有スペース	676m²
メゾン・グランツ沼津浅間	13	有	3階以上の共有スペース	1,055 m ²
県営住宅千本団地	4	有	3階以上の共有スペース	200 m²
野田米店	3	無	3階及び屋上	80 m²
植松邸	3	無	3階床面	45 m²
エンゼルコート88	3	有	3階以上の共有スペース	29 m²
パレスシーサイド	3	有	3階以上の共有スペース	40 m²
植松Yコーポ	5	有	3階以上の共有スペース	60 m²
メゾンM2	3	無	3階以上の共有スペース	46 m ²
沼津市立第二中学校	4	無	3階以上の床面	2,068 m²
沼津市立千本小学校	4	無	3階以上の床面	1,629 m²
静岡県立沼津西高等学校	4	無	3階以上の床面	2,161 m ²
THE UNO マンション	5	有	3階以上の共有スペース	23 m²
築山(津波避難マウント)	-	-	-	340m²
			· 平成31	- 年3月末現在

■ 津波避難ビル 指定候補一覧

施設名称	建物 階数	外 階段	避難利用箇所	収容 面積
港湾区自治会館(未指定)	2	有	2階床面	約150㎡

平成31年3月末現在

※ 避難するための共有スペースが少ないビルや無人となるため避難できる時間帯が限られるビルが

また、外階段が「有」となっているビルでも扉がついている場合もありますので、訓練のときに 確認しましょう。

> 保存版 沼津市危機管理課 055-934-4803

> > 平成31年3月末発行