



# ラララ サロン

高齢者の皆様のふれあいの場（居場所）

**ラララ サロン**

毎週火曜日 10:00～12:00

参加費無料・予約不要

外出をしておしゃべり、歌、ゲーム、健康体操、ビデオ鑑賞、  
ミニ勉強会等々皆さん一緒に楽しみましょう！



【お問い合わせ】

第三・第四地域包括支援センター  
沼津市西島町 19-1

電話 055-941-6605