



ぬまづの総合事業

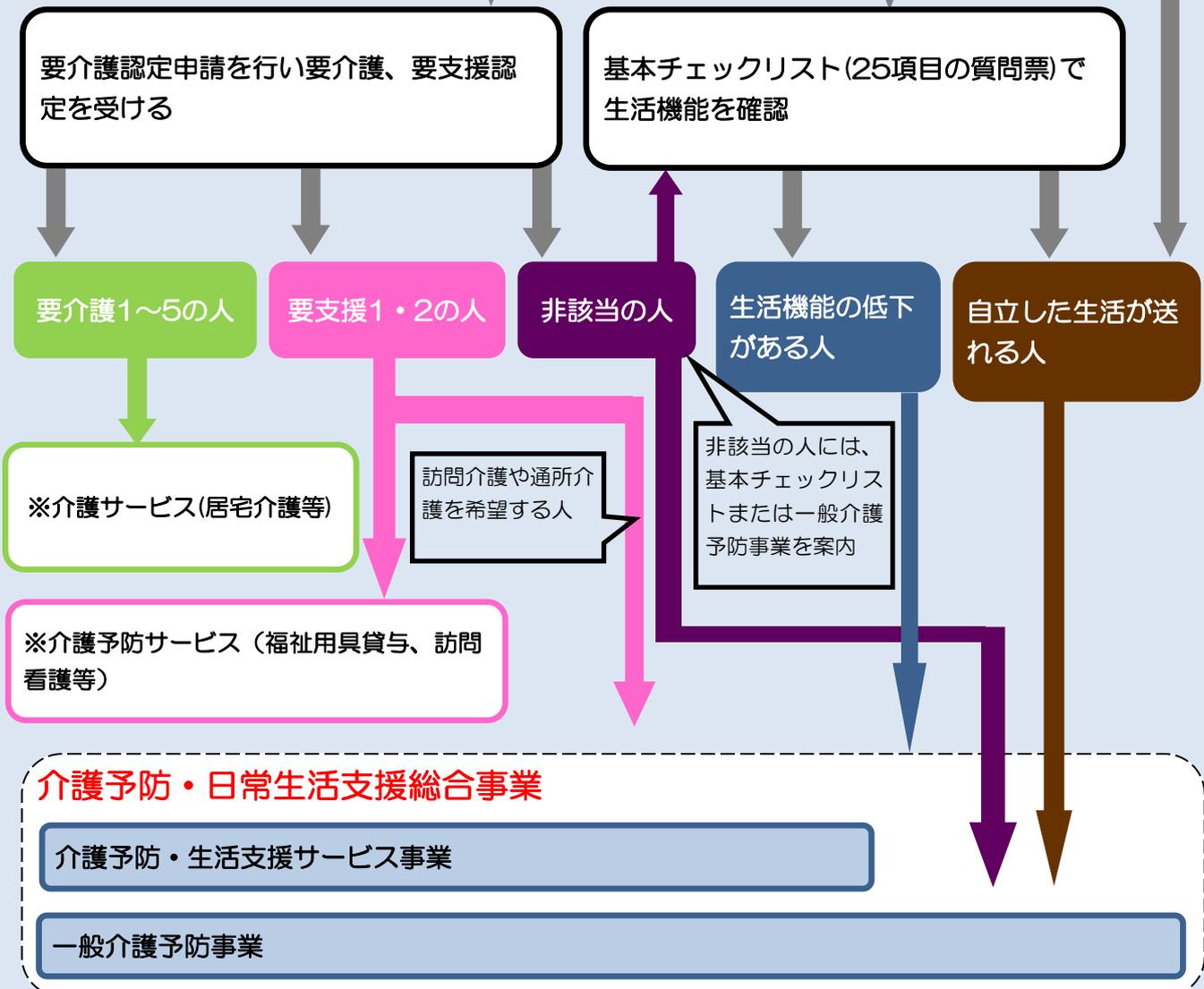
(介護予防・日常生活支援総合事業)

介護予防・日常生活支援総合事業では、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とし、要支援に認定された人や生活機能の低下がみられる人が利用できる **介護予防・生活支援サービス事業** と65歳以上の人利用できる **一般介護予防事業** を行います。

【総合事業利用の流れ】

【65歳以上の人】地域包括支援センターに相談

※40～64歳で総合事業のサービスを利用するには要支援1・2の認定が必要です。



※介護サービス、介護予防サービスについては、「ぬまづの介護保険利用ガイドブック」をご覧ください。

総合事業で利用できるサービス



介護予防・生活支援サービス事業

利用対象者

要支援
1・2の人

生活機能の低下がみられた人
(介護予防・生活支援サービス事業対象者)

介護予防と自立支援を目的として居宅や施設で受けるサービスです。サービスを利用したときは、サービスにかかった費用の一部を利用者が負担します。

通所型サービス

介護予防通所サービス

入浴、排せつ、食事等の生活支援上の支援及び機能訓練を行うサービス

基準緩和通所サービス

身体介護を伴わない日常生活上の支援及び機能訓練を行うサービス

短期集中運動器機能向上サービス

3か月から6か月までの期間、機能訓練、運動を行うサービス

訪問型サービス

介護予防訪問サービス

入浴、排せつ、食事等の身体介護や生活援助を行うサービス

基準緩和訪問サービス

身体介護を伴わない生活援助を行うサービス

一般介護予防事業

利用対象者

65歳以上の人

地域とのつながりを通じて介護予防や自立支援の取り組みを支援します。

介護予防普及啓発事業

- ・認知症予防講演会
- ・認知症予防教室
- ・地域介護予防教室
- ・口腔栄養教育講座
- ・ノルディックウォーキング講習会
- ・フレイルチェック 等

地域介護予防活動支援事業

- ・セカンドライフ講座
- ・ノルディックサポーター養成講座
- ・出前講座
- ・高齢者からだセルフケア講座 等

地域リハビリテーション活動支援事業

- ・リハビリテーション専門職派遣

高齢者に関する相談は、 お近くの地域包括支援センターへ！



名称	住所	電話番号
はら地域包括支援センター	沼津市原1200-3 (原高齢者福祉センター内)	055-969-4055
あしたか地域包括支援センター	沼津市東椎路1742-1 (あしたかホーム内)	055-967-2988
片浜・今沢地域包括支援センター	沼津市松長12-3 (西友松長店内)	055-969-7050
かなおか地域包括支援センター	沼津市西沢田431-11	055-921-2022
かどいけ地域包括支援センター	沼津市岡宮1147-8	055-939-6700
きせがわ地域包括支援センター	沼津市大岡1155 (きせがわ病院前)	055-954-0755
千本地域包括支援センター	沼津市本字千本1910-206 (千本プラザ内)	055-962-5932
千本地域包括支援センター 第四支所	沼津市吉田町25-2 (浜ビル1階)	
第五地域包括支援センター	沼津市新宿町19-1 (パスコグランドマンション新沼津)	055-939-8022
かぬき地域包括支援センター	沼津市下香貫猪沼981-2 (ぬまづホーム内)	055-933-3671
かぬき地域包括支援センター 第三支所	沼津市我入道江川22-14	
三浦・戸田地域包括支援センター	沼津市内浦重須627-7	055-919-5571
三浦・戸田地域包括支援センター 戸田支所	沼津市戸田916-2 (沼津市保健センター戸田分館2階)	
沼津市 長寿福祉課 沼津市御幸町16-1 055-934-4866		