



# 在宅支援サービス

「あと少し誰かの助けがあれば、今の生活が維持できるのに…」と思ったことはありませんか。この冊子では、自分だけでは対応が難しい生活上のちょっとした困りごとに対応する公的なサービス以外の独自の在宅支援サービスを掲載しています。介護予防のために自分でできることは自ら行いつつ、それでもできない事があった時にこれらのサービスの活用をご検討下さい。

	名称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	料金	利用方向
1	社会福祉法人沼津市 社会福祉協議会	日の出町1-15	055-922-1500	生活上のちょっとした困り事 への対応	要相談	要問い合わせ	電話にて 相談
2	まごころ弁当 沼津店	東椎路603-1	055-929-7033	配食	10:00~12:00 15:00~17:30	410円~	電話にて 相談
3	あしたかホーム ホームヘルプ サービス	東椎路1639-1	055-967-8560	ヘルパー等による生活支援	月~土 8:00~17:00	2,000円(税込)/1時間 1時間以降は500円 (税込)/15分	電話にて 相談
4	ホームヘルプ サービスひとつ	青野315-1	055-955-7330	ヘルパー等による生活支援	要相談	1,000円+(税込)/30分 1,900円+(税込)/1時間	電話にて 相談
5	クサガヤ 訪問介護事業所	鳥谷5-1	055-967-0505	ヘルパー等による生活支援	要相談	要相談	電話にて 相談
6	トータルワークス	松長438 2階	055-956-0661	引っ越し、片付け等	応相談	4,000円~	電話にて 相談
7	ユニットケア サービス	今沢508-23	055-969-0180	ヘルパー等による生活支援	応相談	1,800円(税込)	電話にて 相談
8	ヘルパー ステーションあい	小諏訪467-4	055-963-7704	ヘルパー等による生活支援	応相談	2,400円(税込)	電話にて 相談
9	太洋社	東間門610-1	055-962-4807	ゴミ処理、家財処分等	月~金 8:00~17:00	応見積り	電話にて 相談
10	アースサポート 沼津	岡宮755-1	055-927-2500	ヘルパー等による生活支援	応相談	応相談	電話にて 相談
11	在宅ケアかどいけ	大岡3196-1 B-101	055-994-9841	ヘルパー等による生活支援	応相談	2,000円/1時間	電話にて 相談
12	ハートフルケア さくら本店事業所	大岡3228-7	055-941-7528	ヘルパー等による生活支援	応相談	1,200円/1時間	電話にて 相談
13	ツクイ西沢田	西沢田498-2	055-929-8210	ヘルパー等による生活支援	暮らしのサポート 月~日8:00~18:00、料理の作り置き 平日9:00~18:00、特別なお出 かけサポート月~日 8:00~20:00	暮らしのサポー ト、料理の作り置 き3,740円/1時間 (税込)、特別なお 出かけサポート4, 400円/2時間~4 時間(税込)	電話にて 相談
14	在宅介護ケア センター アイケア沼津	沢田町10-12	055-929-2388	ヘルパー等による生活支援	24時間年中無休	30分1,980円~ (税込)	電話にて 相談
15	白鳥訪問介護 サービス	新沢田町7-33	055-929-7020	ヘルパー等による生活支援	8:00~18:00 (時間外は要相談)	身体介助2,500円 /1時間、生活介 助2,100円/1時間	電話にて 相談
16	シェルケア サービス	筒井町16-1	055-927-2355	介護タクシー、訪問介護	月~土 6:30~17:00 (日曜日は要相談)	要問い合わせ (車の種類によっ て異なる)	電話にて 相談
17	ニチイケア センターぬまづ	東熊堂42-2 メゾンドウ・レスト102	055-920-6022	ヘルパー等による生活支援	8:00~18:00	5,830円/1時間	電話にて 相談
18	株式会社 あつふる・しーど	大平914-1	055-957-1220	民間救急、ナースタクシー、 一般旅客自動運送事業 (福祉輸送事業限定)	24時間・365日	要問い合わせ	電話にて 相談
19	ケアセンター まちなか	下香貫山宮前3078-5	055-941-7561	ヘルパー等による生活支援	9:00~17:00 (時間外は要相談)	1,500円/30分 2,500円/1時間	電話にて 相談
20	まごころサービス静岡 岡東センター	住吉町6-5	055-935-6515	ヘルパー等による生活支援	月~金 8:30~17:30 (時間外・定休日は 要相談)	1,300円~/1時間	電話にて 相談

	名称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	料金	利用方向
21	ホームケアサービスこころ	大岡167-1 ひばりヶ丘マンション D棟103号室	055-941-9203	ヘルパー等による生活支援	月～金	応相談	電話にて相談
22	夢コープ沼津事業所	大岡2137-14	055-921-2161	ヘルパー等による生活支援	応相談	平日9時～17時 1,820円/1時間 夜間 土日祝 2,200円/1時間	電話にて相談
23	沼津市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	常盤町1丁目19-1	055-951-0003	生活上のちょっとした困り事への対応	要相談	要問い合わせ	電話にて相談
24	ほっと介護みのり	西条町104 東和第2ビル5階	055-952-4670	ヘルパー等による生活支援	月～金 24時間対応	2,200円(税込)	電話にて相談
25	友愛訪問介護	千本東町33	080-3675-5349	ヘルパー等による生活支援	月～金 8:00～17:00	1,800円(税込) 生活支援 2,300円(税込) 身体介護	電話にて相談
26	コスモスケアサービス	東間門1-3-3	055-952-2940	ヘルパー等による生活支援	月～日 8:30～17:30	3,768円(税込)	電話にて相談
27	ニチイケアセンター 山王	平町7-27 渡辺ビル1階	055-954-2862	ヘルパー等による生活支援	8:00～18:00	5,830円/1時間	電話にて相談
28	セントケア平町	平町18-11 川口第1ビル2階	055-964-2531	ヘルパー等による生活支援 (介護保険対象者のみ)	24時間365日	要問い合わせ	電話にて相談
29	民間救急・介護 タクシーSORA	中瀬町3-33	055-933-1123	福祉介護タクシー、 民間救急サービス、 訪問介護サービス	24時間・365日	要問い合わせ	電話にて相談
30	ニチイケアセンター 沼津中央	我入道東町123-1	055-935-1811	ヘルパー等による生活支援	8:00～18:00	5,830円/1時間 (延長は、1,650円/30分)	電話にて相談
31	かいご家	西島町13-36	055-932-3655	ヘルパー等による生活支援	平日 9:00～17:00 (時間外は要相談)	要問い合わせ	電話にて相談
32	ヘルパー ステーション みはるの丘	平沼929-1	055-969-3355	ヘルパー等による生活支援	月～土 8:00～17:00	2,000円(税込)/1時間 1時間以降は500円+ (税込)/15分	電話にて相談
33	ポプラ訪問介護 ステーション沼津	大諏訪234	055-952-1110	ヘルパー等による生活支援	要相談	応相談	電話にて相談
34	ヘルパー ステーション ひまわり	原1535-1	055-955-8083	ヘルパー等による生活支援	要相談	1,000円(税込) /30分	電話にて相談
35	ニチイケアセンターはら	原町添1165-2 サザンテラス大橋-A	055-969-7070	ヘルパー等による生活支援	8:00～18:00	5,830円/1時間 延長は1,650円/30分	電話にて相談
36	スルガケアサービス 沼津事業所	杉崎町13-43 モリビル2F	055-925-3734	ヘルパー等による生活支援	8:00～18:00 (時間外は夜間・早 朝料金等で対応可)	身体介助3,500円/1時間 家事援助2,000円/1時間等	電話にて相談
37	あおい訪問介護 ステーション	高島本町16-16 高島本町ビル2階	055-924-3871	ヘルパー等による身体介護、 生活支援 (自費サービスより、介護保険 のサービスを優先)	月～日(祝営業) 9:00～18:00	身体介護3,500円/30分未満(30分ごとに+1,500円)、 生活援助2,500円/30分未満(30分ごとに+1,500円)	電話にて相談
38	ハートフルケア さくら沼津西	大塚72番地	055-960-6445	ヘルパー等による生活支援 ※介護保険との併用のみ	応相談	1,200円/1時間	電話にて相談

## その他

	名称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加方法
39	便利屋本舗 沼津店	下香貫島郷2607-1	0120-4547-99	不用品回収、遺品整理、庭木の手入れ、 ハチの巣駆除	年中無休 (8:00～19:00)	電話予約