

沼津市 支え合 い 地域資源 マップ



令和6年12月
社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

発刊にあたって

沼津市支え合い地域資源マップは、沼津市より生活支援体制整備事業の委託を受け、社会福祉法人沼津市社会福祉協議会が編集しました。

ご協力いただきました皆様、誠に有難うございました。

本マップは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための介護予防、健康、生きがいづくりにつながる情報をまとめたものです。

このような方におすすめ

- 健康づくりをしたい方、誰かと交流したい方、何か人の役に立ちたいという思いはあるけど、きっかけがない方、地域の資源を知りたい方
- ちょっとした手助けやサービスに関する情報を探している方
- 介護や福祉に関する相談先を探している方
- 日々の健康を守るために病院、薬局、歯科医院の情報を知りたい方 など

ご利用にあたって

- 病院、薬局、歯科医院の掲載にあたっては、沼津医師会、沼津薬剤師会、沼津市歯科医師会のご協力・了承を得て掲載させて頂いております。(会員加入の所も了承を得て掲載)
- **万が一、情報に誤りがある場合は、恐れ入りますが、各連絡先ではなく沼津市社協までお知らせ願います。**
(電話 055-922-1500 メール info@numazu-shakyo.jp)
訂正情報は、随時ホームページ (<http://numazu-shakyo.jp/>) にて更新いたします。
- 掲載情報は、変更されている場合があります。ご利用の際は、あらかじめ各連絡先にご確認下さい。

沼津市社協



目 次

■沼津市地図

● 全体	1	■ 通いの場 (高齢者サロン・居場所・体操の場など)	15
● 原・浮島・愛鷹地区	2	■ 在宅支援サービス	21
● 片浜・今沢地区	4	■ 医療機関	23
● 金岡地区	5	■ 薬局・薬店	29
● 大岡地区	6	■ 歯科医院	33
● 門池地区	7	■ 地域包括支援センター	40
● 第五・開北地区	8	■ 沼津市役所が実施している講座情報	41
● 第一・第二地区	9	■ ちょいとつサービス	42
● 第三・第四地区	10	■ 沼津市社協・各種相談	43
● 香貫地区	11		
● 大平地区	12		
● 静浦・西浦地区	13		
● 戸田地区	14		

★地図に記載されている番号は、種別毎に色を分け、別ページの一覧表の番号と対応されています。

(例) 通いの場 (紫色)

① = 青い屋根の小さなお家 (15 ページ)

医療機関 (緑色)

① = あいあい眼科クリニック (23 ページ)

薬局・薬店 (ピンク色)

① = さくら薬局沼津大手町 (29 ページ)

歯科医院 (空色)

① = アイ デンタルクリニック (33 ページ)

包括支援センター (青色)

① = はら地域包括支援センター (40 ページ)

*在宅支援サービスは、訪問が基本となるため、地図上に所在地を掲載しておりません。



原・浮島・愛鷹地区



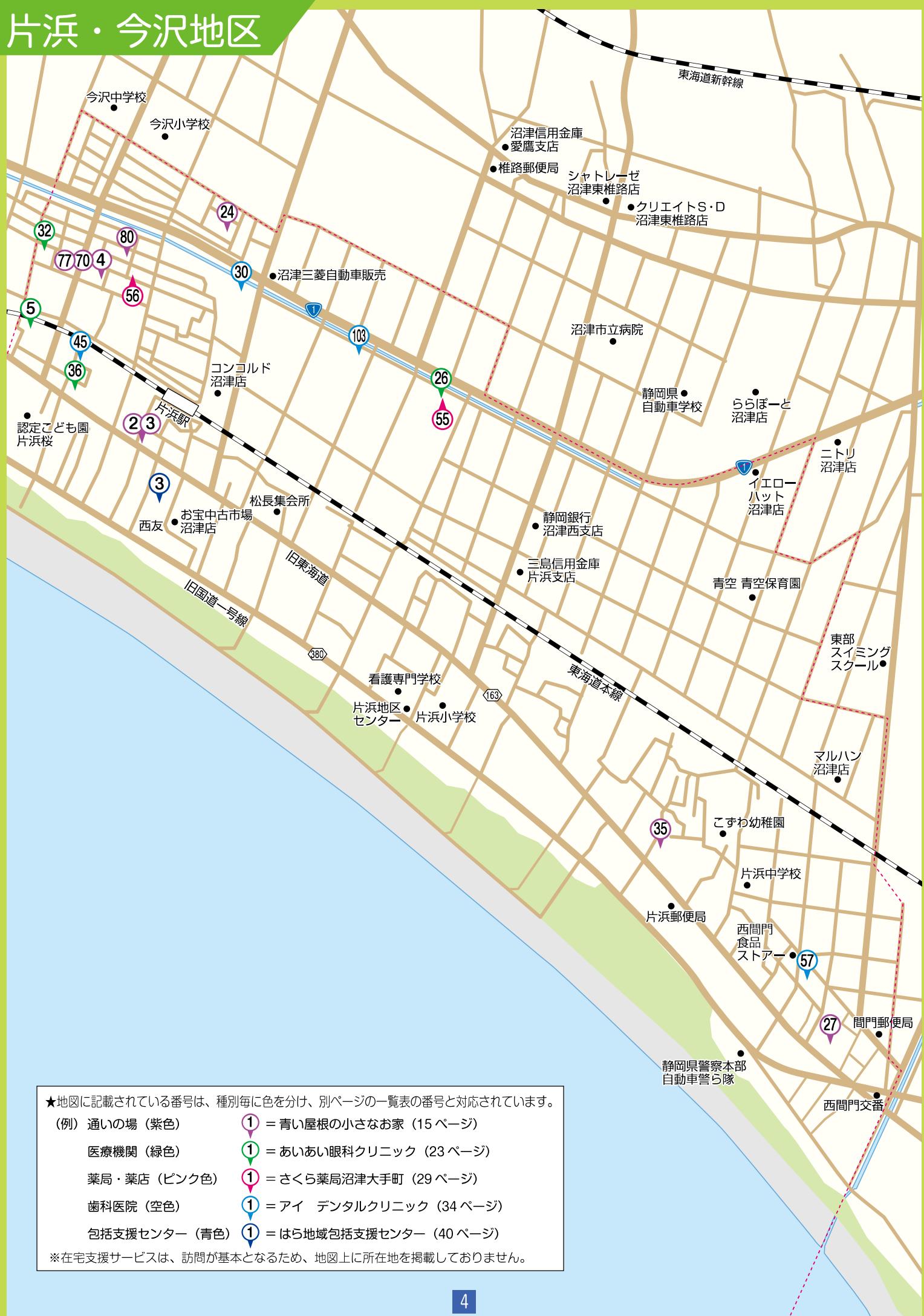
★地図に記載されている番号は、種別毎に色を分け、別ページの一覧表の番号と対応されています。

- | | |
|---------------|---------------------------|
| (例) 通いの場 (紫色) | ① = 青い屋根の小さなお家 (15 ページ) |
| 医療機関 (緑色) | ① = あいあい眼科クリニック (23 ページ) |
| 薬局・薬店 (ピンク色) | ① = さくら薬局沼津大手町 (29 ページ) |
| 歯科医院 (空色) | ① = アイ デンタルクリニック (34 ページ) |
| 包括支援センター (青色) | ① = はら地域包括支援センター (40 ページ) |

※在宅支援サービスは、訪問が基本となるため、地図上に所在地を掲載しておりません。



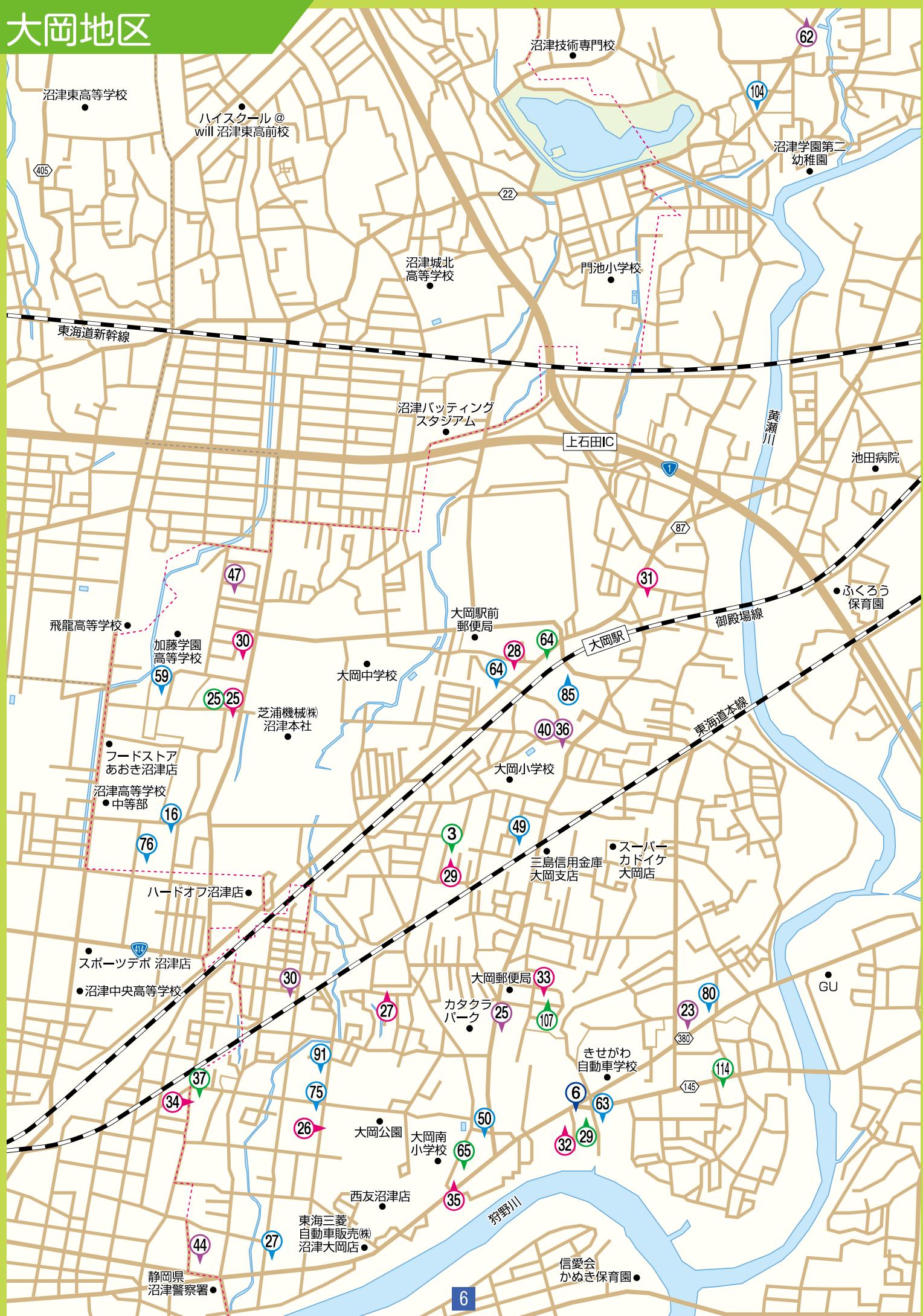
片浜・今沢地区



金岡地区



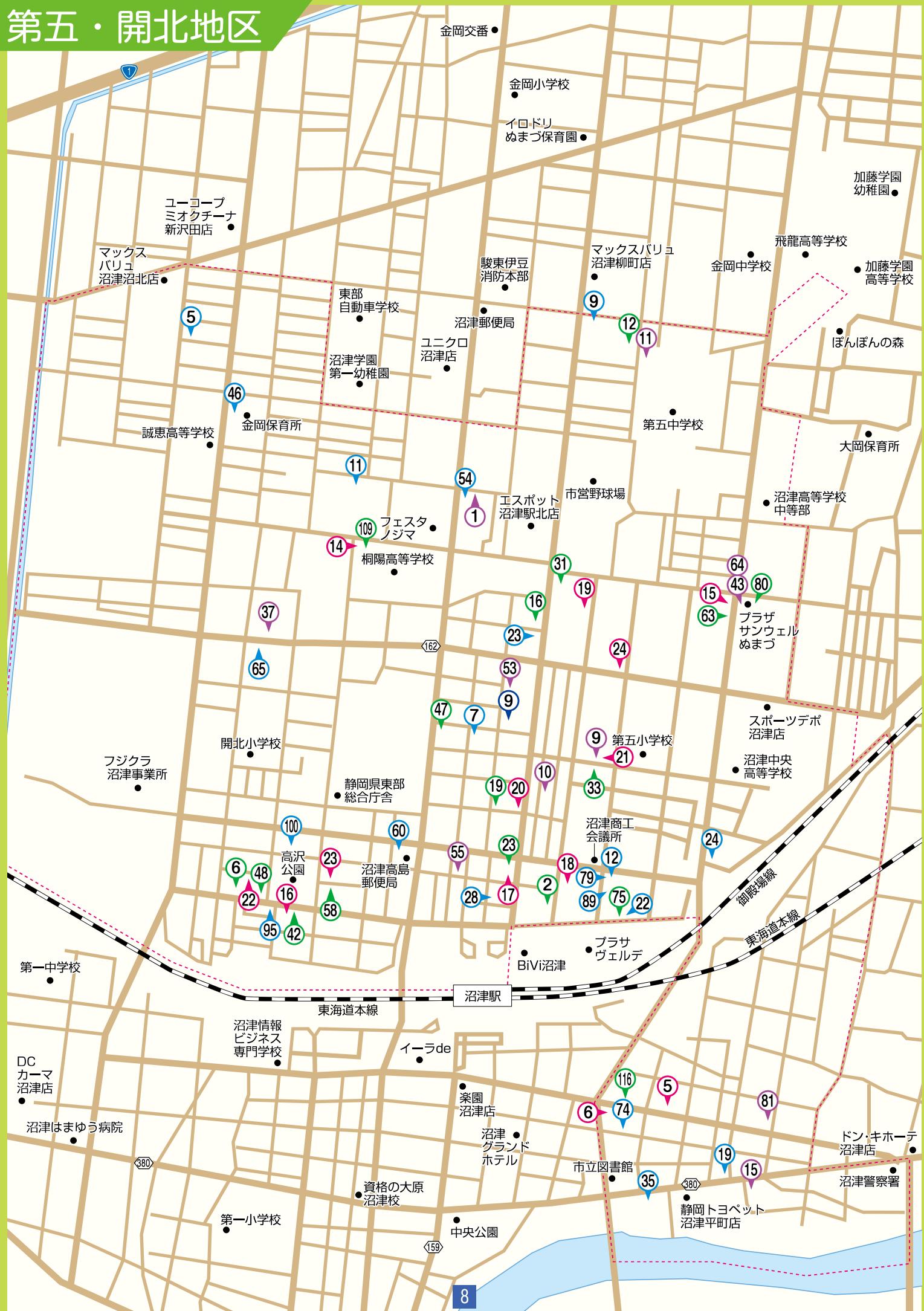
大岡地区



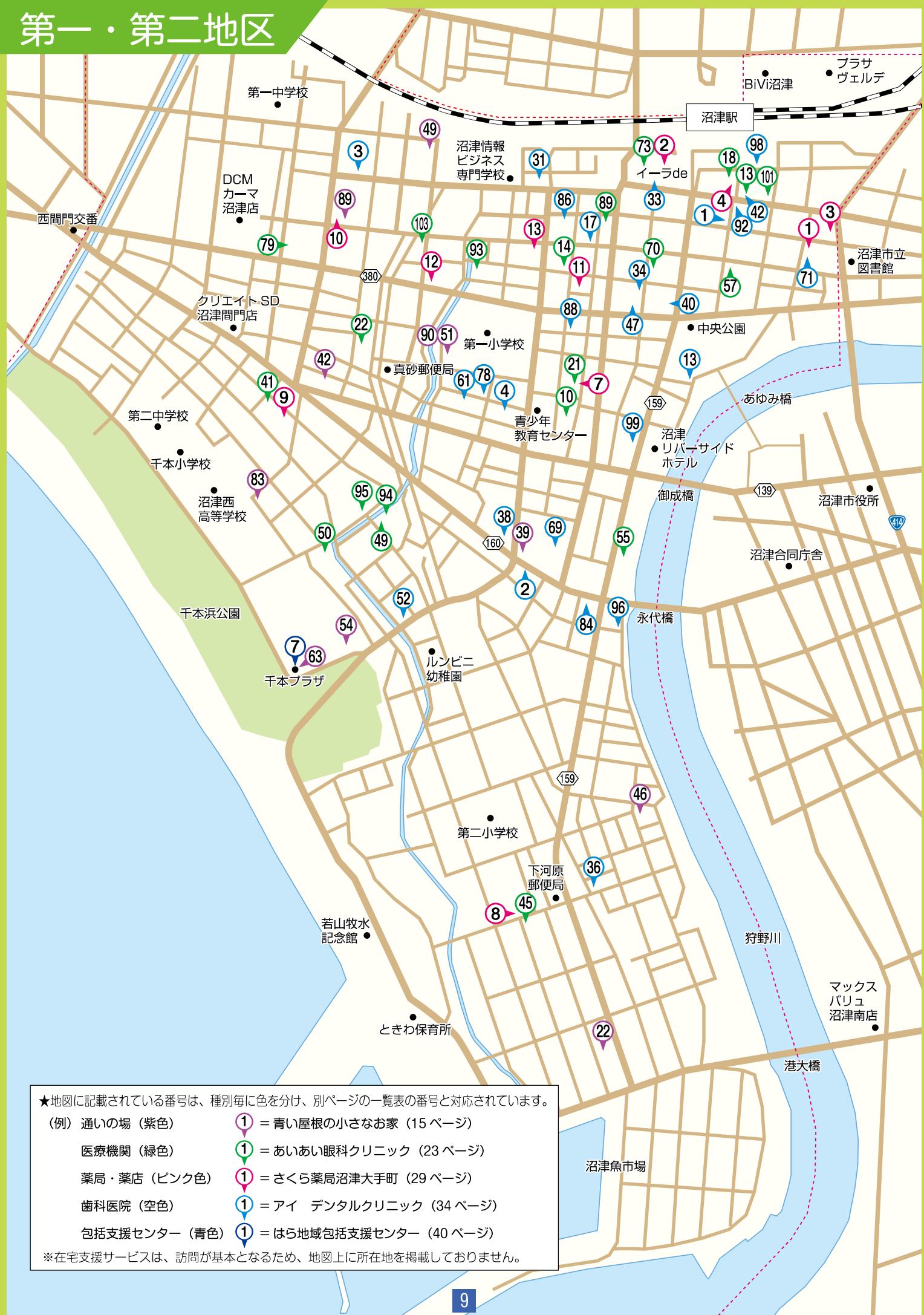
門池地区



第五・開北地区



第一・第二地区



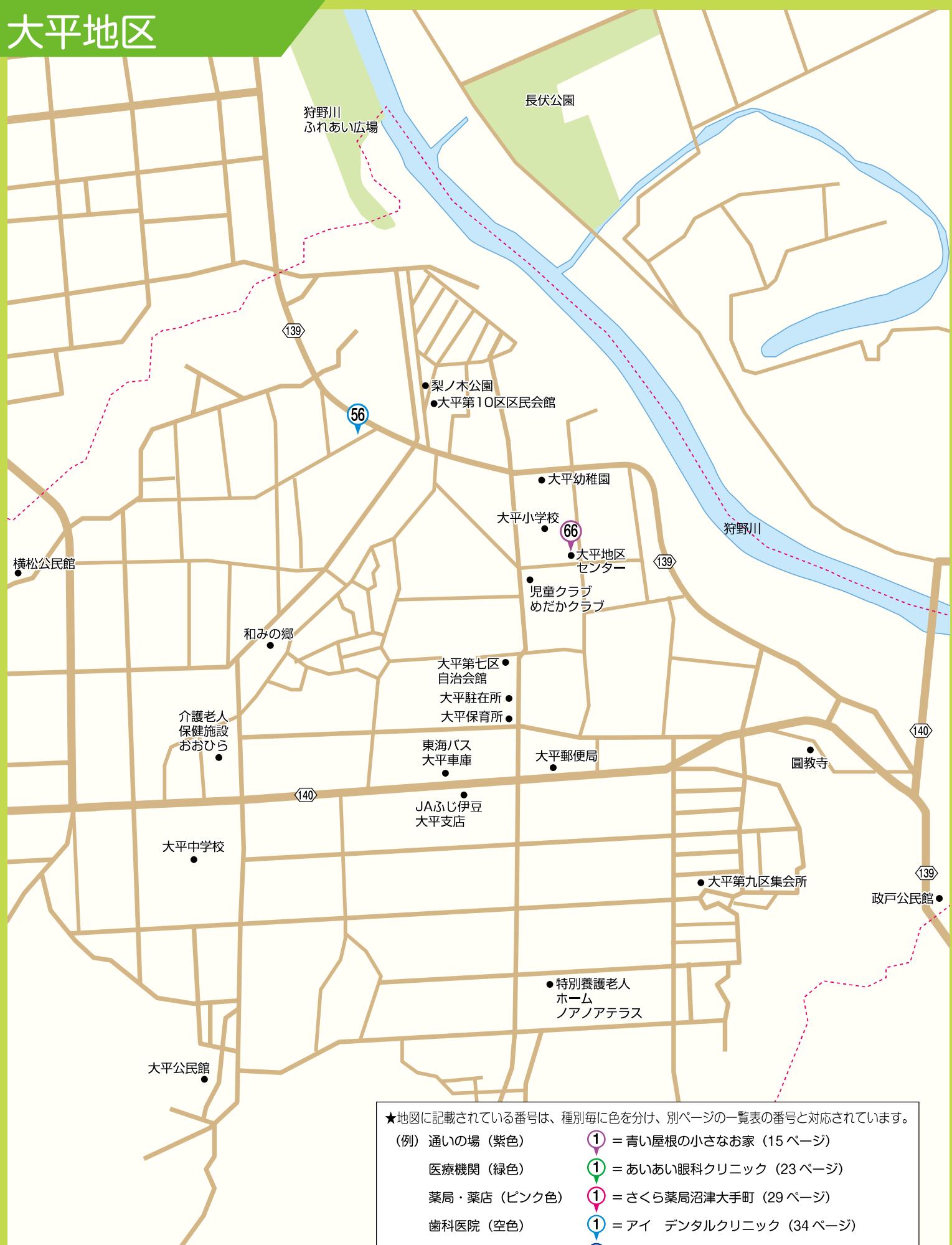
第三・第四地区



香貫地区



大平地区



★地図に記載されている番号は、種別毎に色を分け、別ページの一覧表の番号と対応されています。

- | | |
|---------------|---------------------------|
| (例) 通りの場 (紫色) | ① = 青い屋根の小さなお家 (15 ページ) |
| 医療機関 (緑色) | ① = あいあい眼科クリニック (23 ページ) |
| 薬局・薬店 (ピンク色) | ① = さくら薬局沼津大手町 (29 ページ) |
| 歯科医院 (空色) | ① = アイ デンタルクリニック (34 ページ) |
| 包括支援センター (青色) | ① = はら地域包括支援センター (40 ページ) |

※在宅支援サービスは、訪問が基本となるため、地図上に所在地を掲載しておりません。

静浦・西浦地区



戸田地区



★地図に記載されている番号は、種別毎に色を分け、別ページの一覧表の番号と対応されています。

- | | |
|---------------|---------------------------|
| (例) 通いの場 (紫色) | ① = 青い屋根の小さなお家 (15 ページ) |
| 医療機関 (緑色) | ② = あいあい眼科クリニック (23 ページ) |
| 薬局・薬店 (ピンク色) | ③ = さくら薬局沼津大手町 (29 ページ) |
| 歯科医院 (空色) | ④ = アイ デンタルクリニック (34 ページ) |
| 包括支援センター (青色) | ⑤ = はら地域包括支援センター (40 ページ) |

※在宅支援サービスは、訪問が基本となるため、地図上に所在地を掲載しておりません。



通いの場 (高齢者サロン・居場所・体操など)

住民同士が気軽に集まり、体操や趣味活動などを行い、ふれあいを通して、健康・生きがいづくり、仲間づくりの輪を広げる地域交流の場です。

参加するだけでなく、趣味や特技を活かして運営のお手伝いをするなど、役割と出番のある活動を行うことができるのも特徴です。

また、地域の見守り、支え合いの場でもあり、問題の早期発見・予防の上でも、重要な役割を果たしつつあります。沼津市社協では、今後さらにこのような場が増えるよう、立ち上げ支援も行っています。

居場所づくりを自ら行ってみたい方は、ぜひご相談下さい。

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加費	参加方法 (電話予約 or 直接)	マップ ページ
①	青い屋根の小さなお家	北高島町4-16	-	茶話会、小物づくり	火・金曜日 10:00~15:00	100円/1回 ※小物づくりの材料費別途	直接	8
②	今沢健康マージャンクラブ	今沢 213-1 今沢集会場	酒井さん 090-9933-3070	マージャン	土曜日 13:00~16:00	年間 2,000円	電話	4
③	今沢健康マージャン愛好会	今沢 213-1 今沢集会場	酒井さん 090-9933-3070	マージャン	木曜日 13:00~16:00	年間 2,000円	電話	4
④	今沢らく楽体操	今沢527-21 今沢地区センター	055-969-7050 (片浜今沢地域包括支援センター)	介護予防体操	第1・2・4 金曜日 10:00~11:30	無料	電話	4
⑤	ウエルシア大塚店認知症カフェ	大塚200-5	055-969-2115 (ウエルシア大塚店)	来店者を対象に休憩スペースにて認知症啓発や脳トレ、体組成測定等を実施。	不定期	無料	電話	2
⑥	うきしまサロン	平沼375-1浮島地区センター	055-968-1322 (浮島地区センター)	脳トレ、体操等 (水曜) グランドゴルフ (木曜)	第2水・4木曜日 9:30~11:30	無料	電話	2
⑦	歌声カフェ	内浦重須624 ひだまりの郷地域交流室	土屋さん 055-919-5571	音楽などに親しみながら、歓談し、楽しい時間を過ごし、レスパイトケア及び認知症への知識を高める。	土曜日 14:00~15:00	無料	電話	13
⑧	歌声サロン	内浦重須624 ひだまりの郷地域交流室	土屋さん 055-919-5571	音楽などに親しみながら、歓談し、楽しい時間を過ごします。	土曜日 13:00~14:00	無料	電話	13
⑨	えんがわカフェ	米山町10-33 米山町公会堂	055-943-6600 (米山町クリニック)	体操、脳トレ、折り紙等	第3水曜日 13:30~15:00	100円	直接	8
⑩	おしゃべりサロン	庄栄町5-4 庄栄町南公会堂	-	茶話会	木曜日 13:00~16:00	無料	直接 (町内の方限定)	8
⑪	おしゃべりサロン	五月町15-1 第五地区センター	055-925-8686 (第五地区センター)	郷土の話、クイズ、軽い体操、簡単な工作など	第1・3水曜日 10:00~11:30	無料	直接	8
⑫	おたっしゃクラブ	西浦立保22-1	055-942-2700 (西浦地区センター)	生きがいづくり	月1回 9:00~11:30	300円	電話	13
⑬	お寺d e介護カフェ	鳥谷497光厳寺	055-967-2988 (あしたか地域包括支援センター)	介護の悩みを聞いたりミニ講座を行う。	毎月28日 13:30~15:00	無料	直接	3

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加費	参加方法 (電話予約 or 直接)	マップ ページ
14	お寺 de 介護予防	鳥谷497光厳寺	055-967-2988 (あしたか地域包括支援センター)	介護予防体操	第4月曜日 10:00~11:00	無料	直接	3
15	おとなりサロン	平町24-15 平町一丁目集会所	大須賀さん 952-3803	手芸、ノルディック散歩、体操、健康相談、茶話会	第2・3火曜日 13:30~15:00	200円/回	電話	8
16	オレンジカフェ	開催場所については、きせがわ地域包括支援センターにお問い合わせください。	055-954-0755 (きせがわ地域包括支援センター)	認知症に関する情報提供。当事者・家族が気軽に過ごせる場の提供。認知症サポーター養成講座・ミニ講座・出張相談等の実施。	毎月1回程度	無料	電話	
17	オレンジカフェ 談所カフェ	岡宮1147-8 かどい地域包括支援センター内	055-939-6700 (かどい地域包括支援センター)	茶話会やゲーム、認知症に関する特別講座・認知症予防に関する啓発等	第3木曜日 13:30~15:30	参加費： 100円 プログラムによつては別途 徴収あり	門池地区にお 住いの方、事 前にお問い合わせください	7
18	かなおかノルディック クラブ清流	足高字尾上201-1 愛鷹運動公園 他	佐々木さん 090-8548-5389	公園等でのノルディックウォーキング実施。 遺跡・古墳巡りの実施。	第2・4・5火曜日 9:30~11:00	年会費 300円	直接	5
19	かぬき健康体操	下香貫藤井原1617 下香貫連合自治会館	鈴木さん 055-933-3399	健康体操、ストレッチ、筋肉ストレッチ、ダンベル体操、健康チェック	第1・3水曜日、 第4火曜日 13:30~15:00	1回 300円	直接	11
20	Cafe&Gallery HouseKizasu	西沢田700	後藤さん 055-920-2372	お茶やお菓子を食べながら楽しくお話しができる。不定期でギャラリーイベントを開催。また、参加者の作品を持ち寄って展示も可能。	水・木・土 10:00~16:30	600円~	電話予約	5
21	香貫ボッチャの会	下香貫字揚原750-4 第三地区センター	菅沼さん 055-932-2153	ボッチャ ★初心者大歓迎	毎月2回 13:30~15:30	無料	直接	11
22	からだラボ地域開放日	千本港町48 からだラボ	佐野さん 055-939-6667	フィットネス機器を使った体操、体力測定等	第2土曜日 9:00~12:00	無料	電話・直接	9
23	きせっ家	大岡386-2 木瀬川公民館	055-954-0755 (きせがわ地域包括支援センター)	高齢者サロン	第1・3月曜日 13:00~15:00	無料	電話	6
24	北今沢楽寿会 (さくらんば)	北今沢6-6東田公園	山田さん 055-966-9581	グランドゴルフ	木曜日 13:30~15:00	無料	電話	4
25	喜楽会	大岡1078-1 下石田公会堂2F	若林さん 055-963-7406	高齢者サロン	隔週火曜日 13:00~15:00	200円	電話・直接 (女性限定)	6
26	金筋クラブ	江原町3-1 金岡地区センター		筋トレ体操	月3回土曜日 13:00~14:30	年5,500円 (保険料 を含む)	予約制	5
27	くこの会 (歌を楽しむ会)	西間門317-1 西間門公会堂	石井さん 055-951-6417	カラオケ	第2・4木曜日 13:30~15:30	月800円	電話	4
	くこの会 (霜月会)			カラオケ	土曜日 13:30~15:30	半年 1,000円	電話	
	くこの会 (健康マージャン)			健康マージャン	火曜日 13:00~16:00	無料	電話	
	くこの会 (グランドゴルフ)			グランドゴルフ	火・金曜日 8:00~11:00	無料	電話 (直接見学へ)	
28	久連サロン	久連615-19久連公民館	三浦戸田包括 055-919-5571	茶話会、体操、脳トレ等	毎週火曜日 13:30~15:30	1回 300円	電話	13
29	健幸いきいき教室	岡宮1147-8 かどい地域包括支援センター内	055-939-6700 (かどい地域包括支援センター)	100歳体操と口腔体操／椅子に座ってできる体操	第1火曜日 13:30~15:00	無料	定員15名 半期ごと 事前申込制	7

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加費	参加方法 (電話予約 or 直接)	マップ ページ
30	げんきっさ	大岡1816-23 大岡団地公会堂	055-954-0755 (させがわ地域 包括支援 センター)	高齢者サロン	第4土曜日 14:00~15:30 開催	無料	電話	6
31	健康教室	西沢田335-1 小島薬局本店	055-926-8866 (小島薬局本店)	ポールウォーキング	第2水曜日 15:15~16:00	無料	初回電話予約、 2回目から自由	5
	健康教室			頭と体の健康体操	第4水曜日 15:15~16:00	無料	初回電話予約、 2回目から自由	
	健康サポートフェア			講話(薬剤師・栄養士)・ロコモ 体操・測定会※毎月内容変更有。	第4木曜日 15:00~	無料 ※血液検査 のみ有料	予約制 (電話・直接)	
32	健康相談会	筒井町11-2 小島薬局筒井町店	055-941-6820 (小島薬局 筒井町店)	ロコモチェック	月1回 10:00~15:00	無料	予約制 (電話・直接)	5
33	健康体操	吉田町20-1 第四地区センター	055-933-4411 (第四地区セ ンター)	体も頭もほぐし、不調のない日常生活に繋がるような体操を行う。	6月~3月の 第3水曜日 13:30~15:00 5月頃参加者募集	無料	電話	10
34	県'sルーム	大塚1010-10 第2集会室	—	団地内高齢者向けのサロン	第1・3木曜日 10:00~15:00	無料	直接 (県営原団地 住民限定)	2
35	小諏訪喜楽会	小諏訪多目的広場	高島さん 090-3568-8035	ゲートゴルフインターバル歩行等	火・水・木曜日 9:00~11:00	年間 1,000円	電話 (小諏訪住民限定)	4
36	寿サロン	大岡2357-1 大岡地区センター	055-924-0299 (大岡地区 センター)	高齢者サロン	年に10回	年会費 2,000円	申込書記入	6
37	ことぶきサロン	本田町4-8 本田町公会堂	—	茶話会、健康講座、レクリエー ション	年4回 (6月、10月、1月、3月) 10:00~14:00	300円	電話	8
38	寿町サロン	寿町19-16 寿町公会堂	大牧さん 055-921-5548	茶話会、ミニ講座、ミニイベン ト、体操、脳トレ	毎月5日 13:30~15:00	無料	直接 (基本町内の方限定)	5
	寿町木曜サロン			囲碁、麻雀	第2・3木曜日 13:00~			
39	木の花会	浅間町4 浅間神社社務所	数山さん 080-4225-1890	神社の掃除、茶話会、講座等	第1日曜日 9:00~11:00	無料	電話	9
40	コミュニティサロン NAKANO	大岡地区センター他	中野さん 090-8045-4323	・傾聴セミナー ・コーチングセミナー ・ゲートキーパー養成講座 ・認知症サポーター ・予防セミナー ・養育ワークショップ ・食育ワークショップ	月1回 (詳細は問い合わせ)	事業ごと に実費	電話予約	6
41	これから教室	江原町3-1 金岡地区センター	鈴木さん 090-8151-7961	体操、脳トレ	火曜日 14:00~15:15	300円 (初回保 険料別)	予約制	5
42	サロン寺子屋	市道公会堂・松下町公 会堂・東間門公民館に て毎回巡回開催	市川さん 090-1847-1883	健康体操、レクリエーション	第3木曜日 10:00~11:30	無料	直接	9
43	サンウェルぬまづ ふれあい交流室小物 づくり	日の出町1-15 サンウェルぬまづ ふれあい交流室	055-922-1501 (サンウェル ぬまづふれあ い交流室)	牛乳パックや新聞紙を使った小 物づくり	10:00~14:00 (休館日を除く)	無料	電話	8

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加費	参加方法 (電話予約 or 直接)	マップ ページ
④⁹	山王台ラジオ体操	平町7-37 山王公園	-	ラジオ体操	5,7,8,9,10月の最終週 月～金 6：30～	無料	直接	6
⑤⁹	市営原団地 寄り合い処だんらん	原1487-1 市営原団地D5-105	055-969-4055 (はら地域 包括支援 センター)	茶話会等	火・金曜日 10：00～15：00	無料	直接	2
⑥⁹	下河原健康教室	下河原162-2 下河原西町公会堂	金子さん 090-4409-0982	脳トレ、体操等	第1・3火曜日 10：00～12：00	無料	電話 (下河原住民限定)	9
⑦⁹	じゅうサロン	大岡1972-1 市営自由が丘団地	山野井さん 055-922-2490	体操、クイズ、ゲーム、その他	第3木曜日 13：00～15：00	無料	直接	6
⑧⁹	女子会	岡宮454-1 御堂林集会場	麻生さん 090-7036-5105	居場所サロン	第2・4木曜日 10：00～11：30	無料	電話	7
⑨⁹	白銀町いきいきサロン	白銀町488 白銀町公民館	小澤さん 055-963-5546	手芸、DVD体操	第2または第3月曜日 10：00～11：30	無料	電話 (白銀町限定)	9
⑩⁹	すこやかデー	新沢田町25-15 新沢田町公会堂	清水さん 055-923-8259	健康麻雀 健康輪投げ 健康卓球	第1・3火曜日 13：30～ 第1・3火曜日 13：30～ 第2・4火曜日 13：30～	無料	直接	5
⑪⁹	第1千本サロン	八幡町65-1 第一地区センター	055-962-5932 (千本地域包括 支援センター)	介護予防体操	第1・3金曜日 10：00～11：30	無料	直接	9
⑫⁹	第五カフェ	※問い合わせください	055-939-8022 (第五地域包括 支援センター)	認知症についてお話し、茶話会	第3水曜日 10：00～11：30	無料	電話 (第五地区 住民限定)	
⑬⁹	第五サロン	新宿町19-1 第五地域包括支援センター	055-939-8022 (第五地域包括 支援センター)	茶話会、歌や体操	水曜日 10：00～12：00 (第2水曜日のぞく)	無料	直接 (第五地区 住民限定)	8
⑭⁹	第2千本サロン	本字千本1910-219 第二地区センター	055-962-5932 (千本地域包括 支援センター)	介護予防体操	水曜日 10：00～11：30	無料	電話	9
⑮⁹	高島町サロン	高島町14-7	-	レクリエーション、折り紙、 茶話会	第4木曜日 10：00～11：30	無料	直接	8
⑯⁹	地域ふれあいの日		-	体操や介護者の集い	第2土曜日 10：00～	無料	直接	3
⑰⁹	あしたカフェ	東原358-1 愛鷹地区センター	055-967-2988 (あしたか地域 包括支援 センター)	認知症や介護に関する講座と相 談会	不定期	無料	電話	
⑲⁹	ちょっとひと休み スマイル	寿町26-7	大牧さん 斎藤さん 055-921-5548	惣菜販売、茶話会	月～金曜日 9：00～11：30	無料	直接	5
⑳⁹	ドレミ体操	下香貫塙満1828-3	鈴木さん 090-4165-6966	健康体操、レクリエーション	毎週火曜日 10：30～11：30	無料	直接	11
㉑⁹	中沢田輝きサロン	中沢田593-5 中沢田公会堂	-	体操、茶話会	第4金曜日 10：00～11：30	無料	直接 (基本町内の みで周知)	5
㉒⁹	なかよしサロン	下香貫下障子3157-2 第三小学校 多目的ホール	長倉さん 090-3957-1596	歌や体操など楽しい企画を実施	第1月曜日 10：00～11：30 (8月、1月はお休み)	無料	電話	11



	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加費	参加方法 (電話予約 or 直接)	マップ ページ
⑥2	にこにこサロン	大岡3382-4 市営小林団地集会場	-	居場所サロン	第3金曜日 10:00~11:30	無料	直接 (小林団地および南小林の方)	6
⑥3	ぬまつ	本字千本1910-206	055-962-6260 (沼津市社会福祉協議会介護福祉係)	体操、趣味活動等	不定期週3回 9:30~13:30	無料	直接	9
⑥4	沼津市介護家族の会 茶話会	日の出町1-15 サンウェルぬまづ内	055-922-1500 (沼津市社会福祉協議会地域福祉係)	介護家族の会茶話会	毎月第2木曜日 13:30~15:00	無料	直接	8
⑥5	はづらつサロン	原1200-3 原高齢者福祉センター	055-969-4055 (はら地域包括支援センター)	茶話会、脳トレ等	第1・3木曜日 9:30~11:30	無料	直接	2
⑥6	はづらつ大平	大平2197-1 大平地区センター	055-934-3980 (大平地区センター)	体操、物づくり、音楽鑑賞、介護予防講座等	月1回不定期	無料	電話 (基本的に大平地区住民限定)	12
⑥7	はづらつ教室	吉田町20-1 第四地区センター	055-933-4411 (第四地区センター)	健康講座や作り物教室等	6月~12月の 第2水曜日 10:00~11:30 5月頃参加者募集	無料	電話	10
⑥8	はづらつ教室	志下334-1 志下公会堂	-	茶話会、体操等	第3木曜日 10:00~11:30	無料	直接	13
⑥9	東桃郷サロンももの会	下香貫塙田2257-2 東桃郷自治会館	渡辺さん 090-3305-7638	健康体操、お茶会、介護予防教室、ノルディック、ボッチャなど	第1・3木曜日 9:30~11:30	無料	直接	11
⑦0	ひまわりの会	今沢545-21 県営今沢団地集会場	鈴木さん 055-966-7599	ラジオ体操、輪投げ	火・木曜日 9:00~11:00	無料	電話	4
⑦1	藤井原サロン 愛	下香貫藤井原1617 下香貫連合自治会館	鈴木さん 055-933-3399	健康体操、ストレッチ、筋肉ストレッチ、ダンベル体操、健康チェック	第1・3水曜日 第4月曜日 9:30~11:30	300円	直接	11
⑦2	藤井原サロン天の川	下香貫藤井原1640-4	萩原さん 055-932-7844	第1・3月曜日:お茶会、体操、生涯学習など 第2木曜日:手芸	9:30~11:30	100~300円	直接	11
⑦3	舟山サロン	戸田舟山地区内民家	三浦戸田包括 055-919-5571	茶話会、体操、脳トレ等	毎月最終月曜日 10:00~11:30	無料	電話	
⑦4	フラワーサロン	花園町14 花園町公会堂2F	-	居場所サロン	月1回第3または 第4金曜日 13:30~15:00	無料	直接 (門池地区・花園町の方のみ)	7



	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加費	参加方法 (電話予約 or 直接)	マップ ページ
⑦5	戸田 くるらの家	戸田1294-3 戸田地区センター	代表:山田 いさみ 0558-94-3729	午前:百歳体操、かみかみ体操を実施、血圧測定、体力測定。 午後:診療所の医師・地域包括・デイサービス・お巡りさん等々、地域の方々のお話が数ヶ月に一回、演芸。	水曜日 9:00~15:00	100円 食事希望 者は +300円	直接	14
⑦6	ほっこりかぬき	本郷町4-2香貴会館	佐野さん 080-3646-8894	体操、昼食会、レクリエーション	第2、第4火曜日 10:30~12:30	無料	直接	10
⑦7	木曜サロン	今沢642-2 市営今沢団地集会場	055-969-7050 (片浜今沢地域包括支援センター)	紙芝居、体操	木曜日 10:00~11:30	無料	電話	4
⑦8	モルックを楽しむ会	新沢田町13 新沢田町子供広場	清水さん 055-923-8259	モルック	第2土曜日、 第3日曜日 10:00~	無料	直接	5
⑦9	柳いきいきカフェ	柳町公会堂	-	茶話会、体・頭の体操、レクリエーション	第4金曜日、 13:30~14:30	無料	直接 (町内の方限定)	5
⑧0	結いの会	今沢508-34 中今沢東・西公園	芹澤さん 090-5621-1782	ラジオ体操、談話	月・水・金(西公園) 火・木・土(東公園) 8:30~	無料	直接	4
⑧1	悠遊クラブ	平町5-11 平町二丁目自治会館	-	工作、替え歌、体操、茶話会等	第2月曜日 13:30~15:00	無料	直接 (平町二丁目の方と近隣町内の方)	8
⑧2	豊町ラジオ体操	なかよし公園	-	ラジオ体操	月~金 6:30~	無料	直接	5
⑧3	ゆるカフェ 松下笑うべえ会	本松下846-13 松下町自治会館	川口さん 090-8739-4823	健康体操、歌、レクリエーション	第2木曜日 10:00~11:30	無料	直接	9
⑧4	よしだのかフェ	吉田町16-33 ウエルシア沼津吉田店	千本包括 055-962-5932	茶話会、体操、脳トレ等	毎月第三木曜日 14:00~15:00	無料	直接	10
⑧5	竜の学び舎①	岡宮1147-8 かどいけ地域包括支援センター内	055-939-6700 (かどいけ地域 包括支援 センター)	ももも俱楽部の教材を使った脳トレ	第4火曜日 13:30~15:00	無料	定員15名 半期ごと 事前申込制	7
⑧6	竜の学び舎②	大岡3576-6 ケアハウス沼津グリーンヒル	055-939-6700 (かどいけ地域 包括支援 センター)	ももも俱楽部の教材を使った脳トレ	第2金曜日 13:30~15:00	無料	定員15名 半期ごと 事前申込制	7
⑧7	寄り合い処 かぬき暖だん	下香貫八重 145-2	暖だん直通 090-6368-8711	平日は毎日開いている常設型の居場所です。野菜の販売をしているので、ふらっと立ち寄ってください。 毎週水曜日は買い物ツアーやカラオケを実施。他にも手芸や書道などの教室を定期的に開催しています。	月~金曜日 9:00~16:00 (祝祭日、夏休み、年末年始を除く)	半日 100~300円	直接	11
⑧8	ラジオ体操	新沢田町13 新沢田町子供広場	清水さん 055-923-8259	ラジオ体操	平日 6:30~	無料	直接	5
⑧9	ワタナベ 薬局サロン	渡辺薬剤師 055-962-3779	講話、茶話会	3ヶ月に1回 不定期	無料	詳しくは電話 で問い合わせ	9	
⑨0	ワンアップドジ	八幡町65-1 第一地区センター	笠井さん 090-6469-7692	体操、談話	木曜日 9:30~11:30	年間 7,000円	電話	9



在宅支援サービス

「あと少し誰かの助けがあれば、今の生活が維持できるのに…」と思ったことはありませんか。この冊子では、自分だけでは対応が難しい生活上のことなどに応じて、公的なサービス以外の独自の在宅支援サービスを掲載しています。介護予防のために自分でできることは自ら行いつつ、それでもできない事があった時にこれらのサービスの活用をご検討下さい。

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	料 金	利用方向
1	あしたかホーム ホームヘルプサービス	東椎路1639-1	055-967-8560	ヘルパー等による生活支援	月～土 8：00～17：00	2,000円(税込)/1時間 1時間以降は 500円(税込)/15分	電話にて 相談
2	介護タクシーテレサ	原1786-2	055-969-2008	通院等の支援（買物なども可）	月～金 8：00～17：00	運賃+介助料 (車いすの利用時)	事前に 予約
3	クサガヤ訪問介護 事業所	鳥谷5-1	055-967-0505	ヘルパー等による生活支援	要相談	要相談	電話にて 相談
4	ケアセンターまちなか	下香貫山宮前3078-5	055-941-7561	ヘルパー等による生活支援	9：00～17：00 (時間外は要相談)	1,500円/30分 2,500円/1時間	電話にて 相談
5	コスモスケアサービス	東間門1-3-3	055-952-2940	ヘルパー等による生活支援	月～日 8：30～17：30	3,768円（税込）	電話にて 相談
6	在宅介護ケアセンター アイケア沼津	沢田町10-12	055-929-2388	ヘルパー等による生活支援	24時間年中無休	30分1,980円～ (税込)	電話にて 相談
7	在宅ケアかどいけ	大岡3196-1 B-101	055-994-9841	ヘルパー等による生活支援	応相談	2,000円/1時間	電話にて 相談
8	シェルケアサービス	筒井町16-1	055-927-2355	介護タクシー、訪問介護	月～土 6：30～17：00 (日曜日は要相談)	要問い合わせ (車の種類によつ て異なる)	電話にて 相談
9	白鳥訪問介護サービス	新沢田町7-33	055-929-7020	ヘルパー等による生活支援	8：00～18：00 (時間外は要相談)	身体介助2,500円 /1時間、生活介 助2,100円/1時間	電話にて 相談
10	スルガケアサービス 沼津事業所	杉崎町13-43モリビル2F	055-925-3734	ヘルパー等による生活支援	8：00～18：00 (時間外は夜間・早 朝料金等で対応可)	身体介助 3,500円/1時間 家事援助 2,000円/1時間等	電話にて 相談
11	セントケア平町	大岡1551-2第8平成ビル 101号室	055-964-2531	ヘルパー等による生活支援 (介護保険対象者のみ)	24時間365日	要問い合わせ	電話にて 相談
12	太平洋社	東間門610-1	055-962-4807	ゴミ処理、家財処分等	月～金 8：00～17：00	応見積り	電話にて 相談
13	ツクイ西沢田	西沢田498-2	055-935-5870	ヘルパー等による生活支援	暮らしのサポート 月～日8：00～18：00、 料理の作り置き 平日9：00～18：00、 特別なお出かけ サポート 月～日8：00～20：00	暮らしのサポート、 料理の作り置き 3,740円(税込)/ 1時間、 特別なお出かけ サポート 4,400円(税込)/ 2時間～4時間	電話にて 相談
14	ドット365沼津石川	石川1282-15 タウンハウス石川C	055-960-6840	訪問介護等	365日24時間	要問い合わせ	電話にて 相談
15	ニチイケアセンター ぬまづ	東熊堂42-2 メゾンドウ・レスト102	055-920-6022	ヘルパー等による生活支援	8：00～18：00	5,830円/1時間	電話にて 相談

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	料 金	利用方向
16	ニチイケアセンター 沼津中央	我入道東町123-1	055-935-1811	ヘルパー等による生活支援	8:00~18:00	5,830円/1時間 (延長は、1,650円/ 30分)	電話にて 相談
17	ニチイケアセンター はら	原町添1165-2 サザンテラス大橋-A	055-969-7070	ヘルパー等による生活支援	8:00~18:00	5,830円/1時間 延長は1,650円/30分	電話にて 相談
18	ニチイケアセンター 山王	平町7-27 渡辺ビル1階	055-954-2862	ヘルパー等による生活支援	8:00~18:00	5,830円/1時間	電話にて 相談
19	沼津市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	常盤町1丁目19-1	055-955-5100	生活上のちょっとした困り事 への対応	要相談	要問い合わせ	電話にて 相談
20	ハートフルケア さくら本店事業所	大岡3228-7	055-941-7528	ヘルパー等による生活支援	応相談	1,200円/1時間	電話にて 相談
21	ハートフルケア さくら沼津西	大塚72番地	055-960-6445	ヘルパー等による生活支援 ※介護保険との併用のみ	応相談	1,200円/1時間	電話にて 相談
22	ヘルパー ^{ステーション} あい	小諏訪467-4	055-963-7704	ヘルパー等による生活支援	応相談	2,400円(税込)	電話にて 相談
23	ヘルパーステーション心	沼津市獅子浜22-19	055-928-6086 055-913-0043 (夜間)	通院、草取り、買い物、掃除 などお困りのことへの支援	月~金	1300円/30分	電話にて 相談
24	ヘルパーステーション ひまわり	原1535-1	055-955-8083	ヘルパー等による生活支援	要相談	1,100円(税込)/30分	電話にて 相談
25	ヘルパーステーション みはるの丘	平沼929-1	055-969-3355	ヘルパー等による生活支援	月~土 8:00~17:00	2,000円(税込)/1時間 1時間以降は +500円(税込)/15分	電話にて 相談
26	ホームケアサービス こころ	大岡186-8	055-941-9203	ヘルパー等による生活支援	月~金	1,500円/1時間	電話にて 相談
27	ホームヘルプ サービスひとつ	青野315-1	055-955-7330	ヘルパー等による生活支援	要相談	1,000円(税込) /30分 1,900円(税込) /1時間	電話にて 相談
28	訪問介護まある	下香貫宮脇151-1-102	055-933-6056	ヘルパーによる生活支援	要相談	3500円~/1時間	電話にて 相談
29	訪問介護まえむき	大岡3428-5	055-922-1155	ヘルパーによる生活支援	要相談	3000円(税込) /1時間	電話にて 相談
30	ほっと介護みのり	西条町104 東和第2ビル5階	055-952-4670	ヘルパー等による生活支援	月~金 24時間対応	2,200円(税込)	電話にて 相談
31	まごころケア咲楽	岡宮1285-1	055-960-8541	ヘルパーによる生活支援	要相談	3300円/1時間	電話にて 相談
32	まごころサポート	長泉町下土狩344-9	055-960-8543	シニアのちょっと困ったをワ ンクリックで解決します	要相談	1000円~/20分 (交通費別)	電話にて 相談
33	民間救急・介護タク シー SORA	中瀬町3-33	055-933-1123	福祉介護タクシー、民間救急 サービス、訪問介護サービス	24時間・365日	要問い合わせ	電話にて 相談
34	友愛訪問介護	西島町19-1	080-3675-5349	ヘルパー等による生活支援	月~金 8:00~17:00	1,800円(税込) 生活支援 2,300円(税込) 身体介護	電話にて 相談
35	ユニットケアサービス	今沢508-23	055-969-0180	ヘルパー等による生活支援	応相談	2,200円(税込)	電話にて 相談
36	夢コーブ沼津事業所	大岡2137-14	055-921-2161	ヘルパー等による生活支援	応相談	平日 9時~17時 2,220円/1時間 夜間・土日祝 2,660円/1時間 交通費 1回350円	電話にて 相談

その他

	名 称	所在地	電話番号	実施している内容	実施している日時	参加方法
37	便利屋本舗 沼津店	下香貫島郷2607-1	0120-4547-99	不用品回収、遺品整理、庭木の手入れ、 ハチの巣駆除	年中無休 (8:00~19:00)	電話予約



医療機関 (沼津医師会登録)

	名 前	住 所	電話番号	科 目	診療日時	休診日	マップページ
①	あいあい眼科クリニック	沼津市原1721-17	055-967-7715	眼科	9:00~12:00 14:00~17:30	月・日・祝(木・土午後)	2
②	青木整形外科医院	沼津市高島町10-14 センチュリースペース 沼津駅北口1階102	055-922-0521	整形外科・形成外科 リウマチ科・リハビリ科	9:00~12:00 14:30~18:30	第2・4土曜日・日・祝日 (水曜日午後休診・第1・3・5土曜日午後休診)	8
③	青沼胃腸科クリニック	沼津市大岡836-18	055-929-6205	胃腸内科・肛門内科	9:00~12:00 16:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	6
④	旭医院	沼津市原285-1	055-966-0031	内科・糖尿病内科・消化器内科	9:00~12:30 15:00~18:00	日・祝日 (土は午後休診)	2
⑤	愛鷹クリニック	沼津市今沢字西畠372-5	055-967-3711	泌尿器科・内科・消化器内科	8:30~11:30 14:00~17:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	4
⑥	東医院	沼津市高沢町6-8	055-921-5520	外科・消化器内科	9:00~12:00 14:30~17:30	第3水曜日・日・祝日 (水・土は午後休診)	8
⑦	あそうクリニック	沼津市筒井町11-1	055-929-7575	糖尿病内科・内分泌内科	8:30~11:30 14:00~17:30	日・祝日 (土は午後休診)	5
⑧	あめみや内科	沼津市吉田町17-28	055-935-1159	内科・呼吸器内科・アレルギー科	8:30~11:00 14:30~17:00 第1・3水曜日は午前	第2、4、5水・日・祝日 (第1、3水・土は午後休診)	10
⑨	五十嵐クリニック	沼津市志下161-1	055-934-6700	消化器内科・肛門外科・外科	9:00~11:30 16:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	13
⑩	井関マタニティクリニック	沼津市八幡町115	055-952-4103	産婦人科	9:00~11:30 13:30~16:00	土・日・祝日 (水は午後休診)	9
⑪	いながき レディースクリニック	沼津市宮前町12-11	055-926-1709	婦人科(不妊治療) 婦人科・女性内科	9:00~12:00 15:00~18:00 土は14:00~17:00 (予約のみ)	木・日・祝日	7
⑫	今井医院	沼津市五月町7-18	055-921-3211	胃腸内科・内科	9:00~12:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	8
⑬	岩端医院	沼津市大手町3-2-19	055-962-1368	産婦人科・婦人科(不妊治療)	9:00~12:00 14:00~18:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	9
⑭	岩渕内科医院	沼津市添地町177	055-951-4579	内科・消化器内科	9:00~12:00 15:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	9
⑮	海野皮フ科クリニック	沼津市上香貫横島町 1270-1	055-935-1211	皮膚科	9:00~12:30 15:00~18:30	日・祝日 (土は午後休診)	10
⑯	えがわ医院	沼津市高島本町12-20	055-921-5148	整形外科・リハビリ科・内科	9:00~12:00 14:00~17:30	日・祝日 (木・土は午後休診)	8
⑰	大沢医院	沼津市御幸町14-12	055-931-1019	内科・小児科・外科・乳腺外科・消化器内科	9:00~12:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	10
⑱	大手町クリニック	沼津市大手町3-1-2 エイブル・コア6階	055-962-7371	精神科・心療内科	9:00~12:00 14:00~17:00	土・日・祝日 (木は午後休診)	9
⑲	岡田医院	沼津市新宿町4-1	055-921-5321	内科	8:30~12:30 15:00~17:30	木・日・祝日 (水・土は午後休診)	8
⑳	大沢ハートクリニック	沼津市若葉町4-14	055-929-1313	心臓血管外科・循環器内科・外科	9:00~12:00 土は12:30まで 15:00~18:30	日・祝日 (土は午後休診)	5
㉑	御成橋 栄クリニック	沼津市八幡町29-1 栄ビル2F	055-952-2525	消化器内科・糖尿病内科	9:00~12:00 14:30~17:00 第2・4水曜日・土 9:00~12:00	第1・3・5水曜日・日・祝日 (第2・4水曜日・土 は午後休診)	9
㉒	小野医院	沼津市真砂町22-17	055-951-6213	外科・内科・整形外科	9:00~12:00 15:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	9

	名 前	住 所	電話番号	科 目	診療日時	休診日	マップ ページ
㉓	小野眼科クリニック	沼津市高島町8-8	055-929-1881	眼科	7:30~12:00 14:00~18:00 第2土のみ 13:00~15:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	8
㉔	海瀬医院	沼津市西浦久連 436-16	055-942-2014	内科	8:30~12:30	月・火・水・日・祝日 (木・金・土は午後休診)	13
㉕	かとう内科医院	沼津市大岡1998	055-946-5562	内科・循環器内科・消化器内科	9:00~12:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	6
㉖	金元整形外科医院	沼津市松長740-7	055-924-0112	整形外科・リハビリ科	9:00~12:00 15:00~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	4
㉗	香貫医院	沼津市本郷町27-18	055-931-2465	外科・胃腸内科・肛門外科・内科	9:00~11:30 16:00~17:45	日・祝日 (水・土は午後休診)	10
㉘	かぬき岩端医院	沼津市下香貫前原 1479-3	055-932-8189	産婦人科・生殖医療外科・不妊治療・女性内科	9:00~12:00 14:00~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	11
㉙	きせがわ病院	沼津市大岡1155	055-952-8600	内科・呼吸器内科・リハビリ科・胃腸内科・心療内科	9:00~13:00 15:00~18:00	土・日・祝日	6
㉚	木村眼科医院	沼津市原184-5	055-967-4611	眼科	8:30~12:00 14:30~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	2
㉛	こだま耳鼻咽喉科クリニック	沼津市庄栄町10-17	055-926-1333	耳鼻咽喉科・アレルギー科	9:00~12:00 14:30~18:30 土は9:00~13:00	日・祝日 (土は午後休診)	8
㉜	小林医院	沼津市今沢680-3	055-966-7700	内科・消化器科・循環器内科	8:30~12:00 14:30~17:30	日・祝日 (木・土は午後休診)	4
㉝	小林内科医院	沼津市米山町7-8	055-921-2165	内科・循環器内科	9:00~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	8
㉞	こんどうクリニック	沼津市岡宮1157-1	055-925-2420	内科・外科・消化器内科・肛門外科・乳腺外科	9:00~12:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	7
㉟	耳鼻科 サイラクリニック	沼津市市場町12-29	055-935-1133	耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~18:00 土は14:00~16:00	木・日・祝日	10
㉟	酒井医院	沼津市今沢206	055-966-1755	外科・内科・乳腺外科	9:00~12:00 14:30~17:30	木・日・祝日	4
㉟	佐藤医院	沼津市大岡日吉1699-6	055-962-5479	内科・心療内科	9:00~12:00 14:00~17:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	6
㉟	さとやま整形外科内科	沼津市東原560-1	055-939-8031	内科・整形外科 リハビリテーション科	午前: 9:00~13:00 午後: 14:00~18:00	土(第4を除く)・日・祝日	3
㉟	さわだの森 耳鼻咽喉科クリニック	沼津市西沢田340-1	055-929-8787	耳鼻咽喉科・アレルギー科	月・火・水・金 9:00~12:00 15:00~18:30 木・土は9:00~12:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	5
㉟	さわだ・メディカル ・クリニック	沼津市西沢田325-1	055-921-1711	循環器内科・内科・リハビリ科	8:30~12:00 15:00~18:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	5
㉟	白石医院	沼津市市道町12-25	055-951-4593	外科・内科	8:30~11:30 14:30~17:30	日・祝日・第4木曜日 (木・土は午後休診)	9
㉟	心療内科ゆうゆう	沼津市高沢町3-15 エンゼルパークビル2階	055-923-1300	精神科・心療内科	9:00~12:00 15:00~18:00 土は17:00まで	月・日・祝日	8
㉟	杉谷小児科医院	沼津市筒井町8-16	055-923-6543	小児科	9:00~12:00 14:00~17:30	日・祝日 (木・土は午後休診)	5
㉟	すぎやまメンタル クリニック	沼津市黒瀬町2	055-960-7915	精神科・心療内科	10:00~13:00 14:30~17:30	水・日・祝日 土は午後休診	10
㉟	勝呂医院	沼津市千本中町19	055-962-3083	消化器外科・消化器内科・外科・内科	9:00~12:00 14:30~18:00 土は12:00まで	日・祝日 (土は午後休診)	9
㉟	すずきファミリー クリニック	沼津市一本松476-1	055-960-0333	小児科	8:30~12:00 15:00~18:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	2

	名 前	住 所	電話番号	科 目	診療日時	休診日	マップページ
④7	するがホームEクリニック	沼津市新宿町12-5 ミルカ 2号館	055-957-1300	内科・消化器内科	9:00~12:00 15:00~18:00	土・日・祝日	8
④8	駿東整形外科医院	沼津市高沢町6-1	055-922-8855	整形外科・リウマチ科・ リハビリ科	8:30~12:30 14:00~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	8
④9	聖隸沼津第一クリニック	沼津市本下一丁田 895-1	055-962-9882	健康診断センター	9:00~11:00 13:30~14:30	日・祝日 (土は午後休診)	9
⑤0	聖隸沼津病院	津市本松下七反田 902-6	055-952-1000	総合病院・内科・循環器内科・ 小児科・産婦人科・外科・呼 吸器内科・形成外科・整形外科・ 脳神経外科・泌尿器科・眼科・ 耳鼻咽喉科・皮膚科・歯科口 腔外科	9:00~12:30 14:00~17:00 ※診療科によっては受 付時間・曜日が限られ る事がありますのでお 問い合わせください。	日・祝日 (土は午後休診)	9
⑤1	瀬尾眼科医院	沼津市市場町21-10	055-933-9900	眼科	9:00~12:00 14:30~17:30	日・祝日 (火・木・土は午後休診)	10
⑤2	瀬尾記念慶友病院	沼津市下香貫島郷2773-1	055-935-1511	整形外科・リハビリ科循環器 内科・内科	9:00~12:30 14:30~17:30	日・祝日 (土は午後休診)	11
⑤3	関外科胃腸科医院	沼津市花園町9-3	055-921-2188	外科・胃腸外科・整形外科	9:00~12:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	7
⑤4	関谷レディース クリニック	沼津市西椎路149-1	055-968-6611	産婦人科・麻酔科	9:00~12:00 14:00~17:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	3
⑤5	高田胃腸科・内科 クリニック	沼津市仲町 7	055-962-1410	内科・消化器内科	8:30~12:00 15:00~18:00	第1木・日・祝日 (木・土は午後休診)	9
⑤6	高遠内科クリニック	沼津市東椎路922-1	055-926-8739	内科・糖尿病代謝内科	8:00~12:30 14:00~18:00 火・水・土は17:30まで	日・祝日 (木・土は午後休診)	3
⑤7	田沢医院	沼津市大手町3-7-1	055-962-1205	内科・外科・漢方内科・肛門 外科・整形外科・呼吸器内科・ 循環器内科・消化器外科	9:00~13:00 16:00~18:00	土・日・祝日	9
⑤8	田中医院	沼津市高島町23-15	055-921-2053	小児科・リウマチ科・内科	8:00~11:00 15:00~17:30	日・祝日 (火・木・土は午後休診)	8
⑤9	つりた耳鼻咽喉科 クリニック	沼津市宮前町13-4	055-927-3387	耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	7
⑥0	手塚クリニック	沼津市西浦木負767-14	055-942-3200	外科・循環器内科・ 消化器内科	9:00~12:30 土は13:00まで 16:00~19:30	日・祝日 (土は午後休診)	13
⑥1	てらだ医院	沼津市原1702-12	055-967-1286	精神科・心療内科	9:00~12:00 14:00~17:30	木・日・祝日 (土は午後休診)	2
⑥2	東海検診センター診療所	沼津市新沢田町8-7	055-922-1157	健康診断(内科)	8:00~12:00 13:00~17:00	土・日・祝日	5
⑥3	とりい内科クリニック	沼津市杉崎町13-42	055-960-8007	内科・消化器内科	9:00~12:00 16:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	8
⑥4	内藤泌尿器科医院	沼津市大岡字中石田 2442-4	055-925-7110	泌尿器科	8:30~12:00 14:00~17:30	土・日・祝日	6
⑥5	永野医院	沼津市大岡1401-1	055-962-4450	内科・小児科・整形外科	9:00~12:00 15:00~18:45	木・日・祝日 (土は午後休診)	6
⑥6	中ノ森眼科	沼津市緑ヶ丘2-3	055-921-3217	眼科	9:00~12:00 14:30~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	7
⑥7	中山医院	沼津市神田町3-3	055-929-7007	外科	12:15~14:45(月・水・金) 9:00~12:00 15:30~18:00(火・木)	土、日、祝日	5
⑥8	中山皮膚科・形成外科	沼津市筒井町8-6	055-923-1020	皮膚科・形成外科	9:00~12:00 15:00~18:00	日・祝日 (土は午後休診)	5
⑥9	なつニューロクリニック	沼津市下香貫石原 1282-2	055-933-5585	脳神経外科	8:30~13:00 15:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	11

	名 前	住 所	電話番号	科 目	診療日時	休診日	マップページ
70	新妻ひふ科	沼津市大手町2-7-17 大手町ハイツ101	055-962-0311	皮膚科	9:00~12:30 15:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	9
71	西方外科医院	沼津市共栄町20-5	055-921-1333	外科・胃腸外科・肛門外科・ 皮膚科・整形外科	9:00~12:00 土は13:00まで 14:00~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	5
72	西島病院	沼津市大岡2835-7	055-922-8235	総合病院	9:00~11:30 土は15:00まで 14:00~18:00	日・祝日	7
73	沼津大山クリニック	沼津市大手町1-1-6 イーラ de 2階	055-954-2274	脳神経外科・神経内科	9:00~13:00 15:00~19:00	木・日・祝日	9
74	沼津岡宮第一クリニック	沼津市岡宮991-1	055-926-2260	内科	8:00~17:30	日曜日	7
75	沼津勝和クリニック	沼津市米山町2-62	055-924-2311	人工透析内科・泌尿器科・ 外科	9:00~12:00 14:00~17:00 【透析】 月・水・金 9:00~22:30 火・木 9:00~17:30 土 9:00~14:30	日・祝日 (土は午後休診)	8
76	沼津市立病院	沼津市東椎路春ノ木550	055-924-5100	総合病院全23科	受付時間 7:45~12:00 麻酔科は11:00まで 診療時間 8:30~17:15	土・日・祝日	3
77	沼津整形外科医院	沼津市共栄町11-3	055-921-3791	整形外科・リハビリ科・ 心療内科	9:00~13:00 14:30~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	5
78	沼津中央病院	沼津市中瀬町24-1	055-931-4100	精神科・心療内科	月・木 8:30~12:00 火・水・金・土 8:30~17:00	日・祝日・第5土曜日 (月・木は午後休診)	10
79	沼津はまゆう病院	沼津市錦町3-5	055-963-4114	内科・呼吸器内科	8:30~11:30 13:30~17:00	日・祝日 (土は午後休診)	9
80	沼津夜間救急医療センター	沼津市日の出町1-15	055-926-8699	小児科・内科・外科	平日20:30~翌7:00 土・日・祝祭日・年末年始 18:00~翌7:00		8
81	沼津リハビリテーション病院	沼津市上香貫蔓陀ヶ原 2510-22	055-931-1911	神経内科・内科・リハビリ科・ 消化器内科	月 9:00~11:30 火・木・土 9:00~15:30	水・日・祝日 (土は午後休診)	11
82	萩野クリニック	沼津市根古屋307-1	055-966-7111	外科・消化器内科・小児外科	9:00~12:30 15:30~18:30	水・日・祝日 (土は午後休診)	2
83	羽切医院	沼津市西椎路138-1	055-968-3111	内科・胃腸内科	9:00~12:30 土は13:00まで 14:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	3
84	白十字小児科医院	沼津市下香貫馬場488-1	055-933-5111	小児科	8:30~12:00 14:30~17:30	日・祝日 (水・土は午後休診)	11
85	林医院	沼津市住吉町7-15	055-931-1120	内科	8:30~12:30 土は12:00まで 15:30~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	10
86	はら仙石医院	沼津市原町中2-12-1	055-967-2012	耳鼻咽喉科	9:00~12:00 14:00~17:30	日・祝日・第1・3月曜日 (土は午後休診)	2
87	春の木第一クリニック	沼津市東椎路春ノ木 520-2	055-929-8650	人工透析内科	8:00~12:00 12:00~17:00	日	3
88	一杉麻酔科クリニック	沼津市大塚56-1	055-966-0236	麻酔科・整形外科	9:00~12:00 15:00~18:00	日・祝日 (火・水・木・土は 午後休診)	3

	名 前	住 所	電話番号	科 目	診療日時	休診日	マップページ
⑧9	ひろメンタルクリニック	沼津市大手町5-11-3 ラピュタビル 2階	055-954-5155	精神科・心療内科	月・火 9:00~12:30 14:30~18:00 水 9:00~12:00 金 14:00~18:00 土 9:00~12:00 13:30~17:00	木・日・祝日 (水は午後休診、金は午前休診)	9
⑨0	福士内科クリニック	沼津市下香貫藤井原1619-8	055-932-3553	呼吸器内科・循環器内科・アレルギー科	9:00~12:30 14:00~17:30 土は13:00まで	木・土(午後)・日・祝日	11
⑨1	フジ高砂クリニック	沼津市高砂町2-5	055-941-5684	整形外科・外科・リハビリ科	9:00~12:00 16:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	5
⑨2	ふじわらクリニック	沼津市寿町18-8	055-924-8777	脳神経外科	8:30~12:00 15:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	5
⑨3	古屋小児科医院 (予約診療のみ)	沼津市西条町134	055-963-0407	小児科・アレルギー科	9:00~12:00	月・木・日・祝日	9
⑨4	医療法人社団静岡康心会 ふれあい沼津クリニック	沼津市本下一丁田 878-2	055-964-5070	精神科・心療内科	午前 8:00~11:30 (予約制) 午後 13:30~16:00 (予約制)	木・日・祝日 12/31 ~ 1/3	9
⑨5	ふれあい沼津ホスピタル	沼津市市道町8-6	055-962-3530	精神科・心療内科・内科	9:00~12:00 —	木・日・祝日 (月~土は午後休診)	9
⑨6	戸田診療所	沼津市戸田916-3	0558-94-3720	内科・外科・小児科	9:00~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	14
⑨7	べっく・メディカル・クリニック	沼津市西沢田338-1	055-921-1300	消化器内科・呼吸器内科・脳神経内科・内科	8:30~13:00 15:00~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	5
⑨8	ベル内科・脳神経クリニック	沼津市西沢田729-3	055-925-0555	内科・脳神経内科	9:00~12:00 15:00~18:00 (土は14:30~17:30)	金・日・祝日	5
⑨9	望星第一クリニック	沼津市柳町3-18	055-922-0222	内科・泌尿器科	内科外来(火・水・土) 9:00~11:00 (水は予約のみ) 人工透析 9:00~23:00	日	5
⑩0	本多眼科医院	沼津市御幸町6-14	055-931-1519	眼科	8:30~11:45 14:00~17:30	日・祝日 (月・土は午後休診)	10
⑩1	本田さくら眼科医院 (予約診療のみ)	沼津市大手町3-2-15 YKビル 1階	055-951-1365	眼科	9:00~12:00 水は11:00まで 15:00~18:00	日 (水・土・祝日は午後休診)	9
⑩2	増田医院	沼津市原1077	055-966-3131	外科・消化器内科	9:00~12:00 15:00~17:30	日・祝日 (木・土は午後休診)	2
⑩3	松原医院	沼津市白銀町4-3	055-962-1496	泌尿器科・外科・内科	9:00~12:00 木・土は 9:00~12:30まで 13:30~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	9
⑩4	みさき皮フ科クリニック	沼津市西椎路88-1	055-967-3636	皮膚科	9:00~12:00 土は12:30まで 14:30~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	3
⑩5	三島耳鼻咽喉科クリニック	沼津市下香貫樋ノ口1706-1	055-935-6681	耳鼻咽喉科・気管食道耳鼻咽喉科・アレルギー科	9:00~12:00 15:00~18:30	日・祝日 (土は午後休診)	11
⑩6	武藤医院	沼津市三園町12-5	055-931-0088	内科・消化器内科	8:45~12:00 14:30~18:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	10

	名 前	住 所	電話番号	科 目	診療日時	休診日	マップ ページ
107	村岡内科クリニック	沼津市大岡1066-3 フォレスト南大岡1階	055-954-2000	消化器内科・循環器内科	9:00~12:00 15:00~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	6
108	まの心血管クリニック	沼津市下香貫塩満 1869-1	055-935-1515	外科・内科・血管外科	9:00~12:00 14:00~18:00 木 9:00~11:30 15:30~18:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	11
109	みらいえこども家族の クリニック	沼津市高砂本町8-29	055-924-1111	小児科・小児ひふ科・アレル ギー科・呼吸器内科・内科	8:30~12:00 14:00~17:30 (午後は小児科のみ)	日・祝日	8
110	メディトピア沼津内科 クリニック	沼津市岡一色575-1	055-923-6600	内科・消化器内科 循環器内科・呼吸器内科	7:00~11:30 14:30~17:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	7
111	望月内科医院	沼津市下香貫宮脇 337-29	055-931-5362	内科・循環器内科・消化器内科・ 呼吸器内科	9:00~12:00 14:00~17:30	木・日・祝日 (土は午後休診)	11
112	本村クリニック	沼津市大塚870	055-969-0001	泌尿器科・内科	8:30~12:00 15:30~19:00	木・日・祝日 (火・土は午後休診)	2
113	森医院	沼津市石川161	055-966-2017	内科・循環器内科・小児科	8:30~12:30 16:00~18:00	木・日・祝日 (土は午後休診)	2
114	森岡医院	沼津市大岡353	055-962-1084	内科・呼吸器内科	8:30~12:00 15:00~17:30	土・日・祝日	6
115	守重医院	沼津市我入道江川1	055-931-2511	整形外科	9:00~12:00 14:00~18:00	日・祝日 (木・土は午後休診)	10
116	矢田眼科クリニック	沼津市三枚橋町5-20	055-962-2006	眼科	9:00~12:00 14:00~18:00 (但し火・木午後は 手術日)	第2・4土曜日・日・祝日 (第1・3・5土曜日は 午後休診)	8
117	山秋眼科医院	沼津市筒井町1-5	055-924-4680	眼科	【午前】 月・金・土 9:00~12:00 火・木 9:00~11:45 【午後】 月・金 14:00~17:30 火 15:00~17:30 木 15:00~17:30	水・日・祝日 (土は午後休診)	5
118	山谷内科医院	沼津市青野54-4	055-966-5333	内科	8:30~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (火・木・土は午後休診)	2
119	ゆうあいクリニック	沼津市西椎路164-1	055-969-2777	外科・消化器外科・肛門外科	8:30~12:00 土は13:00まで 15:00~18:00	日・祝日 (水・土は午後休診)	3
120	よざ小児科医院	沼津市原1788-5	055-967-5722	小児科	8:30~12:00 土は13:00まで 14:00~17:30	日・祝日 (第2水曜日・ 土は午後休診)	2
121	わかばやし 耳鼻咽喉科クリニック	沼津市御幸町5-26	055-933-3311	耳鼻咽喉科・アレルギー科・ 小児耳鼻科	9:00~12:30 15:00~18:30 土は9:00~13:00	水・日・祝日 (土は午後休診)	



薬局・薬店 (沼津薬剤師会登録)

	薬局名	住 所	電話番号	夜間連絡先	営業時間	休業日	マップページ
①	さくら薬局沼津大手町店	沼津市大手町2-7-1	055-952-5052	055-952-5052	9:00~18:30 土 9:00~13:00	木・日・祝日	9
②	アリス薬局大手町店	沼津市大手町1-1-6	055-962-2222		9:00~18:30 土 9:00~17:00	木・日・祝	9
③	薬局桂林 (非保険)	沼津市三枚橋町17-3	055-951-2162	055-949-0701	9:30~18:30	水・日・祝	9
④	ながつき薬局沼津店	沼津市大手町3-1-2 エイブルコア5F	055-952-6811		9:00~18:00	土・日・祝	9
⑤	ニツ谷薬局	沼津市三枚橋町4-15	055-962-2039	055-962-2039	9:00~17:00 土 9:00~12:00	日・祝	8
⑥	さぼてん薬局	沼津市三枚橋町6-3	055-964-2260	055-964-2260	9:00~18:00 火 9:00~17:00 土 9:00~12:00	日・祝	8
⑦	AIN薬局沼津八幡町店	沼津市八幡町27-3	055-964-3808	055-964-3808	月・火・木・金 9:00~17:30 水曜日 9:00~17:00 土 9:00~12:30	日・祝日	9
⑧	ゆめ薬局	沼津市常盤町3-20	055-952-2979	055-952-2979	9:00~18:15 土 9:00~12:15	日・祝	9
⑨	トマト薬局	沼津市市道町12-31 パークウエスト吉田1F	055-954-3000	090-1622-3898	8:30~12:00 14:30~18:00 木・土 8:30~12:00	第4木・日・祝	9
⑩	ワタナベ薬局錦町店	沼津市本錦町654-1	055-962-3779	055-962-3779	8:30~19:00 土 8:30~17:00	日・祝	9
⑪	AIN薬局添地町店	沼津市添地町206	055-951-6332	055-951-6332	9:00~18:00 木 8:30~16:30 土 9:00~12:00	日・祝	9
⑫	ミス薬局	沼津市白銀町6-7	055-962-8618	055-962-8618	9:00~18:00 木 9:00~17:00 土 9:00~13:00	日・祝	9
⑬	堀内薬局	沼津市西条町100	055-962-2693	055-962-2693	9:00~18:00 土 9:00~17:00	日・祝	9
⑭	高島本町薬局	沼津市高島本町8-30	055-922-2211		月~土 8:30~17:30	日・祝	8
⑮	ポプラ薬局杉崎町店	沼津市杉崎町13-41	055-955-6510		月火木金 9:00~18:00 土 9:00~13:00	水・日・祝	8
⑯	メイプル薬局高沢店	沼津市高沢町3-15	055-923-4757		月 9:00~17:00 火~金 9:00~18:30 土 9:00~17:30	日・祝	8
⑰	ひかり薬局沼津北口店	沼津市高島町12-12	055-924-3355		水 7:30~18:00 土 7:30~14:00	日・祝	8
⑱	AIN薬局沼津駅北口店	沼津市米山町1-10	055-926-6767		9:00~18:30 水 9:00~13:00 第1・3・5土曜日 13:00まで	日・祝 第2・4土曜日	8
⑲	いちご薬局	沼津市庄栄町10-33	055-946-6430		月 8:30~19:00 木 9:00~19:00 火・水・金 8:30~16:45 土 8:30~12:45	日・祝	8
⑳	黎明薬局	沼津市新宿町4-11	055-926-6880	055-921-4935	8:45~18:00 水・土 8:45~13:00	木・日・祝	8
㉑	AIN薬局沼津米山町店	沼津市米山町10-31	055-920-3131	055-920-3131	8:30~17:00 水 8:30~16:30 土 8:30~12:00	日・祝	8
㉒	AIN薬局高沢町店	沼津市高沢町6-21	055-926-7272	055-926-7272	8:45~18:00 木 8:45~17:30 土 8:45~12:45	日・祝	8
㉓	すずらん薬局高島町店	沼津市高島町24-7	055-922-2929		8:30~12:00 14:30~18:00 火・木・土 8:30~12:00	日・祝	8
㉔	鈴木薬局	沼津市米山町12-48	055-921-4112	055-921-4112	9:00~19:00 土 9:00~15:00	日・祝	8

	薬局名	住所	電話番号	夜間連絡先	営業時間	休業日	マップページ
㉕	AIN薬局大岡高田店	沼津市大岡1998	055-941-8500	055-941-8500	月・火・木・金 9:00~18:00 水 9:00~17:00 土 9:00~12:00	日・祝	6
㉖	AIN薬局大岡日吉店	沼津市大岡1743-1	055-964-2255		月~水・金 9:00~18:00 木 8:30~16:30 土 9:00~12:00	日・祝	6
㉗	花さき薬局	沼津市大岡352	055-955-9970		8:00~18:00	土・日・祝	6
㉘	とやま薬局大岡店	沼津市大岡2445-12	055-921-9923	055-921-9923	8:30~18:00 土 8:30~12:30	日・祝	6
㉙	下石田かもめ薬局	沼津市大岡836-20	055-929-7763	055-929-7763	8:30~18:00 土 8:30~13:00	日・祝	6
㉚	カツマタ薬局	沼津市大岡1975-33	055-921-7877	055-921-7877	9:30~16:00	土・日・祝	6
㉛	うさぎ薬局大岡店	沼津市大岡2698-1	055-925-8888		9:00~18:00 土 9:00~13:00	日・祝	6
㉜	AIN薬局大岡下石田店	沼津市大岡1158	055-954-1111	055-954-1111	9:00~18:00 土 9:30~11:30	日・祝	6
㉝	メイプル薬局大岡店	沼津市大岡1066-3	055-954-2033		9:00~18:30 土 9:00~12:30	日・祝	6
㉞	トーゴー薬局大岡店	沼津市大岡1696-5	055-952-5681		月・火・水・金 9:00~12:00・14:00~18:00 木 8:00~16:00 土 8:30~12:30	日・祝	6
㉟	さんさん薬局	沼津市大岡1399-1	055-954-3300	055-954-3300	9:00~19:00 木 9:00~17:00 土 9:00~13:00	日・祝	6
㉟	AIN薬局沼津若葉町店	沼津市若葉町4-10	055-929-1111		月~金 9:00~18:30 土 9:00~12:30	日・祝	5
㉞	AIN薬局沼津宮前町店	沼津市宮前町13-4	055-941-8826		月・火・木・金 9:00~18:00 水 8:30~16:30 土 9:00~12:00	日・祝	7
㉞	つばさ薬局寿町店	沼津市寿町18-11	055-926-2211		8:30~18:00 土 8:30~13:00	木・日・祝	5
㉞	うさぎ薬局岡宮店	沼津市岡宮1157-5	055-927-2222	070-1600-0517	9:00~18:00 水 9:00~17:00 土 9:00~12:30	日・祝	7
㉞	緑ヶ丘薬局	沼津市緑ヶ丘1-2	055-927-2311	055-921-7877	9:00~18:00 土 9:00~13:00	日・祝	7
㉞	あい・ハート薬局花園店	沼津市花園町2-1	055-927-3139	055-927-3139	9:00~18:00 水 9:00~17:00 土 9:00~13:00	日・祝	7
㉞	トーゴー薬局	沼津市岡一色574-5	055-920-9860	090-5034-0723	8:00~17:00 木 8:00~16:30 土 8:00~13:00	日・祝	7
㉞	筒井町薬局	沼津市筒井町1-12	055-924-4660	055-924-4660	月・火・木・金 8:45~17:30 土 8:45~12:00	水・日・祝	5
㉞	小島薬局筒井町店	沼津市筒井町11-2	055-941-6820		8:30~19:00 土 8:30~13:00	日・祝	5
㉞	一隆堂薬局共栄町店	沼津市共栄町10-2	055-923-7875	055-962-8466	9:00~18:00 木・土 9:00~12:30	日・祝	5



	薬局名	住所	電話番号	夜間連絡先	営業時間	休業日	マップページ
46	二葉薬局沼津東原店	沼津市東原556-4	055-928-5320		9:00~18:00 第2土曜日 9:00~18:00	日・祝 第1・3・4・5 土曜日	3
47	共創未来 春の木薬局	沼津市東椎路字春ノ木531-5	055-927-2235	055-927-2235	9:00~18:00	土・日・祝	3
48	小島薬局東椎路店	沼津市東椎路922-5	055-941-7864		月・火・水・金 8:30~18:00 木 8:30~16:30 土 8:30~13:00	日・祝	3
49	ウエルシア薬局沼津西沢田店	沼津市西沢田字前田458-1	055-925-0196		9:00~19:00	日・祝	5
50	たんぽぽ薬局	沼津市東椎路708-7	055-928-5914		8:00~18:00 木 8:00~16:00 土 8:00~13:00	日・祝	3
51	つばさ薬局あしたか店	沼津市西椎路88-1	055-968-1010	055-968-1010	9:00~18:00 土 9:00~13:00	水・日・祝	3
52	沼津薬剤師会 支援センター薬局	沼津市東椎路字春ノ木549-1	055-927-2076	055-927-2076	8:30~18:00 土 8:30~12:30	日・祝	3
53	小島薬局本店	沼津市西沢田335-1	055-922-0582	080-6903-8727	8:30~19:00 土 8:30~18:30	日・祝	5
54	大嶋薬局	沼津市西椎路93-10	055-968-1600	055-969-2828	8:45~18:00 土 8:45~13:00	日・祝	3
55	アリス薬局松長店	沼津市松長769-2	055-924-6000		月・火・水・金 9:00~18:00 木・土 9:00~13:00	日・祝	4
56	アリス薬局今沢店	沼津市今沢687-27	055-968-6886		8:30~18:00 木 8:30~17:00 土 8:30~13:00	日・祝	4
57	小島薬局在宅センター	沼津市井出1742-2	055-957-2266		月~金 9:00~18:00 土 9:00~14:00	日・祝	2
58	アリス薬局一本松店	沼津市一本松476-4	055-968-8686		8:30~18:00 水 8:30~16:30 土 8:30~13:00	日・祝	2
59	AIN薬局沼津原店	沼津市原1721-18	055-968-0222	055-968-0222	9:00~18:00 月・木 9:00~17:00 土 9:00~12:00	日・祝	2
60	みどり愛生薬局	沼津市原284-4	055-969-3021	055-967-0993	9:00~18:00 土 9:00~12:30	日・祝	2
61	東京堂みどり薬局(非保険)	沼津市原346	055-966-0163	055-967-0993	9:00~19:00	日	2
62	アイセイ薬局原店	沼津市原東中1418-34	055-969-2511		8:30~18:00 木 8:30~16:30 土 8:30~12:30	日・祝	2
63	AIN薬局根古屋店	沼津市根古屋308-1	055-967-9779	055-967-9779	9:00~18:30 水 9:00~17:00 土 9:00~13:00	日・祝	2
64	みつばち薬局	沼津市本郷町27-23-2	055-934-8332		8:45~18:00 水 8:30~16:30 土 8:45~13:00	日・祝	10
65	小島薬局中瀬店	沼津市中瀬町18-14	055-955-9550	090-3830-5310	8:30~17:30 土 8:30~12:30	日・祝	10
66	ももの木薬局三園店	沼津市三園町11-1	055-934-1818		8:45~18:00 水・土 8:45~13:00	日・祝	10
67	AIN薬局横島町店	沼津市上香貫横島町1270-1	055-935-1818		9:00~18:45 土 9:00~12:45	日・祝	10

	薬局名	住 所	電話番号	夜間連絡先	営業時間	休業日	マップページ
68	本郷薬局	沼津市本郷町5-9	055-933-1193	090-3483-2589	9:30~19:00 土 9:00~13:30	日・祝	10
69	ひとみ薬局	沼津市吉田町25-18 川口屋ビル1-D	055-935-1451	055-935-1451	8:45~18:00 土 8:45~12:00	日・祝	10
70	香貫薬局	沼津市御幸町5-25	055-931-6355	055-931-6355	8:30~18:00 土 8:30~12:30	日・祝	10
71	アリス薬局吉田町店	沼津市吉田町17-29	055-933-0086		月・火・木・金 8:30~18:00 水 8:30~16:30 土 8:30~13:00	日・祝	10
72	アリス薬局香陵の径店	沼津市市場町11-3	055-933-2700		月・火・水・金 9:00~18:00 土 9:00~16:00	木・日・祝	10
73	イロドリ薬局	沼津市下香貫塩満1878-1	055-933-0533		月・火・木・金 9:00~12:00 14:00~18:00 土 9:00~12:00	水・日・祝	11
74	はなまる薬局 下香貫樋ノ口店	沼津市下香貫樋ノ口1706-1	055-935-5777		9:00~18:15 土 9:00~12:15	日・祝	11
75	はなまる薬局 下香貫馬場店	沼津市下香貫馬場488-2	055-935-1700		8:30~17:45 水 8:00~16:00 土 8:30~12:15	日・祝	11
76	くるみ薬局藤井原店	沼津市下香貫藤井原1619-11	055-919-4138		8:30~18:00 土 8:30~13:00	木・日・祝	11
77	ももの木薬局	沼津市下香貫島郷2967-3	055-934-6868		9:00~17:00 土 9:00~12:00	日・祝	11
78	ゆめ薬局下香貫店	沼津市下香貫宮脇337-37	055-933-2636		9:00~17:45 木 9:00~17:00 土 9:00~12:15	日・祝	11
79	メイプル薬局志下店	沼津市志下62-6	055-935-5577	055-935-5577	9:00~18:30 水 9:00~17:00 土 9:00~16:00	日・祝	13
80	アリス薬局牛臥店	沼津市下香貫3078-4	055-934-6767		9:00~17:30 土 9:00~15:30	日・祝	11





歯科医院 (沼津市歯科医師会登録)

	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
①	i DENTAL CLINIC アイ デンタルクリニック	沼津市大手町3丁目4-12 杉山ビル2階	055-951-7088	月・火・水・金 9:00~13:00、14:00~18:00 土 9:00~13:00、13:00~17:00	木・日・祝	9
②	浅井歯科医院	沼津市浅間町251	055-962-2157	9:00~12:00、13:30~18:00	木・日・祝	9
③	あさい歯科クリニック	沼津市錦町648-18	055-963-5226	月・火・木・金 10:00~13:30、15:00~19:00 水・土 9:00~12:30、14:00~17:00	日・祝	9
④	旭歯科医院	沼津市末広町67	055-962-2521	月・火・水・金 9:00~12:30、14:00~18:30 木・土 9:00~12:30	日・祝	9
⑤	あさひデンタルクリニック	沼津市沼北町2-11-18	055-941-8148	月・火・水・金 9:00~13:00 14:30~19:30 土 9:00~13:00 14:30~17:30	木・日・祝	8
⑥	あしたか歯科医院	沼津市西椎路487-1	055-939-8070	月・火・金 9:00~12:00、14:00~19:00 水・土 9:00~12:00、14:00~17:00	木・日・祝	3
⑦	アップル歯科医院	沼津市新宿町8-3	055-923-8050	月・火・水・金 8:30~12:00、14:00~18:00 木・土 8:30~13:00	木・日・祝	8
⑧	あん歯科クリニック	沼津市下香貫字樋ノ口1718番8	055-957-7878	月・火・水・金 9:00~12:00、14:30~18:30 土 9:00~12:00、14:00~17:00	木・日・祝	11
⑨	飯島歯科医院	沼津市五月町5-11	055-921-8150	9:00~12:30、14:00~18:00	木・日・祝	8
⑩	いくこ歯科医院	沼津市原655-15	055-968-4618	月・火・木・金 9:30~13:00、15:00~18:00 土 9:30~13:00、14:00~17:00	水・日・祝	2
⑪	池田歯科医院	沼津市北高島町13-30	055-929-2000	月・火・水・金 9:00~12:30、13:30~18:00 土 13:30~17:00	木・日・祝	8
⑫	石原矯正歯科	沼津市米山町2-7 ISHIHARAビル2F	055-925-0045	10:00~13:00、15:00~19:00 (日は月2回の診療)	月・木	8
⑬	いしわた歯科医院	沼津市大手町4-3-40	055-962-2124	月・火・水・金 9:30~12:00、13:30~18:00 土 9:30~12:00、13:30~16:00	木・日・祝	9
⑭	石渡歯科クリニック	沼津市東椎路88-11	055-923-4858	9:00~12:30、14:00~18:00	木・日・祝	3
⑮	伊東歯科医院	沼津市大塚141-1	055-967-2525	月・火・水・金 8:30~12:00、14:30~18:00 木・土 8:30~12:00	日・祝	2
⑯	稻玉歯科医院	沼津市大岡1881-3 ベルメゾン93' 101	055-923-4735	月・火・水・金 9:30~12:30、14:30~18:30 (祝日のある週の木は午前中のみ診察) 土 9:30~12:30、14:30~17:00	木・日・祝	6

	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
17	庵原歯科医院	沼津市添地町149	055-963-2468	月・火・木・金 8:30~11:30、13:00~17:30 水・土 8:30~11:30	日・祝	9
18	庵原町中歯科医院	沼津市原町中1-3-10	055-969-1000	月・火・木・金 9:00~12:00、13:30~17:30 水・土 9:00~12:00	日・祝	2
19	ウエダ歯科	沼津市平町15-10上田ビル2F	055-963-7070	9:30~13:00、14:30~18:30	木・日・祝	8
20	植松歯科医院	沼津市若葉町17-27	055-924-3535	9:00~13:00、15:00~19:00	木・日・祝	5
21	牛臥歯科診療所	沼津市下香貫塩場3079-11	055-932-0065	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~19:00 土 9:00~12:00、14:00~17:00	木・日・祝	11
22	梅田歯科医院	沼津市米山町2-29	055-921-3338	9:00~13:00、14:00~18:00	水・日・祝	8
23	えがわ歯科矯正歯科	沼津市高島本町11-15 えがわビル1F	055-923-6480	月・火・水・金 9:00~19:00 木 9:00~13:00 土 9:00~17:00	日・祝	8
24	大川矯正歯科クリニック	沼津市杉崎町7-5	055-922-3338	9:30~18:00	木・日・祝	8
25	大島歯科医院	沼津市筒井町2-6	055-925-0776	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~18:00 土 9:00~12:00、14:00~17:00	木・日・祝	5
26	岡山デンタルクリニック	沼津市西椎路118-1	055-967-2322	月・水・木・金 9:30~12:30、14:00~19:00 火 9:30~12:30、14:00~18:30 土 9:30~12:30、14:00~17:00	木・日・祝	3
27	おざわ歯科医院	沼津市大岡1541-4	055-951-2534	月・火・水・金 9:30~12:30、14:30~18:30 土 9:30~12:30、14:30~17:30	木・日・祝	6
28	小野歯科医院	沼津市高島町8-1	055-921-9053	月・火・水・金 9:00~19:00 土 9:00~18:00	木・日・祝	8
29	片岡歯科口腔外科醫院	沼津市下香貫樋ノ口1710-2	055-931-2009	月・火・水・木・金 9:00~17:00 土 9:00~12:00	日・祝	11
30	片浜ベース歯科	沼津市松長921-6 ドリーミー片浜101	055-957-4649	月・火・木・金 9:00~13:00、14:00~18:00 水 9:00~13:00 土 8:00~12:00	日・祝	4
31	カナリヤ歯科医院	沼津市添地町41	055-954-5454	月・火・木・金・土 9:30~12:30 14:00~17:30	水・日・祝	9
32	鎌田歯科医院	沼津市御幸町24-46	055-933-9700	9:00~13:00、15:00~19:00	日・祝	10
33	亀井歯科医院	沼津市大手町1-1-9	055-962-0995	月・火・水・金 9:00~12:00、13:30~18:00 木・土 9:00~12:00	日・祝	9

	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
34	神田歯科医院	沼津市大手町5-6-2	055-951-6480	9:30~13:00、14:30~17:00	木・日・祝	9
35	城内歯科医院	沼津市三枚橋町13-9	055-962-2612	10:00~13:00、14:30~17:30	木・日・祝	8
36	きぐた歯科医院	沼津市下河原3-11-15	055-951-4628	月・火・水・木・金 8:30~12:00、14:00~18:00 土 8:30~12:00、13:00~16:00	日・祝	9
37	きのした歯科クリニック	沼津市岡宮1124-2	055-925-3381	9:00~13:00、15:00~19:00	木・日・祝	7
38	栗田歯科医院	沼津市幸町4	055-962-2687	月・火・木・金 9:00~12:30、14:00~19:00 水・土 9:00~12:30	日・祝	9
39	黒木歯科診療所	沼津市本郷町22-18	055-931-3367	月・火・木・金 9:00~12:00、14:30~19:00 水・土 9:00~12:30	日・祝	10
40	くわはら矯正歯科医院	沼津市大手町5-5-3森田ビル5階	055-962-0388	月・木・金 13:00~18:00 土・日 9:00~12:00、13:00~18:00	火・水・祝・日 (第2・第4)	9
41	敬愛歯科医院	沼津市下香貫下障子3151-5 東広ビル2F	055-931-0100	月・火・木・金 9:30~12:00、14:30~18:30 土 9:30~12:00、14:30~16:30	水・日・祝	11
42	K・L・T・川口メモリアル歯科	大手町3-2-20	055-963-5841	月・火・水・土 9:00~13:00、14:00~18:00 木・金 9:00~13:00、14:00~19:00	日・祝	9
43	けやきデンタルクリニック	沼津市寿町23-32	055-924-2550	9:00~19:00	木・日・祝	5
44	ごとう歯科医院	沼津市原1418-45	055-966-5511	9:00~12:00、14:00~16:00	木・日・祝	2
45	酒井歯科医院	沼津市今沢340	055-968-1551	月・火・木・金 9:30~12:00、14:30~17:00 土 9:30~12:00	水・日・祝	4
46	桜井歯科医院	沼津市沼北町1-5-17	055-921-1008	月・火・水・金 9:00~12:00、13:30~19:00 土 9:00~12:00、13:30~17:00	木・日・祝	8
47	笹本歯科	沼津市大手町5-6-7 ヌマヅスルガビル5F	055-951-2815	月・火・水・木・金 9:00~12:00、13:00~18:00 土 9:00~13:00	日・祝	9
48	サトウ歯科	沼津市石川163	055-966-2035	月・火・水・金 9:00~11:30、14:00~18:00	木・土・日・祝	2
49	さとう歯科医院	沼津市大岡810-26 つるかめマンション1F	055-920-3515	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~18:30 土 9:00~12:00、13:30~16:00	木・日・祝	6
50	佐野歯科クリニック	沼津市大岡1420-3	055-951-0522	月・火・水・木・金 9:00~12:00、14:00~18:00 土 8:30~12:00、13:30~16:00	日・祝	6
51	小児歯科よしいけ	沼津市市場町7-8	055-932-6106	月・火・水・金 10:00~13:00、14:30~18:00 土 10:00~13:00、14:30~17:00	木・日・祝	10

	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
52	シラカベ歯科医院	沼津市本守下一丁目889-7	055-952-3333	月・火・水・木・金 9:00~12:00、14:00~18:30 土 9:00~14:00	日・祝	9
53	鈴木歯科医院	沼津市吉田町28-26	055-931-1192	月・火・水・木・金 9:00~12:00、13:30~18:30 土 9:00~12:00	日・祝	10
54	鈴木歯科医院	沼津市北高島町4-11杉ビル2F	055-922-2888	月・火・水・金 9:30~12:00、13:30~17:45 土 9:30~12:00、13:30~15:00	木・日・祝	8
55	鈴木歯科クリニック	沼津市志下178-2	055-934-1111	月・火・水・金 9:30~12:00 14:00~19:00 土 9:30~12:00 14:00~17:00	木・日・祝	13
56	すんとう歯科クリニック	沼津市大平138-1	055-933-3418	月・火・水・金 9:00~12:30、14:30~20:00 木・土 9:00~12:30、14:30~18:00	日・祝	12
57	せきざわ歯科医院	沼津市西間門227-4	055-951-6123	月・火 9:00~12:30、14:30~19:00 水・金 9:00~12:30、14:30~20:00 土 9:00~12:30	木・日・祝	4
58	せりざわ歯科医院	沼津市我入道江川町16-26	055-932-7070	月・火・水・金 9:00~13:00、14:30~18:30 土 9:00~13:00、14:30~17:30	木・日・祝	10
59	芹澤歯科医院	沼津市大岡1962	055-922-5161	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~18:00 土 9:00~12:00、14:00~16:00	木・日・祝	6
60	ソデ歯科医院	沼津市高島町27-11	055-921-2720	月・火・水・金 9:00~12:00、13:30~18:30 土 9:00~12:00、13:30~17:00	木・日・祝	8
61	中央歯科医院	沼津市末広町28	055-962-3788	月・火・木・金 9:00~13:00、14:30~18:30 水 9:00~13:00 土 9:00~13:00、14:30~16:30	日・祝	9
62	塙本歯科クリニック	沼津市下香貫前原1499-1	055-934-8020	9:00~12:30、14:00~17:30	水・日・祝	11
63	土屋歯科医院	沼津市大岡1142-1	055-962-3136	月・火・水・金 9:00~13:00、15:00~17:00 土 9:00~13:00	木・日・祝	6
64	津野歯科医院	沼津市大岡2275-6	055-921-5164	月・火・木・金 9:00~12:00、14:00~18:00 水・土 9:00~12:00	日・祝	6
65	デンタルオフィスみなと	沼津市本田町5-17	055-926-8241	月・火・木・金 9:30~13:00、15:00~19:00 土 9:00~13:00、15:00~17:00	水・日・祝	8
66	長尾歯科医院	沼津市上香貫宮原町1505	055-931-3780	月・火・水・木・金 8:30~12:00、13:00~18:00 第2・4土曜日 8:30~11:30	日・祝 第1・3・5土曜日	10

	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
67	ながさわ原町歯科医院	沼津市原1764-1	055-969-2212	9:20~13:20、15:20~19:00	木・日・祝	2
68	中島歯科医院	沼津市三園町9-14	055-932-7177	9:00~12:30、14:00~18:30	木・日・祝	10
69	中野歯科医院	沼津市下本町50	055-962-1075	9:00~13:00、15:00~19:00	木・日・祝	9
70	中ノ森歯科医院	沼津市緑ヶ丘2-10	055-923-6784	月・火・水・金 9:00~13:00、14:30~18:00 木 9:00~13:00 土 9:00~13:00、14:00~16:00	日・祝	7
71	にいづま歯科	沼津市大手町2-7-17 大手町ハイツ2F	055-964-2110	月・火・水・金 9:00~13:00、15:00~19:00 土 9:00~13:00、14:30~17:00	木・日・祝	9
72	西家歯科医院	沼津市原198	055-966-0007	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~18:00 木・土 9:00~12:00	日・祝	2
73	根方街道まや歯科医院	沼津市東沢田233-8	055-957-1188	月・火・木・金・土 8:30~12:30 14:00~17:30	水・日・祝	5
74	野口歯科医院	沼津市三枚橋町6-5	055-963-0050	10:00~13:00、14:30~19:00	木・日・祝	8
75	パートナー歯科	沼津市大岡1719-1 大岡シティプラザ101	055-951-1150	月・火・水・金 10:00~12:30、14:00~18:00 土 9:00~12:30 14:00~16:30	木・日・祝	6
76	はせがわ歯科	沼津市三枚橋日ノ出町383-8	055-923-8100	月・火・水・木・金 9:00~12:00、14:00~19:00 土 9:00~12:00、14:00~17:00	木・日・祝	6
77	原田歯科医院	沼津市大塚327-3	055-967-5566	9:00~12:00、14:00~18:00	木・日・祝	2
78	パル博愛歯科	沼津市末広町4	055-962-0432	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~19:00 土 9:00~12:00、13:00~17:00 ※祝日のある週は木診療	木・日・祝	9
79	はんがい歯科医院	沼津市米山町2-7 ISHIHARAビル1F	055-925-0003	月・火・水・金 10:00~13:00、15:00~19:30 土 10:00~13:00、14:00~16:30	木・日・祝	8
80	平原歯科クリニック	沼津市大岡517-4 鈴福ビル1F	055-952-1101	月・火・水・金 9:00~12:30、14:30~18:30 土 9:30~12:30 14:30~17:00	木・日・祝	6
81	古屋歯科医院	沼津市下香貫藤井原1618-6	055-933-4435	月・火・水・金 9:00~12:30、14:00~18:00 土 9:00~12:30	木・日・祝	11
82	ベル歯科医院	沼津市中沢田290-4	055-924-8088	月・火・水・金 9:30~13:00、14:30~19:00 木 9:30~12:30 土 9:30~12:30、14:00~17:30	日・祝	5
83	堀江歯科医院	沼津市三園町2-11	055-931-8181	月・火・水・金 9:00~12:00、13:00~18:00 土 9:00~12:00、13:00~16:00 第1水曜日の午後は休診	木・日・祝	10

	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
⑧₄	増田歯科医院	沼津市新町404	055-962-0195	月・火・木・金 8:30~11:30、13:30~16:00 水・土 8:30~11:30	日・祝	9
⑧₅	増田デンタルクリニック	沼津市大岡2437-1 大岡駅前ビル	055-922-0705	月・火・水・金 10:00~12:30、14:00~18:30 土 10:00~12:30、14:00~16:00	木・日・祝	6
⑧₆	増山歯科医院	沼津市添地町125	055-962-2176	9:00~12:00、13:30~17:00	水・日・祝	9
⑧₇	町田歯科クリニック	沼津市原720	055-967-6062	9:00~12:00、14:00~18:30	木・日・祝	2
⑧₈	松永歯科	沼津市八幡町2-2	055-963-8814	月・火・金 9:30~12:00 14:00~18:00 水 9:00~12:00 14:00~20:00 土 9:00~12:00	木・日・祝	9
⑧₉	松本デンタルクリニック	沼津市米山町2-3	055-943-7350	月・火・水・木・金 9:30~13:30、15:00~19:30 土 9:00~13:00、14:00~17:00	日・祝	8
⑨₀	光野歯科クリニック	沼津市下香貫大久保2295-14	055-934-0077	月・火・水・金 9:00~12:30、14:00~18:00 土 9:00~12:30、14:00~16:00	木・日・祝第2 ・4土曜日 午後	11
⑨₁	三津間歯科医院	沼津市大岡1756-33	055-951-3777	9:30~13:00、14:30~19:00	土・日・祝	6
⑨₂	ミノベ歯科医院	沼津市大手町3-3-2 稲葉大手町ビル3階	055-951-0299	10:00~13:00、15:00~19:00	水・日・祝	9
⑨₃	宮内歯科医院	沼津市中沢田466	055-925-8217	月・火・水・金 9:00~12:30、15:00~18:30 土 9:00~12:30	木・日・祝	5
⑨₄	三宅歯科医院	沼津市玉江町7-35	055-931-3967	月・火・木 9:00~12:00 14:00~18:00 水 14:00~18:00 金 9:00~12:00 土 9:00~13:00	日・祝	10
⑨₅	むらまつ歯科医院	沼津市高沢町4-25	055-926-4180	月・火・木・金 9:30~12:30、14:00~19:00 土 9:30~12:30、14:00~17:00	水・日・祝	8



	名 称	所在地	電話番号	診療日時	休診日	マップページ
96	望月歯科医院	沼津市宮町457	055-962-2717	月・木 9:00~12:00、13:30~17:30 火・水・金 9:00~12:00、13:30~18:30 土 9:00~12:00	土(午後)・日・祝	9
97	矢田歯科医院	沼津市御幸町10-27	055-931-0157	月・火・水・金 9:30~12:30、14:30~19:00 土 9:30~12:30、14:30~17:00	木・日・祝	10
98	ヤマダデンタルオフィス	沼津市大手町1-1-3 パレットビル9F	055-954-3322	月・火・水・金 9:30~20:00 木 15:30~20:00 土 9:30~14:00	日・祝	9
99	山本矯正歯科	沼津市上土町43-2	055-952-8741	10:30~14:00、15:00~20:00	月・木・祝	9
100	れいこ歯科	沼津市高沢町9-19	055-923-8388	月・火・水・木・金 9:00~12:00、14:00~19:00 土(第1・3・5) 9:00~14:00	日・祝 第1・3・5木曜日 第2・4土曜日	8
101	わたなべ歯科医院	沼津市志下430-1	055-931-5445	月・火・水・金 9:30~13:00、14:30~19:00 土 9:30~13:00、14:30~18:00	木・日・祝	13
102	渡辺歯科医院	沼津市花園町5-3	055-921-0541	月・火・水・金・土 9:30~12:00 13:30~19:00	木・日・祝	7
103	わたなべ歯科クリニック	沼津市松長780-1	055-968-1700	月・火・水・金 9:30~19:00 土 9:30~17:00	木・日・祝	4
104	わたり歯科医院	沼津市大岡3809-5	055-923-1902	月・火・水・金 9:30~12:00、14:30~19:00 土 9:30~12:00、14:30~17:00	木・日・祝	6





地域包括支援センター

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師または看護師の専門性のある職員が協働し、行政や保健・医療・福祉と連携しながら、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自立した生活を営むことができるよう、心身の健康の保持及び生活の安定に必要な支援を行います。一人で悩みを抱え込まないために、困りごとがあるときは一度、お住まいの地区の担当の地域包括支援センターにご相談ください。また、要介護認定の代行申請も行っています。

	名 称	担当地区	所在地	電話番号	営業日	営業時間	マップページ
①	はら地域 包括支援センター	浮島、原	沼津市原1200-3 (原高齢者福祉センター内)	055-969-4055	月～土 (12月31日～1月3日を除く)	8:00～17:00	2
②	あしたか地域 包括支援センター	愛鷹	沼津市東椎路1742-1 (あしたかホーム内)	055-967-2988	月～土 (12月31日～1月3日を除く)	8:00～17:00	3
③	片浜・今沢地域 包括 支援センター	片浜の一部 今沢	沼津市松長12-3 (西友松長店)	055-969-7050	月～土 (12月31日～1月3日を除く)	8:00～17:00	4
④	かなおか地域 包括支援センター	金岡	沼津市若葉町21-1	055-921-2022	月～金 (祝日、12月29日～1月3日を除く)	8:30～17:15	5
⑤	かどいけ地域 包括支援センター	門池	沼津市岡宮1147-8	055-939-6700	月～土 (祝日、12月30日～1月3日を除く)	8:30～17:30	7
⑥	きせがわ地域 包括支援センター	大岡	沼津市大岡1155 (きせがわ病院前)	055-954-0755	月～金 (祝日、12月29日～1月3日を除く)	8:30～17:30	6
⑦	千本地域 包括支援センター	第一・第二・ 第四・片浜の 一部	沼津市本字千本1910-206 (千本プラザ内)	055-962-5932	月～土 (祝日、12月29日～1月3日を除く)	8:30～17:15	9
⑧	千本地域包括支援セン ター第四支所		沼津市吉田町25-2(浜ビル1階)				10
⑨	第五地域 包括支援センター	第五	沼津市新宿町19-1 (バスコグランドマンション 新沼津)	055-939-8022	月～金 (祝日、12月29日～1月3日を除く)	8:30～17:30	8
⑩	かぬき地域 包括支援センター	第三・香貫・大平	沼津市下香貫猪沼981-2 (ぬまづホーム内)	055-933-3671	月～金 (祝日、12月30日～1月3日を除く)	8:30～17:00	11
⑪	かぬき地域包括支援 センター第三支所		沼津市我入道江川122-14				10
⑫	三浦・戸田地域 包括支援センター	静浦・内浦西浦・ 戸田	沼津市内浦重須627-7	055-919-5571	月～土 (12月29日～1月3日を除く)	8:30～17:30	13
⑬	三浦・戸田地域 包括支援センター 戸田支所		沼津市戸田916-2 (沼津市保健センター戸田分 館2階)				14



沼津市役所・長寿福祉課にて 実施している講座等情報

●問い合わせ先：沼津市役所長寿福祉課 ☎ 055-934-4835

認知症予防講演会・認知症予防教室	認知症とその予防をするための知識を深めるため、専門医による講演会を開催しています。また、認知症の早期発見に繋げるためのスクリーニングを含んだ認知症予防教室を実施します。
口腔・栄養教育講座	歯科衛生士、栄養士等を派遣し、口腔ケア、栄養管理等のお話をします。
高齢者からだセルフケア講座	ハンドマッサージやストレッチ等、自分でケアする方法を鍼灸マッサージ師がお教えします。
リハビリテーション専門職派遣	高齢者の通いの場などに、リハビリテーション専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）を派遣して、介護予防に関するお話や運動指導をします。
ボランティア養成講座	生きがいづくりや社会参加を促進するための各種ボランティア養成講座（セカンドライフ講座、生活介護予防センター養成講座、ノルディックセンター養成講座）を実施しています。
介護予防教室	各地域包括支援センターで、フレイル予防・介護予防のための講座や教室を実施しています。
ノルディックウォーキングイベント	2本のポールを使って安全に歩行ができるノルディックウォーキングを野外で楽しく学ぶイベントを実施しています。
在宅医療・介護連携推進事業普及啓発講演会	医療と介護の両方を必要とする状態の方が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、また、在宅医療・介護連携への理解をより促進するため、講演会を開催しています。
認知症サポーター養成講座	認知症の人や家族を支える意欲を持つ方（概ね10人以上で構成された団体）に対して、認知症の基礎知識や早期発見・早期治療の重要性、認知症の方への対応などをお話しします。
高齢者向け体操教室・スポーツ体験教室	気軽にできる体操やスポーツなどを通して、生きがいづくりや参加者同士の交流・仲間づくりを支援します。



住民参加型在宅福祉サービス ちょいてつサービス

利用申込み 問合せ

(福) 沼津市社会福祉協議会

〒 410-0032 沼津市日の出町 1-15 TEL.055-922-1500 FAX.055-922-1502
MAIL. info@numazu-shakyo.jp

足腰が不安で電球の交換をするのが難しい…、ごみの分別はできるんだけど、捨てに行くのが大変…、地域の中で困っている方はいませんか？ (福) 沼津市社会福祉協議会では、ちょっとした困りごとを地域の皆さんでお手伝いする「ちょいてつサービス」を行っています。

ちょいてつサービスの利用方法

■サービスの利用には、利用会員（おねがいさん）として登録が必要です。

下記の条件にすべて該当する方がおねがいさんに登録できる対象となります。

- 沼津市内に在住している方
- (福)沼津市社会福祉協議会の賛助会員※
- 生活をしていく中、ちょいてつさんによる援助が必要だと判断される方

※賛助会員とは？

(福)沼津市社会福祉協議会の行うさまざまな福祉活動に賛同された方より賛助会費をいただき、賛助会員となつていただいております。賛助会費は、1,000円～となっております。

ちょいてつさんの活動時の保険料やサービス利用券作成のための費用などに活用させていただきます。

■利用料について

利用料はチケット制になっています。

- 賛助会費 年間 1,000 円～（毎年 6 月からのご協力をお願いしています）
- サービス利用券 10 枚 1 組 3,000 円（利用券 1 枚につき 30 分の活動です）

■ご利用内容

ご利用できるサービス。（電球の交換や簡単な草取り、ゴミ出しやお話相手、買い物の付添いなどです。）

○利用できるサービス	×利用できないサービス
<ul style="list-style-type: none">・ゴミ出し 　・お話相手 　・換気扇の清掃・室内の清掃 　・買い物の付添い 　・軽度な庭清掃・5,000 円以下の買い物代行 　・布団干し 　など	<ul style="list-style-type: none">・直接身体に触れる身体介護・高額なお金を預かっての買い物代行・専門的な技術を要する事（枝の剪定や水道工事など）

あなたも気軽に無理なくちょこっと社会貢献しませんか？

地域の中には、専門の職種だけでは対応することができない、様々な困りごとがあります。この困りごとをより多く解決するために、「ちょいてつさん」の活動（有償ボランティア）は欠かすことができません。皆様のちょっとした活動がより良い未来の沼津に繋がります。

地域で活躍している「ちょいてつさん」の仲間入りをするには？

(福) 沼津市社会福祉協議会が開催する「ちょいてつサービス入門講座（養成講座）」を受講していただき、登録申請書をご提出していただければ登録完了となります。



沼津市社会福祉協議会各種相談サービス

沼津市社会福祉協議会では、市民の皆さまのあらゆるお困りごとに対応できるよう、各種相談を行っております。どうぞお気軽にご相談ください。

生活相談

内 容	生活上の様々な困りごとを相談してください。
開設日	毎週月～金曜日（年末年始・祝日・サンウェルぬまづ休館日を除く）
時 間	10：00～12：00、13：00～15：00
場 所	サンウェルぬまづ 2階 相談室1
電 話	055-922-1350
備 考	電話での相談も可。（電話での相談は14：30までとなります。）

健康・介護相談

内 容	介護や介護予防、健康について、看護師・保健師が相談にのります。
開設日	毎月第1水曜日
時 間	10：00～12：00
場 所	第1水曜日：サンウェルぬまづ 2階 健康診断コーナー
備 考	電話での相談は受け付けておりません。直接会場までお越しください。

育児相談

内 容	子育てに関することについて、保育士が相談にのります。
開設日	月～土（サンウェルぬまづ休館日を除く）
時 間	9：30～16：00
場 所	サンウェルぬまづ 5階 ふれあい交流室
電 話	055-922-1501

貸付相談

内 容	生活費や教育費等についてお困りの方の相談にのります。
開設日	毎週月～金曜日（祝日を除く）
時 間	9：00～17：00
場 所	サンウェルぬまづ 3階
電 話	055-922-1350
備 考	貸付には審査があります。（お電話にて相談の予約が必要です。）

司法書士による権利擁護相談

内 容	成年後見の申立手続きについて知りたい等、権利擁護に関する相談にのります。
開設日	毎月第3木曜日（※祝日の場合は翌日）
時 間	13：30～16：30
場 所	サンウェルぬまづ
電 話	055-924-4455
備 考	完全予約制です。前日の正午までにお電話でご予約をお願いします。

弁護士による権利擁護相談

内 容	成年後見の申立手続きについて知りたい等、権利擁護に関する相談にのります。
開設日	毎月第1木曜日（※祝日の場合は第2木曜日）
時 間	13：00～16：00
場 所	サンウェルぬまづ
電 話	055-924-4455
備 考	完全予約制です。前日の正午までにお電話でご予約をお願いします。

日常生活自立支援事業

内 容	判断能力が不十分なために適切な福祉サービスの利用が困難な方を支援します。
開設日	毎週月～金曜日（年末年始・祝日を除く）
時 間	9：00～17：00
場 所	サンウェルぬまづ 3階 沼津市成年後見支援センター
電 話	055-924-4455

