

## 認知症を正しく理解し 地域で支援しましょう ～認知症サポーター養成講座のご案内～



高齢化の進行にともない、認知症の方も増加しています。認知症となっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことは、誰もが望むことです。

沼津市では「認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する人」をひとりでも多く増やすことにより、「認知症になっても誰もが安心して暮らせるまち」を地域住民の手でつくっていくことを目指して、『認知症サポーター養成講座』をキャラバン・メイトと呼ばれるボランティア講師と協働して実施しています。受講を希望される団体は、お気軽にお申し込みください。

### 認知症サポーターとは…

認知症の正しい知識やつきあい方を理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を応援する人です。認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターの証として認知症サポーターカードが渡されます。

- ◆対象
  - ・地域住民の集会・学習会
  - ・生活関連企業等における職場研修
  - ・学校授業や青少年を対象とした勉強会



等で 10 名以上の受講者が見込まれるもの

- ◆内容 「キャラバン・メイト」と呼ばれる講師が、認知症という病気の正しい知識や具体的な接し方等について、全国共通のテキストや DVD 教材等を使ってわかりやすく説明します。

- ◆時間 1 時間～1 時間 30 分

- ◆受講料 無料

- ◆申込方法 受講を希望する団体は、日時・会場・人数を決めたうえで、開催予定日の 1 か月前までにお申し込みください。その後、担当キャラバン・メイトから連絡いたします。



### 申し込み・問い合わせ

沼津市役所 長寿福祉課

TEL 055-934-4866

またはお近くの地域包括支援センターへ