



ぬまづし 沼津市ヘルプカード

ヘルプカードは援助を必要とする方が携帯し、災害時や緊急時など、いざという時に必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

外出時に、手帳やバッグなどに入れて携帯して下さい。

きりとり線	  <p style="color: red; font-weight: bold;">ヘルプカード</p> <p style="color: red;">あなたの支援が必要です。</p>	きりとり線	
	<p>名 前(ふりがな)</p> <hr/> <p>住 所 沼津市</p> <hr/> <p>私の情報</p> <p>生年月日 年 月 日</p> <hr/> <p>血液型 型 Rh+・Rh-</p> <hr/> <p>障がい名・病名</p> <hr/> <p>飲んでいる薬・アレルギー</p>	きりとり線	
	←谷折り③		
	<p>ヘルプカードは障がいのある人などが困った時に、周りの人に手助けをお願いするためのカードです。</p> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: center;">手助けが必要なときに、カードを開いて見てください。</p> <p>沼津市 市民福祉部 障がい福祉課 電話:055-934-4829 FAX:055-934-2631</p>		
	←谷折り②		
	緊急連絡先	<p>医療の情報</p> <p>医療機関名①</p> <hr/> <p>主治医(診療科)</p> <hr/> <p>電話番号</p> <hr/> <p>医療機関名②</p> <hr/> <p>主治医(診療科)</p> <hr/> <p>電話番号</p>	←谷折り②
	緊急連絡先	<p>私の主な症状</p> <p><input type="checkbox"/> 妊娠中 <input type="checkbox"/> 強い痛み <input type="checkbox"/> 過呼吸</p> <p><input type="checkbox"/> 呼吸困難 <input type="checkbox"/> 心臓発作 <input type="checkbox"/> パニック</p> <p><input type="checkbox"/> 強い不安 <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 認知症</p> <p><input type="checkbox"/> 人工肛門 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 歩行が困難</p> <p><input type="checkbox"/> (音・光・匂い) に敏感</p> <p><input type="checkbox"/> (手・足・目・耳) が不自由</p> <p><input type="checkbox"/> 触られたくない <input type="checkbox"/> じっとできない</p> <p><input type="checkbox"/> 状況の認識ができない <input type="checkbox"/> 意思を伝えにくい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	←谷折り①
	自由記述欄	<p>私が配慮してほしいこと</p> <p><input type="checkbox"/> 手話が筆談でお願いします</p> <p><input type="checkbox"/> 簡単な言葉で、ゆっくり説明して下さい</p> <p><input type="checkbox"/> 周りの状況や掲示内容を説明して下さい</p> <p><input type="checkbox"/> 移動の際、介助して下さい</p> <p><input type="checkbox"/> 緊急連絡先に連絡して下さい</p> <p><input type="checkbox"/> かかりつけ医に連絡して下さい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	←谷折り①
	↑山折り	きりとり線	

《作り方》

- ①必要な情報をカードに記入する。
- ②きりとり線(外周)に沿って切り取る。
- ③山折り線に沿って折り、内側をのり付けする。
- ④谷折り①、②、③の順に折って完成。