

## 悩む人への 寄り添い方講座

2/10 9時~ 受付開始

日時

令和7年3月1日(土)10:00~11:30

場所

サンウェルぬまづ 大会議室

## 内容

- ・沼津市の自殺の現状
- •ゲートキーパーの役割
- ・悩んでいる人への声のかけ方
- ・自身のストレスとの向き合い方

## 申し込み方法

電話かメールのいずれかでお申し込みください

※メールには、に氏名・電話番号・「寄り添い方講座希望」とご記入ください

沼津市保健センター

B

055-951-3480

〒410-0881 沼津市八幡町 97 番地



kenkou@city.numazu.lg.jp