

参加費

100円


2020年も

# ♡ 健コン ♡

運動体験をとおして  
『出会いの輪』  
広げてみませんか？

11月13日、27日 いずれも金曜 独身男女 各10名 限定！

毎年好評の「健康×婚活」の講座です！  
参加者交流を含めた様々なメニューを用意しました。  
この機会にぜひ、ご参加ください。



出会いの  
きっかけに  
**参加者交流**



プロの  
指導で  
**運動体験**



健康的な  
将来のために  
**健康講話**

お申込み・お問い合わせ

沼津市健康づくり課  
(沼津市保健センター)

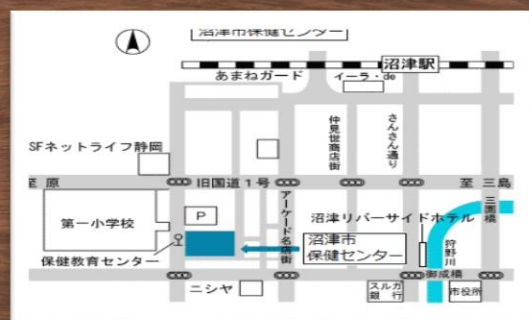
沼津市八幡町97

TEL : 055-951-3480

Mail : kenkou@city.numazu.lg.jp



詳細は裏面へ→



## 🍁 講座の日程 🍁

11月13日・11月27日  
(いずれも金曜 2回コース)

募集は  
男女各10名!  
(申込者多数の場合は  
抽選となります)

対象 : 沼津市在住・在勤の20~49歳の独身男女

参加費 : 100円 (保険料含む)

時間 : 19時00分~20時30分 (受付18時30分~)

場所 : 沼津市保健センター1階 保健指導室

申込方法 : タイトルに「健コン申込」と記載して、

①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤会場  
までの交通手段を明記してメールにてお申込みください。

(※受信設定で「kenkou@city.numazu.lg.jp」を登録してください。)

締め切り : 10月26日 (月)

## 🍁 講座の内容 🍁

- ・参加者交流
- ・健康講話
- ・体組成測定
- ・こころのストレスチェック
- ・運動体験

楽しく健康的な  
出合いの輪♡を  
広げましょう!



※当講座は新型コロナウイルス感染拡大防止に最大限配慮して実施いたします。  
感染拡大時は講座が中止、または延期になる可能性がありますので、  
最新の情報はホームページかお電話にてご確認ください。

講師 : 松原 忍さん  
(健康運動実践指導者)



お申込み・お問い合わせ

沼津市健康づくり課  
(沼津市保健センター)

沼津市八幡町97

TEL : 055-951-3480

Mail : kenkou@city.numazu.lg.jp

