

親子の夏が
変わる
かも?!

夏休み 親と子の運動教室

～スマイルアップフィットネス～

はじめます

ゆるっとエンジョイ! ダンス・ダンス・ダンス

日 程：令和8年8月2日（日）9：30～11：40

令和8年8月9日（日）9：30～11：40

令和8年8月10日（月）9：30～11：40

内 容：運動、体組成測定、健康クイズ、おやつ講座（試食付）

場 所：沼津市保健センター1階 保健指導室

対 象：沼津市在住・小学生以上のお子様とその保護者

講 師：眞野知美先生（8/2）、影島鈴花先生（8/9・10）

パパ必見☆パンチを放て! ボクササイズ

日 程：令和8年8月2日（日）13：30～15：40

令和8年8月9日（日）13：30～15：40

内 容：運動、体組成測定、健康クイズ、おやつ講座（試食付）

場 所：沼津市保健センター1階 保健指導室

対 象：沼津市在住・小学生以上のお子様とその保護者

講 師：黒澤亜衣先生

参加エントリーフォーム

二次元コードを読み取って
参加申込をお願いします

受付期間 7.1(水)～7.20(月)



※申込多数の場合は抽選