

～ 20歳の娘へのプレゼント編 ～

健康家族の誕生日



♪ 4月9日は「子宮の日」 ♪

◎子宮頸がん検診

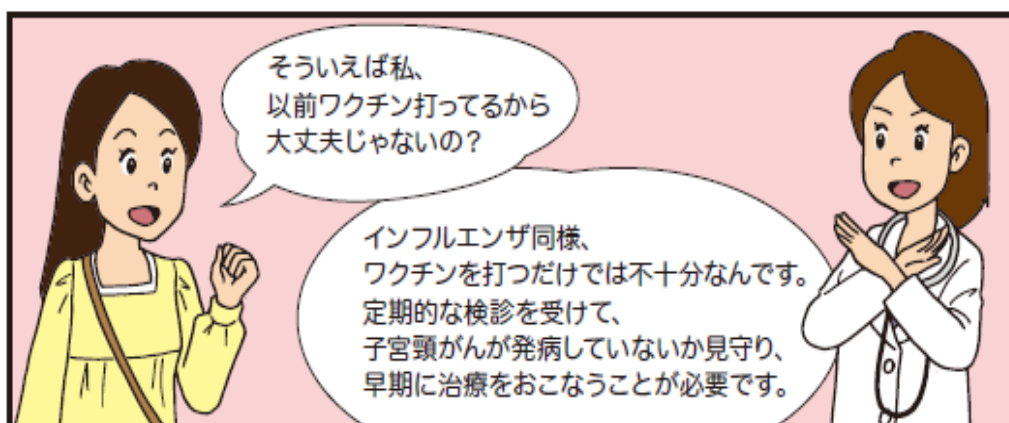
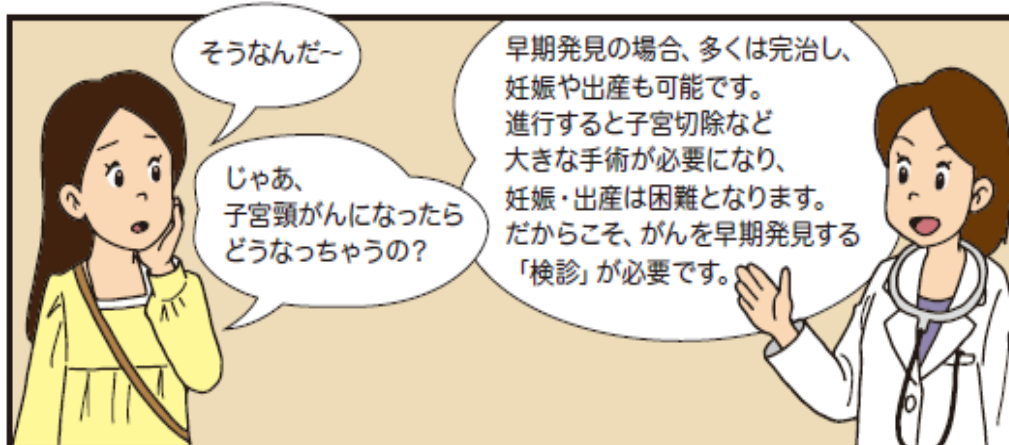
市の検診では、20歳から受診できます。

例年市の検診は、6月中旬から10月末日に実施しています。6月上旬に受診券が送付されます。広報ぬまづ6月1日号と同時配布の「沼津市健康診査のご案内」をご確認ください。

子宮頸がん検診は、**がんになる前の状態を発見することができるので**、この段階で治療すれば、子宮を失うことなく、完治することができます。

聖隷クリストファー大学看護学部の学生と沼津市が作成したリーフレットです。





沼津市役所健康づくり課鈴木係長さんより

今、若い女性に子宮頸がんが増えている状況です。10年後も素敵な女性として輝き続けるために今できることはなんのでしょうか？

子宮頸がん検診はがんになる前の状態で異常を発見することができる精度の高い検診です。将来の妊娠・出産のためにもこれを機に、「子宮頸がん検診」を受けてみませんか？

子宮頸がん検診を受けた人に聞いてみました



Q1 検診のきっかけは何ですか？

無料クーポンが送られてきていて、無料なら行こうかなと思いました。学校の先生からも性行為がある人は絶対に行くよう言われていて、万が一病気を持っていたら怖いなという思いもあったので行くことにしました。



Aさん

Bさん

無料だから行ってきなさいと医療職者である親に勧められたことがきっかけです。1人で行くのは怖かったため親に付き添ってもらいました。



Q2 実際に受けた感想をきかせてください。

一瞬で終わったのでびっくりしました。一瞬すぎてほとんど覚えていないくらいに。



痛いのかなと不安な気持ちもありましたが実際そのようなことはなく、不安が顔に出ていたせいか丁寧に説明をした上で検診を行ってくれました。



Q3 検診後の変化はいかがですか？

異常じゃないと分かって安心した気持ちで過ごせています。



検診を受けることに対しての不安は軽減しました。また、続けて検診を受けようという気持ちになりました。



Q4 受けていない方々へメッセージをお願いします。

せっかく無料で行けるのだから行っておくべきだと思います。日本の学校は性教育をしっかりと行っていないところも多いので自分で自分の身体に興味を持って知ることが大切だと思います。



検診に行くことを面倒に感じてしまうかもしれませんが、無料のクーポンもありますし、検診も短時間で終わるので、自分の身体のためにも1度検診に行かれてみてはどうでしょうか。



制作：聖隷クリストファー大学看護学部 2018がん看護ゼミナール、沼津市役所健康づくり課
イラスト・デザイン：F3 (エフスリー) デザイン

※本資料作成においては、ふじのくに地域・大学コンソーシアムの助成を受けています。