

特定健診・がん検診の受け方

特定健診は治療中の人でも受けられますが、がん検診は健康な人（検診の部位に病気の症状がない人）が対象です。各健診は、病気の早期発見・治療を目的に国の指針等に基づき実施しています。要精密検査となった場合、必ず受診してください。

1

受きたい健診を確認する

受診券の「**受診資格**」に○印のついているものが、今年度対象となる健診です。受診券は、対象者全員に送付します。

2

受診方法を決めて予約する

個別健診



受診する医療機関へ
直接予約（P 7～）

集団健診



予約方法は**電話**または
電子申請（P 12～）

特定健診Web サイト

※現在地から医療機関の検索
や予約もできます。



3

健診を受ける

- ① 沼津市健康診査受診券
- ② マイナ保険証または資格確認書
- ③ 健診料 を持参しましょう。

4

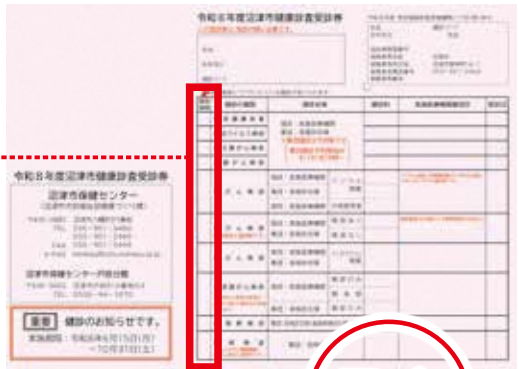
結果を確認する

個別健診



保健センターから、健診の種類ごとに結果を郵送します。健診によっては**2か月ほど**かかる場合があります。

①受診券



②クーポン券



見本

※健診受診には受診券が必須です！

お手元にない人、お持ちでない人は保健センターへ電話または右記二次元コードより再交付申請を行ってください。



特定健診の結果、**特定保健指導**となった場合は、生活改善に取り組みましょう。

健診は、**継続して受ける**ことが大切です。



集団健診



保健センターまたは、健診機関が結果を郵送します。