

特定健診／健康診査

心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリック・シンドローム(メタボ)に着目した健診です。



■検査内容

| 診察等 | 脂質異常症 | 高血圧症 |
|---|---|---------------------------------------|
| 質問票(喫煙や服薬の有無など) 診察 身体計測 (身長、体重、腹囲) | 中性脂肪(空腹時または随時) 総コレステロール、HDLコレステロール LDLコレステロール (non-HDLコレステロール) | 収縮期血圧 拡張期血圧 腎臓病 |
| 糖尿病 | 肝臓病 | 尿たんぱく 尿潜血 血清クレアチニン eGFR その他 |
| 血糖(空腹時または随時) HbA1c 尿糖 | AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP) 血清アルブミン | 眼底検査※ 心電図検査 貧血検査 尿酸 |

通院・治療中の人も受けられます。

※印の検査は医師の判断に基づき実施

病院に定期受診している人も、このような項目を検査しているか確認してみましょう。

※後期高齢者健康診査を受診し、血糖値や血圧値において医療機関の早期受診が必要な人には、保健師や看護師等の専門職が家庭訪問をして結果をお渡します。

知っていますか？国保加入者の人間ドック・脳ドック

国保加入者で条件を満たす人は、人間ドック・脳ドックの受診費用の助成が受けられます。

●人間ドック…対象者には7月下旬に国民健康保険課から案内はがきを送付します。

●脳ドック…詳細は6月1日号広報ぬまづに掲載しています。申込みが必要です。

→ 詳細は市ホームページまたは国民健康保険課（☎055-934-4725）まで

特定健診・人間ドック・脳ドックのいずれか一つを選択して受診してください。



特定健診のメリット

1

体の異常を早期発見できる

メタボや生活習慣病が進行しているかどうかは、自覚症状もないため、なかなか気づくことができません。また、経年的な推移も確認できるため、悪化している項目があれば、早めに生活習慣を改善できます。

2

お金や時間の節約になる

1万円前後かかる内容が、健診期間内であれば800円で受けられます。病気が進行すると、治療費や薬代、通院のための時間がかかり負担となります。

40歳から毎年受けよう！

