

健診の受け方・
健診料について

P2～P3

健診一覧表
(検診の種類と対象者)

P4～P5

令和7年度保存版

特定健診・ がん検診のご案内



健診勧奨キャラクター「ぬまるん」

健診期間：**6月9日(月)～10月31日(金)**



色分けマップ・
個別健診
実施医療機関一覧
P6～P11

予約方法・日程等
集団健診
P12～P13

婦人がん・歯周病・
結核検診
P14～P16

特定健診・がん検診
P17～P19

受診券は **6月上旬** に送付します。
転入された方や受診券を紛失された人は、
ご連絡ください。

沼津市保健センター(健康づくり課)
☎055-951-3480、055-951-2460
保健センター戸田分館 ☎0558-94-3970



特定健診・がん検診の受け方

特定健診は治療中の人でも受けられますが、がん検診は健康な人(検診の部位に病気の症状がない人)が対象です。各健診は、病気の早期発見・治療を目的に国の指針等に基づき実施しています。要精密検査となった場合、必ず受診してください。

1

受けられる健診を確認する

受診券の「**受診資格**」に○印のついているものが、今年度対象となる健診です。受診券は、対象者全員に送付します。

① 受診券



2

受診方法を決めて予約する

個別健診



受診する医療機関へ
直接予約 (P 7~)

集団健診



予約方法は**電話**または
電子申請 (P12~)

特定健診 Web サイト

※現在地から医療機関の検索
や予約もできます。



② クーポン券



見本

3

健診を受ける

- ① 沼津市健康診査受診券
- ② マイナ保険証または資格確認書等
- ③ 健診料 を持参しましょう。

※健診受診には受診券が必須です！

お手元がない人、お持ちでない人は保健センターへ電話または右記二次元コードより再交付申請を行ってください。



4

結果を確認する

個別健診



保健センターから、健診の種類ごとに結果を郵送します。健診によっては**2か月ほど**かかる場合があります。

集団健診



保健センターまたは、健診機関が結果を郵送します。

特定健診の結果、**特定保健指導**となった場合は、生活改善に取り組みましょう。

健診は、**継続して受ける**ことが大切です。



健診料について

健診料は、受診券に記載してあります。健診の種類によって料金が異なります。

- 特定健診は **800円** (今年度 75歳になる人は無料)、後期高齢者の健診は**無料**です。
- がん検診は下記該当者が無料になります。

お得なクーポン
節目検診を
利用しよう！

健診料が無料になる人

無料クーポン対象者

※対象者には、「沼津市健康診査受診券」と一体となったクーポン券をお送りします。

検診の種類	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日

節目年齢対象者

※対象者は、「沼津市健康診査受診券」に記載があります。

検診の種類	対象年齢	生年月日
肝炎ウイルス検診 (過去に受診していない人)	41歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
	46歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
	51歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
	56歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
	61歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日

その他の無料者

※確定申告等をされていない人、市外からの転入者は有料になる場合があります。

対象	無料になる健診	
	特定健診	がん検診
後期高齢者医療制度に加入している人	○	○
生活保護法による被保護世帯の人	○	○
2024年度市民税非課税世帯の人	×	○
本年度70歳以上の人	×	○
本年度75歳になる人	○	○

※ただし、胃がん検診内視鏡検査はすべて有料です。

市の健診は安くて安心

特定健診は **1万円**前後の検査が **800円**、
がん検診もお安く受けることができます。(P4、P5参照)
1年間の身体のメンテナンスとして、ぜひ受診しましょう。
※「要精密検査」での受診は保険診療扱いになります。

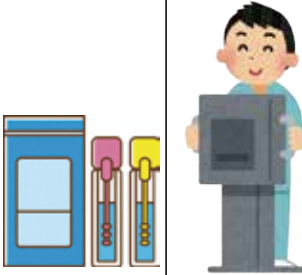


沼津市国民健康保険を脱退して社会保険に加入する場合、
健診当日に沼津市国民健康保険被保険者であっても社会保険の手続き上、
国民健康保険の脱退日が**受診日より前**にさかのぼってしまうことがあります。
その場合、沼津市の特定健診として認められず、検査に係る費用をお支払いいただく場合がありますので、ご注意ください。

各種健（検）診一覧表

個別 個別医療機関で実施

集団 指定会場による集団健診を実施

	健診		がん検診等			
	特定健康診査 (沼津市国保加入者)	健康診査 (後期高齢者医療制度加入者)	胃がん		大腸がん	肺がん
			レントゲン検査 (バリウム)	内視鏡検査 ◆2年に1度		
検査内容	●問診 ●診察 ●身体測定 ●血液検査 ●心電図 ●尿検査 等 		●胃部レントゲン ※バリウムと発泡剤を飲み、胃を膨らませます ●胃部内視鏡検査 ※バリウムと選択制 		●便潜血検査 ●胸部レントゲン ※喀痰検査:50歳以上で喫煙指数600以上の人 	
20～29歳	—	—	—	—	—	—
30～34歳	—	—	—	—	—	—
35～39歳	—	—	○	—	—	—
40～49歳	○	—	○	—	○	○
50～64歳	○	—	○	○	○	○
65～74歳	○	—	○	○	○	○
75歳以上	—	○	○	○	○	○
健診料	800円 ※今年度75歳になる人は無料	無料	1,400円 (800円)	2,000円	500円	800円 喀痰あり1,000円
実施場所	個別 集団	個別 集団	個別 集団	個別	個別 集団	個別 集団

●対象者は沼津市に住民登録のある人です。受診券は、令和7年4月20日時点での住民基本台帳に基づき作成しています。市外へ転出した場合は使用できません。

●対象者の年齢は、令和8年3月31日現在です。

●健診料の（ ）内は、集団健診時の料金です。健診料の詳細については、P3 をご確認ください。

がん検診等					
前立腺がん	子宮頸がん	乳がん ◆2年に1度	肝炎 ※過去に1度も受けたことのない人	結核	歯周病
●血液検査 (PSA) 	●子宮頸部の細胞診 	●マンモグラフィ検査 	●血液検査 (HBs抗原・HCV抗体) 	●胸部レントゲン 	●歯周疾患検査 ●ブラッシング指導 等 
—	○	—	—	—	○
—	○	—	—	—	○
—	○	—	—	—	○
—	○	○	○	—	○
○	○	○	○	—	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
1,000円	頸部1,000円 (800円) 頸部・体部1,700円 ※集団は頸部のみ	2,000円	1,400円	無料	無料
個別 集団	個別 集団	個別 集団	個別 集団	集団	集団

受診の際には「沼津市健康診査受診券」が必要です。女性 20歳以上、男性 35歳以上の全員に、6月上旬に送付します。ご確認ください。



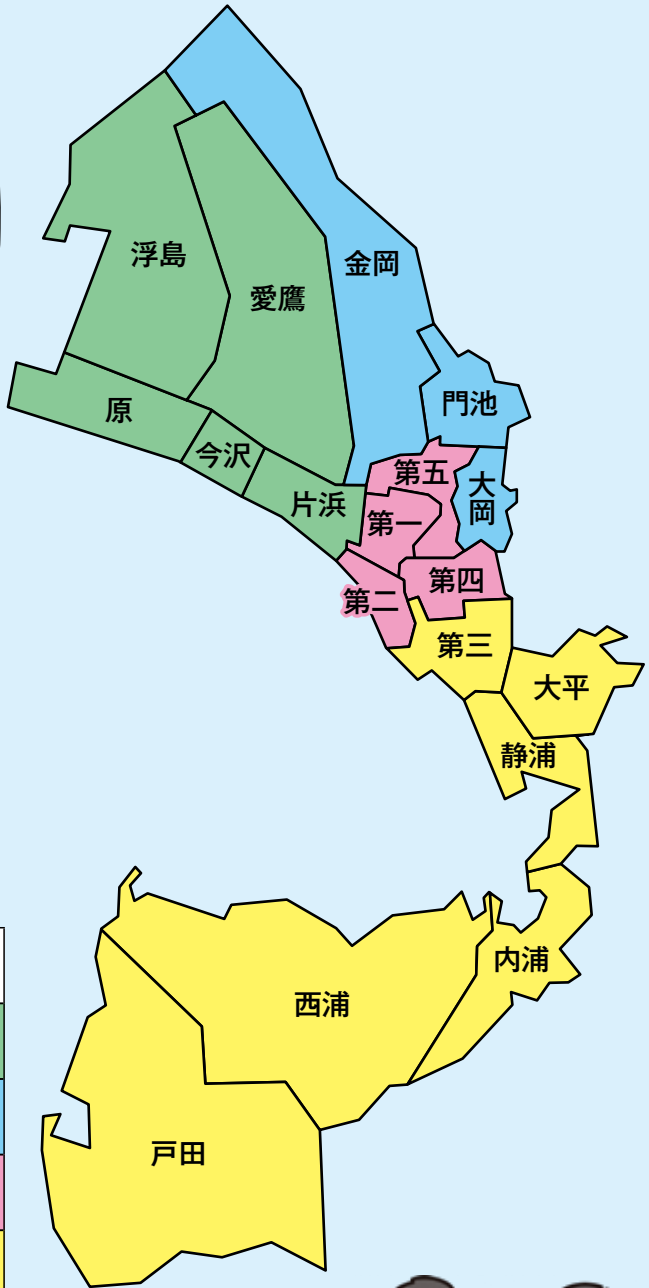
●結核検診は、事業所・医療機関等で受診する人、肺がん検診を受けた人は受診できません。

色分けマップ

医療機関の地区を
地区別に色分けしています。
受診する医療機関を決める際に
参考にしてください。
(P 7 ~ P10)



地区
原・浮島・愛鷹・今沢・片浜
金岡・大岡・門池
第一・第二・第四・第五
第三・大平・静浦・内浦・西浦・戸田



健診の注意点 ～よくある問合せ～



Q

大腸がんの結果は返ってきたけど、
胃がんの結果がまだ届かない。
いつ届くのか？

A

健診の種類によって異なります。特に、読影会
のある胃がん・肺がん・乳がんや、検査結果が
出た後に医師の診断のある特定健診は、**受診後
2か月程度**かかります。

Q

社会保険から国民健康保険に加入
したが、受診券はそのまま使える
のか？

A

**特定健診を受ける場合、受診券の差替えが必要
となります**ので、保健センターにご連絡くだ
さい。がん検診のみの場合はそのまま使えます。

個別健診実施医療機関

【沼津市】

●または★のついた健診を実施しています。

※胃がん検診の●はレントゲン ★は内視鏡選択制(50歳以上前年度未受診者)

特：特定健康診査等 肝：肝炎ウイルス 前：前立腺がん 肺：肺がん

大：大腸がん 胃：胃がん 乳：乳がん 子：子宮頸がん

医療機関名		地区	電話	実施健診内容									健診受付時間 (休診日を除く)	休診日	備考
				特	肝	前	肺	大	胃		乳	子			
ア	青沼胃腸科 クリニック	大岡	929-6205	●	●	●	●	●					9：00～17：30 土：9：00～11：00 詳細はお問合せください	水・日 祝祭日 土の午後	予約制
	旭医院	原	966-0031	●	●	●	●	●	●	★			9：00～11：45 胃がん検診は別の時間帯	火・水・土・日 祝祭日	特定・胃は予約制 特定・肝・前は 午前のみ
	愛鷹クリニック	今沢	967-3711	●	●	●	●	●					水を除く 8：30～11：00 14：00～16：30	日・祝祭日 水・土の午後	予約制 特定は午前のみ
	東医院	高沢町	921-5520	●	●	●	●	●		★			9：00～11：00 14：30～16：00	日・祝祭日 第3水 水・土の午後	予約制 特定・胃は 午前のみ
	あそう クリニック	筒井町	929-7575	●	●	●		●					特定 月～金 10：20～14：20 がん 月～土 8：00～11：00/13：40～16：30	日・祝祭日 土の午後	予約制 土は特定不可 がん検診は予約なし
	あめみや内科	吉田町	935-1159	●	●	●	●	●					水を除く 8：30～10：00 14：30～15：30	日・祝祭日 第2・4・5水 第1・3水の午後 土の午後	予約制
イ	五十嵐 クリニック	志下	934-6700	●	●	●	●	●		★			土を除く 9：00～10：30 予約受付：8：00～10：30	水 日・祝祭日	電話予約制
	いながき レディース クリニック	宮前町	926-1709									●	9：00～11：00 15：00～16：30 土は午前のみ	木 日・祝祭日	予約制。当院通院 中の方のみ（当院 のカルテがある方）
	今井医院	五月町	921-3211	●	●	●	●	●					9：00～10：45 15：00～17：45	水 日・祝祭日 土の午後	予約制 特定健診は 午前のみ
	岩端医院	大手町	962-1368									●	9：00～11：30 14：00～16：30	日・祝祭日 水・土の午後	電話予約制
	岩淵内科医院	添地町	951-4579	●	●	●	●	●	●	★			8：30～11：30 15：30～16：30 土：9：30～10：30	木 日・祝祭日 土の午後	予約制 特定・胃内視鏡は 午前のみ
エ	えがわ医院	高島 本町	921-5148	●	●	●	●	●					9：00～11：00 14：30～15：00 水は午前のみ	日・祝祭日 木・土の午後	予約制
オ	大沢医院	御幸町	931-1019	●	●	●	●	●	●	★	●		15：00～17：00 詳細は予約時にお伝えします	水 日・祝祭日 土の午後	電話予約制 胃内視鏡は通院中 の方のみ
	大沢ハート クリニック	若葉町	929-1313	●	●	●	●	●					9：00～11：30 15：00～17：30 土：9：00～12：00	日・祝祭日 木・土の午後 その他クリニック休診日	予約なし
	岡田医院	新宿町	921-5321	●	●	●	●	●					8：30～10：00	木 日・祝祭日 水・土の午後	予約制
	御成橋栄 クリニック	八幡町	952-2525	●	●	●	●	●	●	★	●		9：00～12：00 14：30～17：00 第2・4水と土は午前のみ	日・祝祭日 第1・3・5水 土の午後	予約制
	小野医院	真砂町	951-6213	●	●	●	●	●	●				9：00～11：00	木 日・祝祭日 土の午後	予約制

※記載内容は変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

※実施医療機関によって予約の開始日が異なります。各医療機関に直接お問い合わせください。

※高血圧や内服薬等の状況によっては、受けられない検診もあります。

※胃がん内視鏡検査は一部医療機関で12月末まで予約期間を延長します。詳細は各医療機関へお問い合わせください。

●または★のついた健診を実施しています。医療機関を選択し、予約して下さい。

医療機関名	地区	電話	実施健診内容								健診受付時間 (休診日を除く)	休診日	備考
			特	肝	前	肺	大	胃	乳	子			
カ	海瀬医院	西浦久連	942-2014	●	●	●	●				木・金 9:00~12:00	日~水・祝祭日 木・金・土の午後	大腸は予約制
	かとう内科医院	大岡	946-5562	●	●	●	●	★			月・火・木・金 (午前のみ) 詳細は予約時にお伝えします	水 日・祝祭日 土の午後	予約制
	かぬき岩端医院	下香貫前原	932-8189						●		8:45~11:00 14:00~16:45	日・祝祭日 木・土の午後	予約なし
	香貫医院	本郷町	931-2465	●	●	●	●	★			9:00~11:00 16:00~17:00	日・祝祭日 水・土の午後	胃は予約制
キ	きせがわ病院	大岡	952-8600	●	●	●	●				9:00~12:00 15:00~17:00	土 日・祝祭日	予約なし
コ	小林医院	今沢	966-7700	●	●	●	●				月~木 9:00~11:30	木・土の午後 日・祝祭日	予約制
	小林内科医院	米山町	921-2165	●	●	●	●	●			9:00~12:00 14:00~17:00 健診実施は午前のみ	水・土の午後 日・祝祭日	特定・胃のみ 予約制 特定は午前のみ
	こんどうクリニック	岡宮	925-2420	●	●	●	●	★			9:00~11:00 15:00~16:00	水 日・祝祭日 土の午後	予約制 胃は午前のみ
サ	酒井医院	今沢	966-1755	●	●	●	●				9:00~12:00 14:30~17:30	木 日・祝祭日 土の午後	予約なし 特定は午前のみ
	佐藤医院	大岡	962-5479	●	●	●	●				土を除く 14:00~16:00	木 日・祝祭日 土の午後	予約なし
	さとやま整形外科内科	東原	939-8031	●	●	●	●				月を除く 9:00~10:30 14:30 金は午前のみ	土 日・祝祭日	予約制 曜日によって受付 時間に変更あり
	さわだ・メディカル・クリニック	西沢田	921-1711	●	●	●	●				8:00~11:30 15:00~17:30 水・土:8:00~12:30	日・祝祭日 水・土の午後	予約なし 月・木の午後は1時間 程遅くなる場合あり
シ	白石医院	市道町	951-4593	●	●	●	●				8:30~11:00 15:00~16:00	日・祝祭日 第4木 木・土の午後	予約制 特定は午前のみ
ス	勝呂医院	千本中町	962-3083	●	●	●	●	★			9:00~11:00 14:30~15:30	日・祝祭日 水・土の午後	胃のみ予約制 胃は午前のみ
	すずきファミリークリニック	一本松	960-0333	●	●	●	●				火~金 8:30~9:00	日・祝祭日 水・土の午後	予約制
	するがホームEクリニック	新宿町	957-1300	●	●	●	●				月:14:00~17:30 火:9:00~11:30	土 日・祝祭日	予約制
	駿東整形外科医院	高沢町	922-8855	●	●	●	●				8:30~12:00 14:00~17:30	日・祝祭日 木・土の午後	予約なし
セ	聖隷沼津健康診断センター	下一丁田	962-9882	●	●	●	●	●	★	●	電話でお問合せください	日・祝祭日 土の午後	予約制
	瀬尾記念慶友病院	下香貫島郷	935-1511	●	●	●	●				月~金 9:00・9:30・13:00	日・祝祭日 第1・3・5土 土の午後	予約制

※記載内容は変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

※実施医療機関によって予約の開始日が異なります。各医療機関に直接お問い合わせください。

※高血圧や内服薬等の状況によっては、受けられない検診もあります。

※胃がん内視鏡検査は一部医療機関で12月末まで予約期間を延長します。詳細は各医療機関へお問い合わせください。

個別健診実施医療機関【沼津市】

※胃がん検診の●はレントゲン ★は内視鏡選択制(50歳以上前年度未受診者)

特：特定健康診査等 肝：肝炎ウイルス 前：前立腺がん 肺：肺がん

大：大腸がん 胃：胃がん 乳：乳がん 子：子宮頸がん

医療機関名		地区	電話	実施健診内容									健診受付時間 (休診日を除く)	休診日	備考
				特	肝	前	肺	大	胃	乳	子				
セ	関外科 胃腸科医院	花園町	921-2185	●	●	●	●	●	★			9：00～12：00	水・金・ 日・祝祭日 土の午後	予約制	
	関谷 レディース クリニック	西椎路	968-6611								●	9：00～9：30 14：00～16：30	水 日・祝祭日 土の午後	予約なし 午前中は妊婦健診 優先	
タ	高田胃腸科・ 内科クリニック	仲町	962-1410	●	●	●	●	●	★			8：30～11：00 15：00～17：00	木・日・祝祭日 土の午後	予約制 胃は午前のみ	
	高遠内科 クリニック	東椎路	926-8739	●	●	●	●	●				9：00～11：30 13：30～15：30 土：9：00～12：00	日・祝祭日 木・土の午後	予約制	
	田沢医院	大手町	962-1205	●	●	●	●	●	★			8：30～12：30 14：00～17：30	土 日・祝祭日	胃は予約制	
テ	手塚 クリニック	西浦 木負	942-3200	●	●	●	●	●	★			9：00～11：00 16：00～17：30	日・祝祭日 土の午後	胃は予約制	
ト	東海検診センター 診療所	新沢 田町	922-1159	●	●	●	●	●				検診実施：月・火・水・金 9：00～11：00 予約受付はPMより	土 日・祝祭日	予約制	
	とりい内科 クリニック	杉崎町	960-8007	●	●	●	●	●	★			9：00～12：00 13：00～18：00	水 日・祝祭日 土の午後	予約制	
ナ	永野医院	大岡	962-4450	●	●	●	●	●				9：00～11：00 15：00～17：00	木 日・祝祭日 土の午後	予約なし	
	なつニューロ クリニック	下香貫 石原	933-5585	●	●	●						8：00～12：00 14：30～16：00	水 日・祝祭日 土の午後	予約制 (当日予約可)	
ニ	西方外科医院	共栄町	921-1333	●	●	●	●	●	★			9：00～12：00 14：00～18：00	水 日・祝祭日 土の午後	胃は予約制	
	西島病院	大岡	922-8235	●	●	●	●	●				月・水～金 14：00～15：00 詳細は電話でお問合せください	日・祝祭日 土：15時～	予約制	
ヌ	沼津大山 クリニック	大手町	954-2274	●	●	●	●	●				月～水：8：30～ 詳細は予約時にお伝えします	木 日・祝祭日	予約制	
	沼津勝和 クリニック	米山町	924-2311	●	●	●	●	●				月～金 9：00～10：00	日・祝祭日 土の午後	予約制	
	沼津市立病院	東椎路	924-5100	●	●						● ●	火9：30 子宮がん 月～金 13：30～14：30 乳がん 月～金 8：30～16：00 乳がん予約なし 8：30～10：00	土 日・祝祭日	予約制	
	沼津はまゆう 病院	錦町	963-4114	●	●	●	●	●				月・水・木 8：30～10：30	日・祝祭日 土の午後	予約制	
	沼津リハビリ テーション病院	上香貫 曼陀ヶ原	931-1911	●	●	●	●	●				月・火・木 9：00～11：30 火・木・金 13：30～15：30	水 日・祝祭日 土の午後	予約なし	
ハ	萩野クリニック	根古屋	966-7111	●	●	●	●	●	★			9：00～12：00 15：30～18：00	水 日・祝祭日 土の午後	胃は予約制	
	羽切医院	西椎路	968-3111	●	●	●	●	●				9：00～12：00 14：00～15：00	木 日・祝祭日 土の午後	予約制	

●または★のついた健診を実施しています。医療機関を選択し、予約して下さい。

	医療機関名	地区	電話	実施健診内容								健診受付時間 (休診日を除く)	休診日	備考
				特	肝	前	肺	大	胃	乳	子			
ハ	林医院	住吉町	931-1120	●	●	●	●	●				8:30~12:15 15:30~16:45 土:8:30~11:30	水 日・祝祭日 土の午後	予約なし
ヒ	一杉麻酔科 クリニック	大塚	966-0236	●	●	●						9:00~11:00 15:00~17:00	日・祝祭日 火・水・木・ 土の午後	予約制
フ	富士内科 クリニック	下香貫 藤井原	932-3553	●	●	●	●	●	●			9:00~12:00 14:30~16:30	木 日・祝祭日 土の午後	胃のみ予約制で 午前のみ 特定は15:00まで
	フジ高砂 クリニック	高砂町	941-5684	●	●	●	●	●				特定は午前のみ 詳細は予約時にお伝えします	木 日・祝祭日 土の午後	予約制
	ふじわら クリニック	寿町	924-8777	●	●	●	●	●				土を除く 8:30~11:00	木・日・祝祭日 土の午後	予約制
ヘ	戸田診療所	戸田	0558- 94-3720	●	●	●	●	●	●			月・火・水・金 8:30~11:00 14:00~15:00 水・金は午前のみ	日・祝祭日 木・土の午後	予約制
	べっく・ メディカル・ クリニック	西沢田	921-1300	●	●	●	●	●	●	★	●	9:00~12:00 14:30~17:00 木・土:9:00~11:30	日・祝祭日 木・土の午後	予約制
	ベル内科・ 脳神経 クリニック	西沢田	925-0555	●	●	●		●				月~木 9:00~11:00 15:00~17:00	金 日・祝祭日	予約制
マ	増田医院	原	966-3131	●	●	●	●	●				木・土を除く 9:00~10:00	日・祝祭日 木・土の午後	予約制 肺・大腸のみの場合 15:00~16:00も可
	松原医院	白銀町	962-1496	●	●	●	●	●				9:00~11:00 13:30~16:00	日・祝祭日 木・土の午後	予約なし
	まの心血管 クリニック	下香貫 塩満	935-1515	●	●	●	●	●				木を除く 8:45~11:30 13:45~15:00	水 日・祝祭日 土の午後	予約制
ム	武藤医院	三園町	931-0088	●	●	●	●	●	●	★		8:45~12:00 14:30~18:00	日・祝祭日 水・土の午後	予約制 胃は午前のみ
	村岡内科 クリニック	大岡	954-2000	●	●	●	●	●				9:00~12:00 15:00~17:00	日・祝祭日 木・土の午後	予約制
メ	メディトピア 沼津内科 クリニック	岡一色	923-6600	●	●	●	●	●	●			土を除く 7:30~11:30 14:30~17:00	日・祝祭日 木・土の午後	胃は予約制
モ	望月内科医院	下香貫 宮脇	931-5362	●	●	●	●	●				特定・がんは午前のみ 詳細は予約時にお伝えします	木 日・祝祭日 土の午後	予約制 定期通院者のみ
	本村クリニック	大塚	969-0001	●	●	●	●	●				8:30~11:00 15:30~16:00	木 日・祝祭日 火・土の午後	特定は予約制で 午前のみ
	森医院	石川	966-2017	●	●	●	●	●				9:00~12:00	木 日・祝祭日 土の午後	予約制
	森岡医院	大岡	962-1084	●	●	●	●	●				8:30~9:00	土 日・祝祭日	予約制
ヤ	山谷内科医院	青野	966-5333	●	●	●	●	●				8:30~11:30	日・祝祭日 火・木・土の 午後	予約なし 特定は午前のみ
ユ	ゆうあい クリニック	西椎路	969-2777	●	●	●	●	●	●	★		8:30~11:00 15:00~16:00	日・祝祭日 水・土の午後	予約制

※記載内容は変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

※実施医療機関によって予約の開始日が異なります。各医療機関に直接お問い合わせください。

※高血圧や内服薬等の状況によっては、受けられない検診もあります。

※胃がん内視鏡検査は一部医療機関で12月末まで予約期間を延長します。詳細は各医療機関へお問い合わせください。

【清水町・長泉町・裾野市】

●または★のついた健診を実施しています。

	医療機関名	住所	電話	特	肝	前	肺	大	胃	乳	子	予約の有無（詳細は要確認）
清水町	稲玉内科クリニック	伏見	991-5111	●	●	●	●	●	●★			特・胃は予約制（胃内視鏡は来院にて）
	遠藤クリニック	久米田	975-8801	●	●	●	●	●	●★	●		胃は予約制
	岡崎医院	堂庭	981-0888	●	●	●		●				予約制
	柿田川医院	柿田	973-3601	●	●	●	●	●				胃は予約制
	桑名眼科脳神経クリニック	久米田	975-2200	●	●	●	●	●				予約制
	静岡医療センター	長沢	975-2000			●	●	●	●★	●	●	予約制（来院にて）
	島田産婦人科医院	伏見	972-6100								●	予約制
	杉山医院	伏見	972-3223	●	●	●	●	●	●★			予約制
	清流クリニック	堂庭	941-8688	●	●	●	●	●				予約制
	つかだ医院	堂庭	983-1577	●	●	●	●	●				予約なし
	ひがしおかメディケアクリニック	柿田	941-8269	●	●	●	●	●				特定は予約制
	薬袋内科クリニック	徳倉	933-0148	●	●	●	●	●				予約制
	やぐち内科・循環器科クリニック	伏見	973-3811	●	●	●	●	●				予約なし
長泉町	青木医院	下長窪	986-0999	●	●	●	●	●	●			予約制
	あきやまクリニック	下土狩	986-6000	●	●	●	●	●				予約制
	池田病院	本宿	986-1212	●	●	●	●	●	●★	●	●	胃内視鏡は予約制
	いしざき脳神経内科	納米里	989-1919	●	●	●	●	●				予約制
	ウスイクリニック	下土狩	980-5580	●	●	●	●	●			●	特定は予約制、6～8月は予約可
	大沢整形外科	下土狩	986-8102	●	●	●		●				予約制
	鬼頭ハートクリニック	本宿	999-4810	●	●	●	●	●				予約なし
	境医院	竹原	975-8021	●	●	●	●	●	●★			予約制
	産婦人科清稜クリニック	下長窪	999-0300								●	予約制
	スマイリークリニック	中土狩	957-2510	●	●	●	●	●				予約制
	つばきクリニック	中土狩	955-4600	●	●	●	●	●				予約制
	花メディカルクリニック	下土狩	987-9145	●	●	●	●	●				予約なし、午前のみ
	久道医院	中土狩	986-6387	●	●	●	●	●				予約制
	ひらまクリニック	桜堤	986-7834	●	●	●	●	●				予約制
	南一色セントラル内科	南一色	980-5777	●	●	●	●	●				予約なし
	森本神経内科クリニック	竹原	976-5221	●	●	●	●	●				予約なし
	山本整形外科・循環器科	南一色	989-8111	●	●	●	●					予約なし
裾野市	新井内科クリニック	久根	992-0811	●	●	●	●	●				予約制
	いずみ内科クリニック	茶畑	993-4760	●	●	●	●	●	●★			胃は予約制、特定は予約優先
	エイル裾野クリニック	岩波	955-5088	●	●	●	●	●	●★			予約制
	遠藤医院	葛山	997-0533	●	●	●	●	●				予約制
	大坂屋クリニック	佐野	995-3100	●	●	●	●	●				予約なし
	大橋内科・小児科医院	佐野	992-2800	●	●	●	●	●	●★			予約制
	大庭内科・消化器科クリニック	佐野	995-1123	●	●	●	●	●	●★			胃は予約制
	おぐち医院	深良	992-6611	●	●	●	●	●				予約なし
	かやま産科婦人科医院	岩波	997-3551	●	●			●			●	予約なし
	ごとうレディースクリニック	伊豆島田	992-7111	●	●			●			●	予約制
	込宮クリニック	茶畑	992-8686	●	●	●	●	●				予約制
	さくら胃腸科・外科	御宿	994-1008	●	●	●	●	●	●★			胃は予約制（胃内視鏡は土曜不可）
	杉山医院	平松	992-0028	●	●	●	●	●	●★			胃は予約制
	同愛会鈴木医院	佐野	993-0430	●	●	●	●	●	●★			予約制（胃は来院にて）
	裾野赤十字病院	佐野	992-0008		●	●	●	●	●★	●	●	予約制
	清水館医院	茶畑	993-2323	●	●	●	●	●	●★			予約制
	高桑医院岩波診療所	岩波	997-0486	●	●	●	●	●	●★			予約なし
	田中クリニック	伊豆島田	992-1881	●	●	●	●	●	●★			胃は予約制
	東名裾野病院	御宿	997-0200	●	●	●	●	●	●★			胃内視鏡は予約制
	原医院	佐野	992-1330	●	●	●	●	●				予約なし

特定健診の受診が必須です。

40歳以上の沼津市国保加入者及び生活保護受給者、
後期高齢者医療制度加入者が対象になります。



■健診の種類

特定健診	肝炎 ウイルス	前立腺 がん	動脈硬化度 検査	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
●	● ※1	● ※1	● ※1					

※1 肝炎ウイルス、前立腺がん、動脈硬化度検査は単独では受診できません。

動脈硬化度検査は別途1,700円が必要です。

■日程・会場

会場は2か所あります。どちらか選んでください。

沼津市保健センター 1階（八幡町97）

■受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時00分～3時30分

7月	23日(水)	24日(木)	25日(金)
午前	女性	男性	女性
午後	男性	女性	男性
10月	24日(金)	25日(土)	26日(日)
午前	女性	女性	男性
午後	男性	女性	女性

歯周病検診を同時開催する
日程もあります。
P15でご確認ください。



サンウェルぬまづ 4階多目的ホール（日の出町1-15）

注）サンウェルぬまづ
の開館時刻は
9時です。

■受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時30分

7月	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
午前	女性	男性	女性	男性	女性
午後	男性	女性	女性	女性	男性

集団健診の予約・日程等



電話で予約

予約開始日 6月9日(月) 9:00～

☎ 055-951-3480 055-951-2460

沼津市保健センター（平日 8:30～17:15）



電子申請で予約

予約開始日 6月9日(月) 9:00～

●右記二次元コード

「特定健診・がん検診集団健診申し込み」から予約ができます。

●申請内容について、市からお問い合わせを
させていただく場合があります。



※電子申請の定員数には限りがあるため、電子申請上は定員に達していても、
電話にてお問い合わせいただくと、予約に空きがある場合があります。



■健診の種類

レントゲン検査（バリウム）

特定健診	肝炎 ウイルス	前立腺 がん	動脈硬化度 検査	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
●	●	●		●	●	●		

■日程・会場

日 程	会 場
6月 26日(木)	第三地区センター（下香貫楊原750-4）
7月 4日(金)	西浦地区センター（西浦立保22-1）
15日(火)	静浦地区センター（獅子浜34）
8月 29日(金)	沼津市保健センター（八幡町97）
9月 19日(金)	
11月 5日(水)	

■受付時間 地区センター 午前9時30分～10時30分
保健センター 午前8時30分～10時30分



婦人がん検診

要予約

検診車で子宮頸がん・乳がんの検診を一緒に受けられます。

土曜日の実施や託児付き等、働き盛りの女性が受診しやすいよう配慮しています。



■健診の種類

特定健診	肝炎ウイルス	前立腺がん	動脈硬化度検査	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
							●	●

■日程・会場

日 程	会 場	日 程	会 場
7月 1日(火)	くるら戸田	11月 22日(土)	沼津市保健センター♥
8月 23日(土)	沼津市保健センター♥	12月 13日(土)	沼津市保健センター
9月 13日(土)	沼津市保健センター		

■受付時間 午前9時00分～10時30分

午後1時00分～ 2時30分



♥ 8/23、11/22は
託児付きで便利！

※託児の対象は生後6か月からです。



婦人がん検診車の予約

入力フォーム

1 2 3 4 5

下記のフォームにご入力をお願いします。
なお、8月23日(土) 9月13日(土) 11月22日(土) 12月13日(土)の予約受付は7月2日(水) 9時からです。
予約受付期間外に該当の日程で予約することはできませんのでご了承ください。

婦人がん検診車(子宮頸がん・乳がん検診)の予約申込

令和7年度婦人がん検診車(子宮頸がん・乳がん検診)の予約を希望する人はこちらから申込できます。
ご自分が受けられる検診項目については、6

婦人がん検診車は
電話または電子申請で予約

予約開始日 7月2日(水) 9:00～

くるら戸田は6月6日(金) 9:00～

●子宮頸がん、乳がん検診が対象の女性

電話で予約 055-951-3480
055-951-2460

電子申請はこちら▶



歯周病検診

歯周病検診は、20歳以上の人に対し、集団検診で実施しています。

歯を失う原因の第1位は歯周病です。歯周病は30代から増加し、2人に1人が罹患しています。また、糖尿病や心臓病等の生活習慣病と関連があることが分かっています。定期的に歯科医院を受診していない方は、この機会に是非受けてください。

■内容 歯周疾患検査（歯周ポケットの測定・むし歯の有無等）
ブラッシング指導

■日程・受付時間

会場により受付時間が異なります。

他の健（検）診と同時に受診される人は
ご注意ください。



20歳以上の方は
無料＆予約不要

1

沼津市保健センター 1階（八幡町97）

■受付時間 午前9時00分～11時15分

午後1時00分～3時15分

7月	23日（水）	24日（木）	25日（金）
8月	23日（土）		
9月	13日（土）		
10月	24日（金）	25日（土）	
11月	22日（土）		
12月	13日（土）		



歯周病チェック

- ☐ 口の中がネバネバする
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯磨きのときに出血する
- ☐ 歯と歯の間にものが
つまる
- ☐ 左右の歯でしっかり噛め
ない

1つでも該当する方は
歯周病検診へ

2

サンウェルぬまづ 4階多目的ホール（日の出町1-15）

■受付時間 午前9時15分～11時15分 午後1時00分～3時15分

7月	28日（月）	29日（火）	30日（水）
----	--------	--------	--------

サンウェルぬまづの
開館時刻は9時です。

3

第三地区センター（下香貫楊原750-4）

■受付時間 午前9時30分～11時15分

6月	26日（木）
----	--------

結核検診(結核レントゲン巡回検診車)

感染症法に基づき、結核検診を行います。

各地区を検診車が巡回しますので、日程表を参照のうえ、会場を選択してください。



- 対象者 65歳以上の市民
肺がん検診を受診した人は受けられません。
- 内容 胸部レントゲン
- 持ち物 沼津市健康診査受診券

無料

■日程・会場

予約不要

日程		会場・時間			
		午 前		午 後	
6月	30日(月)	9:00～10:00	10:30～11:30	1:00～2:00	
		片浜地区センター	今沢地区センター	浮島地区センター	
7月	1日(火)	9:00～10:00	10:30～11:30	1:00～2:00	2:30～3:30
		西浦地区センター	内浦地区センター	静浦地区センター	大平地区センター
	7日(月)	9:00～11:30		1:00～2:00	2:30～3:30
		保健センター		大岡地区センター	門池地区センター
	8日(火)	9:00～10:00	10:30～11:30	1:00～2:00	2:30～3:30
		原地区センター	旧JAふじ伊豆愛鷹支店駐車場	金岡地区センター	第三地区センター
10月	6日(月)	9:00～11:30		1:00～3:30	
		保健センター		サンウェルぬまづ	

注意点

結核検診は、肺がん検診との選択制です。



- ①服装………ビーズ、刺しゅう、チャック、ボタンなどがついていない薄手の衣類を着用してください。また、上半身に金属類を着けないでください。
- ②待ち時間…例年、検診開始直後や終了間際は混み合います。待ち時間が長くなる可能性がありますのでご了承ください。
- ③結果通知…結果が「異常なし」の場合、通知はありません。

特定健診／健康診査

心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリック
シンドローム(メタボ)に着目した健診です。



■検査内容

診察等	脂質異常症	高血圧症
質問票(喫煙や服薬の有無など) 診察 身体計測 (身長、体重、腹囲)	中性脂肪(空腹時または随時) 総コレステロール、HDLコレステロール LDLコレステロール (non-HDLコレステロール)	収縮期血圧 拡張期血圧 腎臓病 尿たんぱく 尿潜血 血清クレアチニン eGFR
糖尿病	肝臓病	その他
血糖(空腹時または随時) HbA1c 尿糖	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP) 血清アルブミン	眼底検査※ 心電図検査 貧血検査 尿酸

※印の検査は医師の判断に基づき実施

通院・治療中の人も受けられます。

病院に定期受診している人も、このような項目を検査しているか確認してみましょう。

※後期高齢者健康診査を受診し、血糖値や血圧値において医療機関の早期受診が必要な人には、
保健師や看護師等の専門職が家庭訪問をして結果をお渡しします。

知っていますか？国保加入者の人間ドック・脳ドック

国保加入者で条件を満たす人は、**人間ドック・脳ドックの受診費用の助成**が受けられます。

●人間ドック…対象者には7月下旬に国民健康保険課から案内はがきを送付します。

●脳ドック……詳細は6月1日号広報ぬまづに掲載しています。申込みが必要です。

➡ 詳細は市ホームページまたは国民健康保険課(☎055-934-4725)まで

特定健診・人間ドック・脳ドックのいずれか一つを選択して受診してください。



特定健診のメリット

1

体の異常を早期発見できる

メタボや生活習慣病が進行しているかどうかは、
自覚症状もないため、なかなか気づくことがで
きません。また、経年的な推移も確認できるため、
悪化している項目があれば、早めに生活習慣を改
善できます。

2

お金や時間の節約になる

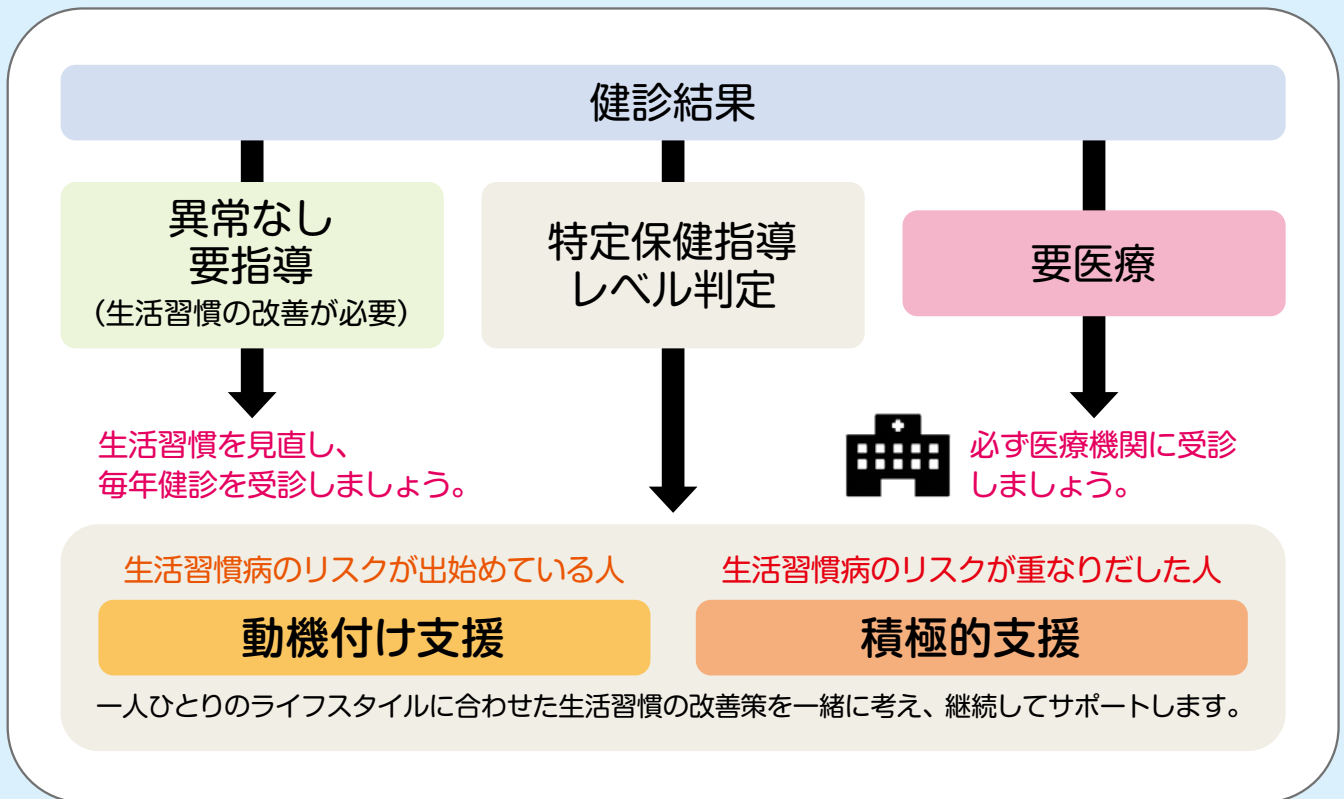
1万円前後かかる内容が、健診期間内であれば
800円で受けられます。病気が進行すると、治療
費や薬代、通院のための時間がかかり負担となり
ます。

40歳から毎年受けよう！



特定保健指導

特定健診の結果、特定保健指導の判定基準により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人は、保健師・管理栄養士等の専門家による生活習慣改善・健康づくりに関するサポートやアドバイスを受けることができます。



※特に生活習慣の改善が必要な方には家庭訪問をして結果をお渡しします。



健診サポーター企業

市ホームページ掲載中！

現在、健診サポーター企業として市内34事業所（令和7年3月31日現在）が健診普及啓発ポスターの掲示などの活動や得意分野で協力しています。
あなたの受診のきっかけづくりに、サポーター企業からも特典で応援します！



雄大グループ

今年度の健診（特定健診・がん検診等）を受けた結果や受診券を雄大グループ各店舗に持参すると、**雄大グループで使用できるお食事券**をもらえます。

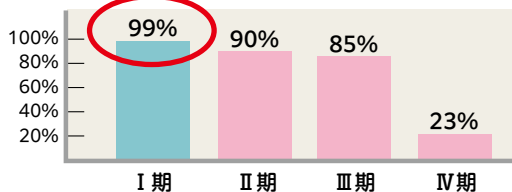
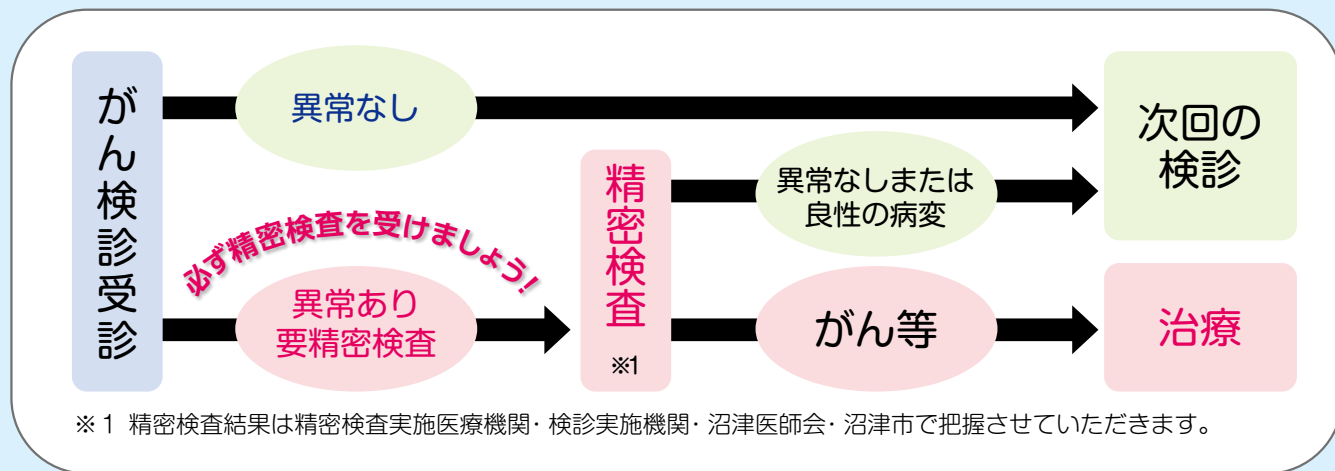
ジョイランドグループ

特定健診受診者先着**600名様限定！**
天然温泉ざぶ〜んの入浴割引券をプレゼントいたします。特定健診を受けた結果や受診券を保健センターまでご持参ください。

がん等の検診

がん検診の流れ

がん検診は自覚症状がないがんを早期に発見し治療に結びつけるための検査です。「**がんがありそう(異常あり)**」「**がんがなさそう(異常なし)**」をまず調べ、ありそうな人に精密検査を行います。



出典：全国がんセンター協議会の生存率共同調査（2023年9月集計）による

大腸がん検診の5年生存率

早期発見・治療で**99%**が治ります。

大腸がん検診の精密検査は全大腸内視鏡検査（大腸カメラ）です。結果が届いたら、早めに精密検査を受けましょう。

知って受けよう！がん検診のメリット・デメリット

メリット

- 早期のがんを発見でき、死亡率を減らすことができます。
- 早期発見すれば、がんは90%以上が治ります。
(ここでいう「治る」とは全がんを対象とした診断時からの5年(相対)生存率です。) 資料：がん統計 2019全国がんセンター協議会加盟施設における5年(相対)生存率
- がん以外の病気も発見でき、治療に結びつけられます。
ポリープや潰瘍、異型細胞等、がんになる前の病変で見つかることもあります。経過を観察して必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。

デメリット

- がん検診の判定・診断の結果が100%正しいというわけではありません。
精度管理に努めていますが、がんの場所や種類によって発見しづらいことがあります。また、がんがなくても要精密検査と診断される場合もあります。
- 検査によって身体に負担がかかってしまうことがあります。
バリウム検査による便秘や内視鏡による出血や穿孔(胃や腸に穴を開けてしまうこと)、放射線による被曝の問題があります。

健（検）診の注意事項※



※事前の注意事項は
ご予約された医療
機関にご確認ください。
さい。

結果返送までに2か月ほどかかる場合があります

特定健診の注意事項

特定健診は、通院中・治療中でも受けられます。

- ・午前中に受診する場合は朝から食事を摂らずに、午後から受診する場合は朝食を早めに軽く摂り、その後は食事を摂らないでください。
- ・内服薬や、糖分・カロリーを含まないお水やお茶は普段通り飲んで構いません。
- ・**尿検査は必須**です。当日尿が出ない場合、後日尿を提出していただく場合があります。
- ・眼底検査の際にコンタクトレンズを外していただく場合がありますので、ケース等をお持ちください。
- ・眼底検査は1週間以内に眼科を受診していただく場合があります。
- ・集団健診では、当日必要な人に保健指導のお声掛けをさせていただくことがあります。

がん検診の注意事項

がん検診は、健康な人が対象です。
症状がある人は保険診療で受けてください。



検診の種類	検査方法と注意事項	精密検査
胃がん レントゲン検査 (バリウム)	バリウムを飲んで胃部のエックス線撮影 ●前日21時以降は飲食せずに受診してください。	内視鏡検査・生検
胃がん 内視鏡検査	胃内視鏡（胃カメラ）を口または鼻から挿入して、胃の中を観察 ●前日21時以降は飲食せずに受診してください。 ●組織の一部を採取して、がん細胞の有無を調べる場合もあります。（一部保険診療） ●高血圧や内服薬等の状況によっては、受けられない場合もあります。 ※胃部レントゲン検査と選択制です。	内視鏡検査・生検
大腸がん	2日分の便をとり、潜血反応を検査 ●検査キットの説明書に従って提出してください。 ●生理中の人は日を改めて受診してください。	全大腸内視鏡検査
肺がん	胸部のエックス線撮影 ※65歳以上の人は結核検診と選択制です。 ●喀痰細胞診：50歳以上で喫煙指数（1日の本数×喫煙年数）が600以上	CT検査・ 気管支鏡検査等
前立腺がん	血液検査（PSA値）	直腸診・エコー・ 針生検
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診 ●生理中の受診は医療機関にお問い合わせください。	組織診等
乳がん	マンモグラフィ（乳房エックス線撮影） ●V-Pシャント術後者、心臓ペースメーカー・植え込み型除細動器挿入者、豊胸術者等は対象外です。 ●妊娠中、授乳中の人は受けられません。	マンモグラフィ・ 超音波検査・ 細胞診等
肝炎ウイルス	血液検査（HBs抗原・HCV抗体） ●B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染を調べます。	血液・CT・ エコー等