



## Q1 CKDシールとは？

CKDシールは腎機能の低下をわかりやすく示すためのものです。腎機能に応じて医師や薬剤師がお薬手帳にシールを貼ります。

シールは赤または黄



腎臓以外の病気で受診するときや、薬局に処方箋を提出するとき、歯科医院で薬をもらうときは必ず、お薬手帳とCKDシールを見せるようにしましょう。

## Q3 シールを貼る基準は？

eGFRとは腎臓が尿に老廃物を排泄する力を示す数値です。値が低いほど腎機能が低下していることを示します。

腎機能	eGFR (ml/min/1.73 m <sup>2</sup> )	CKDシールの種類
	$30 \leq eGFR < 45$	
	$eGFR < 30$	

腎機能の低下が進むと日常生活が著しく制限され、透析や腎移植が必要となる可能性があります。

## Q2 シールを貼る・見せる目的は？

腎臓の働きに合わせた治療や服薬の調整をするためです。

- 薬は腎臓に負担をかけるため、腎機能が低下している場合には服薬を避けたり、投薬量を減らしたりすることが必要な時があります。
- かかりつけ医や薬剤師がこのシールを確認することで腎臓の働きを考えた薬の調整がしやすくなり、あなたの腎臓を守ります。



## Q4 腎機能の悪化を予防するには？

以下の点に留意して生活しましょう。

- 定期的な通院や受診、健診
- 腎機能に合わせた薬（種類や量）
- 栄養バランスのよい食事（特に塩分の取り過ぎ注意）
- 禁煙
- 適度な運動



生活習慣に対するアドバイスをご希望の場合は下記へご連絡ください。