

自分の体、どこまで知っていますか？

健康度 測定

無料



骨密度は
40歳代から低下



骨密度測定



- ・かかとの骨に超音波をあてて測定
- ・20歳、同年齢の値と比較できる
- ・骨密度維持のための生活習慣を保健師、看護師などが説明

※骨粗しょう症の治療をしていない方・
1年以内に骨密度測定をしていない方限定

体組成測定

- ・部位別の筋肉、脂肪の付き方や基礎代謝などが分かる

※ペースメーカーを装着していない方・
1年以内に骨密度測定をしていない方限定

※測定結果は参考値であり、診断はできません



月～金

※祝休日を除く

時間 9:00～15:30うち30分程度

場所 沼津市保健センター

沼津市保健センター（健康づくり課）

〒410-0881 沼津市八幡町97（駐車場あり）

☎ 055-951-3480 要予約

受付時間/平日8:30～17:15 ※祝休日を除く

