

## 文化祭

### 第41回大岡文化祭・令和5年度芸能祭り

【日時】令和6年2月3日(土)4日(日) 【会場】大岡地区センター・駐車場・JAふじ伊豆・大岡小・大岡小体育館  
 (芸能祭り) 【主催】大岡連合自治会・大岡コミュニティ・大岡地区社会福祉協議会 【主管】大岡文化祭・芸能祭  
 実行委員会 【参加人数】文化祭 約1200名 芸能祭り 約500名

令和6年2月3日(土)・4日(日)に、大岡文化祭・芸能祭りが行われました。「長野大岡農産物販売」には朝早い時間から、リンゴ・野菜・乾物類・漬物・信州そばなどを求めて、多くの方々の長い列が出来ました。また、文化祭の会場には多くの力作が並びました。芸能祭り(大岡小学校体育館)では、多くの団体が日頃の練習成果を披露しました。4日(日)は、あいにく小雨で、水消火器体験・消防車展示・パトロール乗車などは中止になりましたが、校内において防災体験を兼ねたスタンプラリーを実施しました。そして、芸能祭りの最後には、全国大会に出場している三島北高等学校の箏曲部の皆さんの演奏を聞き、楽しみ、会場の皆様はその演奏に完全に心が引き込まれていました。すばらしい演奏だったと思います。この二日間はとても充実した、盛りだくさんのイベントで、多数の皆様が参加してくださいました。大岡文化祭・芸能祭実行委員会・各関係者の皆様、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



大岡南小学校

大岡南小学校



大岡小学校

大岡小学校



日本画教室

日本画教室



大岡中学校

大岡中学校



大岡中学校 PTA

大岡中学校 PTA



お点前 裏千家

お点前 裏千家



草月流生け花

草月流生け花



JA ふじ伊豆書道クラブ

JA ふじ伊豆書道クラブ



お点前 表千家

お点前 表千家



健康チェック

健康チェック



福祉展

福祉展



ラッピング教室

ラッピング教室



手工芸

手工芸



絵手紙・絵画

絵手紙・絵画



交通安全部

交通安全部



体験コーナー

体験コーナー



信州産物即売

信州産物即売



文化祭の準備

文化祭の準備

# 芸能祭り

令和6年2月3日(土)・2月4日(日)



三島北高等学校箏曲部



上田大岡連合自治会長



耕雲寺新体操クラブ



大岡小すみれくらぶ 血回し



中山流・ひまわり会



岳東保育園の指揮者



大岡団地すいよう会



大岡寿大学 大正琴



大岡中学校有志



岳東保育園 (鼓笛隊演奏)



彩の会



新大岡舞踏の会



大岡中学校吹奏楽部



大岡舞踏の会 平成チャックリ節



聖大権現清流太鼓保存会 (長野)



大岡中学校吹奏楽部の曲で  
踊る子ども達



ウクレレ ヒートルズ



大岡女性コーラス



日枝寿大学瑠璃の会コーラス部



日吉太極拳クラブ



大岡南小DVD放映



消防隊部・女性部のDVD放映



大岡小DVD放映



ひびき&ソナーレ

### 防災講話

「このままであなたは安全に生き残れますか？」

【日時】 第1回…令和6年2月18日(日) 9時30分～12時・第2回…令和6年2月25日(日) 9時30分～12時

【場所】 大岡地区センター2階会議室  
【講師】 落合美恵子先生(女性も担う地域防災共同代表・NPO法人御前崎災害支援ネットワーク代表) 【参加人数】 1回目…61名・2回目…50名

#### 【南海トラフ巨大地震は似て非なり】

南海トラフ地震が起きたら、範囲は東海から九州で津波の到達時間は3分から5分で、最大19mの高さになる。被害は東日本大震災の10倍以上と予想されている。

#### 【大岡地区の被害状況・津波浸水想定域・洪水の避難者の受け入れが必要】

南海トラフ巨大地震&相模湾地震(関東大震災) 震度6弱が大半を占め、古い建物は倒壊する。狩野川河口付近での津波は想定5m、防潮堤10・8mと予想されている。津波避難訓練地域外の海岸から1km以上の所の堤防の高さは11mある。洪水被害は狩野川と黄瀬川の分岐点で起こる。黄瀬川の大岡地区で1～5mの浸水が予想されている。

#### 【富士山大噴火が起こった場合】

10日前後に溶岩流が黄瀬川・狩野川から駿河湾に。

#### 【短周期地震と長周期地震と津波】

映像で、液状化による被害、地震による橋段差、岩手県大槌町被害状況、被害の大小で雑魚寝が長く続く金石市・大槌町の状況、熊本嘉島町の町民体育館1m位の高さで間仕切り・ダンボールの問題点が紹介された。

#### 【今のままではこんな避難所になる】

実際に女性にとって過酷な避難生活であった。女性が意見を言えない状況が続くだろう。今は女性の意見を聞いてくれる場所の施設がない。

【防災倉庫に女性や要配慮者に必要な備蓄があるか】 ☆どのような人が、どのような役割をすればよいか? ☆誰と共助・協働すればよいか? ☆どのようなルールを決めたらよいか?

#### 「避難所運営組織の編成」

☆運営組織を作る3割以上は女性の参加が望ましい。本部長・副部長のうち1名は女性とする。☆避難所利用者名簿の作成をする。

男女共同参画を視点に立った取り組みが、防災・減災・災害に強い社会の実現にとって不可欠である。災害時に向けた連携については、自主防災会議や自治会役員に、女性の占める割合を高めるように取り組むことや、被災後の心身の負担が原因で亡くなる災害関連死を防ぐために、性別や立場に関係なく地域住民が参画し避難所運営について日頃から話し合うことが必要である。

市町村が、女性の視点からの災害対応の取り組みを進める際には、取り組むべき事項をまとめた「災害対応力を強化する女性の視点」男女共同参画からの防災・復興ガイドライン(内閣府男女共同参画局の作成)に沿って構築していくことが大事である。参加ではなく参画する。



▲落合美恵子先生



▲1回目HUG(避難所運営)



▲2回目HUG(運営業務の役割分担)

### 大岡地区 ソフトバレーボール大会

2月11日(日)大岡小体育館にて、大岡コミ主催・大岡コミ体育部主管のもと、生涯スポーツの一環として健康増進・競技の普及・審判の育成・地域の親睦・振興のため、『2023年度大岡地区ソフトバレーボール大会』が開催されました。16チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

この大会をきっかけに課題・目標も見つかり、また親睦も深めることができましたと思います。

関係者の皆様、ありがとうございました。



大岡～チイスシャット! チイスファイ! ナイスファイ!

### 日吉自治会 防犯セミナー

令和6年2月18日(日)日吉自治会館2階大ホールにて、防犯セミナーを実施しました。当日は沼津警察署・生活安全課の方を講師に招き、日吉子ども会の児童・中学生とその保護者総勢21名が参加をしました。

セミナーの内容は以下の2点でした。①インターネットゲームによる課金に関するトラブルについて、ゲームをする時間を家庭で話し合い、時間を制限する。②インターネットの自撮り被害について: プライベートゾーン(水着で隠れる場所)の自撮りは絶対にしない。



#### 短歌コーナー

☆茶話会の昔話に花が咲き

ふる里の山 寒桜かな

☆鳴り響く 石焼き芋の 音楽に

蜜の甘さが 手招きをする

(匿名)

## 春季全国火災予防運動

【場所】 大岡地区センター  
 【日時】 令和6年2月25日(日)  
 【参加人数】 40名

2月25日(日)、大岡地区センターにおいて大岡連合会長・門池連合会長の出席のもと、20分団・21分団・22分団の消防団員や関係者が参加の上で、小雨の中、出発式があり、その後、校区内の巡回をスタートしました。

3月1日から3月7日までの「春季全国火災予防運動」は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。

この期間に、住宅用火災警報器の点検を実施し、故障・老朽化した機器は交換しましょう！



▲各分団待機中



▲パトロールへ出発！

## 長野市大岡との交流

令和6年3月3日(日)・4日(月)の両日、3年間行事計画の一つである、長野市大岡との交流を行いました。「上田会長以下、役員・事務局・黄瀬川太鼓保存会会長・日吉太極拳メンバー」12名が参加、長野市大岡に向け出発。1週間前からの情報で現地は雪がつもっているとのこと

で心配していましたが、山梨県に入ったあたりから道路わきに除雪された跡がみられるようになり、ドライバターの慎重運転のもと長野市大岡公民館に到着しました。写真で見られるように辺り一面雪化粧の状態です。我々メンバー全員が何十年ぶりかの体験になりました。現地大岡文化センターで開催されていた第40回「大岡地区文化芸能祭」に飛び込みでステージに上がり、参加メンバーが紹介されました。その後、日吉太極拳クラブ5名による演舞を披露、非常に好評でした。長野市大岡の文化芸能祭は、展示部門とステージ部門に分かれ、我々はステージ部門を中心に、太鼓・舞踊・詩吟等多種にわたり、日頃の活動成果を見せたいと思いました。山村留学生による躍動美あふれた民舞、太鼓保存会による演奏等感動ものでした。

この交流会は平成元年から長野にも大岡という地名があることから、沼津大岡の中学校との交流から

始まったとのことでした。その後、両連合自治会へと運営が移り現在にいたっています。

一泊した朝、雪が深々と降る状況を宿の窓から確認し、環境の違いを見せられましたがこの交流会が今後も継続できるよう両連合自治会の益々の発展を願います。

帰途、長野の文化財施設等を見学、午後6時頃大岡地区センターに到着し、無事今回の行程を終了しました。参加していただいた方、お疲れ様でした。

(大岡連合自治会 副会長 芹澤 仁)



▲日吉太極拳クラブの演舞



▲長野市大岡の太鼓保存会と黄瀬川太鼓のコラボ

## 土曜エンゼルサロン

コロナ禍で中止されていた土曜エンゼルサロンが10月より再開された。未就園児と保護者が集まり、大岡中学校のボランティア生徒と、大岡地区社協のメンバー、子育てボランティアアが見守りながら遊び相手をしました。

### 参加した田中優心さんの感想文

私は今回の体験を通して「小さい子とふれあうのは難しかったり、楽しかったりして面白いな」と感じました。なぜなら1回目のエンゼルサロンでは、遊び方が分からず、その子の観察しかできず「難しいな」と感じていた。2回目のエンゼルサロンでは、初めて見た子に対して、自分から「何してあそぶ?」「何が好き?」「一緒にあそぼ!」と声をかける事ができ、その後もたくさん遊べたので「楽しいな」と感じる事ができたからだ。この体験を大切に、これからは小さい子だけでなく、同級生にもこのくらい優しく接していきたい。



**第39回 歳末助け合い助成金事業  
餅つき 『川柳大会』**

昨年12月10日(日)に行われた餅つき大会で並行して行われた川柳企画に44名が参加して各々素晴らしい作品が出来上がった。参加者には金の延べ棒チョコレートが配られ、作品は2月3日・4日に行われた大岡文化祭で展示された。

大岡連合自治会上田会長よりグラプリを含め6作品が選ばれました。

**グランプリ**

・二世代 息を合わせて

ぺったんこ

〈紅まどんな〉

**餅つき番長賞**

おもちつき きねをふりあげ

どっこをうつつ

〈SYO〉

**よっくら賞**

餅つきの 音に合わせて

腰のぼし

〈芹澤幸子〉

**エレガント賞**

・年の瀬の 餅つき楽しや

よもぎの香

〈はるちゃん〉

**スマイル賞**

・餅つきだ みんなの笑顔

楽しいね

〈芹澤勝代〉

**騙されないで賞**

オレオレと 母に電話し

しかられる

〈もう中学生〉



**寿サロン**

**大岡福祉塾 人生会議**

2月14日(水)大岡地区センターにて大岡福祉塾「人生会議」が大岡地区社会福祉協議会主催、きせがわ地域包括支援センター・大岡地区民生委員児童委員協議会共催で行われました。講師は東都大学 沼津ヒューマンケア学部在宅看護 山本晴美氏。  
**人生会議とは?**アドバンス・ケア・プランニングの愛称です。あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。  
「もしもの時」に備えて、自分の大切な人の心の負担を軽くし、住み慣れた地域で自分らしく暮らしを続けることができるように、元気なうちから考えておくことが大切だと学びました。



▲講師の山本晴美氏



**寿サロン 閉校式**

3月13日(水)大岡地区センターにて寿サロンの閉校式が開催され会員21人が参加しました。

閉講式にあたり大岡連合自治会上田会長の挨拶から始まり、続いて、講師の松下かよ子氏より、「素敵に変身」というテーマで、若さを保つ秘訣を教えてくださいました。

先生によると、お肌を綺麗に保つと、お化粧がお肌に吸い付くとのこと。きちんとクレンジングでお化粧を落としてから32℃の水で顔を洗い流しダブル洗顔をする事が大切。毛穴の汚れを落とさないとお化粧をしても綺麗にならないとの事です。元気の源はお化粧をすること。今日が一番若い!まずはお肌を綺麗に!と教えていただきました。



▲上田会長挨拶



### 地域ケア圏域会議

1月31日(水)と2月21日(水)の2回に分けて、きせがわ地域包括支援センター主催で地域ケア圏域会議が行われました。

第一回目は大岡地区社協・民児協・介護施設職員・薬剤師など33名が参加して、地域共生社会を目指し、認知症の人や家族を地域で支えるために、それぞれの立場の意見を出し合いました。

第二回目は36名が参加し孤独死への対応、自分を守るネットワークについて、原因や孤独死を防ぐための対応を話し合いました。独居の人が地域との関りを持ちづらい状況や、近所の人の見守りの重要性などがあげられました。

少しでもいつもの様子と違うと感じたら、きせがわ包括支援センターまでご連絡ください。



### 木瀬川自治会 きせつ家出前講座

「フレイルを知ろう」きせがわ病院リハビリ療法士長 川村大樹先生指導の下、日頃どこでも出来る、きせつ家フレイル予防体操出前講座を行ないました。

フレイルとは、「加齢により心身が老いた状態」のことです。しかし早く対策を行えば元の健常状態に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは生活の質を落とすだけではなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。

また、筋肉をつくるためにタンパク質の合成を促すには十分なエネルギー摂取も必要。フレイル対策には筋肉や骨をつくるための栄養素を食事から摂取すること、レジスタンス運動をおこなって、筋肉質の合成や骨密度の維持を図ることが重要です。



### 中石田フレイルチェック会

2月13日(火)中石田フレイルチェック会が、中石田公民館で行われ21名が参加しました。初めに中石田自治会長の挨拶があり、受講者の中には初めての方も2回目以上の方もフレイルサポーターと一緒に行いました。フレイルチェックは、より多くの人に気軽に参加していただけるようフレイルサポーターが中心になって実施されています。フレイルサポーターは、皆さんと同じ地域にお住まいの方で、一定の研修を受けて、地域の健康づくりの担い手として活躍しています。フレイル予防活動を通して健康寿命を延ばすことにもつながっています。



### 下石田いきいきふれあいサロン

2月18日(日)今年度3回目の下石田いきいきふれあいサロンが開催されました。今回も前回と同様、講師に市川康子さんをお招きし、健康で長生きするための『健康体操講座』を企画し約30名が参加しました。



### 下石田 歓送迎会

3月10日(日)新一年生と卒業生の歓送迎会が行われ、ボウリングやビンゴ大会で親睦を深めました。

新一年生7人、小学6年生8人、中学3年生6人を含め、保護者やスタッフ90人が参加し約3時間半の楽しい時間を過ごしました。



### 大岡校区3校 卒業式

令和6年3月18日、19日に大岡校区の卒業式が行われました。

大岡中166名、大岡小77名、大岡南小73名、合計316名が巣立ちの日を迎え、家族や先生方、今まで共に歩んできた仲間へ感謝の思いを伝えました。

地域の皆様、春から新たな目標に挑戦する子どもたちを引き続き温かく見守ってください。



大岡中



大岡小



大岡南小

### 大岡小 南小 6年生ありがとう!

令和6年2月、南小で「6年生を送る会」、大岡小で「6年生感謝の会」が行われ、体育館に全校児童が集まり、5年生が中心となって各学年から6年生に今までの感謝の気持ちを伝えました。

南小は6年生と競技をしたりお礼の言葉を伝え、大岡小は合唱や合奏などを6年生に贈りました。感謝の気持ちを一生懸命披露している姿に、6年生は一緒に歌ったり、うなずいたり、笑ったり、とても温かいひと時でした。

#### 大岡小



#### 大岡南小



### 大岡中 三送会

3月13日(水)大岡中では3年生を送る三送会が行われました。

在校生が歌でお祝いし、3年生もお返しで歌ってくれましたが、参加した1年生からは「3年生の歌がうますぎて震えた」と感動のコメントがありました。



## 沼平町子ども会 解散式

令和6年3月17日(日)、沼平町子ども会解散式が行われました。  
以下沼平町子ども会会長遠藤美紀様の言葉

長い歴史を刻んできた子供会ですが、本年度をもって解散することになりました。

近年の少子化、家族のかたちの多様化や習い事等との両立、沼子連行事への参加資格が無くなるなど維持をすることが難しくなり、今年度の会員、家族で話し合い、解散を決めました。

子供会にいたみんな、行事に何度も参加してくれてありがとう。どれかの行事が思い出として、心に残ってくれたら嬉しいです。これからも、みんなで仲良く過ごせる沼平町の子供たちでいて下さい。地域の皆様、今まで沼平町子供会にご協力、ご参加いただき、ありがとうございました。

子供会を通して、地域の子供たちを知ったり、関わりをもつことが出来てきたと思います。今後、子供会という場所は無くなりませんが、地域の子供たちを見守り、支えて頂けると幸いです。



## 日吉子ども会 全国eスポーツ大会

令和6年2月11日(日)日吉自治会館にて、佐賀県鳥栖市の子ども会と神奈川県川崎市の子ども会と日吉子ども会の3県をオンラインで繋ぎ、子ども会初のオンラインでのeスポーツ大会を実施しました。

大会終了後には全国の参加者みんなが、感想を発表し、交流を行う事が出来ました。



## 静岡県子ども会連合会大会



道徳校長先生が激励にきてくれました。

令和六年三月三日(日)沼津プラザヴェルデで第六十一回静岡県子ども会連合会大会が行われました。

代表児童挨拶の大役を日吉子ども会の五年生の藤田龍生君と杉山笑さんが勤め、沼津市の紹介や日吉子ども会の活動について発表を行

いました。  
また長年の活動が評価され、日吉子ども会が「全国子ども会連合会表彰」を受けました。

## 大岡中 大岡南小 奉仕作業

各PTA主催で令和5年度第2回奉仕作業がおこなわれました。少し肌寒い中でしたが、保護者や児童の皆さんに加えて多くの教職員の方々に参加いただきました。

大岡中は3月10日(日)、普段の行き届かない校内の窓ふきやトイレを清掃し、大岡南小は2月17日(土)、草刈りやゴミ拾い、側溝清掃、校内のペンキ塗り等短時間の中で非常に多くの作業を行いました。参加者皆様のご協力でもとてきれいになりました。

今年度も綺麗な学校で気持ちよく児童たちが過ごせますように。



## 大岡南小



## 大岡南剣道少年団

剣道は「礼に始まり礼に終わる」と言われています。礼を正すことで自分自身の心や態度も正すことができる、子供に最適なスポーツです。

大岡南剣道少年団は、年長から中3までを対象に毎週月曜・金曜大岡南小学校体育館にて厳しさの中に楽しさを！をモットーに活動しています。体を鍛えるだけでなく「根気」「礼儀」も指導しています。

随時、元気な仲間を募集中です。また、大人の方でも「剣道をやってみてみたい」という方も大歓迎です。見学を受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。道衣・袴・剣道具の無料貸し出しもあります。ヨシカワ：055-977-0067 <http://ookaninankendo.com>



発行/大岡コミュニティ推進委員会 編集/広報部  
発行責任者/上田素行  
問合せ/大岡地区センター・事務局 沼津市大岡2357-1 TEL 055-924-0299  
発行部数/8,300部  
大好き大岡 URL <http://www.e-ohoka.com/>