

事業実績書

事業名		みんなの助産院あんず子育てサロン
場所		沼津市本郷町 13-16 yadorigi
期間		2025 年 6 月 1 日 ~ 2026 年 3 月 27 日
	日程	実施項目・作業項目
事業 内 容	2025 6/1	<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。 (打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>子育てサロンのチラシデザイン、印刷を行う。子育てサロン全開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行い、受理される。 ベビーマッサージ講師と日程確認、イベント内容の打合せ。 作成したチラシを渡し講師の各教室・支援センター（子育て支援センターぼっぼ、せんぼん子育て支援センターかもめ、丘の上保育園子育て支援センターコスモス、門池地区エンゼルサロン）にてチラシの配布をお願いした。 沼津保健センター、沼津市役所に作成したチラシの設置をしていただく。 SNS（インスタグラム・公式LINE）にて6月の子育てサロン開催日告知 予約開始（人数把握のため）、物品の購入（カーペット） 予約人数の確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 6 月子育てサロン（yadorigi にて） ◎（ボランティアで助産師が1人手伝ってくれることになり、講師を含め） スタッフ3名、参加者2組 ・ベビーマッサージ講師によるベビーマッサージ、児の手足型アートを作成 ・児の体重測定 ・助産師、ベビーマッサージ講師とお菓子を食べながら育児相談、雑談会 参加者へ7月の子育てサロンの告知を行う</p>
	6/26	<p>ヨガ講師と日程確認、イベント内容打合せ。 先月同様事業の周知に協力をお願いした。 SNS（インスタグラム・公式LINE）にて7月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット購入） 7 月子育てサロン（yadorigi にて） ◎（ボランティアで助産師が1人手伝ってくれることになり、講師を含め） スタッフ3名、参加者4組（うち一組は夫婦で参加） 講師含め5人以上でのヨガは、一階の部屋では狭く、急遽2回の広い部屋をレンタルした。 ・ヨガ講師による産後ヨガ（助産師による託児あり） ・児の体重測定（乳児対象） ・助産師、ヨガ講師とお菓子を食べながら育児相談、雑談会 参加者へ8月の子育てサロンの告知を行う</p>
	7/1	<p>いのちの授業講師と日程確認、講師とイベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて8月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（赤ちゃん人形1体購入、カーペット） 11月のサロン募集を広報ぬまづに掲載依頼する</p>
	7/24	<p>8 月子育てサロン（yadorigi にて） ◎（講師3名+助産師で） スタッフ4名、参加者6組（大人6人、子ども8人） ・助産師による幼児～小学低学年対象のいのちのお話をする ・講義の後お産の動画をみて、思ったことや質問など話す場を設けた</p>
	8/1	
	8/21	

	<ul style="list-style-type: none"> ・助産師とお菓子を食べながら保護者と相談、雑談会 参加者へ9月の子育てサロンの告知を行う
9/1	<p>ピラティス講師と日程確認、イベント内容の打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて9月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット）</p>
9/25	<p>9月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（ボランティア助産師スタッフ、講師含め） スタッフ3名、参加者3組（当初5組申し込みがあったが体調不良により2組キャンセルあり）（うち1人BirthGift利用）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピラティス講師による産後ママ対象のピラティス（助産師の託児あり） ・児の体重測定（乳児対象） ・助産師、ピラティス講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 <p>参加者へ10月の子育てサロンの告知を行う</p>
10/1	<p>リトミック講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて10月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（カーペット） 10/15号の広報ぬまづに11月のサロン募集について掲載してもらう</p>
10/23	<p>10月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（ボランティア保育士スタッフ、講師含め） スタッフ3名、参加者9組（当初10組申し込みがあったが体調不良によりキャンセル1組あり）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リトミック講師による乳幼児を対象にしたリトミック、季節の親子工作 ・児の体重測定（乳児対象） ・助産師、リトミック講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 <p>参加者へ11月の子育てサロンの告知を行う</p>
11/1	<p>ベビーマッサージ講師と日程確認、イベント内容の打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて11月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（カーペット）</p>
11/27	<p>11月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（ボランティア保育士スタッフ、講師含め） スタッフ3名、参加者7組（当初10組申し込みがあったが体調不良によりキャンセル3組あり）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベビーマッサージ講師によるベビーマッサージ、足形アート作成、クリスマスのごろんアート撮影 ・児の体重測定（希望者） ・助産師、ベビーマッサージ講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 <p>参加者へ12月の子育てサロンの告知を行う</p>
12/1	<p>ヨガ講師と日程確認、イベント内容の打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて12月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット）</p>
12/18	<p>12月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（ボランティア保育士スタッフ、講師含め） スタッフ3名、参加者5組（うち2人BirthGift利用）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ講師による産後ヨガ（助産師、保育士の託児あり） ・児の体重測定（希望者、乳児対象） ・助産師、ヨガ講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 <p>参加者へ1月の子育てサロンの告知を行う</p>

	<p>2026 1/1~</p> <p>1/22</p> <p>2/1</p> <p>2/19</p> <p>3/1</p> <p>3/27</p>	<p>リトミック講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて1月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（カーペット）</p> <p>1月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（講師含め）スタッフ2名、参加者6組（当初8組予約があったが、体調不良等により2組キャンセルあり。1人BirthGift利用） ・リトミック講師による乳幼児対象のリトミック ・児の体重測定（希望者、乳児対象） ・助産師、リトミック講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ2月の子育てサロンの告知を行う</p> <p>ピラティス講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて2月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット）</p> <p>2月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（講師含め）スタッフ2名、参加者4組（当初5組予約があったが体調不良により1組キャンセル） ・ピラティス講師による産後ピラティス（児の様子で助産師の託児あり） ・児の体重測定（希望者、乳児対象） ・助産師、リトミック講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ3月の子育てサロンの告知を行う</p> <p>いのちの授業講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式LINE）にて3月の子育てサロン開催日告知 予約開始、人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（赤ちゃん人形、カーペット）</p> <p>3月子育てサロン（yadorigiにて） ◎（講師3名+助産師で） スタッフ4名、参加者4組（大人4人、子ども9人）（当初5組予約あったが体調不良により1組キャンセル） ・助産師による幼児～小学低学年対象のいのちの授業 ・お産の劇や動画をみて理解を深める ・助産師とお菓子を食べながら性教育に対する相談、雑談会</p>
事業効果		<p>※ 事業計画書において設定した、成果指標に対する実績値を、具体的な数値を用いて記載してください。</p> <p>令和7年度に本事業をマチカツ事業に採択していただき一年（6月～3月に月一度ずつ計10回）子育てサロンを運営。6月開催時はSNSにて告知、チラシを配ったりポスターを市役所や保健センターに貼ってもらったり、知り合いにも声をかけたが、10組定員のところ2組の参加のみであった。その後もSNS告知やポスター配布を続け、参加者による口コミもあり徐々に参加者は増加。11月の子育てサロンは広報ぬまづに開催告知を載せていただいたこともあり、満員の10組の予約が入った。リピートして参加する親子も増え参加率も安定してきている。参加者のアンケートよりサロンの満足度を選択する項目にて「とても満足/満足」を選択した方が100%と、高い満足度であった。助産師への相談も兼ねて参加した人もアンケートの結果より35%と多く「プライベートサロンのようで相談しやすい」「夜間授乳について具体的な助言を得られた」といった声が寄せられた。他にも「気になっていたことを気軽に聞けて良かった」「月に一度の楽しみになっている」等好評を得ている。専門職による身近で相談しやす</p>

	<p>い環境を整えることで、育児に関する悩みや不安に対応し、参加者が安心して育児に向き合える機会を提供した。</p>
自己評価	<p>※ 上記事業効果を踏まえて、事業の自己評価をしてください。</p> <p>おおむね事業計画書に記載した内容に沿って事業を行うことができた。参加者のアンケートからも満足度が高いことから、子育て支援および交流促進という事業目的に沿った成果を得ることができたと考えられる。</p> <p>一方で、広報が十分に行き届かず定員に満たない会があったこと (①) や、当日の運営・事務作業等を1人で行う時もあり負担が大きかった点が課題としてあげられる。(マンパワー不足) (②)</p>
今後の活動予定	<p>※ 補助金を利用予定・自己資金で活動・事業の見直し等、今後の展開について記載してください。</p> <p>来年度も本制度を利用させていただき、補助金を活用し事業を継続していく。</p> <p>来年度より、上記にあげた①の対策として、今年度から引き続き保健センターや市役所、各支援センターにポスターの掲示やチラシの配布を行っていく。また、広報めまづにイベントの告知を載せていただくようにする。ポスターやチラシも内容がわかりにくいという意見を聞いたため、次年度からはデザイナーに依頼しチラシ作成やHPを活用した広報の強化を行っていく。</p> <p>②の対策として、来年度より沼津市内で助産院を開業している助産師と協力し運営体制を充実させ、参加者対応や内容の質の向上を図り事業効果を高めていきたい。</p>