

事業計画書

事業名	みんなの助産院あんず
実施場所	静岡県沼津市本郷町 13-16 yadorigi
実施予定期間	※イベントや研修会等の当日だけでなく、準備期間・実績の取りまとめ期間等も含めて記載してください。 2025 年 6 月 1 日 ~ 2026 年 3 月 31 日

◎事業概要

※事業の概要を 100～200 字で簡潔に記載してください（事業の紹介などで使用します）。

気軽に助産師に会える、相談できる場所づくりのため、沼津市内で助産院にて子育てサロンを実施していく。

こんなことで相談してもいいのかな？と考えてしまいなかなか育児や自分のからだに対する相談ができない方が多い。そこで、様々なイベントを開催することで参加しやすい環境を整え、イベント後にお茶の時間をとりつつ助産師・参加者で相談や雑談をしやすい場をつくっていきたいと考える。

◎目的

※事業を行うきっかけ（地域の問題点や課題、社会背景など）と、その解決のために何をするのかを記載してください。

産後ケアの利用者から、助産師に育児の相談が出来ることと安心することから定期的に助産師に会える場があると助かるが、育児や授乳の相談をしたくてもお金もかかるし敷居が高いため気軽に相談できないイメージがあると言われたことがある。

沼津市に助産師と気軽に会って相談をしたり児の成長を共に分かち合う場があれば、孤独感の軽減に繋がったり育児をさらに楽しく前向きに行っていけるようになるのではないかと考えた。また、参加者同士でも交流しやすいよう、各種イベントやお茶の時間を通じて話しやすい環境を整えていく。

そして、様々なイベント（ベビーマッサージ・リトミック・ヨガ・ピラティス・いのちの授業）を開催することで、児のケアだけでなく、母親自身のケアにもなりセルフケア行動の向上に繋がり、産後鬱等の予防にもつながっていくと考えられる。

また、近年、低年齢から性教育の必要性が周知されているが沼津市で対面・安価に教育を行う団体が少ない。そこで当サロンにて他の助産師とともに幼児～小学低学年を対象にした性教育（いのちの授業）も行い、子育て世代のニーズに応えていきたいと考える。

◎実施内容

日 程	実施項目・作業項目
	※イベントや研修会等の行事日程だけでなく、実施内容（打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会）、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、事業期間すべてにわたる実施内容を記載してください。 ※ハード部門については、12 月 31 日までに施設整備を終え、その後は施設を活用する計画としてください。

	実施項目・作業項目
2025/6 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う ベビーマッサージ講師と日程確認。イベント内容の打合せをする。 作成したチラシを渡し、講師の各教室で配布の協力をお願いする。 沼津保健センターに作成したチラシの設置をお願いする。 SNS（インスタグラム・公式 LINE）にて 6 月の子育てサロン開催日告知 予約開始（人数把握のため） 予約人数の確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（カーペット購入）
2025/6/26 予定	6 月子育てサロン（yadorigi にて） ・ベビーマッサージ講師によるベビーマッサージ ・児の体重測定 ・助産師、ベビーマッサージ講師とお菓子を食べながら育児相談、雑談会 参加者へ 7 月の子育てサロンの告知を行う
2025/7 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う ヨガ講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式 LINE）にて 7 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット購入）
2025/7/24 予定	7 月子育てサロン（yadorigi にて） ・ヨガ講師による産後ヨガ（児の様子で助産師による託児あり） ・児の体重測定（乳児対象） ・助産師、ヨガ講師とお菓子を食べながら育児相談、雑談会 参加者へ 8 月の子育てサロンの告知を行う
2025/8 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う いのちの授業講師と日程確認、講師とイベント内容打合せ SNS（インスタグラム・公式 LINE）にて 8 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（赤ちゃん人形 1 体購入、カーペット）
2025/8/21 予定	8 月子育てサロン（yadorigi にて） ・助産師による幼児～小学低学年対象のいのちのお話をする ・児の体重測定（乳児対象） ・助産師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 9 月の子育てサロンの告知を行う
2025/9 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う ピラティス講師と日程確認、イベント内容の打合せ SNS（インスタグラム・公式 LINE）にて 9 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット）
2025/9/25	9 月子育てサロン（yadorigi にて） ・ピラティス講師による産後ママ対象のピラティス

予定	(児の様子で助産師の託児あり) ・ 児の体重測定 (乳児対象) ・ 助産師、ピラティス講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 10 月の子育てサロンの告知を行う
2025/10 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う リトミック講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS (Instagram・公式 LINE) にて 10 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意 (お茶、お茶菓子) 物品の準備 (カーペット)
2025/10/ 23 予定	10 月子育てサロン (yadorigi にて) ・ リトミック講師による乳幼児を対象にしたリトミック ・ 児の体重測定 (乳児対象) ・ 助産師、リトミック講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 11 月の子育てサロンの告知を行う
2025/11 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う ベビーマッサージ講師と日程確認、イベント内容の打合せ SNS (Instagram・公式 LINE) にて 11 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意 (お茶、お茶菓子) 物品の準備 (カーペット)
2025/11/ 27 予定	11 月子育てサロン (yadorigi にて) ・ ベビーマッサージ講師によるベビーマッサージ ・ 児の体重測定 ・ 助産師、ベビーマッサージ講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 12 月の子育てサロンの告知を行う
2025/12 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う ヨガ講師と日程確認、イベント内容の打合せ SNS (Instagram・公式 LINE) にて 12 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意 (お茶、お茶菓子) 物品の準備 (ヨガマット)
2025/12/ 18 予定	12 月子育てサロン (yadorigi にて) ・ ヨガ講師による産後ヨガ (児の様子で助産師の託児あり) ・ 児の体重測定 (乳児対象) ・ 助産師、ヨガ講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 1 月の子育てサロンの告知を行う
2026/1 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う リトミック講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS (Instagram・公式 LINE) にて 1 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意 (お茶、お茶菓子) 物品の準備 (カーペット)
2026/1/ 22	1 月子育てサロン (yadorigi にて)

予定	・ リトミック講師による乳幼児対象のリトミック ・ 児の体重測定（乳児対象） ・ 助産師、リトミック講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 2 月の子育てサロンの告知を行う	
2026/2 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う ピラティス講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（Instagram・公式 LINE）にて 2 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（ヨガマット）	
2026/2/ 19 予定	2 月子育てサロン（yadorigi にて） ・ ピラティス講師による産後ピラティス（児の様子で助産師の託児あり） ・ 児の体重測定（乳児対象） ・ 助産師、リトミック講師とお菓子を食べながら相談、雑談会 参加者へ 3 月の子育てサロンの告知を行う	
2026/3 上旬	子育てサロン開催日に yadorigi で部屋を借りる申請を行う いのちの授業講師と日程確認、イベント内容打合せ SNS（Instagram・公式 LINE）にて 3 月の子育てサロン開催日告知 予約開始 予約人数確認のうえお菓子の用意（お茶、お茶菓子） 物品の準備（赤ちゃん人形、カーペット）	
2026/3/2 6 予定	3 月子育てサロン（yadorigi にて） ・ 助産師による幼児～小学低学年対象のいのちの授業 ・ 児の体重測定（乳児対象） ・ 助産師とお菓子を食べながら相談、雑談会	

◎事業効果

※事業の実施により、期待される効果を記載してください。

・ 気軽に子育てや自身の体調等悩みを助産師に相談しやすくなることによって、不安の軽減につながる。

・ 参加者同士のつながりもできることによって、情報交換の場やママ友づくりの場となり、産後の孤独感の軽減につながる。

成果指標	※事業効果を客観的に評価できるよう、具体的な数値等を用いて成果指標を設定してください。 ・ サロン参加人数の増加	指標の 検証方法	※左記指標の検証方法を記載してください。 ・ 参加者に名簿を記入してもらい、人数を把握する。 ・ アンケートの実施
-------------	---	---------------------	---

◎評価の視点に合致していることの説明 ※評価の視点については、募集の手引きを必ず確認して下さい。

社会的 必要性	※まちの活性化や魅力づくりのために有益であり、不特定多数の利益につながる質の高い事業であるか。 沼津市含め、現代の子育ては核家族化や共働き世帯の増加により、親が孤立しやすくなっている。孤立感の増強、不安等も産後うつの原因の一つになるため、子育てサロンを行うことで、同じ子育て中の親が気軽に集まり交流できる場となるため、心理的な孤立感を和らげることにつながると考えられる。 そして、助産師に不安を質問しやすい環境作りを行い、不安の解消をすることで育児に前向きに取り組めると考えられる。 また、産後ケアも運用している助産院であるため、サポートが必要と考えられる母子がいれば行政と連携をとり早期からの支援に繋げていくことができると考えられる。
地域性	※地域課題の解決や地域資源の活用につながり、地域住民を巻き込めるか。 助産院が主体となって行うイベントが沼津市にはないため、開業し地域で働く助産師に気軽に育児相談できる場がなかった。当助産院で子育てサロンを行うことで沼津市にも助産師に気軽に会える場づくりになるのではと考えられる。 困ったことがあれば気軽に相談できる、身近な助産師となり、沼津市の子育てプラットフォームの一つとなり、相談先を増やしてもっと子育てしやすい街をめざしていく。
独創性	※申請者ならではの着眼点や個性が見られ、新規性、チャレンジ性があるか。 助産師なので、イベントの時に授乳相談や育児の相談がしやすいと考えられる。また、各講師を招き様々なイベント（ベビーマッサージ・リトミック・ヨガ・ピラティス・性教育）を実施し、安価で参加しやすい場を作り出したい。 イベントは、ベビーマッサージ等児へのアプローチ以外にもヨガやピラティスも計画しており母自身が自分の身体や体調について考える機会となりセルフケアの向上につながると考えられる。 いのちの授業（性教育）に関しては、幼児～小学低学年を対象に対面で実施予定。近年、性教育の重要さが広がり低年齢より性教育を行っていく必要があると周知されている。沼津市周辺で安価に対面で行っている団体は少ないため、他の助産師とともに子育てサロンにて授業を行い、沼津市に暮らす子育て世代のニーズに応えていきたいと考えている
実現性	※資金やスケジュール、法令順守、関係者との調整に問題がなく、予算や効果が適正であるか。 yadorigi に助産院として場所を借りる契約が完了しており実施する場については問題ない。各講師とも日程と時間、活動内容（2 時間/回 交通費込み ¥5000-）について問題ないと回答いただいている。ヨガやピラティスのイベント中、児が啼泣していれば助産師が託児を行うため、支障なく参加できると考えられる。助産師と講師の 2 名体制でサロン進行をすすめていく。 サロン開催にあたり、SNS にて宣伝を行ったり、前年度マチカツを活用し発行された BirthGift に当院のサロンの宣伝も掲載させていただいており、必要としている人へ情報が伝わるようにしていく。
発展性	※事業の波及効果が見込まれ、意欲をもって主体的かつ継続的な活動ができ、資金確保への取り組みも十分か。 子育てサロンの参加者や SNS から、沼津市で子育て中の親の意見を取り入れ、来年度以降のイベント内容を決定していく。参加者のニーズを積極的に取り入れていく。 また、今年度は 1 回 500 円の参加費とするが、今年度の参加人数を考慮した上で来年度以降の参加費の調整をしていく。

◎次年度以降の活動予定

※ソフト部門（ステップアップ型）新規または2回目の応募で、助成の継続（最大3年まで）を希望する場合は、今後の活動予定と事業継続のための戦略について記載してください（今回の応募が次年度以降の助成を約束するものではありません）。

子育てサロンに参加後、アンケートの記載をしてもらい子育て中の親のニーズや不安を把握し次年度に活かしていくようにする。需要があれば開催回数を増やしていきたい。

助成期間内に当サロンの認知度を高め、いずれは参加費のみで運営できるようにしていきたい。

◎実績の評価と改善点（継続事業のみ）

※継続事業については、過去の実績に対する自己評価と実績を踏まえた改善点等について記載してください。