

令和7年度

沼津っ子ふれあいセンター・せんぼん子育て支援センター



育児講座



リフレッシュできる講座や、親子で一緒に楽しめる講座にご参加ください。

リフレッシュエクササイズ

日付:5/30(金)
時間:10:00~11:30
会場:サンウェルぬまづ4階 多目的ホール
対象:母
定員:20名
申込開始:5/9(金) 9:00から
申込締切:5/23(金) 17:00 まで
託児:有り(6ヵ月~)



イライラしない子育て

日付:10/14(火)
時間:10:00~11:30
会場:サンウェルぬまづ2階 大会議室
対象:保護者
定員:15名
申込開始:9/22(月) 9:00から
申込締切:10/7(火) 17:00 まで
託児:有り(6ヵ月~)



親子 de リトミック

日付:6/9(月)
時間:10:00~11:00
会場:サンウェルぬまづ4階 多目的ホール
対象:親子(1歳6ヵ月~)
定員:20組
申込開始:5/19(月) 9:00から
申込締切:6/2(月) 17:00 まで
託児:無し



ファミリー運動会

日付:11/15(土)
時間:10:00~11:30
会場:サンウェルぬまづ4階 多目的ホール
対象:親子(満1歳児~)
定員:30組
申込開始:10/25(土) 9:00 から
申込締切:11/8(土) 17:00 まで
託児:無し



手作り講座

日付:7/7(月)
時間:10:00~11:30
会場:サンウェルぬまづ2階 大会議室
対象:保護者
定員:20名
申込開始:6/16(月) 9:00 から
申込締切:6/30(月) 17:00 まで
託児:有り(6ヵ月~)



健康ビュッフェ

日付:12/8(月)
時間:10:00~11:30
会場:サンウェルぬまづ4階 多目的ホール
対象:母
定員:20名
申込開始:11/17(月) 9:00 から
申込締切:12/1(月) 17:00 まで
託児:有り(6ヵ月~)



親子遊び

日付:9/20(土)
時間:10:00~11:30
会場:サンウェルぬまづ4階 多目的ホール
対象:親子(6ヵ月~)
定員:30組
申込開始:8/30(土) 9:00 から
申込締切:9/13(土) 17:00 まで
託児:無し



<託児の持ち物>

・オムツ(2~3枚) ・おしり拭き ・汚れものの袋
・飲み物(蓋ができる容器) ・着替え1組
※すべての持ち物に記名をお願いいたします。
※1つのバッグにまとめてお持ちください。

<託児会場>

サンウェルぬまづ2階健康増進ルームです。
定員は10名程度になります。
講座開始10分前より託児受付を開始いたします。

※申込キャンセルの場合は以下の連絡先をお願いいたします。

<問合せ先> 沼津っ子ふれあいセンター ぽっぽ(TEL:055-952-8077 / 9:00~17:00)
せんぼん子育て支援センター かもめ(TEL:055-962-7818 / 8:30~16:30)