

子育てコンシェルジュだより

こども未来創造課 令和7年7月発行

暑い夏の日、皆さんはどうしていますか？外に出るのも暑いですが、涼しい場所を探して出かけてみませんか？家にいるより体力を使うので、あまり寝てくれないお子さんは、眠りやすくなることもあります。また、夏ならではの水遊びも楽しいですね。健康状態や気温を見てぬるま湯にし、お子さんから目を離さないようにしましょう。濡れたからだに風が吹くと、寒くなることがありますので気をつけましょう。水遊びの玩具や身近にあるペットボトル・プラスチックのコップなど何でもおもちゃになりますので楽しんでみてください。



涼しい場所に出かけてみよう！

・水遊びができる公園

沼津市 門池公園（夏場は下から水が出る場所あり）・せせらぎ公園（小川あり、駐車場なし）

清水町 柿田川公園・丸池公園 **長泉町** 健康公園（夏場は下から水が出る場所あり）

- ・支援センターや商業施設の屋内遊び場（ららぽーと沼津は、夏の間外に水遊びスペースあり）
- ・せんぼん子育て支援センターかもめには、小さい子が遊びやすい水路があります。（予約不要）
- ・水遊びができる支援センターがあります。（予約が必要な場合があるので連絡を入れてみてください）

おうちで水遊び

庭やベランダに小さいビニールプール
やベビーバスを出して沐浴や水遊び

お風呂で水遊び

おうちのお風呂にごく浅くぬるま湯を
ためて、その中で水遊び。時々シャワ
ーをかけても



暑さと冷えに注意

虫よけも



育児についてのご相談は下記で受け付けています。その他市内の子育て支援センターやぴよぴよの出張相談でもお受けします。お気軽にお声掛けください。

＜相談場所・日時・連絡先＞

場所：沼津市役所1階 こども未来創造課 ☎055-934-4826 平日9:30~16:30

せんぼん子育て支援センター「かもめ」 ☎055-962-7818 平日9:30~16:00

沼津駅南口 沼津産業ビル4階 沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」 ☎055-952-8077

（沼津っ子ふれあいセンターは水・日曜日、祝日以外10:00~17:00）

子育てコンシェルジュに相談希望とお伝えください。

沼津市公式ホームページ

メールアドレス：kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp

