

お子様の月齢・相談内容にあわせて予約をしてください。

完全予約制♪

計測 & 相談日のご案内

赤ちゃん授乳相談日～月末金曜の会

対 象：おおむね **6 か月** までのお子様

時 間：① 9 時 45 分 ② 10 時 45 分 ③ 13 時 15 分 ④ 14 時 15 分

内 容：**助産師**による**授乳（母乳・ミルク）相談**、母乳測定（希望者）、計測

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要な物



令和7年 4月25日	5月30日	6月27日	7月25日	8月29日	9月26日
10月31日	11月28日	12月19日	令和8年 1月30日	2月27日	3月19日(木) 時間③・④のみ

みんなの日

対 象：0歳～未就学のお子様なら誰でもOK

内 容：**計測**や**栄養（離乳食・食事）相談**（希望者は育児相談可）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、オムツ等お子様に必要な物



予約時間：午前部（一人30分程度です） ① 9 時 ② 9 時 30 分 ③ 10 時 ④ 10 時 30 分 ⑤ 11 時			令和7年 4月14日(月)	5月1日(木)
6月4日(水)	7月18日(金)	8月4日(月)	9月17日(水)	10月3日(金)
11月5日(水)	12月1日(月)	令和8年 1月21日(水)	2月13日(金)	3月2日(月)

予約時間：午後部・全日火曜日 ① 13 時 30 分 ② 14 時 ③ 14 時 30 分 ④ 15 時					
令和7年 4月22日	5月27日	6月24日	7月29日	8月26日	9月30日
10月28日	11月25日	12月16日	令和8年 1月27日	2月24日	3月17日

場 所 沼津市保健センター 1 階(沼津市八幡町 97)

問合先 沼津市保健センター (055-951-3480)

お申込みフォーム



●常時換気を行っています。冷暖房が効きにくい可能性があるため調整ができる服装でお越しください。

●感染性のある病気等に罹患している場合や、体調が優れない場合は参加を控えてください。