

野菜スープ



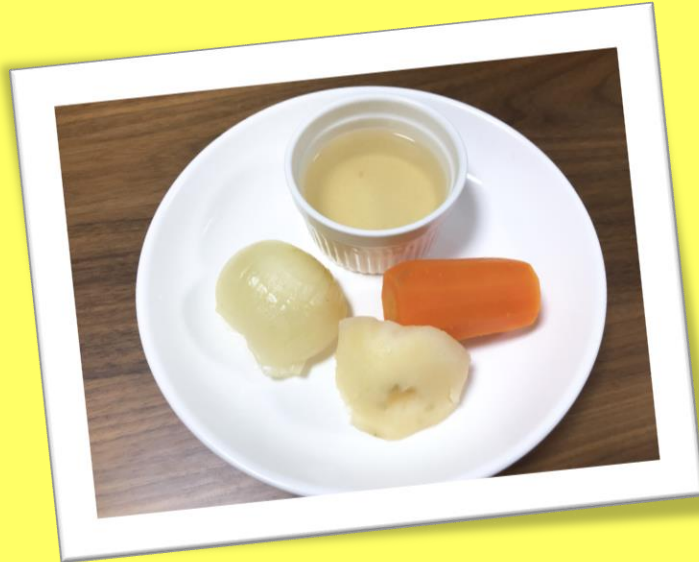
こんぶ・干し椎茸・
にんじん・玉ねぎ・じゃがいもなど
キャベツや白菜も甘みがでるので◎



大きめに切ります



お水と一緒に
おなべに入れて



スープとそれぞれの食材に分けます



指でつぶせる固さになったら完成



コトコト30分くらい煮ます