

# 発刊にあたって

このガイドブックは、地区ごとに子育て支援センター、小児科医院、幼稚園、保育園(所)、放課後児童クラブ、公園などを取りまとめたもので、子どもの外出や子どもの急病時などに役立てていただけたなら幸いです。

ホームページ・メールマガジンにて随時、最新情報を発信しております。ぜひ、ご利用ください。

## ●ホームページ(沼津市子育てポータルサイト)

URL:<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kosodate/index.htm>

## ●子育て支援課フェイスブックページ(子育て めまづ暮らし 沼津市子育て支援課)

URL:<https://www.facebook.com/kosodatenumazu/>

## ●子育て応援モバイルサイト(めまづ子育て応援団)

URL:<http://numazu.city-hc.jp/>



沼津市子育てポータルサイト



子育て支援課フェイスブックページ



子育て応援モバイルサイト(めまづこそだて応援団)

## もくじ

### ●子育てカレンダー

### ●マミーズほっとステーションめまづ…1

### ●妊娠したとき…3

### ●赤ちゃんが生まれたら…4

- 出生届の提出
- 出生届提出記念サービス
- 出産育児一時金の給付
- こども医療費助成
- 児童手当

### ●子どもの健康について…7

- 各種予防接種
- 母子健康相談
- 医療機関(産婦人科・総合病院・小児科)
- 静岡こども救急電話相談(#8000番)
- 沼津夜間救急医療センター

### ●子どもの教育と保育…13

- 幼児教育・保育の無償化について
- 幼稚園
- フッ素洗口事業
- 認定こども園
- 保育園(所)
- 小規模保育事業所
- 乳幼児ショートステイ(一時保育事業)
- ファミリー・サポート・センター
- 認可外保育施設
- 企業主導型保育施設
- 放課後児童クラブ

### ●子どもと一緒に出かけよう…27

- 子育て支援センター
- 子育てサポートキャラバンびよびよ・エンゼルサロン・園庭開放・赤ちゃんの駅
- Proud NUMAZU kosodate
- 親子絵本ふれあい事業(プレボン)
- 沼津こども図書室「パタポン」

### ●子育てに悩んだときは…33

- ひとりで悩まないで
- こんなことで困っていませんか?
- 子育てなどに関する相談
- 小さい赤ちゃんを毎日家の中で二人きり。誰かとおしゃべりしたい…そんな時は、
- あなたの地区の身近な相談相手
- 児童虐待を防ぎましょう

### ●ひとり親家庭のために…37

- 児童扶養手当
- その他の助成制度

### ●沼津市マップ…39

- 第一・第二地区
- 第三・第四地区
- 第五地区
- 大岡地区
- 金岡・門池地区
- 片浜・今沢・愛鷹地区
- 原・浮島地区
- 静浦・大平地区
- 内浦・西浦地区
- 戸田地区

### ●しずおか子育て優待カード…50

当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。