

子育てカレンダー (詳しい内容は各ページをご覧ください)

母子健康手帳交付(P.3)

対象 妊娠された方
手続き 「妊娠届出書」を沼津市保健センターに提出
費用 無料
問合せ 保健センター
TEL 055-951-3480

妊婦健康診査・産婦(産後2週間・1か月)健康診査(P.3)

市の委託機関において、妊婦健康診査、産婦健康診査が受診できます。
対象 市内在住の妊婦・産婦
手続き 母子健康手帳交付時または転入時の申請により「受診票」を交付します。
費用 一部無料(一定金額の助成。一部自己負担あり)
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

マミーズほっとステーションぬまづ(P.1)

妊娠期から子育て期にわたるまでの様々な相談を承ります。

パパとママの教室(P.3) 妊娠中や産後の生活、赤ちゃんについて勉強します。

対象 妊婦と配偶者
手続き 保健センターに申し込み
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

出生届の提出(P.4)

子どもが生まれた日から数えて14日以内に必ず提出しましょう。

対象 子どもが生まれた方
手続き 出産した病院等が発行した出生届(出生証明書)を沼津市役所市民課又は市民窓口事務所に提出
持ち物 母子健康手帳
問合せ 市民課 TEL 055-934-4722

出生届提出記念サービス(P.4)

出生届を提出されたときに、希望者へ記念シートを贈呈します。

対象 市民課 市民窓口事務所に出生届を提出された方
問合せ 市民課 TEL 055-934-4720

妊 娠

出 生

手当・医療費

児童手当(P.6)

中学校修了前までの児童を養育している、所得上限限度額未満の方に支給されます。
問合せ こども家庭課 TEL 055-934-4827

こども医療費助成(P.5)

病気やけがなどで医療機関(歯科も含む)に通院した時の医療費(薬代も含む)と、入院した時の医療費(食事代も含む)を助成します。

対象 通院・入院:
0歳～高校3年生相当年齢
健康保険に加入しており、子どもの住所が沼津市にある方
問合せ こども家庭課
TEL 055-934-4827



子育ての教室

親子絵本ふれあい事業(プレボン)(P.32)

絵本を読み聞かせ、プレゼントします。
対象 乳幼児及び保護者
費用 無料
問合せ 子育て支援課 TEL 055-934-4842

すくすく育児教室(P.7)

赤ちゃんとのコミュニケーションのとり方や離乳食について学ぶ教室です。保護者同士の交流を図り、保護者と赤ちゃんのお友達を作る場にもなります。
対象 3～4か月の赤ちゃんと保護者(申し込み制)
費用 無料
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

ステップアップ教室(P.7)

離乳食について学ぶ教室です。2回食に進む7か月頃からの話をします。離乳食の試食や個別の栄養相談もできます。
対象 7か月頃の赤ちゃんと保護者(申し込み制)
費用 無料
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

赤ちゃんの健康

赤ちゃん訪問(P.7)

赤ちゃんが生まれた家庭に、生後4か月までに保健師または助産師が家庭訪問し、身体計測・育児相談・保護者健康相談等を行います。母子健康手帳別冊の新生児出生通知書(はがき)を出生届とともに沼津市役所または各市民窓口事務所に提出するか、切手を貼って投函してください。

対象 赤ちゃんが生まれた家庭
費用 無料
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査(P.7)

4か月児健康診査	対象 概ね4か月の乳児	会場 医療機関
7か月児健康相談	対象 7か月頃の乳児	会場 保健センター
10か月児健康診査	対象 概ね10か月の乳児	会場 医療機関
1歳6か月児健康診査	対象 1歳6か月～2歳の誕生日前日までの幼児	会場 保健センター
2歳児歯科健康診査	対象 2歳3か月の幼児	会場 保健センター
3歳児健康診査	対象 3歳～4歳の誕生日前日までの幼児	会場 保健センター

問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

予防接種(P.8)

予防接種の年間予定は「保健ガイド」でお知らせします。対象者には個人通知をします。
問合せ 保健センター
TEL 055-951-3480

母子健康相談(P.8)

●窓口相談・地域健康相談
身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談(申し込み制)
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

図書館のいろいろなイベント

●おはなしの会(毎週土曜・毎月第3日曜の予定) ●ちいさなおはなし会(毎週木曜の予定※祝日は休み)
●おはなしフェスティバル(10月予定) ●読みメンのおはなし会(毎月第2日曜の予定)
●はじめてのとしょかん(毎月第4火曜の予定)
※詳細については、図書館へお問い合わせください。
問合せ 沼津市立図書館 TEL 055-952-1234 戸田図書館 TEL 0558-94-4420

幼児食教室(P.7)

幼児食のお話と試食・栄養相談。
対象 1歳6か月～3歳児と保護者(申し込み制)
費用 材料費(親子で200円)
日時 年4回
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480



出産育児一時金(P.4)

本人または家族が出産したときは、加入している健康保険から、出産一時金、家族出産一時金が支給されます。

対象 分娩時に健康保険加入者または被扶養者の方(妊娠12週以上であれば死産・流産でも支給されます。)

手続き及び問合せ

沼津市の国民健康保険へ加入中の方
⇒沼津市国民健康保険課(P.4へ)
TEL 055-934-4725

その他の健康保険へ加入中の方
⇒加入先にお問い合わせください。



乳幼児期

小学校の入学

現在お住まいの住所によって、入学する学校が決まります。お引越により転校が生じる場合は、学校に一度ご連絡ください。学校の一覧はホームページをご覧ください。

問合せ 学校教育課
TEL 055-934-4808



就学援助制度

給食費や学用品費などの一部を援助します。

対象 小・中学生を養育し、給食費や学用品費などの支払いが困難な家庭

問合せ 学校管理課 TEL 055-934-4805

小学校入学

放課後児童クラブ(P.25~P.26)

保護者が労働等により昼間家庭にいない場合、小学校に就学している子どもを18時まで預かります。

問合せ
子育て支援課 TEL 055-934-4842

教育相談(P.34)

不登校・発達など、教育に関する相談に応じます。

費用 無料
問合せ 青少年教育センター
TEL 055-951-3440



親子で集える場所

子育て支援センター(P.27~P.29)

0歳~子育て中の親子が、自由にいろいろな玩具や遊具で遊ぶことができます。子どもの仲間づくり、子育てについての情報交換の場としても活用できます。

沼津っ子ふれあいセンター(ぼっぼ)	沼津駅南口 大手町1-1-13沼津産業ビル4F	TEL 055-952-8077
せんぼん子育て支援センター(かもめ)	千本小学校 体育館1階	TEL 055-962-7818
恵愛保育園内子育て支援センター(にこにこ広場)	沼津市吉田町4-10	TEL 055-935-1234
しんあい保育園横子子育て支援センター(ちゅんちゅん)	沼津市下香貫宮原276-1	TEL 055-943-6031
ふれあい交流室	沼津市日の出町1-15ぬまづ健康福祉プラザ5F	TEL 055-922-1501
丘の上保育園隣子育て支援センター(コスモス)	沼津市大岡4075-4	TEL 055-928-7700
ふれあいプラザ(こあら)	今沢小学校内	TEL 055-968-6633
認定こども園片浜松内子育て支援センター(かるがも)	沼津市今沢680-4	TEL 055-967-9977
愛鷹保育園内子育て支援センター(あそぶぞおーさん)	沼津市西椎路608	TEL 055-968-2500
ふれあいプラザ(へだっこ)	沼津市戸田1031-1へだっこセンター内	TEL 0558-94-2303
子育てサポートキャラバン(びよびよ)	各地区を巡回	TEL 055-962-7818

保育園(所)園庭開放(P.29)

保育園(所)の遊具や砂場で遊ぶことができます。保育メニューを用意している保育園(所)もありますのでお父さんと遊ぶ時のヒントにもできます。

費用 無料
問合せ 各保育園(所)に
お問い合わせください。

エンゼルサロン(P.29)

子どもを持つ保護者どうしが気軽にしゃべりながら、楽しい時間を過ごす場です。

対象 保育園、幼稚園に入園前の子どもを持つお父さん・お母さんとお子さん
場所 原、片浜、大平、第四、愛鷹、門池、大岡(全て地区センター)
費用 無料
問合せ せんぼん子育て支援センター
TEL 055-962-7818

生活の支援

ファミリー・サポート・センター(P.23)

子育てを応援したい人「まかせて会員」、子育てを応援してほしい人「おねがい会員」、どちらも活用したい「どっちも会員」がお互いに会員となり、育児を助け合うボランティア組織です。

入会申込み・問合せ
沼津市ファミリー・サポート・センター事務局(沼津っ子ふれあいセンター内) TEL 055-952-8078

子育て短期支援事業

保護者の疾病などにより家庭において養育することが一時的に困難となったお父さんをお預かりします。

[児童ショートステイ]… 1日単位でお預かりします。
[トワイライトステイ]… 平日の夜間又は休日に限られた時間内でお預かりします。

費用 お父さんの年齢や保護者の所得などにより決まります。
問合せ こども家庭課 TEL 055-934-4828

保育園(所)・幼稚園

保育園(所)入所(P.19~P.22)・認定こども園(P.17~P.19)・小規模保育施設(P.22~P.23)

保護者の就労や病気の理由により、0歳~就学前までの子どもの保育を行います。

問合せ 子育て支援課
TEL 055-934-4826

延長保育

保育の必要量を越えて開所時間の範囲内で延長保育します。

問合せ 子育て支援課
TEL 055-934-4826

乳幼児ショートステイ(P.23)

両親の病気や入院、災害、事故等により、緊急・一時的に家庭で保育出来ない場合に保育します。

問合せ 各保育園(所)

幼稚園入園(P.15~P.16)

対象 3~5歳児
問合せ 各幼稚園

幼児教育・保育の無償化(P.13)

3~5歳児クラスの幼稚園・保育所等の利用料が無償となります。

問合せ 子育て支援課
TEL 055-934-4826

児童家庭相談(P.33~36)

子どもの成長、養育、家族関係に関することなど、様々な子どもの問題について、専門の相談員が相談に応じます。

費用 無料
問合せ こども家庭課(家庭児童相談室)
TEL 055-934-4828