

子どもと一緒に出かけよう

子育て支援センター

子育て支援センターとは、0歳から小学生までの子どもとその親等を対象にした、子育て中の親子が気軽に利用できる遊び場の提供や、育児相談などを実施することで、子育て中の人たちの育児不安等を解消し、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりを目的とした施設です。子育て支援センターでは、フロア開放、育児相談・育児講座の実施、子育てサークルの支援等を実施しています。

※状況により利用時間や利用方法が変更となることがあります。市のホームページをご覧ください。



施設の場所はマップページ(P39～49)で確認できます。掲載ページと施設番号は施設名の前に **P00-00** で記載しています。

例: **P40-12** ……40ページの **12**



P40-1 沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」

利用時間 10:00～17:00

休館日 水曜、年末年始
(12/31～1/5)

場 所 大手町1-1-3
沼津産業ビル4F

T E L 055-952-8077

親子サロン、一時預かり保育、育児相談、沼津こども図書室、ファミリー・サポート・センター

沼津駅南口のビルの中にあり、土・日・祝日も開館。一時預かり保育室完備。親子サロンはこちよいフロアをご提供しています。

駐車場:サンサンパーキング(沼津駅前立体駐車場)をご利用の場合サービス券が出ます。



P40-2 せんぼん子育て支援センター「かもめ」

利用時間 9:30～16:00

休館日 日・祝日、年末年始
(12/29～1/3)

場 所 本字千本1910-19
市立千本小学校体育館1階

T E L 055-962-7818

・親子サロン「かもめ」
・はじめてのいっば(初回利用者対象)
・育児相談
・にこにこタイム ・おはなしタイム
・かもめタイム ・あぶあぶデー
・子育てサポートキャラバンびびよ
・帰宅クラブ(児童扶養手当受給者は減免制度あり)
千本小学校北側に駐車場兼芝生広場(かもめ広場)があり、外あそびも楽しめる支援センターです。



P41-1 恵愛保育園子育て支援センター「にこにこ広場」

利用時間 9:30～15:00

休館日 土・日・祝日、年末年始

場 所 吉田町4-10
(恵愛保育園内)

T E L 055-935-1234

毎週木曜日のイベント開催、出張保育(毎週火曜日:大岡公園・我入道公園)育児相談、子育てサークル支援、ベビーコーナー有恵愛保育園の3階・園庭を開放して行っています。



P41-2 しんあい保育園子育て支援センター「ちゅんちゅん」

利用時間 9:30～14:30

休館日 火・木、土・日、
祝日、年末年始

場 所 下香貫宮原276-1
(しんあい保育園内)

T E L 055-943-6031

毎月の誕生会・季節のせいざく身体測定(手形・足形スタンプ)育児講座・絵本読み聞かせ出張保育(第1、2、4木曜日せせらぎ公園)広々とした室内で親子でのびのび遊べます。保育園に併設した支援センターです。



P42-1 サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室

利用時間 9:30~16:00 7月~9月/9:30~16:30
※ 8月...3歳未満9:30~12:30 3歳以上13:00~16:30

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
日曜日・年末年始(12/29~1/3)

場 所 日の出町1-15
ぬまづ健康福祉プラザ5階

T E L 055-922-1501

芝生ひろば、乳児~小学生用玩具、図書コーナー、授乳コーナー、赤ちゃんコーナー等
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでも利用ができる室内公園施設です。年齢に合わせたイベントも行っています。



P44-1 丘の上保育園 子育て支援センター「コスモス」

利用時間 10:00~12:00/13:00~15:00

休館日 火・木・土・日・祝日・年末年始

場 所 大岡4075-4
(丘の上保育園隣)

T E L 055-928-7700

他、園行事等による休館があります。
毎月の季節のイベント
育児講座・誕生会・身体測定
ハグハグDay(赤ちゃん遊び会)
プレママ&パパ講座
親子の遊びの場、保護者同士の交流の場です。未就園児とお母さんにご利用できます。



P45-1 ふれあいプラザ「こあら」

利用時間 9:30~16:00

休館日 日・祝日
年末年始(12/29~1/3)

場 所 東原76-1
(市立今沢小学校内)

T E L 055-968-6633

親子サロン
育児相談
こあらタイム
あぶあぶデー
今沢小学校の南門からお入りください。
木々や草花に囲まれ四季折々の自然に触れられます。



P45-2 認定こども園片浜桜子育て支援センター「かるがも」

利用時間 9:30~12:00/12:30~14:00

休館日 土・日・祝日、年末年始、
その他 園が決めた日

場 所 今沢680-4(認定こども園
片浜桜ナーサリールーム内)

T E L 055-967-9977

ベビークラブ、かるがもクラブ、出張保育(木曜日、門池・片浜北公園)、育児相談、子育て講演会、育児講座、人形劇、親子体操教室、ミニ図書館、絵本展、リズム遊び。
親子で室内、園庭で遊んだり、小麦粉粘土、プール等をたのしみましょう。



P45-3 愛鷹保育園 子育て支援センター「あそぶぞお~さん」

利用時間 (月)~(金)9:30~15:00

休館日 土、日、祝日、年末年始 他

場 所 西椎路608(愛鷹保育園横)

T E L 055-968-2500

・フロア、芝生広場開放
・芝生広場横、世代フリー施設「あつまるんはうす」併設。飲食可能。
・ベビーフォトやすぶ〜んスタート等、様々な企画を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
・保育園&幼稚園に隣接した支援センターです。



P49-1 ふれあいプラザ「へだっこ」

利用時間 9:00~16:00

休館日 土・日・祝日・年末年始

場 所 戸田1031-1
(戸田こども園内)

T E L 0558-94-2303

未就園児親子利用
(フロア開放、園庭開放)
育児相談
育児講座



子育てサポートキャラバンぴよぴよ

専用の車「ぴよぴよ号」に玩具を積んで、地区センターを利用して、地区ボランティアの協力を得ながら、親子での遊びや、育児相談などを開催し、子育てをサポートします。

- 実施場所** 17か所（1会場 月1回）
実施日 毎年、年度の初めに1年間の計画を立てています。
 市のホームページをご覧ください。
利用方法 会場へ当日直接お越しください。
問合せ せんぼん子育て支援センター TEL 055-962-7818
 実施時間は基本10:00～12:00までです。利用料は無料です。



※会場や状況により利用時間や利用方法が変更となることがあります。広報ぬまづ又は市のホームページをご覧ください。

地区別会場・実施日

| 会場 | 実施曜日 | 会場 | 実施曜日 |
|----------|-------|----------|-------|
| 第一地区センター | 第1水曜日 | 愛鷹地区センター | 第1金曜日 |
| 第四地区センター | 第2火曜日 | 原地区センター | 第2木曜日 |
| 大平地区センター | 第2水曜日 | 浮島地区センター | 第4金曜日 |
| 金岡地区センター | 第3火曜日 | 第三地区センター | 第3木曜日 |
| 大岡地区センター | 第1木曜日 | 片浜地区センター | 第3金曜日 |
| 静浦地区センター | 第2金曜日 | 門池地区センター | 第3水曜日 |
| 内浦地区センター | 第4火曜日 | 第五地区センター | 第4木曜日 |
| 西浦地区センター | 第2木曜日 | ※沼津市立病院 | 第2月曜日 |
| | | ※聖隷沼津病院 | 第2木曜日 |

※は入院中の親子が対象です。

エンゼルサロン

子育てをされている方が気軽におしゃべりしながら、楽しい時間を過ごす場です。地域の方が主体となって運営されており、保護者どうしの交流を図ることを目的としています。お子さんを連れて参加しませんか。

- 対象** 保育園、幼稚園に入園前の子どもとその保護者
会場 原地区センター・門池地区センター・片浜地区センター・大岡地区センター
 第四地区センター・愛鷹地区センター・大平地区センター
利用方法 当日直接、各会場へどうぞ ※参加料は無料です
実施日 毎年、年度の初めに1年間の計画を立てています。広報ぬまづ又は市のホームページをご覧ください。

※状況により利用時間や利用方法が変更となることがあります。広報ぬまづ又は市のホームページをご覧ください。

園庭開放

各保育園（所）では、園庭の開放を行っています。園には、乳幼児を対象にした遊具や砂場を用意しております。ぜひ、ご利用ください。

- ・駐車場には数に限りがありますので、乗り合わせや徒歩等でおでかけください。
- ・開放時間は園によりますので、各園にお問い合わせください。

赤ちゃんの駅

外出先でおむつ替えや授乳をするために気軽に立ち寄れる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。登録施設には目印の旗がありますので、ぜひご利用ください。



赤ちゃんの駅
登録施設一覧は
こちら





家族にやさしいららぽーと

ららぽーと沼津では、妊娠中のママやお子さま連れのご家族が安全で楽しい時間をお過ごしいただけるよう、様々なサービスをご用意しております。

赤ちゃんと一緒に過ごすサードプレイス

「こにわハウス」

[2F 北側トイレ付近]

赤ちゃんや家族や友達が一緒にゆったりとした時間を過ごせる居場所。おむつ交換スペース、授乳スペース、ミルクや離乳食を食べられるキッチン・リビングと、みんなが笑顔になれるエリアが充実。



こもりらのおうち
<対象年齢:0歳>



無料の屋内キッズスペース 「こもりらのもり」

[2F UMI東側エレベーターホール付近]

ベビー・キッズ&ファミリーのみんなが安心して思い思いに過ごせる遊べる広場。約300㎡という広々とした空間の中心にはそれぞれのエリアを見渡しながら大人も子どももゆったり過ごせる「ベースキャンプコーナー」を用意しています。



こもりらの
おがわ
<対象年齢:1~2歳>



こもりらのおか
<対象年齢:3~5歳>

外で遊べるキッズスペースやお子さまと楽しくお食事できるキッズメニューも充実! 詳しくはコチラをチェック ▶▶▶



みついショッピングパーク キッズクラブ

みついショッピングパーク
キッズクラブってなに?



小学生以下のお子さまや、ママのお腹にいる出生前のお子さまを対象とした会員クラブです。キッズクラブに入会するといろいろな特典が受けられます。

簡単登録で お買物が便利に!

三井ショッピングパークポイント
LINE公式アカウント

友だち募集中
友だち追加はこちら!
ID検索もOK @msppoint

ららぽーと沼津
Instagramフォロワー募集中!

Instagram
Follow me

Q @lalaport_numazu



Proud NUMAZU
kosodate

イベントレポート



Proud NUMAZU kosodate は、2017年に発足。

「沼津市子育て支援課」と「沼津の子育てに関わる現役のパパママ」がタッグを組んで活動する団体です。「沼津の子育ての魅力」が実感できる活動を大切にしています。

戸田オリーブ摘み

親子でオリーブ収穫 & オイル絞り体験

当日は天気もよく、海や港を背景にオリーブが生い茂る畑はロケーション抜群でした。まずは農家の鈴木さんからオリーブの知恵を教わりいざ収穫へ。子ども達がオリーブの実を見つけ一生懸命に手を伸ばしている姿がとっても可愛かったです！その後、収穫したオリーブを「選別→洗浄→ペースト状に砕く」といった様々な工程を経て、オリーブオイルが出来上がります。子ども達も自分で採ってきたオリーブの実が変化していく様子に興味津々でした。最後に自家製オリーブオイルをパンにつけて実食。大人も子どももフレッシュな味と風味にビックリしていました。

お産を語る会

みんな違ってみんないいそれぞれの十月十日

妊娠前のこと・妊娠中のこと・出産後の生活のこと・赤ちゃんのこと・自分や家族のこと・今感じていることなど、なんでも気持ちを出していい会を企画しました。誰にも言えなかったことや聞きたかったことなど、いろんな人としゃべりすることで、ママの気持ちが軽くなる場となりました。



ぬまづの子育てっていいね!の共感と発信

「Wonderful NUMAZU! + 子育て」

Proud NUMAZU kosodate のメンバーがメインパーソナリティを務め、市の取り組みやイベント情報のほか、市内で活躍する人など、皆さんに役立つ情報を現役のパパママ目線でお届けする番組です!



第2回 今日からできる子育て世帯の防災

第1回 沼津の子育てっていいね!の共感と発信

第3回 移住者目線で感じる沼津の子育て

サイマルラジオコーストFMでスタートした「ワンぬま+子育て」。

スタートとなる第1回目は「沼津の子育てっていいね!の共感と発信」をテーマに、Proud NUMAZU Kosodate として活動してきたことやこれから企画していることなど、沼津の子育てについて和気あいあいと話しました。

第2回目のテーマは「今日からできる子育て世帯の防災」。おすすめの防災アプリや忙しい子育て世帯でも習慣化できる防災のコツ、母子健康手帳を災害時に紛失した際の対処法など、盛りだくさんの内容になりました。そして第3回目のテーマは「移住者目線で感じる沼津の子育て」と題し、移住してきて子育てするってどんな感じ? 沼津に来てここがよかった、こんなことに困ったよなど、移住者の素直な目線でざっくばらんなトークとなりました。この回では、移住者の方が感じることは、実はすでに地元に住んでいる方も感じていることが多いと気付かされました。これからいろんな方と現役のパパ・ママ目線で話をしていきますので、番組を楽しみに聞いてみてください!

ラジオ FM76.7

インターネット配信

サイマルラジオ コーストFMのHPから

過去に放送した番組は、市のHPでお聞きいただけます ▶

子育て世代のための最新情報や子育てコラムなどをチェック!



子育ての楽しいシーンや沼津のお気に入りスポットで撮った写真に **#ぬまづのこそだて** をつけて Facebook や Instagram 等に投稿してください。Proud NUMAZU kosodate で紹介させていただきます。たくさんの投稿をお待ちしています!

沼津での子育てを一緒に楽しみませんか?

* なんでも載ってる すぐにわかる!

沼津市 子育てポータルサイト
<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kosodate/>



* 必要な情報をいつでもチェック!

沼津市 子育て応援モバイルサイト
 ぬまづこそだて応援団
<https://numazu.city-hc.jp/>



スマートフォンアプリ



iOS用アプリ
ダウンロード



Android用アプリ
ダウンロード

親子絵本ふれあい事業(プレポン)

親子絵本ふれあい事業とは「自分で本を読むことのできる前(プレ)」の時期に親子で本に親しんでもらう中で、「子どもの心を育み、親子の関係をより深める」ことを、市民の皆さんと一緒に支えていこうという事業です。なお親子絵本ふれあい事業は、「ブックスタート」「ブックステップ」「ブックフォロー」の3つの事業の総称です。※状況により、絵本の配付方法等が変更となることがあります。市のホームページをご覧ください。

1.ブックスタート

ブックスタートとは、赤ちゃんのことばと心を育むために、肌のぬくもりを感じながらことばと心を通わすことを、絵本を介してもつことができるようにする活動です。1992年にイギリスで始まり、世界各国に広がっています。

- 対象者** 7か月児健康相談を受けられる方
- 会場** 市保健センター
- 内容** 絵本の読み聞かせと配付を行います。
- 配付物** 絵本1冊・本や子育てに関する案内
- 備考** 当日の欠席者には、保健センター(戸田分館含む)、市立図書館で配付可能。
※母子健康手帳持参。
- 問合せ** 子育て支援課 TEL 055-934-4842



2.ブックステップ

- 対象者** 2歳児歯科健康診査を受診される方
- 会場** 市保健センター
- 内容** 歯科健診終了後の時間に絵本読み聞かせと絵本の紹介、ガイドブックの配付を行います。
- 配付物** 絵本(5冊の中から親子で1冊を選んでもらいます)
図書館や絵本の案内
- 備考** 当日の欠席者には、保健センター(戸田分館含む)
市立図書館で配付可能※母子健康手帳持参
- 問合せ** 子育て支援課 TEL 055-934-4842



※本は変更になることがあります。

3.ブックフォロー

- 日時** 子育てサポートキャラバンびよびよ開催日
- 会場** 各地区センター
- 内容** 地区センターに設置されている図書室の絵本を利用して、びよびよ会場内に絵本コーナーを設け、親子で地域の人とも一緒に本に親しみます。
図書館カードを持参すれば貸し出しも可能です。
(第一地区センターは図書室はありませんが貸し出しは可能です。)
- 問合せ** 子育て支援課 TEL 055-934-4842

沼津こども図書室「パタポン」

約3,000冊の絵本・児童図書の閲覧と貸出及びボランティアグループ(パタポン友の会)による本の読み聞かせ会を開催しています。※本を初めて借りる時には、登録が必要となり、本の貸出数は一人2冊です。

- 開館時間** 10:00~17:00
- 休館日** 毎週水曜日、年末年始(12/31~1/5)
- 場所** 沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
大手町1-1-3 沼津産業ビル4F
- 問合せ** TEL 055-952-8077



