

ぬまづ子育てガイドブック

いきいき ぬまづっこ

NUMAZU KOSODATE GUIDE BOOK

沼津市 2023

順漢堂整骨院

沼津市の産後ママさんたちのご来院お待ちしております。

受付時間 予約優先制

平日	9:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00
土曜	9:00 ~ 15:00
日・祝	休診



沼津駅北口
から
車で7分

無料駐車場 有



TEL:055-939-6666

✉ junkando@keizgroup.jp 〒410-0043 静岡県沼津市柳町1-58下山ビル1F東

キッズスペース有り \ お子様連れ歓迎 /

キッズスペース
の横で施術が
受けられます!



おむつ替えスペース
& グッズもあります♪



<http://junkando.chiryoin.biz/> 順漢堂



こちらから予約できます!
LINE 公式アカウント



発刊にあたって

このガイドブックは、地区ごとに子育て支援センター、小児科医院、幼稚園、保育園(所)、放課後児童クラブ、公園などを取りまとめたもので、子どもの外出や子どもの急病時などに役立てていただけたなら幸いです。

ホームページ・メールマガジンにて随時、最新情報を発信しております。ぜひ、ご利用ください。

●ホームページ(沼津市子育てポータルサイト)

URL:<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kosodate/index.htm>

●子育て支援課フェイスブックページ(子育て めまづ暮らし 沼津市子育て支援課)

URL:<https://www.facebook.com/kosodatenumazu/>

●子育て応援モバイルサイト(めまづ子育て応援団)

URL:<http://numazu.city-hc.jp/>



沼津市子育てポータルサイト



子育て支援課フェイスブックページ



子育て応援モバイルサイト(めまづこそだて応援団)

もくじ

●子育てカレンダー

●マミーズほっとステーションめまづ…1

●妊娠したとき…3

●赤ちゃんが生まれたら…4

- 出生届の提出
- 出生届提出記念サービス
- 出産育児一時金の給付
- こども医療費助成
- 児童手当

●子どもの健康について…7

- 各種予防接種
- 母子健康相談
- 医療機関(産婦人科・総合病院・小児科)
- 静岡こども救急電話相談(#8000番)
- 沼津夜間救急医療センター

●子どもの教育と保育…13

- 幼児教育・保育の無償化について
- 幼稚園
- フッ素洗口事業
- 認定こども園
- 保育園(所)
- 小規模保育事業所
- 乳幼児ショートステイ(一時保育事業)
- ファミリー・サポート・センター
- 認可外保育施設
- 企業主導型保育施設
- 放課後児童クラブ

●子どもと一緒に出かけよう…27

- 子育て支援センター
- 子育てサポートキャラバンびよびよ・エンゼルサロン・園庭開放・赤ちゃんの駅
- Proud NUMAZU kosodate
- 親子絵本ふれあい事業(プレボン)
- 沼津こども図書室「パタポン」

●子育てに悩んだときは…33

- ひとりで悩まないで
- こんなことで困っていませんか?
- 子育てなどに関する相談
- 小さい赤ちゃんを毎日家の中で二人きり。誰かとおしゃべりしたい…そんな時は、
- あなたの地区の身近な相談相手
- 児童虐待を防ぎましょう

●ひとり親家庭のために…37

- 児童扶養手当
- その他の助成制度

●沼津市マップ…39

- 第一・第二地区
- 第三・第四地区
- 第五地区
- 大岡地区
- 金岡・門池地区
- 片浜・今沢・愛鷹地区
- 原・浮島地区
- 静浦・大平地区
- 内浦・西浦地区
- 戸田地区

●しずおか子育て優待カード…50

当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

子育てカレンダー (詳しい内容は各ページをご覧ください)

母子健康手帳交付(P.3)

対象 妊娠された方
手続き 「妊娠届出書」を沼津市保健センターに提出
費用 無料
問合せ 保健センター
TEL 055-951-3480

妊婦健康診査・産婦(産後2週間・1か月)健康診査(P.3)

市の委託機関において、妊婦健康診査、産婦健康診査が受診できます。
対象 市内在住の妊婦・産婦
手続き 母子健康手帳交付時または転入時の申請により「受診票」を交付します。
費用 一部無料(一定金額の助成。一部自己負担あり)
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

マミーズほっとステーションぬまづ(P.1)

妊娠期から子育て期にわたるまでの様々な相談を承ります。

パパとママの教室(P.3) 妊娠中や産後の生活、赤ちゃんについて勉強します。

対象 妊婦と配偶者
手続き 保健センターに申し込み
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

出生届の提出(P.4)

子どもが生まれた日から数えて14日以内に必ず提出しましょう。

対象 子どもが生まれた方
手続き 出産した病院等が発行した出生届(出生証明書)を沼津市役所市民課又は市民窓口事務所に提出
持ち物 母子健康手帳
問合せ 市民課 TEL 055-934-4722

出生届提出記念サービス(P.4)

出生届を提出されたときに、希望者へ記念シートを贈呈します。

対象 市民課 市民窓口事務所に出生届を提出された方
問合せ 市民課 TEL 055-934-4720

妊 娠

出 生

手当・医療費

児童手当(P.6)

中学校修了前までの児童を養育している、所得上限限度額未満の方に支給されます。
問合せ こども家庭課 TEL 055-934-4827

こども医療費助成(P.5)

病気やけがなどで医療機関(歯科も含む)に通院した時の医療費(薬代も含む)と、入院した時の医療費(食事代も含む)を助成します。

対象 通院・入院:
0歳~高校3年生相当年齢
健康保険に加入しており、子どもの住所が沼津市にある方
問合せ こども家庭課
TEL 055-934-4827

赤ちゃんの健康

赤ちゃん訪問(P.7)

赤ちゃんが生まれた家庭に、生後4か月までに保健師または助産師が家庭訪問し、身体計測・育児相談・保護者健康相談等を行います。母子健康手帳別冊の新生児出生通知書(はがき)を出生届とともに沼津市役所または各市民窓口事務所に提出するか、切手を貼って投函してください。

対象 赤ちゃんが生まれた家庭
費用 無料
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査(P.7)

4か月児健康診査	対象 概ね4か月の乳児	会場 医療機関
7か月児健康相談	対象 7か月頃の乳児	会場 保健センター
10か月児健康診査	対象 概ね10か月の乳児	会場 医療機関
1歳6か月児健康診査	対象 1歳6か月~2歳の誕生日前日までの幼児	会場 保健センター
2歳児歯科健康診査	対象 2歳3か月の幼児	会場 保健センター
3歳児健康診査	対象 3歳~4歳の誕生日前日までの幼児	会場 保健センター

問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

予防接種(P.8)

予防接種の年間予定は「保健ガイド」でお知らせします。対象者には個人通知をします。

問合せ 保健センター
TEL 055-951-3480

母子健康相談(P.8)

●窓口相談・地域健康相談
身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談(申し込み制)
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

子育ての教室

親子絵本ふれあい事業(プレボン)(P.32)

絵本を読み聞かせ、プレゼントします。
対象 乳幼児及び保護者
費用 無料
問合せ 子育て支援課 TEL 055-934-4842

すくすく育児教室(P.7)

赤ちゃんとのコミュニケーションのとり方や離乳食について学ぶ教室です。保護者同士の交流を図り、保護者と赤ちゃんのお友達を作る場にもなります。

対象 3~4か月の赤ちゃんと保護者(申し込み制)
費用 無料
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

ステップアップ教室(P.7)

離乳食について学ぶ教室です。2回食に進む7か月頃からの話をします。離乳食の試食や個別の栄養相談もできます。

対象 7か月頃の赤ちゃんと保護者(申し込み制)
費用 無料
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

図書館のいろいろなイベント

●おはなしの会(毎週土曜・毎月第3日曜の予定) ●ちいざなおはなし会(毎週木曜の予定※祝日は休み)
●おはなしフェスティバル(10月予定) ●読みメンのおはなし会(毎月第2日曜の予定)
●はじめてのとしょかん(毎月第4火曜の予定)
※詳細については、図書館へお問い合わせください。

問合せ 沼津市立図書館 TEL 055-952-1234 戸田図書館 TEL 0558-94-4420

幼児食教室(P.7)

幼児食のお話と試食・栄養相談。

対象 1歳6か月~3歳児と保護者(申し込み制)
費用 材料費(親子で200円)
日時 年4回
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480



出産育児一時金(P.4)

本人または家族が出産したときは、加入している健康保険から、出産一時金、家族出産一時金が支給されます。

対象 分娩時に健康保険加入者または被扶養者の方(妊娠12週以上であれば死産・流産でも支給されます。)

手続き及び問合せ

沼津市の国民健康保険へ加入中の方
⇒沼津市国民健康保険課(P.4へ)
TEL 055-934-4725

その他の健康保険へ加入中の方
⇒加入先にお問い合わせください。



乳幼児期

小学校の入学

現在お住まいの住所によって、入学する学校が決まります。お引越しにより転校が生じる場合は、学校に一度ご連絡ください。学校の一覧はホームページをご覧ください。

問合せ 学校教育課
TEL 055-934-4808



就学援助制度

給食費や学用品費などの一部を援助します。

対象 小・中学生を養育し、給食費や学用品費などの支払いが困難な家庭

問合せ 学校管理課 TEL 055-934-4805

放課後児童クラブ(P.25~P.26)

保護者が労働等により昼間家庭にいない場合、小学校に就学している子どもを18時まで預かります。

問合せ
子育て支援課 TEL 055-934-4842

教育相談(P.34)

不登校・発達など、教育に関する相談に応じます。

費用 無料
問合せ 青少年教育センター
TEL 055-951-3440



小学校入学

親子で集える場所

子育て支援センター(P.27~P.29)

0歳~子育て中の親子が、自由にいろいろな玩具や遊具で遊ぶことができます。子どもの仲間づくり、子育てについての情報交換の場としても活用できます。

沼津っ子ふれあいセンター(ぼっぼ)	沼津駅南口 大手町1-1-13沼津産業ビル4F	TEL 055-952-8077
せんぼん子育て支援センター(かもめ)	千本小学校 体育館1階	TEL 055-962-7818
恵愛保育園内子育て支援センター(にこにこ広場)	沼津市吉田町4-10	TEL 055-935-1234
しんあい保育園横子子育て支援センター(ちゅんちゅん)	沼津市下香貫宮原276-1	TEL 055-943-6031
ふれあい交流室	沼津市日の出町1-15ぬまづ健康福祉プラザ5F	TEL 055-922-1501
丘の上保育園隣子育て支援センター(コスモス)	沼津市大岡4075-4	TEL 055-928-7700
ふれあいプラザ(こあら)	今沢小学校内	TEL 055-968-6633
認定こども園片浜内子育て支援センター(かるがも)	沼津市今沢680-4	TEL 055-967-9977
愛鷹保育園内子育て支援センター(あそぶぞおーさん)	沼津市西椎路608	TEL 055-968-2500
ふれあいプラザ(へだっこ)	沼津市戸田1031-1へだっこセンター内	TEL 0558-94-2303
子育てサポートキャラバン(びよびよ)	各地区を巡回	TEL 055-962-7818

保育園(所)園庭開放(P.29)

保育園(所)の遊具や砂場で遊ぶことができます。保育メニューを用意している保育園(所)もありますのでお父さんと遊ぶ時のヒントにもできます。

費用 無料
問合せ 各保育園(所)に
お問い合わせください。

エンゼルサロン(P.29)

子どもを持つ保護者どうしが気軽にしゃべりながら、楽しい時間を過ごす場です。

対象 保育園、幼稚園に入園前の子どもを持つお父さん・お母さんとお子さん
場所 原、片浜、大平、第四、愛鷹、門池、大岡(全て地区センター)
費用 無料
問合せ せんぼん子育て支援センター
TEL 055-962-7818

生活の支援

ファミリー・サポート・センター(P.23)

子育てを応援したい人「まかせて会員」、子育てを応援してほしい人「おねがい会員」、どちらも活用したい「どっちも会員」がお互いに会員となり、育児を助け合うボランティア組織です。

入会申込み・問合せ
沼津市ファミリー・サポート・センター事務局(沼津っ子ふれあいセンター内) TEL 055-952-8078

子育て短期支援事業

保護者の疾病などにより家庭において養育することが一時的に困難となったお父さんをお預かりします。

[児童ショートステイ]…1日単位でお預かりします。
[トワイライトステイ]…平日の夜間又は休日に限られた時間内でお預かりします。

費用 お子さんの年齢や保護者の所得などにより決まります。
問合せ こども家庭課 TEL 055-934-4828

保育園(所)・幼稚園

保育園(所)入所(P.19~P.22)・認定こども園(P.17~P.19)・小規模保育施設(P.22~P.23)

保護者の就労や病気等の理由により、0歳~就学前までの子どもの保育を行います。

問合せ 子育て支援課
TEL 055-934-4826

延長保育

保育の必要量を越えて開所時間の範囲内で延長保育します。

問合せ 子育て支援課
TEL 055-934-4826

乳幼児ショートステイ(P.23)

両親の病気や入院、災害、事故等により、緊急・一時的に家庭で保育出来ない場合に保育します。

問合せ 各保育園(所)

幼稚園入園(P.15~P.16)

対象 3~5歳児
問合せ 各幼稚園

幼児教育・保育の無償化(P.13)

3~5歳児クラスの幼稚園・保育所等の利用料が無償となります。

問合せ 子育て支援課
TEL 055-934-4826

児童家庭相談(P.33~36)

子どもの成長、養育、家族関係に関することなど、様々な子どもの問題について、専門の相談員が相談に応じます。

費用 無料
問合せ こども家庭課(家庭児童相談室)
TEL 055-934-4828

マミーズ ほっとステーション ぬまづ



～安心して出産・子育てができるまちぬまづ～

マミーズほっとステーションぬまづは妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口です。母子保健コーディネーターが妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。「初めての妊娠で心配」「近くに知り合いがない」「どんなサービスがあるの?」など、妊娠中、子育て中にはいろいろな不安がたくさんあると思います。ひとりで悩まないで母子保健コーディネーターにお気軽にご相談ください。

子育てを応援するサービスの紹介

●産後のお母さんを応援します。「産後ケア事業」

対象 産後、家族などから十分な育児の援助を受けられず、心身の不調又は育児に対する不安などがある方。

サービスの種類

- ショートステイ**…ママと赤ちゃんの心身の休養及び回復のためのケアを病院に宿泊して受けることができます。(利用上限6泊)
- デイケア**……ママと赤ちゃんの心身の休養及び回復のためのケアを日帰りで受けることができます。(利用上限2日)
- 育児支援**……助産師が自宅に訪問し、授乳・赤ちゃんの身のまわりのお世話・沐浴介助などを行います。(利用上限8回、多胎児は16回。1回2時間以内。)

産後ケア事業 一覧表

サービス名	期間	利用料	
		市民税課税世帯	非課税・生活保護世帯
ショートステイ(宿泊型)	退院後～2か月未満の赤ちゃん和妈妈	5,400円/泊	2,700円/泊
デイケア(通所型)	退院後～4か月未満の赤ちゃん和妈妈	1,800円/日	900円/日
育児支援(訪問型)	退院後～12か月未満の赤ちゃん和妈妈	800円/回	400円/回

利用方法

- 1…沼津市保健センターへ相談する。
- 2…「沼津市産後ケア事業利用申請書」を保健センターへ提出する。
- 3…利用承認通知書が届き、サービス利用を開始する。

●助産師・保健師等がサポートします。「産前産後サポート事業」

助産師・保健師等が子育ての悩みや子育てに関する相談に対応します。

助産師が母乳育児を支援する「おっぱいフォロー」

母乳の飲ませ方、抱き方、乳首の状態、授乳に関する相談に助産師が自宅を訪問し直接アドバイスします。まずは、お電話でお気軽にご相談ください。

赤ちゃん和妈妈の集いの場所「赤ちゃんDay」

「赤ちゃんDay」は、ママのお悩み解決やリフレッシュできる場を提供します。

- 対 象 おおむね6か月までの赤ちゃん和妈妈
- 場 所 沼津市保健センター 1階
- 開 催 日 保健ガイドをご覧になるか、保健センターへお問い合わせください。
(月3回開催のうち1回は、ママのリフレッシュ運動の日、うち2回は、母乳・ミルク相談の日)
- 申 込 み 予約制
- 持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル
- そ の 他 ご兄弟の託児はありません。

●産後ママのリフレッシュ事業

毎日の育児にココロもカラダもヘトヘト・・・そんなママ達が、赤ちゃんを預けてリフレッシュできる時間を過ごせる講座です。

- 対 象 おおむね5か月までの赤ちゃん和妈妈(市民に限る)
- 日 時 不定期開催のため、広報・市ホームページをご覧ください。

マミーズほっとステーションぬまづ(沼津市保健センター内)

- 場 所 沼津市八幡町97
- 開 館 日 月～金曜日(祝日及び12/29～1/3は除く)8:30～17:15
- 問 合 せ 055-951-3687
(マミーズほっとステーションぬまづ専用電話)



妊娠したとき

母子健康手帳の交付

妊婦届出書をもらったから、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 対象者** 妊娠された方
場所 保健センター・保健センター戸田分館
内容 妊娠された方に対して母と子の健康、子どもの発育、歯の状態、予防接種などを記録する「母子健康手帳」を交付しています。手帳は、親と子の大切な健康記録です。なくさないように注意しましょう。
持ち物 「妊婦届出書」(主治医に書いていただきます)、マイナンバーカードまたは、マイナンバーがわかるもの、身分証明書
日時 祝日及び12/29～1/3は除く月～金曜日 受付時間8:30～16:30
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

- 母子健康手帳の記入をしましょう。まず、1ページ目に氏名・住所を記入しましょう。戸籍上の正式な字で記入します。続けて2～3ページも記入してください。
- 「妊婦自身の記録」等、記入欄はできるだけ利用しましょう。

妊婦健康診査・産婦(産後2週間・1か月)健康診査

- 対象者** 沼津市に住民票のある妊婦・産婦
内容 ○母子健康手帳交付時または転入時の申請により「受診票」を交付しています。
○「受診票」を使って、市の委託する医療機関において妊婦健康診査、産婦健康診査を公費負担で受診できます。(一定金額を助成するもので、自己負担額が発生する場合があります。)受診週数の目安にそって、医療機関と相談しながら受診票を使用しましょう。
○里帰り等で県外の病院等へ受診する方は、先に立て替え払いをして、後から申請によりその一部を助成する制度があります。詳細は、保健センター(TEL 055-951-3480)へお問い合わせください。
持ち物 母子健康手帳、受診票(母子健康手帳別冊に入っています)
実施日時 医療機関へお問い合わせください。

パパとママの教室

- 対象者** 妊婦と配偶者
会場 沼津市保健センター
内容 第1回:赤ちゃん人形を使った沐浴体験
第2回:母乳育児と産前産後のお話
第3回:パパの妊婦体験とプレパパ&ママ講座
持ち物 母子健康手帳、室内履き等
実施日時 保健ガイドをご覧ください。
※内容及び持ち物、実施日の詳細は保健センターへお問い合わせください。
申込み 保健センター(TEL 055-951-3480)へ電話にてお申し込みください。

マタニティマークをとおした「妊産婦にやさしい環境づくり」の推進について

マタニティマークとは？

妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲が妊産婦への配慮を示しやすくするもの。さらに、交通機関、職場、飲食店、その他の公共機関等が、その取り組みや呼びかけ文を付してポスターなどとして掲示し、妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています。



保険を通じて、お二人の夢の実現をサポートします

保険は万が一の保障だけでなく、
お二人の「将来の夢」を実現するために
資金面から支える強い味方にもなります。
どんな些細なお悩みからでも構いません。
まずはお気軽にご相談してみてください。



\ 私にお任せください /

◇ 生命保険 ◇

各ご家庭のライフスタイルに合った保険を
ご提案いたします。

◇ 教育資金 ◇

お子さまの教育費ご存知でしょうか。お子さまの将来
の夢の為に、準備を始めておきましょう。

◇ 自動車保険 ◇

お子さまと一緒に家族みんなでドライブ。もしもの時
に備えてご自分に合った保険を選びましょう。

お問
い
合
わ
せ

株式会社グッドウィン
沼津支社 金子郁子

※お電話の際に、「沼津市の子育て冊子を見て連絡した」とお伝えください!

☎090-2771-4852

静岡県沼津市大岡1427 大嶽ビル1階

営業時間 9:00~17:00

<https://ikuko-kaneko.localinfo.jp/>



赤ちゃんが生まれたら

出生届の提出

名前はもう決まりましたか。名前はパパ・ママから子どもへの最初で最大のプレゼントです。
名前が決まったら出生届を提出しましょう。

出生届の用紙は、通常、出産した病院等から、医師・助産師が出生証明書を記入したものが渡されます。
出生届は子の出生地(出産した病院等の住所地)・本籍地または届出人の住所地のいずれかに、お子さんが生まれた日から数えて14日以内に提出しましょう。

沼津市オリジナル出生届

沼津市職員作成によるオリジナル出生届をご用意しております。お子様誕生の記念に是非ご利用ください。
(全国の自治体にもご提出いただけます。今までの出生届も変わらずご使用いただけます。)

沼津市で出生届を提出する場合

- 届出先** 平日8:30~17:15一市役所1階市民課5番窓口又は各市民窓口事務所
時間外・土・日・祝日等一市役所地下守衛室
- 持ち物** 出生届(出生証明書)、母子健康手帳(別冊含む)
※1 出生届の届出人署名は、お子さんの父又は母となります。
※2 守衛室に提出した場合は、後日、平日の8:30~17:15に市民課または市民窓口事務所へ母子健康手帳を持参し、出生届出済証明をもらいましょう。



問合せ 市民課 TEL 055-934-4722

出生届提出記念サービス

- 対象** 出生届を提出された方
申込窓口 出生届を提出した窓口
内容 出生届を提出されたときに、希望者へ提出された出生届に市からのメッセージを添えた「出生届提出記念シート」をプレゼントします。

問合せ 市民課 TEL 055-934-4720



出産育児一時金の給付

国民健康保険に加入している方が出産したときに、出産育児一時金が給付されます。
(職場などの健康保険に加入している方は勤務先に届出をしてください。)

- 対象** 出産時に国民健康保険の加入者で出産した人
内容 国民健康保険から世帯主に対して一時金50万円(令和5年4月1日時点)が給付されます。
妊娠12週以上の出産であれば、支給の対象となります。
一時金を、保険者から直接医療機関等へ支払うことができる「直接支払制度」があります。
「直接支払制度」とは、一時金を事前の事務手続き無しで、出産時に50万円までの費用を医療機関等に支払わずに済む制度です。妊娠12週以上で利用を希望される方は、
①入院等する際に保険証を提示
②出産される医療機関等において、「直接支払制度に関する合意文書」を取り交わしてください。

下記の場合、手続きが必要となります。

- ①直接支払制度を利用したが、出産費用が一時金の範囲内だったとき(差額支給の申請)
- ②直接支払制度を利用しないとき

申請場所 国民健康保険課

持ち物 印鑑(認印)、出産した方の保険証、出産を証明するもの(母子健康手帳・出生届等)、世帯主名義の口座のわかるもの、直接支払制度に関する合意文書、出産費用の領収・明細書

問合せ 国民健康保険課 TEL 055-934-4725

その他 出産育児一時金受取代理制度・出産費に対する貸付制度もあります。

Family Photo Studio "hico"



いのちが宿るお母さんのおなか
 生まれたばかりのふわふわの赤ちゃん
 子どもの成長をねがう七五三
 一度しかない 家族の大切な晴れの日

Maternity



100 Days Celebration
 Half Birthday



1st Birthday



ファミリーフォトスタジオ ヒコは
 自然光あふれる写真館で
 みなさまの大切な日を祝う
 お手伝いをいたします

ファミリーフォトスタジオ ヒコでは
 ご家族だけの貸切で撮影を行います。
 まわりを気にせず、リラックスした
 良い表情を切りとります。

撮影プランのご案内

- ベーシックプラン：27,800 円より
(お宮参り、お誕生日など)
- 七五三プラン：39,800 円より
(着物・着付け・ヘアメイク込)
- 平日限定1時間プラン：11,000 円
(最大1時間貸切)

ご予約／お問い合わせ

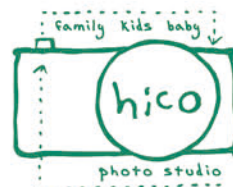
でんわ 055-955-9450
 メール info@hico-studio.com
 LINEid hico2015

ファミリーフォトスタジオ ヒコ

沼津市三枚橋日の出町 350-7
hico-studio.com



スタジオHP



こども医療費助成

0歳から18歳まで無料

こども医療費助成

この制度は、子どもの健やかな成長を願うとともに、
家庭の経済的負担の軽減を図ることを目的としています。
病気やけがなどで医療機関(歯科も含む)に通院した時の医療費(薬代も含む)と、
入院した時の医療費(食事代も含む)を助成します。

対 象 通院・入院:0歳～高校3年生相当年齢
(健康保険に加入しており、子どもの住所が沼津市にある方)

内 容 こども医療費受給者証を健康保険証と一緒に病院などの窓口へ毎回必ず提示してください。
受給者証は毎年10月に更新します。(9月下旬に新しい受給者証を郵送します)
保険診療による医療費が助成されます。(保険診療外の費用は、対象外です)
自己負担額 **無料**

申請場所 こども家庭課(市役所1階)

日 時 8:30～17:15(土・日・祝日年末年始は休み)

受給者証の交付

手続き 窓口で申請する場合

下記のものをお持ちになり、こども家庭課(市役所1階)窓口へお越しください。確認後、受給者証を発送します。

- 交付申請書
- 被保険者の印鑑(被保険者以外の方が窓口に来る場合)
- 健康保険証または資格証明書等(対象となる子どもの氏名が記載されているもの)

手続き 郵送で申請する場合

下記のことをこども家庭課へ郵送してください。確認後、受給者証を発送します。

- 交付申請書(必要事項が記入・捺印されたもの)
- 健康保険証または資格証明書等のコピー(対象となる子どもの氏名が記載されているもの)

医療費の還付 (県外受診・受給者証を提示しないで受診したとき)

手続き 下記のものをお持ちになり診療から1年以内に、こども家庭課(市役所1階)窓口へお越しください。
※郵送で申請する場合は、事前に下記までお問い合わせください。

- 健康保険証(対象となる子どもの氏名が記載されているもの)
- 印鑑
- 領収書(診察日時・診療点数などの記載があるもの)
- 同居の保護者または子ども名義の金融機関の口座が確認できるもの



問合せ

こども家庭課 こども手当係
TEL 055-934-4827



詳細は、
市ホームページを
ご覧ください。

児童手当

父母その他の保護者が子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識の下に、児童を養育している人に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

- 対 象**
- 中学校修了前(15歳到達後、最初の年度末まで)の国内に居住している児童(留学中の場合を除く)を養育している人。
 - 父母ともに児童を養育している場合は、主に所得の多い人。
 - 離婚協議中により夫婦別居中の場合は、児童と同居している人。※事実を証明する書類の提出が必要です。(単身赴任等、離婚協議中でない場合は除く。単身赴任先の住所地で手続きしてください。)
 - 家庭を離れ施設入所等している児童については、施設の設置者に対して支給します。
 - 公務員の人は、勤務先で手続きしてください。

支給月額

所得制限が適用され、請求者(受給者)の所得額(1～5月分の手当については前々年分、6～12月分の手当については前年分)を審査した結果により、以下のとおりとなります。

〈所得制限限度額未満の場合〉

- 0～3歳未満(一律)…………… 15,000円
- 3歳以上～小学校修了前(第1子、第2子)…… 10,000円
- 3歳以上～小学校修了前(第3子以降)……… 15,000円
- 中学生(一律)…………… 10,000円

〈所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合〉

児童の年齢や生まれた順番にかかわらず
対象児童1人につき一律5,000円

〈所得上限限度額以上の場合〉

手当の支給対象外

手続きについて

児童手当は、市に請求手続きをして認定を受けないと受給できません。

受付窓口 こども家庭課(市役所1階)、各市民窓口事務所

受付時間 8:30～17:15(土・日・祝日年末年始は休み)

必要書類等 ● 請求者名義の預金通帳等の写し ● 請求者の健康保険証の写し(共済組合加入者のみ)

※下記については提示のみで提出は不要です。

● 請求者及び配偶者の個人番号のわかるもの(個人番号カード、マイナンバーが記載されている住民票等)

● 申請手続きに来庁される方の身元確認書類(個人番号カード、運転免許証、旅券等、顔写真付きのもの)

※その他、必要に応じて書類を提出していただくことがあります。

- 児童の出生または転入による手続きの場合は、原則として手続きの翌月から支給されます。ただし、月末に出生または転入した場合は、出生または前市区町村の転出(予定)日の翌日から15日以内に手続きをすれば、特例として出生または転入の翌月から支給されます。
- 夜間受付に出生届を提出した場合や、里帰り出産等で沼津市以外の市区町村に出生届を提出した場合も、児童手当の請求手続きを忘れずに行ってください。

支給方法

- 請求手続きの際に指定された請求者(受給者)名義の口座に振り込みます。
- 支給日 6月(2・3・4・5月分)、10月(6・7・8・9月分)、2月(10・11・12・1月分)の13日(土・日曜日、祝日の場合は直前の金融機関営業日)が支払日となります。
- 振込先口座の解約、変更の場合は、手続きが必要となりますので、必ずご連絡ください。

転居・転出の時の手続き

- 市外転出の場合は、こども家庭課窓口または各市民窓口事務所で手続き(消滅届の提出)が必要です。
- 沼津市における児童手当の支給は、転出(予定)日の属する月分までで終了となり、未支払い分があるときは、従前に指定されていた口座に振り込みます。
- 市内転居に伴い、電話番号を変更した場合は、こども家庭課または各市民窓口事務所で手続きをしてください。

寄附制度について

- 手当の支払いを受ける前に、手当の全額または一部を沼津市の子どもの福祉のために沼津市に寄附する旨を申し出ることができます。

問合せ

こども家庭課 こども手当係
TEL 055-934-4827

子どもの健康について

赤ちゃん訪問

- 対象者** 赤ちゃんが生まれた家庭
※母子健康手帳別冊の新生児出生通知書(はがき)を出生届とともに沼津市役所または各市民窓口事務所に提出するか、切手を貼って投函してください。
- 内容** 生後4か月までに保健師または助産師が家庭訪問し、身体計測・育児相談・お母さんの健康相談等を行います。

すくすく育児教室

- 対象者** 3~4か月の赤ちゃんと保護者(申し込み制)
- 会場** 保健センター
- 内容** 赤ちゃんとのコミュニケーションのとおり方や離乳食について学ぶ教室です。保護者同士の交流を図り、お友達を作る場にもなります。
(1回目)
楽しい子育て:赤ちゃんの発達について・お母さん同士のフリートーク・身体測定・赤ちゃんマッサージ
(2回目)
初めての離乳食:離乳食のすすめ方・調理方法について・離乳食の試食
- 持ち物** 母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク等)
- 実施日時** 保健ガイドをご覧になるか、保健センターへお問い合わせください。
- 申込方法** 事前の申込みが必要です。
保健センター(TEL 055-951-3480)へお申し込みください。

4か月児健康診査

- 対象者** 概ね4か月の赤ちゃん(通知はしていません。なるべく生後4か月の間に受診しましょう。)
- 会場** 医療機関
- 内容** 発育・発達の健康診査
- 持ち物** 母子健康手帳・受診票(母子健康手帳別冊に入っています)
※転入された方は受診票を交付いたしますので保健センターへお越しください。
- 実施日時** 医療機関にお問い合わせください。

7か月児健康相談

- 対象者** 7か月頃の赤ちゃん
- 会場** 保健センター
- 内容** ※医師診察はありません。身体計測・保健師、歯科衛生士、栄養士の話・育児相談 - 原則的に全員
栄養相談 - 希望する方
- 持ち物** 母子健康手帳・健康相談通知書・健康相談問診票
- 実施日時** 事前に郵送にて日程を案内します。

ステップアップ教室

- 対象者** 7か月頃の赤ちゃんと保護者(申し込み制)
- 会場** 保健センター
- 内容** 離乳食について学ぶ教室です。2回食に進む7か月頃からのお話をします。離乳食の試食や個別の栄養相談もできます。
- 持ち物** 母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク)
- 実施日時** 保健ガイドをご覧になるか、保健センターへお問い合わせください。
- 申込方法** 事前の申込みが必要です。
保健センター(TEL 055-951-3480)へ電話するか、7か月児健康相談の会場にてお申込みください。

10か月児健康診査

- 対象者** 概ね10か月の赤ちゃん(通知はしていません。なるべく生後10か月の間に受診しましょう。)
- 会場** 医療機関
- 内容** 発育・発達の健康診査
- 持ち物** 母子健康手帳・受診票(母子健康手帳別冊に入っています)
※転入された方は受診票を交付いたしますので保健センターへお越しください。
- 実施日時** 医療機関にお問い合わせください。

1歳6か月児健康診査

- 対象者** 1歳6か月~2歳のお誕生日前日までの幼児
- 会場** 保健センター
- 内容** 身体計測・小児科診察・歯科健診・育児相談・歯科相談 - 原則的に全員
栄養相談・フッ化物塗布 - 希望する方
- 持ち物** 母子健康手帳・健康診査通知書・健康診査票・歯ブラシ・バスタオル
- 実施日時** 事前に郵送にて日程を案内します。

2歳児歯科健康診査

- 対象者** 2歳3か月の幼児
- 会場** 保健センター
- 内容** むし歯予防の話、歯科健診、歯科相談 - 原則的に全員
フッ化物塗布 - 希望する方
- 持ち物** 母子健康手帳・健康診査問診票・歯ブラシ・バスタオル
- 実施日時** 事前に郵送にて日程を案内します。

3歳児健康診査

- 対象者** 3歳から4歳のお誕生日前日までの幼児
- 会場** 保健センター
- 内容** 尿検査・身体計測・小児科診察・歯科健診・眼科健診・歯科相談・育児相談 - 原則的に全員
栄養相談・フッ化物塗布 - 希望する方
- 持ち物** 母子健康手帳・健康診査通知書・健康診査票・眼と耳のアンケート・尿・歯ブラシ・バスタオル
- 実施日時** 事前に郵送にて日程を案内します。

幼児食教室

- 対象者** 1歳6か月~3歳までの幼児と保護者(申し込み制)
- 会場** 保健センター
- 内容** 幼児期の食生活についてのお話と、試食を通して幼児食の悩みを相談する教室です。
- 持ち物** 母子健康手帳・タオル・食材料費(200円)・お子さん用のスプーン・フォーク
- 実施日時** 保健ガイドをご覧になるか保健センターへお問い合わせください。
- 申込方法** 事前の申込みが必要です。保健センター(TEL 055-951-3480)へお申し込みください。
※1週間前までに申込みが必要です。

乳児フッ化物塗布事業

- 対象者** 7か月から1歳のお誕生日の月末までの児
- 会場** 市内の指定歯科医院
- 内容** 乳歯のむし歯予防に効果的なフッ化物塗布及び歯科保健指導を1回限り無料で利用できます。
母子健康手帳・受診券(7か月児健康相談の会場でお渡しします)
※転入された方は受診券を交付いたしますので保健センターへお越しください。
- 持ち物**





シラカベ歯科医院

一日一褒!

歯も人生も笑顔が広がる、
ほめ達歯医者さん!



親子の物語のワンシーンに
ママとこどものはいしゃさん



当院の考え方は、薬で例えるなら

「副作用を少しでも少なくする治療」を目指しています。

どんなに良い治療機器も、治療技術も、それらは患者様お一人お一人の異なる状況や様々なご希望にこたえるための手段にしか過ぎません。あくまで治療の選択は患者様にあり、我々スタッフは治療の結果が最良のものになるようお手伝いしているのです。

当院は **レーザー治療** **床矯正*** **歯周内科治療** が三本柱です。

その他、一般・小児歯科、インプラント治療*、ホワイトニング*も行っております。

※床矯正、インプラント治療、ホワイトニングは、【自由診療・保険適応外】となります。
（床矯正：82,500円/1装置、インプラント治療：352,000円/1本、ホワイトニング：3,300円～77,000円）



院長紹介 白壁 浩之

『ほめ達』とは、『ほめる達人』の略。目の前の人、物、出来事の価値を発見し伝える達人の事を言います。

最近、私の仕事は患者さんのために一生懸命やる事は当たり前ですが、スタッフの成長のために出来る事はもっとやらなければいけないと感じるようになりました。そしてその神髄とは、『ほめる事』だと考えています。ほめ達を勉強し始め、多くの素晴らしい仲間と出会い、仕事・家庭にまで影響を受け、人の生き方というものに改めて気がきました。笑顔あふれる雰囲気の良いクリニックを目指しておりますので、どうぞ宜しくお願いします♪

ほめ達
HOMETSU JAPAN



静岡県沼津市本字下一丁田889-7

☎055-952-3333

【診療時間】 平日 9:00～12:00/14:00～18:30 土曜/9:00～14:00 【休診日】日曜・祝日



医院HP



院長Facebook

各種予防接種

定期予防接種 年度の対象者には、個別に接種券をお送りします。

予防接種名		対象者(公費負担)	その他
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	初回	生後2か月～5歳になる前日まで	<ul style="list-style-type: none"> ● 接種間隔を守るようにしましょう。 ● 接種期間が短い種類もありますので、よく確認し早めに接種しましょう。 ● 接種券を紛失された場合は、再発行できません。母子健康手帳を持ち、保健センターにお越しください。 ● 長期療養中にて、定期予防接種の機会を逃がした場合は、保健センターまでご連絡ください。
	追加	生後11か月～5歳になる前日まで	
小児肺炎球菌 (13価)	初回	生後2か月～5歳になる前日まで	
	追加	1歳～5歳になる前日まで	
B型肝炎		生後2か月～1歳になる前日まで	
ロタウイルス ※	ロタリックス 2回	生後2か月～生後24週まで	
	ロタテック 3回	生後2か月～生後32週まで	
BCG		生後3か月～1歳になる前日まで	
四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ)	1期初回	生後2か月～7歳6か月になる前日まで	
	1期追加	初回接種終了後1年～7歳6か月になる前日まで	
MR (麻しん・風しん混合)	1期	1歳～2歳になる前日まで	
	2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学1年前の者 (いわゆる年長児)	
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳になる前日まで	
日本脳炎	1期初回	3歳～7歳6か月になる前日まで	
	1期追加	4歳～7歳6か月になる前日まで	
	2期	9歳以上13歳未満	
日本脳炎 (特例対象者)	1期及び2期	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの者で、かつ 20歳未満にある者	
二種混合		11歳以上13歳未満	
子宮頸がん予防		① 中学1年生～高校1年生相当の年齢者 ② 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの者 (ただし、②は令和6年度末までの特例措置)	

※ ロタウイルスワクチンの1回目の接種は、生後14週6日までに接種してください。

母子健康相談

窓口相談

対象者 どなたでも
会場 保健センター
内容 身体計測・育児相談・栄養相談
実施日時 予約制
申込み 保健センター TEL 055-951-3480
 電話での相談もご利用になれます。

地域健康相談

対象者 どなたでも
会場 市内の各地域の地区センター等
内容 身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談
実施日時 保健センター(TEL 055-951-3480)へ
 お問い合わせください。



サステイナブルなひと、

生活クラブ

生活クラブはすこやかな子育てを応援します。

生協の食材配達

ママやパパが えらぶものは、子どもの未来

生活クラブは、すこやかな子育てを応援しています!

お腹の赤ちゃんはママの栄養をもらって大きくなるし、生まれたら母乳や毎日の食べものが体をつくります。このことは、いつの時代でもかわりません。生活クラブの食べものは、信頼できる生産者とつくったオリジナル品ばかり。中身をわかって安心して選べます。



親子にうれしい、生活クラブの約束

- 放射能** すくすくカタログ掲載の**全食品は、不検出のもの**だけを扱っています。2016年4月より自主基準を従来の2分の1に。検査結果はすべて公開。
- 食品添加物** 許容する食品添加物は国が認める品目数の約10.5%。
※天然香料、一般飲食物のぞく。
- 遺伝子組換え** 5%以上の主原料は全て不使用。5%未満の微量原料も不使用を追求。
- 残留農薬** 国の基準値1/10未満。

中身のわかる食材が届く



トマトケチャップ
加工用国産
トマト約12個分
がぎゅっ!



こどもカレー
1歳頃から
食べられる
化学調味料を
使っていない
レトルトカレー



0歳～就学までの
ベビー・キッズと
親のための
「すくすくカタログ」

**北海道の
ポテトマッシュ**
北海道・馬鈴薯の
自然な甘さそのまま。
離乳食に。



鶏肉ササミ
純国産種鶏を
開放鶏舎でゆつりと飼育。
食べたえさまであきらかです。

**食育
BOOK等**

食育や
食べもの
えらびの本、
絵本もあります!



加工品の
鶏肉も同じ!
**チキン
ナゲット**

重～いおむつや粉ミルク、
ベビーフードも配達で!

本当は
あんしんなものが
おいしい
というお話

妊娠してから
食べものこと
ちゃんと知りたくて

私も
そう
だったあ

添加物とか…

無添加・天然ってほんと?

いい香りで
きれいな味って?
添加物ってなぜ使うの?

じゃあ
ナットクできる
食べものを生産者と
一緒につくろう!って

生活クラブはあきれるくらい
自然や国産にこだわっているから
手間をかけずにおいしいの

へえ
食べてみたい



時短でおトク♡

資料請求で

A・B・C
いずれかのセットを
プレゼント!!

お申し込み・お問い合わせは

配達エリアは
お問い合わせください

生活クラブ生活協同組合静岡
☎055-923-4828

生活クラブ静岡

検索



選べるプレゼント!!



A お肉のうまさを感じるセット



B 食卓・お弁当に
もう1品セット



C 子どもスクス!
乳幼児セット



施設の場所はマップページ(P39～49)で確認できます。掲載ページと施設番号は施設名の前に **P00-00** で記載しています。
 例: **P40-12** ……40ページの **12**

医療機関

産婦人科

P40-13 **岩端医院**

院長 岩端 秀久 ■産婦人科・婦人科(不妊治療)

診療時間 午前/9:00～12:00・午後/14:00～18:00

休診日 日・祝日

午後休診 水・土 ※産婦人科専門医

大手町3-2-19 **TEL 055-962-1368**
 予約専用 **050-5846-2204**

P40-14 **井関マタニティクリニック**

院長 井関 紀一 ■産婦人科

診療時間 午前/9:00～11:30・午後/13:30～16:00

休診日 土・日・祝日

午後休診 水 ※産婦人科専門医

八幡町115 **TEL 055-952-4103**

P45-12 **関谷レディースクリニック**

院長 関谷 雅博 ■産婦人科

診療時間 午前/9:00～12:00・午後/14:00～17:00

休診日 日・祝日

午後休診 火・木・土 ※分娩対応

西椎路149-1 **TEL 055-968-6611**

P41-13 **かめき岩端医院**

院長 岩端 俊久
 ■産婦人科・生殖医療外科・不妊治療・女性内科

診療時間 午前/9:00～12:00・午後/14:00～18:00

休診日 日・祝日 ※産婦人科専門医
 分娩対応

午後休診 木・土

下香貫前原1479-3 **TEL 055-932-8189**

P44-12 **いながきレディースクリニック**

院長 稲垣 誠 ■婦人科(不妊治療)・婦人科・女性内科

診療時間 午前/9:00～12:00・午後/15:00～18:00
 土曜は午後/14:00～17:00(予約制)

休診日 木・日・祝日

午後休診 なし ※産婦人科専門医

宮前町12-11 **TEL 055-926-1709**



MEMO

総合病院

P40-12 財団法人芙蓉協会 聖隷沼津病院

院長 伊藤 孝
 診療時間 午前/9:00~12:30・午後/14:00~16:00
 休診日 日・祝日 ※診療科目によって受付時間・曜日が
 午後休診 土 ※限られることがありますので
 お問い合わせください。

本字松下七反田902-6 TEL 055-952-1000

P45-11 沼津市立病院

院長 伊藤 浩嗣
 受付時間 午前/7:45~12:00 麻酔科は、11:00まで
 診療時間 午前/8:30~午後/17:15 ※三次
 休診日 土・日・祝日 救命救急センター

東椎路字春ノ木550 TEL 055-924-5100

小児科

P40-11 古屋小児科医院(予約診療のみ)

院長 古屋 富士夫
 診療時間 午前/9:00~12:00
 休診日 月・木・日・祝日 ※小児科専門医
 アレルギー専門医

西条町134 TEL 055-963-0407

P41-11 大沢医院

院長 大澤 香
 診療時間 午前/9:00~12:00・午後/15:00~18:00
 (受付時間 8:30~11:30/14:30~17:30)
 休診日 水・日・祝日 午後休診 土

御幸町14-12 TEL 055-931-1019

P42-11 田中医院

院長 田中 信介
 診療時間 午前/8:00~11:00・午後/15:00~17:30
 休診日 日・祝日 ※小児科専門医
 リウマチ専門医 英語対応
 午後休診 火・木・土

高島町23-15 TEL 055-921-2053

P41-12 白十字小児科医院

院長 加藤 公孝
 診療時間 午前/8:30~12:00・午後/14:30~17:30
 休診日 日・祝日 ※小児科専門医
 午後休診 水・土

下香貫馬場488-1 TEL 055-933-5111

P42-13 みらいえ こどもと家庭のクリニック

院長 野口 哲平
 診療時間 午前/8:30~12:00・午後/14:00~17:30
 休診日 日・祝日 ※小児科
 小児ひふ科

高島本町8-29 TEL 055-924-1111



P43-11 永野医院

院長 永野 圭蔵

診療時間 午前/9:00~12:00・午後/15:00~19:00

休診日 日・祝日

午後休診 木・土

大岡1401-1 **TEL 055-962-4450**

P44-11 杉谷小児科医院

院長 杉谷 正浩

診療時間 午前/9:00~12:00・午後/14:00~17:30

休診日 日・祝日

午後休診 木・土

筒井町8-16 **TEL 055-923-6543**

P46-11 よざ小児科医院

院長 與座 明雄

診療時間 午前/8:30~12:00・午後/14:00~17:30
土曜は8:30~13:00

休診日 日・祝日

午後休診 第2水・土 ※小児科専門医

原1788-5 **TEL 055-967-5722**

P46-12 すずきファミリークリニック

院長 鈴木 徹也

診療時間 午前/8:30~12:00・午後/15:00~18:00

休診日 日・祝日

午後休診 水・土

一本松476-1 **TEL 055-960-0333**

P46-13 森医院

院長 和田 則康

診療時間 午前/8:30~12:30・午後/16:00~18:00

休診日 日・祝日

午後休診 木・土

石川161 **TEL 055-966-2017**

P49-11 戸田診療所

所長 土屋 典男

診療時間 午前/9:00~12:00・午後/14:00~17:00

休診日 日・祝日

午後休診 木・土 ※日本循環器学会専門医

戸田916-3 **TEL 0558-94-3720**

小児科からのワンポイントアドバイス

1. 母乳やミルクをあげるときは、テレビやDVDは消して赤ちゃんの顔を見て語りかけましょう。
2. 赤ちゃんはお母さんの声をきいて、肌にふれてあたたかさを感じ、おっぱいを飲んで安心します。味やにおいもわかり、五感を使いながら心もからだも成長していきます。
3. 乳幼児期は、お母さんやご家族の語りかけと肌のふれあいは大切で、お互いのやり取りが乳幼児の成長、発達を促します。
幼児期には、テレビやDVDの幼児向け番組を見て音楽や映像を楽しむ機会が増えます。親子で音楽に合わせて踊ったり、お話をしたり楽しむのもいいでしょう。でも、つけっぱなしでテレビやDVDにおまかせ育児はよくありません。テレビやDVDとうまくつき合うようにしましょう。
4. 喫煙が人体にとって有害であることはご存知だと思います。乳幼児期に、周囲で吸うタバコの煙を吸い込むこと(受動喫煙)により、いろいろな影響、特に子どもの知能の発達に影響することが知られています。

ご家族の禁煙を実行し、お子さまの周囲での喫煙はやめましょう。



静岡子ども救急電話相談(＃8000番)

夜間・休日等、子どもの急な発熱、怪我等でお困りのとき、周りに相談できる人がいなくて不安なとき、救急病院に受診させるべきか迷われているとき、「静岡子ども救急電話相談」をご利用ください。専門家である看護師や小児科医から電話でアドバイスが受けられます。

相談時間 平日(月～金) 18:00～翌8:00
土曜 13:00～翌8:00
休日(日・祝・年末年始) 8:00～翌8:00

相談対象者 概ね15歳までの子どもの保護者など

電話番号 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしの**＃(シャープ)8000番**
ダイヤル回線の固定電話、IP電話からは**054-247-9910**

利用上の注意

- 相談は無料ですが、通話料は利用者の負担となります。
- 相談はあくまでも助言であり、診療は行いませんのでご了承ください。
- 相談員の助言により、家庭での対処とするか、医療機関を受診するかは最終的に保護者の方にご判断いただきます。
- 緊急性のあるお子さまのための電話ですので、育児相談はご遠慮ください。
- 話し中の場合は恐れ入りますが、少し時間をおいておかけ直してください。
- 明らかに重症の場合は迷わず119番をご利用ください。

沼津夜間救急医療センター

TEL 055-926-8699 P42-12

診療科目 内科・小児科・外科

診療時間 20:30～翌7:00
(土・日・祝日及び年末年始は18:00～翌7:00)

休診日 なし

所在地 沼津市日の出町1-15
(ぬまづ健康福祉プラザ(サンウェルぬまづ)1階)



救急当番医について

- 当日の当番医については、テレホンサービス(TEL 055-958-0119自動音声案内)でご確認ください。
(急に変更になる場合がありますので、事前に当番医に直接確認してください。)
- 市ホームページトップ画面にある「救急協力医」のリンクからもご覧いただけます。



ぬましんからのご案内♪

お家ですきま時間に手続きできます

当金庫にお取引のない方は **1** へ、お取引があり、キャッシュカード発行済の方は **2** をご覧ください。
 ※お取引がありキャッシュカードを発行されていない方は、窓口にてキャッシュカードが発行できます。

1



しんきん口座開設アプリ

❖ 初めてお取引される方専用アプリです。

来店不要で普通預金口座を開設可能 / 通帳を発行せずスマホで管理

【ご利用いただける方の条件】

- ◆ぬましんの口座をお持ちでない方(初めてお取引されるお客様)
- ◆しんきんWebバンキングサービス(個人向けインターネットバンキング)も同時にお申込みいただける方
- ◆個人のお客様(当金庫営業エリアに在住または勤務している方)に限りです



App Store
からダウンロード

iOS (iPhone) 搭載の
スマートフォンをお使いの方



Google Play
で手に入れよう

android搭載の
スマートフォンをお使いの方



2



しんきんバンキングアプリ

❖ 当金庫のキャッシュカードをお持ちの方専用アプリです。

残高や入出金明細をスマホで確認可能 / 振込も可能(要別途契約)

【ご利用いただける方の条件】

- ◆キャッシュカード発行済の口座をお持ちのお客様

注意事項

振込機能のご利用には、しんきんWebバンキングサービス(個人向けインターネットバンキング)®の契約が必要です。お客様が指定する口座から、資金移動取引(当日振込、予約振込)が行えます。

※アプリ内からのお申込みが可能です。



App Store
からダウンロード

iOS (iPhone) 搭載の
スマートフォンをお使いの方



Google Play
で手に入れよう

android搭載の
スマートフォンをお使いの方



◀ 当金庫店舗情報はここらからご確認いただけます

子どもの教育と保育

幼児教育・保育の無償化について

幼稚園・保育園・認定こども園等を利用する3歳～5歳児クラスまでの子ども、住民税非課税世帯の0歳～2歳児クラスまでの子どもの利用が無料となります(ただし、いずれの施設をご利用の場合も通園送迎費・給食費・行事費などの実費分は無償化の対象外)。

	0～2歳児クラス (住民税非課税世帯) (保育の認定を受けた子ども)(※1)	満3歳児(※2) (3歳になった日から最初の 3月31日までにある子ども)	3～5歳児クラス (保育の認定を受けた子ども) (※1)	3～5歳児クラス (左記以外)
幼稚園	—	無償化 (月額上限25,700円)	無償化 (月額上限25,700円)	無償化 (月額上限25,700円)
幼稚園(預かり保育)(※3)	—	住民税非課税世帯に 限り無償化(※1) (月額上限16,300円)	無償化 (月額上限11,300円)	対象外
保育園、認定こども園(保育)	無償化	—	無償化	—
認定こども園(教育)	—	無償化	無償化	無償化
認可外保育施設 (一時預かり等)(※4)	無償化 (月額上限42,000円)	—	無償化 (月額上限37,000円)	対象外
障害児通園施設等(※5)	無償	—	無償化	無償化

- ※1 市より、保育の必要性の認定を受ける必要があります。
- ※2 幼稚園、認定こども園(1号)については、入園できる時期に合わせて満3歳から無償化します。
- ※3 認定こども園における1号認定の子どもが利用する預かり保育も含む。
- ※4 認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を対象とします。
(認可保育所等に入所していない方のみ対象)
- ※5 幼稚園、保育所、認定こども園等と併用する場合も無償化の対象になります。

●保育所、認定こども園等をご利用の方

対象者 3歳児～5歳児クラスの子どもたち、住民税非課税世帯の0歳児～2歳児クラスの子どもたち
※年齢は、クラス年齢(4月1日現在の年齢)となります。

無償となる費用 保育料が無償となります。
※延長保育料、主食費(ごはん等)、副食費(おかず・おやつ等)、通園送迎費、行事費などの実費は、これまでどおり保護者負担になります。

●幼稚園をご利用の方

①施設型給付幼稚園と②私学助成幼稚園で支援内容が異なります。

対象者 3歳～5歳児クラスの子どもたち ※幼稚園については、3歳になった日から無償化の対象になります。

無償となる費用 ①施設型給付幼稚園 保育料が無償となります。
②私学助成幼稚園 入園料・保育料が、月額2万5,700円まで無償となります。
入園料は入園初年度に限り、月額に換算して無償化となります。
※①②ともに、延長保育料、主食費(ごはん等)、副食費(おかず・おやつ等)、通園送迎費、行事費などの実費は、これまでどおり保護者負担になります。

●幼稚園の預かり保育をご利用の方

対象者 3歳児～5歳児クラスの子どもたち
※年齢は、クラス年齢(4月1日現在の年齢)となります。
※満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの子どもは、住民税非課税世帯のみが無償化の対象となります。
※無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

無償となる費用 最大月額1万1,300円までの範囲で、預かり保育の利用料が無償となります。
利用日数に応じて、月額の上限額は変動します(450円×利用日数)。

利用料	利用日数	上限額	無償化対象	実質負担額
4,000円	10日	4,500円	4,000円	0円
9,500円	20日	9,000円	9,000円	500円

※満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの住民税非課税世帯の子どもは月額1万6,300円が上限となります。

●認可外保育施設等をご利用の方

対象者 3歳児～5歳児クラスの子どもたち、住民税非課税世帯の0歳児～2歳児クラスの子どもたち
※年齢は、クラス年齢(4月1日現在の年齢)となります。
※無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

無償となる費用 利用料を最大月額3万7,000円まで無償化
(住民税非課税世帯の0歳児～2歳児クラスの子どもたちは最大月額4万2,000円まで無償化)
※認可外保育施設等を複数利用している場合、合計金額が上限額に達するまで無償化となります。

対象施設 認可外保育施設、一時預かり事業、病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業など

問合せ

子育て支援課 入所・相談係
TEL 055-934-4826

新制度における教育・保育の場

幼稚園、保育所に加えて認定こども園の設置や地域型保育事業に取り組んでいます。

● 認定こども園 [0～5歳児] 教育と保育を一体的に行う施設

幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設

- ①保護者の就労に関わりなく、どのお子さんも教育・保育を一緒に受けます。
- ②保護者が働けなくなったなど、就労状況が変わった場合も通いなれた園を継続して利用できます。
- ③子育て支援の場が用意されていて、園に通っていない子どものご家庭も子育て相談や親同士、親子の交流の場として利用できます。

● 地域型保育 [0～2歳] 原則19人以下の定員として待機児童を補完する事業

待機児童の最も多い0～2歳児を対象とする事業に限定

- ①家庭的保育(保育ママ)…家庭的雰囲気のもとで、少人数(定員5人以下)を対象にきめ細やかな保育を行います。
- ②小規模保育…少人数(定員6～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。
- ③事業所内保育…会社の事業所の保育施設などで、従業員の子どもと一緒に保育します。
- ④居宅訪問型保育…障害・疾患などで個別のケアが必要な場合や、施設が無くなった地域で保育を維持する必要がある場合などに、保護者の自宅で1対1で保育を行います。

地域の子育て支援の充実

共働き家庭だけでなく、すべての家庭を支援する仕組みです。主な対象事業は次のとおりです。

利用者支援事業	子どもやその保護者の身近な場所で、教育・保育施設や地域の子育て支援事業等の情報提供及び必要に応じて相談・助言等を行うとともに、関係機関との連絡調整等を実施する事業です。
一時預かり事業	家庭において保育を受けることが一時的に困難となった乳幼児について、主として昼間において認定こども園、幼稚園、保育所、地域子育て支援拠点その他の場所で一時的に預かる事業です。
放課後児童クラブ	保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童に対し、授業の終了後に小学校の余裕教室等を利用して適切な遊び及び生活の場を与えて、その健全育成を図る事業です。
地域子育て支援拠点事業	乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育てについての相談、情報の提供、助言その他の援助を行う事業です。
ファミリー・サポート・センター事業	乳幼児や小学生等の児童を有する子育て中の保護者を会員として、児童の預かり等の援助を受けることを希望するものと、支援を行いたい者との相互援助活動に関する連絡、調整を行う事業です。
延長保育事業	保育認定を受けた子どもについて、通常の利用日及び利用時間以外の日・時間において、認定こども園、保育所、小規模保育事業所で実施する事業です。
病児・病後児保育事業	子どもが病気の際に、病院、保育所等に付設された専用スペースにおいて、看護師等が一時的に保育等を実施する事業です。
	病児保育 (実施施設) 幼保連携型認定こども園 しょうえい幼稚園 大塚812-2 TEL 055-967-4521 サンカフェ・はらまち 原198-12 TEL 055-928-7600 パンダ保育園 西沢田429-4 TEL 055-939-7871
	病後児保育 (実施施設) かめぎ保育園 中瀬町25-11 TEL 055-932-6217

沼津市では、上記事業について、令和元年度末に策定した5年を1期とする「沼津市子ども・子育て支援事業計画」に基づき子育て支援を推進していきます。

施設の場所はマップページ(P39～49)で確認できます。掲載ページと施設番号は施設名の前に **P00-00** で記載しています。
 例: **P40-12** ……40ページの **12**

幼稚園

幼稚園は、義務教育及びその後の教育の基礎を培うものとして、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とした教育施設です。
 沼津市内には、私立が9園、公立が1園の合計10園あります。

保育時間・保育料について

各園により、異なります。園のHPをご覧くださいか、直接各園までお問い合わせください。

入園の申込みについて

2024年4月入園の場合は、2023年10月1日が受付開始日です。希望する幼稚園にお申し込みください。
 (毎年発行される広報めまづ(9月頃)をご参考ください。)
 年度途中から入園希望の場合…随時希望する幼稚園にお問い合わせください。



親子の絆を強くするプロジェクト



OYACOMBO

親子の絆を強くするには、親子で楽しい時間を過ごすこと！
 公園で遊んだり、お料理したり、絵本を読んだり…
 楽しい経験をいっしょに積み重ねて、絆は強くなります。
 沼津市の私立幼稚園は「おやこんぼ」を推進しています。



子どもの教育と保育

幼稚園一覧

P40-21 私立 ルンビニ幼稚園

<http://www2.tokai.or.jp/lumbini>

保育時間 月曜～金曜 8:30～14:30
 土曜日(8:30～11:30/月1～2回)
 預かり保育(8:00～8:30/14:30～17:00/以降応相談)

昼食 給食週5回(希望制)

園バスなし 制服あり 満3歳児受入あり



千本緑町2-7
 TEL 055-962-1710

- ・課内特別授業(全員対象:無料)
 言語教育(サントレ)、リトミック、英語教室、体育教室、子ども農園
- ・課外授業(希望者対象:有料)
 サッカー教室、体操教室、ピアノ教室
- ・未就園児教室、園庭開放(無料)

教育方針・特色

仏教の聖訓「智慧・精進・慈悲」に基づき、「正しく」「強く」「親切に」を教育目標に定め、情緒豊かに、人との関わりを深めることを主眼としており、協同・自主・自律の精神の芽生えを養います。

P41-21 私立 沼津梅花幼稚園

<http://palangel.jp/r2/us/numazubaika/>

保育時間 月曜～金曜 9:30～14:30
 預かり保育(8:00～9:30/14:30～18:00)
 (夏期休業中あり)

昼食 給食週5回

園バスあり 制服あり 満3歳児受入あり



本郷町23-9
 TEL 055-931-6146

特色

- ・外国人講師による英語教室
- ・専門講師による体操教室
 (鉄棒・マット・トランポリン・跳び箱など)
- ・水泳教室(年中・年長児)
- ・こども菜園・園庭開放

教育方針

園訓「きよく ただしく しんせつに」のもと、広い園庭、芝生広場、大きな総合遊具、こども菜園を活用し、園児の思いを大切に保育をしています。また、内科・歯科健診及びブラッシング指導を行い、園児の健康管理に力を注いでいます。



P41-22 私立 双葉幼稚園

<https://numazu-futaba.ed.jp>

保育時間 月曜～金曜 9:30～14:30
預かり保育(7:30～/14:30～18:00)
長期休暇中もあり

昼食 給食週4回 弁当週1回

園バスあり 制服あり 満3歳児受入あり



下香貫字柿原2843-1
TEL 055-933-1835

正課授業

専任講師による体育指導・専任講師による書道教室
外国人講師による英語教室
預かり保育、満3歳児保育、月2回末就園児体験保育、園開園日、園庭開放

教育方針・特色

子どもが健やかに育つための環境を構築し、幼児期にふさわしい生活が展開されるよう遊びを通して知、体、心を家庭との連携で心身共に強く、正しく、朗らかに育てる。

P42-21 私立 四恩幼稚園

<http://sj-shion.sakura.ne.jp/>

保育時間 月曜～金曜 9:00～14:00
預かり保育(8:00～/14:00～17:30)
長期休業中もあり

昼食 給食週5回(希望制)
毎週水曜はパン給食

園バスあり 園服あり 満3歳児受入あり
異年齢児交流保育



三芳町3-14
TEL 055-963-7538

特色

・個性を伸ばす自由遊びの充実
・お茶会
・リトミック教室
・預かり保育、満3歳児保育、園庭開放
・ネイティブ講師による「英語で遊ぼう」教室

教育方針

キリスト教精神に基づき、一人ひとりの発達に則した保育と援助を行います。自由遊びを通して様々な体験を重ねます。また、共に生きる喜びを感じられる感性を養います。

P44-21 私立 沼津あすなろ幼稚園

<http://www.numazuasunaro.jp/>

保育時間 月曜～金曜 9:00～14:00
預かり保育
(14:00～17:00/長期休暇中もあり)

昼食 給食週4回 弁当週1回

園バスあり 制服あり 満3歳児受入あり



西沢田244-2
TEL 055-922-8507

課外事業

預かり保育
(平日17時まで/長期休業中も実施)
未就園児園庭開放
満3歳児保育・夏期納涼祭等

教育方針・特色

「明るく元気で伸び伸び」とを合い言葉に楽しい幼稚園を目指します。「遊び」を通しての総合的な指導により心身の発達を促します。

P44-22 私立 光長寺幼稚園

<http://www.kouchoji.info/>

保育時間 月曜～金曜 8:30～14:00
預かり保育
(8:00～8:30/14:00～18:00/長期休暇中も有)

昼食 自園給食
給食週5回・弁当月2回程度

園バスあり 制服あり 満3歳児受入あり



岡宮1052-5
TEL 055-921-4213

課外事業

サッカー教室

教育方針・特色

「明るい子」「強い子」「思いやりのある子」を目指して教育を行います。豊かな自然に恵まれた環境を最大限利用し、明るく楽しくお友だちとも仲良く、生き生きと活動できる子どもを育てます。子育て支援の一環として、園庭開放を行っております。(月～金)

P44-23 私立 沼津学園第二幼稚園

<http://www2.tokai.or.jp/dai2/guide.html>

保育時間 月曜～金曜 8:30～14:30
預かり保育
(8:00～8:30/15:00～18:00)

昼食 給食週4回・弁当週1回
行事により変更となる場合もあります。

園バスあり 制服あり 満3歳児受け入れ
相談あり



大岡3227-1
TEL 055-923-8850

課外事業

スポーツ教室・英語教室
よみかきナビ
預かり保育(長期休業中もあり)

教育方針・特色

“体はタンポコのようにたくましく心は百合の花のようにやさしく”園訓は「よくみる よくきく よくする」を目標として、自立への道を一步一步進みます。

P44-24 私立 加藤学園幼稚園

<http://www.katoh-net.ac.jp/Kindergarten/index.php>

保育時間 月曜～金曜 8:30～14:30
バスコースにより始業時間が異なります

昼食 給食週3回・弁当週2回
温蔵庫で温かいご飯を提供しています。

園バスあり 制服あり 満3歳児受入なし



大岡自由ヶ丘1979
TEL 055-921-4805

課外事業

預かり保育(平日7:30～18:00/
長期休業中も実施)
専門講師による課外活動教室
サッカー・新体操・ヴァイオリン・体操

教育方針・特色

「オープンプランコース」と「英語イメージコース」の2つのプログラムにより、特色ある保育内容の充実を図っています。活動はテーマに沿って充実し、徳育・知育・体育のバランスの取れた人間形成をめざしています。

P45-21 私立 愛鷹幼稚園

<http://ashitakay.com>

保育時間 月曜～金曜 9:30～14:30
(登園時間8:00～)
預かり保育(15:00～18:00)

昼食 給食週5回 弁当月一回程度

園バスあり 園服あり 満3歳児受入あり



西椎路610-2
TEL 055-966-2500

課外事業

・保育内レッスン(全員対象)
・リトミック・体操遊び・英語あそび
・S1あそび・造形あそび
・預かり保育(長期休業中もあり)

教育方針・特色

「聴く力、話す力、待つ力、を育てよう」
・法人認可昭和40年。姉妹園として保育園を隣接
・園舎2棟、体育館、専門グラウンド、駐車場等
・潤沢な環境
・未就学園児母子クラス有

P47-21 公立 大平幼稚園

保育時間 月曜～金曜 8:50～14:00
登園8:30～降園14:15まで

昼食 給食毎日
お弁当持参の日もあります
(令和4年度は5回)

園バスなし 園服あり 満3歳児受入なし



大平2205-1
TEL 055-932-2080

課外事業

小・中学生との交流
地域のお年寄りとの交流
保育所児との交流・レッツスポーツ
未就園児との交流・英語で遊ぼう

教育方針・特色

「心豊かで思いやりのある子」をめざし、地域や小・中学校との交流活動を活発に行っています。5つの心(思いやり・素直・感動・感謝・尊敬)を言葉や表情・態度で自ら表現できる子を育てます。

施設の場所はマップページ(P39～49)で確認できます。掲載ページと施設番号は施設名の前に **P00-00** で記載しています。

例: **P40-12** ……40ページの **12**

フッ化物洗口事業

市では、フッ化物洗口実施園に在籍する4、5歳児に対し、保護者が希望する場合、無料でフッ化物洗口を行い、むし歯予防に力を入れています。

問合せ 沼津市保健センター TEL 055-951-3480

フッ化物洗口実施園

【幼稚園】

ルンビニ幼稚園、双葉幼稚園、四恩幼稚園、沼津あすなろ幼稚園、沼津学園第二幼稚園、愛鷹幼稚園、大平幼稚園、光長寺幼稚園

【認定こども園】

幼稚園型認定こども園：沼津聖マリア幼稚園、耕雲寺幼稚園、第二耕雲寺幼稚園、象山幼稚園、原町幼稚園

保育所型認定こども園：原町保育園

幼保連携型認定こども園：沼津学園第一幼稚園、春の木幼稚園、片浜桜、しょうえい幼稚園、杉浦学園、戸田こども園

【保育園(所)】

永明保育園、ときわ保育所、恵愛保育園、小百合保育園、かめぎ保育園、かびらばす保育園、しんあい保育園、北部保育所、岳東保育園、大岡保育所、いずみ保育園、光長保育園、金岡保育所、丘の上保育園、愛鷹保育園、青空保育園、大泉保育園、浮島保育園、みくに保育園、まいとりや保育園、天神保育園、静浦保育園、青葉保育園、多比保育園、大平保育所、西浦保育所

認定こども園

認定こども園とは、教育・保育を一体的に行う施設であり、保護者が働いている、いないに関わらず利用でき、保護者の就労状況が変化した場合にも、通いながれた園を継続して利用できる施設です。市内には現在14園の認定こども園があります。

認定こども園を利用する場合は、施設の利用申し込みと同時に、教育・保育の認定を受ける必要があります。それぞれの時間帯を超えて利用する場合は、延長保育(有料)となります。

幼稚園部は直接認定こども園でのお申し込みとなります。保育園部のお申し込みについては保育園(所)と同様になります。

P40-22 私立 幼保連携型認定こども園 中央幼稚園

保育園部	開園時間	7:30～18:30
保育時間	標準時間	7:30～18:30
	短時間	8:30～16:30

幼稚園部 月曜～金曜 8:30～15:00
 保育時間 預かり保育(有料) 7:30～8:30
 15:00～18:30

園バスあり、制服あり、満3歳児受入定員の状況により有

受入れ 生後6か月頃
昼食 自園給食
 ☆当園の給食メニューが「給食の鉄人2021」にて優勝しました!

その他 園庭開放(月～金曜日)10:00～13:30
 職員による子育て相談も行っています。
 毎月末就園児誕生会開催。ホームページ参照

課外授業 よみかき教室・サッカー教室・英語教室・体育教室



幸町23-3
TEL 055-951-6694

教育方針・特色
 知育・体育・徳育をバランスよく実践し、幼児期にその年齢に応じた生活習慣・鉄を身につけるとともに、命の大切さや尊厳を学ぶことに重点をおいています。職員も園児もみんな元気な挨拶を心がけています。(仏教系幼稚園)

P41-23 私立 幼稚園型認定こども園 沼津聖マリア幼稚園

保育園部	月曜～金曜	7:30～18:30
保育時間	標準時間	7:30～18:30
	短時間	8:30～16:30

幼稚園部 月～金 8:30～14:00
 保育時間 預かり保育(有料) 18:30まで
 7:30～8:30、14:00～18:30

受入れ 満3歳(2歳相談可)
昼食 1号、2号給食週4回、火曜日は弁当、給食の選択式

その他 園バスあり 制服あり 満3歳受入あり



本郷町18-31
TEL 055-932-9911

課外事業 サッカー、体操、スイミング
教育方針・特色 キリスト教的価値観に基づいて一人ひとりが愛されている喜びを実感できる。そのような関わりを大切にしています。

P43-21 私立 幼稚園型認定こども園 耕雲寺幼稚園

保育園部	開園時間	7:30～18:30
保育時間	標準時間	7:30～18:30
	短時間	8:00～16:00

幼稚園部 月～金 8:15～14:30
 保育時間 預り保育(有料) 18:30まで

受入れ 満3歳児より
昼食 給食週5日
その他 行事によりお弁当持参あり
 園バスあり 制服あり



大岡1092
TEL 055-951-3075

課外事業 体操教室・サッカー教室・新体操教室
教育方針・特色 集団生活や様々な遊びを通して、人を思いやる気持ち、自分を表現する力、我慢する忍耐力を身に付け、挑戦する意欲、最後までやりとげる喜び、伸びやかな好奇心を育てることを方針としています。

P43-22 私立 幼稚園型認定こども園 第二耕雲寺幼稚園

保育園部	開園時間	7:30～18:30
保育時間	標準時間	7:30～18:30
	短時間	8:00～16:00

幼稚園部 月～金 8:15～14:30
 保育時間 預り保育(有料) 18:30まで

受入れ 満3歳児より
昼食 給食週5日
その他 行事によりお弁当持参あり
 園バスあり 制服あり



大岡2242-14
TEL 055-923-3911

課外事業 体操教室・サッカー教室・新体操教室
教育方針・特色 集団生活や様々な遊びを通して、人を思いやる気持ち、自分を表現する力、我慢する忍耐力を身に付け、挑戦する意欲、最後までやりとげる喜び、伸びやかな好奇心を育てることを方針としています。

大切な家族のために / 保険のことを考えよう



LifeR(ライフアー)は、相談内容に合った選りすぐりのファイナンシャルプランナーをご紹介します、皆さまの最適な保険選びをお手伝いする無料保険相談サービスです。



保険選び・見直し 3つの大事なポイント

ポイント1

お金のかかりつけ医を見つける

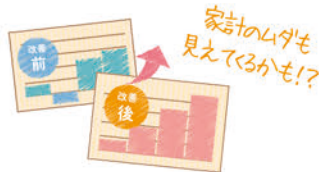
出産、入園、入学…お子様の成長とともにライフステージも変わります。その度に相談できるお金の専門医(FP)と会いましょう。



ポイント2

家計の収支を見える化

「学資保険に入れば安心」というわけでもありません。もちろん重要なことですが、今後の収支予想をしっかりと見える化して対策することが何より大切です！



ポイント3

学資と一緒に老後に備える

お子様が成長した後にやってくる夫婦の老後。働き盛りの今のうちに、老後についても長期的に備えていきましょう。



子育てグッズプレゼント

全員に!

無料保険相談で下記商品いずれか1つをGET!



A エイデンアンドアネイ おくるみ 1枚



B メリーズさらさらエアスルー (テープorパンツ) SorM 1パック



C ブランド米 2kg

※写真はイメージです。色柄は選べません。

詳しくはこちら!



二次元コードを読み込むと無料相談のサービス詳細をご覧いただけます。そのままお申込みいただくと、お手続きも早く便利です♪

お電話でのお申し込みはコチラ

0120-3704-19

受付番号 300182

受付時間 9:00~18:00(土日祝除く)

【注意事項】フリーダイヤルでお申込みの場合、オペレーターへ受付番号とご希望の商品をお伝えください。プレゼントは対面での面談実施後1~2ヶ月半程度でお送りします。なお、プレゼントは予告なく変更される場合がございますので、予めご了承ください。【免責事項】ライフアーを通じて無料保険相談をご予約いただくお客さまへの保険募集は、原則株式会社ソルグループと連携代理店の2社による共同募集となります。お申込受付可否に関する内容は、ライフアーのWEBサイトをご確認ください。【募集保険代理店】株式会社ソルグループ 〒112-0012 東京都文京区大塚 5-9-2 新大塚プラザ 3F

P44-25 私立 幼保連携型認定こども園 沼津学園第一幼稚園

保育部 開園時間 7:30~18:30(月~土曜日)
 保育時間 標準時間 7:30~18:30
 短時間 標準時間内の8時間



〒411-0160
TEL 055-921-8140

幼稚園部 月曜~金曜 9:30~14:30
 保育時間 預かり保育(有料)8:00~8:30 15:00~18:30
 長期休業中も有り、受入人数に制限があります。

園バスあり、制服有、満3歳児受入あり

受入れ 生後8か月ころから
昼食 給食 保育部年間225食 土曜保育希望の方は弁当持参/幼稚園部180食
保育料 0.1.2歳児は応能負担 後援会費負担 給食:副食費応能負担
その他 親子教室(有料)定員15組 週1回 午前10:00~11:30
 ・園庭開放 不定期 ホームページ参照

課外事業

スポーツ教室・リトミック教室・
 英語教室・よみかきナビ・
 新体操(有料)

教育方針・特色

“体はタンポポのようにたくましく心は百合の花のように
 やさしく”園訓は「よくみる よくきく よくする」を目標
 として、自立への道を一步一步進みます。

P45-22 私立 幼保連携型認定こども園 春の木幼稚園

<http://www.harunoki.com/>
保育部 開園時間 7:30~18:30
保育時間 標準時間 7:30~18:30
 短時間 (標準時間内の8時間)



東椎路1547-1
TEL 055-923-5445

幼稚園部 月曜~金曜 8:30~14:30
保育時間 預かり保育(有料)
 8:00~8:30/14:30~18:30まで
 園バスあり、制服あり、満3歳児受入あり

受入れ 6か月位から
昼食 自園調理給食 ※アレルギー対応
その他 ひよこ(園庭開放)水・金実施(10:00から)

課外事業

体育あそび・サッカー
 新体操

教育方針・特色

「たくましい心~心豊かに、心優しく」を教育目標に、一人ひとりの
 良い所を引き出し、伸ばしていくことを考え、音楽・絵画表現を通じ
 て想像力を育み、運動あそびで体力作りと保育に努めています。

P45-23-24 私立 幼保連携型認定こども園 片浜桜

平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~18:00 どちらの部も
保育部標準時間 7:00~18:00 延長(預かり)保育
 短時間 8:00~16:00 (有料)あり
幼稚園部(月~金) 8:00~16:00



【ナーサリールーム】今沢680-4
TEL 055-966-5351

ナーサリールーム 0・1・2歳 保育部 保育料:応能負担
プレスクール 3・4・5歳 保育部と幼稚園部
 制服あり、バスあり、満3歳児受入れあり



【プレスクール】今沢65
TEL 055-966-6349

受入れ 3か月頃(要相談)
昼食 自園調理室での手作り給食あり
その他 地域子育てセンター「かるがも」/学童クラブ
課外授業 4・5歳児の英語教室・サッカー教室、スイミング(東部)

教育方針・特色 ひとりひとりの園児を大切に!人間尊重の精神

- ①小学校教育にスムーズに移行できる教育を実践する。
- ②十分に養護の行き届いた環境のもとに、穏やかな雰囲気の中で子どもの
 様々な欲求を満たし生命の保持及び情緒の安定を図る。

P45-25 私立 幼保連携型認定こども園 こずわ幼稚園

保育部 開園時間 7:00~18:00(月~土)
保育時間 標準時間 7:00~18:00
 短時間 (標準時間内の8時間)



小原訪242-4
TEL 055-963-0721

幼稚園部 月曜~金曜8:00~15:00
保育時間 預かり保育(有料)7:30~8:00
 15:00~17:30
 園バスあり、制服あり、満3歳児受入あり

受入れ 6か月頃~
昼食 自園完全給食(月1回お弁当日あり)
 ※月3回~4回のマクロビオティックメニュー ※アレルギー対応
課外授業 2歳以上全員:リトミック・体操教室(希望者は課外授業もあり)
 4歳・5歳:水泳教室
その他 一時預かり保育(一般型):2歳以上対象

教育方針・特色

- ①子どもたちが「自分を大切に」気持ちになる教育を心がけます
- ②「生活していくうえで必要な力」に重点を置き、話す・聞く・見る そして考えることができる
 子どもになるように見守り、指導していきます。まずは、元気なあいざつから!!

P45-26 私立 幼保連携型認定こども園 杉浦学園

保育部 平日開園時間 7:00~19:00
保育時間 土曜日開園時間 7:00~18:00 延長保育
 標準時間 7:00~18:00 (有料)あり
 短時間 8:30~16:30



【北園舎:あけぼのこども園】
橋沢307
TEL 055-955-5511

幼稚部 月曜~金曜8:00~14:00
保育時間 預かり保育(有料)15:00~17:00
 長期休みの特別保育(有料)
 園バスあり・制服あり・満3歳児受入れあり



【南園舎:かきつばたこども園】
橋沢222
TEL 055-967-4188

受入れ 4か月
昼食 献立作成から調理まで自園調理員による手づくり給食を
 行っています。安全なものをおいしくいただく事を通して、
 季節に合わせた食材で給食を提供します。
その他 子育て支援
 遊ぼう会(毎週火曜日)、ひよこ会(毎週水・金曜日)
 園庭開放 いつでも可能

課外事業

サッカー教室・
 空手・新体操

教育方針・特色

「生きる力を育むこころ豊かな人づくり」豊かな自然に囲まれた環境の中で子ども達がのびのび
 と笑顔に過ごせる子ども達の「やってみたい!」があふれる毎日でありたいと願っています。

P46-21 私立 幼稚園型認定こども園 原町幼稚園

保育部 開園時間 7:30~18:30(月~金)
保育時間 標準時間 7:30~18:30
 短時間 (標準時間内の8時間)



原199-1
TEL 055-966-7338

幼稚園部 月曜~金曜8:15~14:00
保育時間 預かり保育(有料)18:30まで
 園バスあり、制服あり、満3歳児受入あり

受入れ 満3歳(2歳相談可)
昼食 1号認定(給食週4回・弁当週1回)、2号認定(給食週4回・弁当週1回)
課外授業 リトミック教室・ジャクバ体育教室・個人ピアノ教室
その他 一時預かり一般型、2歳児以上対象
 隣接する原町保育園、サンカフェ(保育施設)と一体的に連携しています。

教育方針・特色

身体の発達を促す園庭環境が充実し、遊んでいるうちに身体能力が伸びていきます。
 みんなが楽しくイキキ成長できる幼稚園。子どもはもちろん、職員も親も、幼稚園に関わる人みんな
 がイキキと成長していくことを目指しています。

P46-22 私立 保育所型認定こども園 原町保育園

<http://www.haramachi-ho.jp/>
保育部 開所時間 7:00~18:00(月~土)
保育時間 11時間/延長保育あり 18:00~19:00



原199-1
TEL 055-966-0139

幼稚園部 開所時間 9:00~15:00(月~金)
保育時間 6時間/預かり保育(有料) 7:00~9:00、15:00~18:00

受入れ 生後3か月~
昼食 自園式完全給食(無農薬野菜や玄米など豊かな給食を提供、アレルギーにも対応)
その他 ・園庭開放プチたま(月曜日~金曜日)たまころランドイベント(月2回)
 隣接する幼稚園型こども園原町幼稚園、企業主導型保育園
 「サンカフェ・はらまち」と連携して活動しています。
 ・一時預かり保育受け入れ、隣接する原町幼稚園での課外授業参加、
 サンカフェ・はらまちでの病児保育利用や外国人講師による放課後キッズクラブ、
 サマースクールなど開催しています。

課外授業

ジャクバ体操教室・
 リトルスター英語教室

教育方針・特色

「なかよく・じぶんらしく・たくましく」前向きに生きていける健康な身体と精神を
 もった人を園目標に、みんなが楽しくイキキ成長できるこども園。豊かな園庭環境と
 連携施設との活動でたくさんの人の中で育ちます。

P46-23 私立 幼保連携型認定こども園 しょうえい幼稚園

ホームページ「しょうえい幼稚園 沼津」で検索
保育部 開園時間 平日 7:00~19:00
保育時間 土曜日 8:00~17:00
 (時間外要相談)
 標準時間 7:00~18:00
 短時間 8:00~16:00



大塚812-2
TEL 055-967-4521

幼稚園部 月曜~金曜8:30~15:00
保育時間 預かり保育(有料)7:00~8:30
 15:00~19:00
 園バスあり、制服なし、満3歳児受入あり

受入れ 6か月
昼食 自園式完全給食・地産地消(地元減農薬米など)アレルギーにも対応いたします。
その他 子育て支援センター「ともだち」病児保育
課外授業 パレエ・リトミック・サッカー・プール・英語であそぼう!・ピアノ・おえか木トッポ

教育方針・特色

少人数クラスを實踐し、一人一人の子どもに心に寄り添いながら保育します。近所の田んぼや原っぱにも沢山
 お散歩し、自然の中での発見を大事にしています。充実した絵本の貸し出しを毎週行います。3~5歳児は保護
 者の就労に関わりずじまり幼児教育を受けられます。就労状況が変わってもお子様の通園に変更はありません。

P47-22 私立 幼稚園型認定こども園 象山幼稚園

保育園部 開園時間 7:30~18:30(月~金)
 保育時間 標準時間 7:30~18:30
 短時間 8:00~16:00

幼稚園部 8:30~14:30
 保育時間 預かり保育(有料)7:30~8:30
 14:30~18:30
 夏休み・冬休み・春休みも預かります。
 園バスあり・制服あり



沼津市志下北通り72-1
 TEL 055-931-3426

受入れ 満3歳(2歳相談可)
 昼食 自園調理給食(アレルギー対応) その他 園庭開放(月~金) 10:15~

課外授業

アスクリョウサッカー教室・
 新体操教室・カワイビアン教室
 英語教室・気のいい羊達
 おのりん先生体操教室

教育方針・特色

遊び体験を中心としたのびのび教育。満3歳の誕生日から入園可。2歳児子育て支援教室あります。専任講師による体操・英語教室・スイミング教室のほか、幼稚園農園で野菜を作り、調理して食べる活動など、食育に力を入れています。

P49-21 公立 幼保連携型認定こども園 戸田こども園

保育園部 開園時間 7:30~18:30
 保育時間 標準時間 7:30~18:30
 短時間 8:30~16:30

幼稚園部 開園時間 9:00~15:00
 保育時間 預かり保育(有料)15:00~17:30
 園バスあり



戸田1031-1
 TEL 0558-94-2303

受入れ 生後4か月
 昼食 自園調理給食(アレルギー対応)
 その他 一時預かり保育
 子育て支援センターふれあいプラザ「へだっこ」

教育方針・特色

「ひとりひとりが輝くへだっこ」を園目標に、戸田地区の恵まれた環境を生かし子どもたちがたくさん体験をする中で、いろいろなことに気づき、工夫し、自分に自信をもち、なんでも挑戦できる子を育てていきます。木の温もりのある園舎には、運動器具を設けたプレイルームや図書室があります。広々とした園庭は、芝滑りもできる築山もあります。また、戸田のきれいな海や川での園外活動、地域や学校との交流なども、多く取り入れています。

保育園(所)

子育て支援課 TEL 055-934-4826

保育園(所)とは、保護者がお仕事や病気等やむを得ない事情により、保育を必要とするとき、毎日一定の間、保護者にかわって集団保育する児童福祉施設です。幼稚園とは違う目的の施設なので、集団生活を体験させたい、幼児教育の場として利用したい等の理由だけでは入園できません。沼津市内には、私立が21園、公立が6園の合計27園あります。

入園資格

- ①家族がお勤めに出ている、家事以外の仕事をしている場合(月64時間以上仕事に従事)
- ②母親が妊娠中か出産直後、または保護者に病気、心身障害がある場合(出産時に入園する場合は出産(予定)月の前3か月以降、出産日から8週を経過する日の翌日の属する月の月末まで)
- ③家庭に病人や心身障がい者、介護保険認定者がいて、家族が常時介護にあっている場合等。詳しくはお問い合わせください。

※入園については、保育の必要性の高い方から決定します。
 先着順ではありませんので、予約等はできません。

保育時間について

特別な場合を除いて月曜日から土曜日まで(日曜日、祝日、年末年始は休園です。)で、保育の必要量に応じて、標準時間と短時間が設定されています。それぞれの時間帯を超えて利用する場合は、延長保育となります。

保育料について

- 保育料は、入園する子どもの保護者(父・母場合によっては祖父母)の市民税額の合計によって決定します。(保育料以外に、保護者会費・絵本代等若干の金額を保育園で集金する場合があります。)
- 延長保育は、各保育園で別途保育料をいただきます。料金や支払方法などは各保育園にお問い合わせください。
- 登園できなくても、在籍期間であれば、保育料はいただきます。なお、日割り計算はできませんので月の途中の退園でも1か月分の保育料は納めていただきます。
- 3歳~5歳児クラスまでの子ども、住民税非課税世帯の0歳~2歳児クラスの子どもの保育料は無料となります。(ただし、通園送迎費・給食費・行事費などの実費分は対象外)
- 子どもが3人以上いる場合には、3人目の保育料を無料とするなど、国の制度より充実した軽減措置をとっています。(認定こども園も同様。)

入園の申込みについて 必要書類等は子育て支援課へお問い合わせください。

新年度4月から新規入園希望の場合…毎年10月上旬から(詳しくは、広報ぬまづ(9月頃)をご覧ください。)
 年度途中から入園希望の場合…入園を希望する月の前月15日(土・日・祝日の場合はその前開庁日)



P40-31 私立 永明保育園

保育時間 平日開園時間 7:15~18:15
 土曜日開園時間 7:15~18:15
 標準時間 7:15~18:15
 短時間 8:30~16:30



幸町55
 TEL 055-951-4584

受入れ 生後6か月 ●制服あり

その他

一時預保育
 園庭開放日…火曜・水曜・木曜
 10:00~11:00(夏期休み)
 子育て相談(随時)

保育方針・特色

子ども達が今を最もよく生き、望ましい未来をつくりだす力の基礎を培う。丈夫な子ども・思いやりのある子ども・考える子どもを育てる保育をしています。

P40-32 公立 ときわ保育所

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
 土曜日開園時間 7:00~19:00
 標準時間 7:00~18:00
 短時間 8:30~16:30



本字千本1906-4
 TEL 055-963-4694

受入れ 生後4か月 ●制服なし

その他

・園庭開放「まつぼっくり広場」
 月~金曜日 9:30~11:00
 (雨天中止)
 ・2歳児との交流「すきっぷ広場」
 第2火曜日 10:00~10:50

保育方針・特色

松林がある広い園庭で遊び、身体を鍛えます。湖風を浴びながら近くの公園、沼津港への散歩、自然物を用いた製作など恵まれた自然環境を生かした保育、日常的な異年齢児交流などの中で豊かな心を育てます。

P41-31 私立 恵愛保育園

<http://keiaihoikuen.ed.jp/>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後2か月 ● 制服あり

その他
地域子育て支援センター「にここ広場」、運動指導(河川敷マラソン・体操教室)、リズム表現(よさこい踊り)、小学校接続に向けた基礎学力習得(年中・年長タブレット学習導入)、英語遊び教室、生活発表会

保育方針・特色
「つよいからだ やさしいこころ」を保育目標とし、周囲の恵まれた環境を利用して経験を通した学びを大切に、のびのびとした保育を行い、生きる力の基礎を育てます。

吉田町4-10
TEL 055-931-4906

P41-32 私立 小百合保育園

<http://www.shinai-kai.jp/kanuki/>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後2か月 ● 制服なし

その他
自然に恵まれた住宅地にあり、文化センターや狩野川は、豊かな緑にあふれた散歩コースです。

保育方針・特色
1クラスが乳児10名・幼児15名程度の少人数で家庭的な温かみのある保育を目指します。食育・花育を通して、体験することにより得られる感覚や感性を大切にしています。

本郷町10-5
TEL 055-931-5504

P41-33 私立 霊山保育園

<http://palangel.jp/r2/us/reizan/>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後6か月 ● 制服あり

その他
園庭開放「チビッコ広場」
毎週水曜日 9:30~11:00
子ども菜園・食育、英語教室・鼓隊
ブラッシング指導
(希望者には、フッ素塗布)

保育方針・特色
園訓「きよく、ただしく、しんせつに」に基づき保育をしています。また梅花幼稚園と合同での野菜の栽培や食育、鼓隊の指導にも力を入れています。年2回、歯科健診・内科健診、ブラッシング指導を行っています。

本郷町25-37
TEL 055-931-1261

P41-34 私立 かぬき保育園

<http://www.shinai-kai.jp/kanuki/>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:30
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後2か月 ● 制服なし

その他
・延長保育
・病後児保育・一時預かり保育
・園庭開放・離乳食体験
・音楽の時間体験

保育方針・特色
子どもの年齢や発達段階を踏まえながら「保育と教育」を通して楽しく、充実感の得られる実体験重視の保育をしています。

中瀬町25-11
TEL 055-932-6217

P41-35 私立 かぴらばす保育園

<http://www.kapirabasu.jp>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~17:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後6か月 ● 制服なし

その他
園庭開放：月曜～金曜 10:30～
その他、園の行事に随時参加していただけます。
延長保育、一時預かり保育有。子育て相談随時入園を希望される方は見学においてください。

保育方針・特色
仏教系保育園。
智慧と慈悲を理念に、子どもたちの尊厳を守る。四つの活動「食育活動」「メディア活動」「エコ活動」「地域活動」に力を注ぐ。

下香貫牛臥3058
TEL 055-931-1827

P41-36 私立 しんあい保育園

<http://www.shinai-kai.jp/kanuki/>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後2か月 ● 制服なし

その他
・地域子育て支援センター
・延長保育・乳児保育
・一時預かり保育
・障がい児保育

保育方針・特色
法人の理念である「愛・信頼・貢献」を基に心を育てる保育を目指します。また、子どもの人権を守り、子どもらしさを受けとめ、ご家庭と一緒に子どもの育ちを支援します。

下香貫宮原276-1
TEL 055-943-6031

P42-31 公立 北部保育所

<http://www.city-nagaoka.jp>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~19:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後4か月 ● 制服なし

その他
一時保育
園庭開放(ランラン広場)
毎週水曜日 9:30~11:45(雨天中止)
ランランふれあいタイム月1回

保育方針・特色
「遊びきる子、北部っ子」を保育目標にリトミック、コーナー遊び、散歩、異年齢児交流、食育など様々な経験をし、元気でやさしい子どもたちが毎日のびのびと過ごしています。

高沢町13-28
TEL 055-921-7537

P43-31 私立 岳東保育園

<http://www.city-nagaoka.jp>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後6か月 ● 制服あり

その他
延長保育(月～金)
園庭開放 毎週金曜日 9:30~11:30

保育方針・特色
十分に養護の行き届いた環境の下に、くつろいだ雰囲気の中で子どもの様々な欲求を満たし生命の保持および情緒の安定を図る。様々な体験を通して感謝・助け合い・思いやりの心を育て創造力の芽生えを養う。
特色 育児相談・鼓隊指導・体育教室・クッキング体験

大岡2468-1
TEL 055-921-4785

P43-32 公立 大岡保育所

<http://www.city-nagaoka.jp>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~19:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後4か月 ● 制服なし

その他
園庭開放…たんぼぼ広場 毎週火曜日 9:30~11:30
たんぼぼタイム 月1回

保育方針・特色
「明るくたくましく楽しく遊べる子」「お話を楽しんで聞くことができる子」「思いやりの心を持ち感性の豊かな子」を保育目標に広い園庭で元気一杯遊び、コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、食育など様々な経験を通して豊かな感性を育てます。

大岡1901-1
TEL 055-924-0170

P44-31 私立 いずみ保育園

<http://www.city-nagaoka.jp>

保育時間	平日開園時間	7:00~19:00
	土曜日開園時間	7:00~18:00
	標準時間	7:00~18:00
	短時間	8:30~16:30

受入れ 生後2か月頃 ● 制服あり

その他
園庭開放・育児相談・園内見学は 毎週火曜日 10:00~11:00(要予約)
低年齢児の保育時間については面談による未満児(0,1,2歳)入園希望の方は必ず入園前に見学に来てください。

保育方針・特色
○地震に強い新しく広い園舎
○広い園庭でのびのび保育
○乳児保育園より発展した保育園のため、特に乳児保育に定評がある
○「ありがとうといえる子・みんながよくなる子・つよいからだの子・おてつだいのできる子」を保育目標とする

東熊堂115
TEL 055-925-4545

P44-32 私立 光長保育園

保育時間 平日開園時間 7:00~18:30
土曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



岡宮1033-1
TEL 055-922-8610

受入れ 生後2か月 ●制服あり

その他

園庭開放
月~金曜日 10:00~12:00
子育て相談 随時

保育方針・特色

大木に囲まれた園で隣に幼稚園があり広い園庭で、のびのびと楽しい遊びが始まります。明るく元気な子、思いやる子、やりとげる子が目標です。

P44-33 公立 金岡保育所

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~19:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



沼北町1-5-15
TEL 055-923-0383

受入れ 生後2か月 ●制服なし

その他

園庭開放(ひまわり広場)
毎週金曜日 9:30~11:30雨天中止
ポケットタイム月1回

保育方針・特色

丈夫な身体と豊かな心を育む環境づくりをし、一人ひとりの子どもが、様々な経験や遊びを通して達成感を得て自信へとつながるような保育を行っています。

P44-34 私立 丘の上保育園

<http://okanouehoiku.wp.xdomain.jp/>

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~19:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



大岡4075-4
TEL 055-941-5731

受入れ 生後2か月 ●制服あり

その他

地域子育て支援センター「コスモス」
園庭開放 火・木 10:00~11:30
一時預かり保育、延長保育

保育方針・特色

子どもを大切に思い、伝える事で子どもが安心して自分を表現できる保育を目指しています。また、隣接する老人施設との世代間交流も行っています。

P45-31 私立 愛鷹保育園

<http://ashitakah.com>

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



西椎路608
TEL 055-968-2500

受入れ 0歳児の入園月齢は個別に相談します。 ●制服あり

その他

・キッズクラス(2歳以上児)は本館で、エンゼル(0歳児、1歳児)は新館の赤ちゃんセンターで保育。
・子育て支援センター「あそびぞろ〜さん」と(学)愛鷹幼稚園が隣接しています。

保育方針・特色

「聴く力・話す力・待つ力を育てよう」
人の話を自ら聴く力、自分の言葉で話す力、「ちょっと待てよ」と自ら待つ力、考える力…幼いなりにそんな力の育ちを目指しています。

P45-32 私立 青空保育園

<http://www.aozora-h.com/>

保育時間 月~土曜日開園時間 7:00~19:00
祝日・日曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



小諏訪15-1
TEL 055-926-9200

受入れ 生後2か月 ●制服あり

その他

休日保育・祝日保育あり
一時預かり・延長保育あり
日曜日園庭開放・育児相談随時
保育園見学:平日 10:00~12:00

保育方針・特色

来た時より帰る時、少し心が豊かになってしまう保育園を方針として高齢者との複合施設である保育園では毎日お年寄りとのふれ合いがあります。命の大切さを肌で感じて生活を行っています。

P46-31 私立 大泉保育園

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



井出738-1
TEL 055-967-0170

受入れ 生後2か月 ●制服あり

その他

園庭開放(月~金)10:00~11:00
保育園見学随時(連絡受付)
延長保育・乳児保育・一時預かり保育
アレルギー食対応の卵ぬき代替献立です。からだに必要な栄養を考えたオリジナルの手作り給食を提供しています。

保育方針・特色

「みんなで考える仲間づくり」の基礎を一人ひとりが経験しながら学ぼう!
☆心身ともに健やかでよく遊ぶことも
☆考えたり、試したりして自分でしようすることも
☆心も体も動かし、なんでも挑戦しようすることも

P46-32 私立 浮島保育園

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~19:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



平沼625
TEL 055-966-2139

受入れ 生後2か月 ●制服あり

その他

園庭開放 月~金 10:00~11:00
見学申込・お問合せ
月~金 9:30~16:00
子育て相談(随時)

保育方針・特色

愛鷹山麓の恵まれた自然環境のもと、家庭的な雰囲気をも大切に保育しています。四季の移り変わりを感じながらの散歩、農園での収穫体験、リトミックやよさこいを取り入れています。「げんきでなかよくがんばる子」が目標です。

P46-33 私立 みくに保育園

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



桃里317-2
TEL 055-966-0221

受入れ 生後2か月 ●制服あり(年少より)

その他

一時保育・育児相談、随時受付。
園庭開放・園見学と説明は月~金曜日の9:00~16:00に実施。(要予約)

保育方針・特色

感謝と思いやりの心を育むミッション系保育園。家庭環境の下、様々な体験を通して協調性・積極性を育てています。
年長・年中児へのスイミングやサッカー、英語教室も、保育時間内で実施しています。

P46-34 私立 まいとりや保育園

保育時間 平日開園時間 7:15~19:15
土曜日開園時間 7:15~18:15
標準時間 7:15~18:15
短時間 8:30~16:30



原字東沖1702-2
TEL 055-967-2550

受入れ 生後3か月 ●制服あり

その他

延長保育
園庭開放(月~金 9:00~11:00)
子育て相談(随時)

保育方針・特色

自主性と責任のある子に、秘めた力を自然に引き出す保育を。保護者から信頼、地域に愛される園を目指しています。子どもの大好きなリトミック、保育の中で音楽を楽しみながら心・体・脳を育てています。

P46-35 私立 天神保育園

<http://www.ans.co.jp/u/numazu/tenjin/>

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



原120
TEL 055-966-2667

受入れ 生後2か月 ●制服なし

その他

「なかよしひろば」毎月最終平日 9:40~11:00保育参加有(プログラムはHPを見てください)
園庭開放月~金10:00~12:00
子育て相談に応じます。

保育方針・特色

見守る保育の実践を通して、子どもの主体的な活動としての生活を保障し(生活をはぐくむ)、子どもの自発的な活動としての遊びを保障する保育(自立をはぐくむ)、人とのかかわりを大切に(社会性をはぐくむ)保育をします。

P47-31 私立 静浦保育園

保育時間 平日開園時間 7:00～19:00
土曜日開園時間 7:00～18:00
標準時間 7:00～18:00
短時間 7:30～15:30



馬込164-1
TEL 055-931-3378

受入れ 生後3か月 ●制服あり

その他
園庭開放は、毎日しています。

保育方針・特色
一人ひとりの個性を大切にしながら、それぞれの子に人と関わるたくましい力を育てます。少人数ですので家庭的な雰囲気を生かし一人ひとりを大切に保育を行っています。

P47-32 私立 青葉保育園

保育時間 平日開園時間 7:00～19:00
土曜日開園時間 7:00～18:00
標準時間 7:00～18:00
短時間 8:30～16:30



獅子浜51
TEL 055-955-8001

受入れ 生後2か月 ●制服あり

その他
地域のニーズに対応します。早朝保育、乳児保育、延長保育、一時預り保育、育児相談、園庭開放、障がい児保育、アレルギー食対応、年末保育あり

保育方針・特色
保育園は、養護と教育が一体化した就学前教育の場であると考えます。当法人は「知・徳・体」のバランスの取れた子どもの育成を目指します。また、外国人講師による英語遊びを行っています。※ホームページ動画もご覧ください。

P47-33 私立 多比保育園

<http://keikakai.jp>

保育時間 平日開園時間 7:15～19:15
土曜日開園時間 7:15～18:15
標準時間 7:45～18:45
短時間 8:30～16:30



多比398-1
TEL 055-939-0741

受入れ 生後4か月 ●制服あり

その他
行儀よく、もりもり食べて活力ある子に育つようにと食育に力を入れ、アレルギー食等に対応した食事の提供。また、学校教育に対応すべくボランティアによる英語に親しむ機会を毎週設けています。

保育方針・特色
潮の香が一杯の南に面した眺望の素晴らしい山懐。窓を大きく取りお日様の恵みを存分に受けた開放的な園舎。知・徳・体の調和のとれた人間形成を目指し、正しく強く仲良しをモットーとする保育を実践します。

P47-34 公立 大平保育所

保育時間 平日開園時間 7:00～18:00
土曜日開園時間 7:00～18:00
標準時間 7:00～18:00
短時間 8:30～16:30



大平1677
TEL 055-931-1218

受入れ 生後4か月 ●制服なし

その他
園庭開放「チビッコ広場」
火・金(9:30～11:30)
毎月第2水曜日
大平地区センターにて「びよびよ」を開催

保育方針・特色
四季折々の豊かな自然に触れ又、地域の方々のあたたかい見守りと交流の中で心豊かにたくましく元気いっぱいの子どものたちの歓声が毎日響いています。

P48-31 公立 西浦保育所

保育時間 平日開園時間 7:30～18:30
土曜日開園時間 7:30～18:30
標準時間 7:30～18:30
短時間 8:30～16:30



その他
園庭開放「かっこ広場」
火・木曜日 9:30～11:00
西浦地区センターにて「びよびよ」を開催

受入れ 生後4か月 ●制服なし

保育方針・特色
「自然いっぱい 笑顔いっぱい 友達いっぱい 西浦の子」を目標に海・山の恵まれた自然環境の中で元気に遊ぶ子どもたち。地域との交流も多く、思いやりや親しみ、自立心を育てています。



西浦平沢200-29
TEL 055-942-2059

小規模保育事業所

小規模保育施設とは、3号認定を受けた3歳未満児を対象とし、6～19人の少人数で保育を行います。小規模保育事業の認可基準は、国の基準に基づき市が決めます。

A型：定員6～19人で保育者は全員保育士(有資格者)。

B型：定員が6～19人で保育者は2分の1以上が保育士(有資格者)。その他は所定の研修を受けた従事者。

C型：定員が6～10人で保育者は所定の研修を受けた家庭的保育者及び家庭的保育補助者。

P41-37 私立 むすびの保育園hagu

保育時間 平日開園時間 7:00～18:30
土曜日開園時間 7:00～18:00
標準時間 7:00～18:00
短時間 8:30～16:30



玉江町1-11
TEL 055-941-7717

受入れ 生後3か月 ●園服あり

その他
【乳幼児教室の導入】
運動あそび教室・幼児書道
haguEnglishAcademy(英会話)
連携施設…認定こども園沼津聖マリア幼稚園

保育方針・特色
【自分らしくチャレンジする子】を目標に自ら伸びていこうとする力を最大限育めるサポートと環境づくりを行います

P41-38 私立 まんまる保育園

保育時間 平日開園時間 7:00～19:00
土曜日開園時間 7:00～18:00
標準時間 7:00～18:00
短時間 8:30～16:30



下香貫橋原533-12
TEL 055-955-9200

受入れ 生後3か月 ●制服なし

その他
連携施設
認定こども園こずわ幼稚園
認定こども園中央幼稚園
社会福祉法人信愛会しんあい保育園

保育方針・特色
環境を重視した園舎で、一人ひとりの個性を伸ばします。人とのかわり方や食と自然の大切さを学びながらまんまる笑顔のあふれる時間を過ごします。農園を作り野菜を育てみんなで食します。
・手ぶら登園導入

P43-33 私立 ぽんぽんの森

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:30~18:30
標準時間 7:30~18:30
短時間 8:30~16:30



受入れ 生後3か月 ●制服なし
その他 連携施設…大岡保育所

大岡 1966-1
TEL 055-955-8103

保育方針・特色 子どもの些細な心の動きや体調変化に対応するため保育士の配置人数を多くしています。「生きるって楽しい」を感じ取れる環境に。詳細は、HPをご覧ください。

P43-34 私立 保育所グロアアップ大岡園

保育時間 平日開園時間 7:30~18:30
土曜日開園時間 7:30~18:30
標準時間 7:30~18:30
短時間 8:30~16:30



受入れ 生後4か月 ●制服なし
その他 連携施設…小百合保育園
子育て相談(随時)

大岡 2147-1
TEL 055-939-5256

保育方針・特色 家庭的で子どもにとって居心地のよい【もうひとつのおうち】になるように心掛けていきます。個々の発達や成長をしっかり見つけ、興味・関心・課題を把握しながら保育していきます。

P44-35 私立 ペんぎん保育園

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~19:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:30~16:30



受入れ 生後4か月 ●制服なし
その他 連携施設…金岡保育所

中沢田 486-6
TEL 055-957-0101

保育方針・特色 外国人講師を招いての英会話やいろいろな体験を楽しむ園活動に取り入れ、心身共に健やかに楽しい家庭的な保育に取り組みます。

P44-36 私立 イロドリぬまづ保育園

保育時間 平日開園時間 7:00~19:00
土曜日開園時間 7:00~18:00
標準時間 7:00~18:00
短時間 8:00~16:00



受入れ 生後4か月 ●制服なし
その他 連携施設…ときわ保育所

江原町 2-11
TEL 055-939-7555

保育方針・特色 自園で愛情たっぷりの食事を作り、「食育」を大切にしています。少数で家庭的な雰囲気の中で一人ひとりに寄り添った温かく安心できる保育をおこなっています。

乳幼児ショートステイ(一時保育事業)

就学前の子どもをもつ保護者が、緊急的または一時的に児童を保育できないときに、保育所等で児童を預かります。(1か月あたり最大14日まで)

実施保育所 市内各保育園等で実施しますが、各園の行事など、状況によりお預かりすることができない場合もあります。事前に希望の園にご相談ください。(受け入れ年齢は各園で異なります。)

申込方法 直接、各保育園等に申し込んでください。

利用料 児童1人につき、1日1,800円程度(各園独自の料金設定ですので、直接お問い合わせください。)

その他 沼津駅南口の沼津っふれあいセンター「ぼっぼ」(TEL 055-952-8077)では、1日最長5時間まで、1時間600円の一時預かりを行っています。(生後6か月から)

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、育児と仕事の両立を支援し、安心してゆとりのある子育てができるよう、子育てを応援したい人「まかせて会員」と、子育てを応援してほしい人「おねがい会員」、そしてどちらも活用したい「どっちも会員」がお互いに会員となり、育児を助け合うボランティア組織です。利用には会員登録が必要になりますので、お気軽にお問い合わせください。児童扶養手当を受給している方は減免制度があります。

活動内容

- 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、習い事等への送迎や、子どもの預かり。
- 子どもが軽い病気の時(回復期)の預かり。
- 仕事や用事等で、子どもを連れて行けない場合の子どもの預かり。

入会申込・お問合せ

沼津市ファミリー・サポート・センター事務局
(沼津っふれあいセンター内)

住所 沼津市大手町1-1-3(沼津産業ビル4階)
TEL 055-952-8078

受付時間 9:00~17:30

水曜、日曜、祝日、年末年始(12/31~1/5)は休日



認可外保育施設

児童福祉法により認可を受けている保育園とは別に、県への届出制で乳幼児の保育を行っている施設です。各施設により、受入可能年齢や開所日、保育時間、保育料等は異なりますので、各施設へ直接お問い合わせください。

※県に届出された認可外保育施設のみ掲載

P40-42 私立 託児所 れいるーむ	所在地 大手町3-6-10 4階 TEL 080-5157-4446	月～土曜 8:30～17:30 (休所日) 日曜日、祝日、お盆、年末年始
P41-41 私立 SUNNY KIDS (サニーキッズ)	所在地 御幸町11-1金子ビル2F西 TEL 055-956-4994	月～金曜 9:00～17:00 (休所日) 土・日曜日、祝日、年末年始、その他は不定休なのでお問い合わせください。
私立 P44-42 Stellar International School	所在地 新沢町9-13 2階 TEL 055-925-3350	月～金曜 9:00～14:00 (休所日) 土・日曜日、お盆、年末年始 (祝祭日についてはお問い合わせください)
P45-41 私立 森のベビーハウス	所在地 松長339-9 TEL 090-2757-3523	平日・土日・祝日 9:00～15:00(時間外は応相談) (休所日) お盆、年末年始、その他は不定休なのでお問い合わせください。

企業主導型保育施設

企業が従業員のために設置・運営する認可外保育施設です。多様な就労形態に対応する保育の提供、待機児童の解消、仕事と子育ての両立支援を目的とするものです。各施設により、受入可能年齢や開所日、保育時間、保育料等は異なりますので、各施設へ直接お問い合わせください。

P40-41 私立 竹の子保育園 沼津大手町 保育時間 全日7:00～20:00 受入れ 生後4か月～3歳未満 保育方針・特色 JR沼津駅から徒歩5分という沼津市中心市街地に立地し、土曜・日曜も開園。保育室にカメラを設置し、保護者のスマートフォンから常に保育内容を視認できるシステム及び、24時間体制の防犯システムを導入。定員19人という少人数ならではの個々の成長に合わせた愛情のこもった保育をしています。	 大手町5-5-2 TEL055-955-5520
P43-41 私立 大岡さくら保育園 保育時間 全日7:00～20:00 受入れ 0歳から2歳まで 保育方針・特色 方針として幸福、知恵、笑顔、友だち、やさしさの5つを柱とした保育を目指します。特色として小規模な保育園となっており、保育士と園児との距離がとても近い保育園となっております。	 大岡2043-1 アニュープラザ1F TEL055-919-0197
P44-41 私立 パンダ保育園 保育時間 月曜～土曜 7:30～18:30 延長保育 18:30～19:30 (休園日) 日曜日・祝日・年末年始 (12/30～1/3) 病児保育 8:30～17:30以降の延長可 (詳細は園にお問い合わせください) 受入れ 生後4か月～3歳未満 ●制服なし	 西沢田 429-4 TEL055-939-7871
P46-41 私立 サンカフェ・はらまち 保育時間 月曜～金曜 7:00～18:00 病児保育 8:00～17:00 (受入れ 1歳～12歳) (休園日) 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 (12/30～1/3) 受入れ 生後4か月～3歳未満 連携施設 認定こども園原町幼稚園	 原198-12 TEL055-928-7600
保育方針・特色 定員19名という少人数ならではの、アットホームで一人ひとりの個性を大切に保育をしています。	保育方針・特色 隣接施設原町保育園の子どもたちと同じ保育・教育・環境が受けられ行事も一緒に楽しめます。保育要件が低く民間保育園に入所が難しい方もサンカフェ・はらまちなら大丈夫です。

お子さま連れのご相談も歓迎です

TOKAI
 株式会社 東海
 株式会社 東海不動産
 司法書士・行政書士 東海法務事務所

相続・信託・登記・不動産売却・買取・査定
 解体工事・リフォーム・許認可申請等

通常は それぞれの会社に依頼

自社一貫体制で対応が可能です

弊社なら 窓口一つでご対応

工事 不動産 相続 登記 許認可

相続 工事 不動産 登記 許認可

〔建物解体工事・リフォーム・外構・産業廃棄物収集運搬 等〕

株式会社 東海

静岡県知事
 (般-3) 第 035086 号
 第 02201111787 号

TEL. 055-968-6231 FAX. 055-968-6235

E-mail. kk-tokai@ny.thn.ne.jp

HP. <https://www.kk-tokai.com/>

〔農地転用・建設業許可・各種許認可申請 等〕

行政書士 東海法務事務所

TEL. 055-957-5967 FAX. 055-957-5968

E-mail. tokai-office@ca.thn.ne.jp

HP. <http://www.tokai-office.jp/>



〔不動産売却・買取・査定・調査・任意売却・リースバック 等〕

株式会社 東海不動産

静岡県知事
 (3) 第 13142 号

(原) TEL. 055-968-6336 FAX. 055-968-6337

(北高島町) TEL. 055-943-7522 FAX. 055-941-8489

E-mail. tokai-fudousan@ca.thn.ne.jp HP. <https://www.kk-tokai-fudousan.jp/>

〔不動産登記・商業登記・会社設立・相続・遺言・信託 等〕

司法書士 東海法務事務所

TEL. 055-941-8480 FAX. 055-941-8481

E-mail. msbc@tokai-office.jp

HP. <http://www.tokai-office.jp/>



放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、保護者が労働等により昼間家庭にいない、小学校に就学している児童に対し、授業の終了後に小学校の余剰教室等を利用して適切な遊び及び生活の場を与え、児童の健全な育成を図ることを目的としています。沼津市内には、39か所の放課後児童クラブがあります。放課後児童クラブには、専任の放課後児童支援員が配置されており、児童の安全管理や生活指導等を行います。児童扶養手当を受給している方は減免制度があります。

1. 実施及び運営主体

実施主体は沼津市、運営主体は沼津市放課後児童クラブ連絡協議会で、公設民営方式です。

2. 対象児童

- ① 小学校に就学している児童
- ② 月間15日以上継続して保護者が昼間家庭にいない児童
- ③ その他、運営委員会が特別の事情があると認めた児童

3. 開設日及び開設時間

- ① 開設日は、日曜日、祝日、第2・4・5土曜日、年末年始、3月31日を除く、年間265日程度です。
- ② 開設時間は、児童の下校時から18時までとし、第1・3土曜日や学校の長期休業日等は、8時から18時までとします。

 <p>P40-51 第一小学校</p> <p>第一放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 はばたきクラブ 設置場所 第一小学校内</p> <p>TEL 055-951-7061 住所 八幡町65-1</p>	 <p>P40-52 第二小学校</p> <p>第二放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 まつぼっくりクラブ 設置場所 第二小学校内</p> <p>TEL 055-962-0900 住所 常盤町2-32</p>
 <p>P41-51 第三小学校</p> <p>第三放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 いちごクラブ 設置場所 第三小学校内</p> <p>TEL 055-931-0418 住所 下香貫下障子3157-2</p>	 <p>P41-53 第四小学校</p> <p>第四放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 しゃぼんだまクラブ びーだまクラブ 設置場所 第四小学校内</p> <p>TEL 055-932-5122(しゃぼんだま) 055-932-2033(びーだま) 住所 御幸町4-1</p>
 <p>P42-51 第五小学校</p> <p>第五放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 どんぐりAクラブ どんぐりBクラブ 設置場所 第五小学校内</p> <p>TEL 055-923-3330(A) 055-923-5070(B) 住所 米山町9-1</p>	 <p>P41-52 香貫小学校</p> <p>香貫放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 ぞうさんAクラブ ぞうさんBクラブ 設置場所 香貫小学校内</p> <p>TEL 055-933-2468(A) 055-933-7272(B) 住所 下香貫猪沼986</p>
 <p>P42-52 開北小学校</p> <p>開北放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 スマイルAクラブ スマイルBクラブ 設置場所 開北小学校内</p> <p>TEL 055-922-8510(A) 055-922-1910(B) 住所 高沢町17-1</p>	 <p>P43-51 大岡小学校</p> <p>大岡放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 すみれクラブ 設置場所 大岡小学校敷地内</p> <p>TEL 055-924-0635 住所 大岡2358</p>
 <p>P43-52 大岡南小学校</p> <p>大岡南放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 おれんじAクラブ おれんじBクラブ 設置場所 大岡南小学校隣接地</p> <p>TEL 055-962-2608(A) 055-962-3955(B) 住所 大岡1330-2</p>	 <p>P44-51 金岡小学校</p> <p>金岡放課後児童クラブ 運営委員会</p> <p>クラブ名 おひさまクラブ にじいろクラブ くれよんクラブ こすもすクラブ 設置場所 金岡小学校敷地内</p> <p>TEL 055-924-0641(おひさま) 055-924-0022(にじいろ) 055-924-0173(くれよん) 055-924-0471(こすもす) 住所 江原町3-1</p>



P44-52 門池小学校

門池放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 つくしんぼクラブ
さくらんぼクラブ
みつばちクラブ
かえるっこクラブ
あみ〜ごクラブ

TEL 055-922-7451(つくしんぼ)
055-922-8211(さくらんぼ)
055-922-5328(みつばち)
055-922-2859(かえるっこ)
055-922-6027(あみ〜ご)

設置場所 門池小学校敷地内

住所 岡一色88-2



P44-53 沢田小学校

沢田放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 たけのこAクラブ
たけのこBクラブ

TEL 055-925-3407(A)
055-925-6373(B)

設置場所 沢田小学校内

住所 中沢田715



P45-51 愛鷹小学校

愛鷹放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 たんぼぼAクラブ
たんぼぼBクラブ
たんぼぼCクラブ

TEL 055-966-6140(A)
055-960-9998(B)
055-960-9020(C)

設置場所 愛鷹小学校内

住所 西椎路673-1



P45-52 今沢小学校

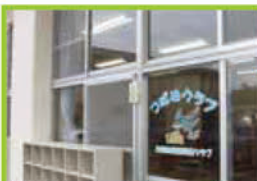
今沢放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 ひまわりクラブ

TEL 055-968-1450

設置場所 今沢小学校内

住所 東原76-1



P45-53 片浜小学校

片浜放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 つばめクラブ

TEL 055-962-0880

設置場所 片浜小学校内

住所 大諏訪41



P46-51 浮島小学校

浮島放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 こじかクラブ

TEL 055-966-0012

設置場所 浮島小学校内

住所 平沼811



P46-52 原小学校

原放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 すぎのこAクラブ
すぎのこBクラブ
すぎのこCクラブ

TEL 055-968-0878(A)
055-968-3510(B)
055-968-3054(C)

設置場所 原小学校内

住所 原1200



P46-53 原東小学校

原東放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 あめんぼクラブ

TEL 055-966-6949

設置場所 原東小学校敷地内

住所 大塚814-1



P47-51 大平小学校

大平放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 めだかクラブ

TEL 055-933-7780

設置場所 大平小学校敷地内

住所 大平2200



P47-52 静浦小中一貫学校

静浦放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 とびうおクラブ

TEL 055-931-3018

設置場所 静浦小中一貫学校内

住所 獅子浜17



P48-51 長井崎小中一貫学校

長井崎放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 うらっこクラブ

TEL 055-943-2600

設置場所 長井崎小中一貫学校内

住所 内浦重須字洞畑453



P49-51 沼津市立戸田図書館

戸田放課後児童クラブ
運営委員会

クラブ名 めんだこクラブ

TEL 0558-94-3899

設置場所 戸田図書館内

住所 戸田845-2

子どもと一緒に出かけよう

子育て支援センター

子育て支援センターとは、0歳から小学生までの子どもとその親等を対象にした、子育て中の親子が気軽に利用できる遊び場の提供や、育児相談などを実施することで、子育て中の人たちの育児不安等を解消し、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりを目的とした施設です。子育て支援センターでは、フロア開放、育児相談・育児講座の実施、子育てサークルの支援等を実施しています。

※状況により利用時間や利用方法が変更となることがあります。市のホームページをご覧ください。



施設の場所はマップページ(P39～49)で確認できます。掲載ページと施設番号は施設名の前に **P00-00** で記載しています。

例: **P40-12** ……40ページの **12**



P40-1 沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」

利用時間 10:00～17:00

休館日 水曜、年末年始
(12/31～1/5)

場 所 大手町1-1-3
沼津産業ビル4F

T E L 055-952-8077

親子サロン、一時預かり保育、育児相談、沼津こども図書室、ファミリー・サポート・センター
沼津駅南口のビルの中にあり、土・日・祝日も開館。一時預かり保育室完備。親子サロンはこちよいフロアをご提供しています。
駐車場:サンサンパーキング(沼津駅前立体駐車場)をご利用の場合サービス券が出ます。



P40-2 せんぼん子育て支援センター「かもめ」

利用時間 9:30～16:00

休館日 日・祝日、年末年始
(12/29～1/3)

場 所 本字千本1910-19
市立千本小学校体育館1階

T E L 055-962-7818

・親子サロン「かもめ」
・はじめてのいっほ(初回利用者対象)
・育児相談
・にこにこタイム ・おはなしタイム
・かもめタイム ・あぶあぶデー
・子育てサポートキャラバンびびよ
・帰宅クラブ(児童扶養手当受給者は減免制度あり)
千本小学校北側に駐車場兼芝生広場(かもめ広場)があり、外あそびも楽しめる支援センターです。



P41-1 恵愛保育園子育て支援センター「にこにこ広場」

利用時間 9:30～15:00

休館日 土・日・祝日、年末年始

場 所 吉田町4-10
(恵愛保育園内)

T E L 055-935-1234

毎週木曜日のイベント開催、出張保育(毎週火曜日:大岡公園・我入道公園)育児相談、子育てサークル支援、ベビーコーナー有
恵愛保育園の3階・園庭を開放して行っています。



P41-2 しんあい保育園子育て支援センター「ちゅんちゅん」

利用時間 9:30～14:30

休館日 火・木、土・日、
祝日、年末年始

場 所 下香貫宮原276-1
(しんあい保育園内)

T E L 055-943-6031

毎月の誕生会・季節のせいさく
身体測定(手形・足形スタンプ)
育児講座・絵本読み聞かせ
出張保育(第1、2、4木曜日せせらぎ公園)
広々とした室内で親子でのびのび遊べます。
保育園に併設した支援センターです。



P42-1 サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室

利用時間 9:30~16:00 7月~9月/9:30~16:30
※ 8月...3歳未満9:30~12:30 3歳以上13:00~16:30

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
日曜日・年末年始(12/29~1/3)

場 所 日の出町1-15
ぬまづ健康福祉プラザ5階

T E L 055-922-1501

芝生ひろば、乳児~小学生用玩具、図書コーナー、授乳コーナー、赤ちゃんコーナー等
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでも利用できる室内公園施設です。年齢に合わせたイベントも行っています。



P44-1 丘の上保育園 子育て支援センター「コスモス」

利用時間 10:00~12:00/13:00~15:00

休館日 火・木・土・日・祝日・年末年始

場 所 大岡4075-4
(丘の上保育園隣)

T E L 055-928-7700

他、園行事等による休館があります。
毎月の季節のイベント
育児講座・誕生会・身体測定
ハグハグDay(赤ちゃん遊び会)
プレママ&パパ講座
親子の遊びの場、保護者同士の交流の場です。未就園児とお母さんがご利用できます。



P45-1 ふれあいプラザ「こあら」

利用時間 9:30~16:00

休館日 日・祝日
年末年始(12/29~1/3)

場 所 東原76-1
(市立今沢小学校内)

T E L 055-968-6633

親子サロン
育児相談
こあらタイム
あぶあぶデー
今沢小学校の南門からお入りください。
木々や草花に囲まれ四季折々の自然に触れられます。



P45-2 認定こども園片浜桜子育て支援センター「かるがも」

利用時間 9:30~12:00/12:30~14:00

休館日 土・日・祝日、年末年始、
その他 園が決めた日

場 所 今沢680-4(認定こども園
片浜桜ナーサリールーム内)

T E L 055-967-9977

ベビークラブ、かるがもクラブ、出張保育(木曜日、門池・片浜北公園)、育児相談、子育て講演会、育児講座、人形劇、親子体操教室、ミニ図書館、絵本展、リズム遊び。
親子で室内、園庭で遊んだり、小麦粉粘土、プール等をたのしみましょう。



P45-3 愛鷹保育園 子育て支援センター「あそぶぞお~さん」

利用時間 (月)~(金)9:30~15:00

休館日 土、日、祝日、年末年始 他

場 所 西椎路608(愛鷹保育園横)

T E L 055-968-2500

・フロア、芝生広場開放
・芝生広場横、世代フリー施設「あつまらんはうす」併設。飲食可能。
・ベビーフォトやすぶ~んスタート等、様々な企画を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
・保育園&幼稚園に隣接した支援センターです。



P49-1 ふれあいプラザ「へだっこ」

利用時間 9:00~16:00

休館日 土・日・祝日・年末年始

場 所 戸田1031-1
(戸田こども園内)

T E L 0558-94-2303

未就園児親子利用
(フロア開放、園庭開放)
育児相談
育児講座



子育てサポートキャラバンぴよぴよ

専用の車「ぴよぴよ号」に玩具を積んで、地区センターを利用して、地区ボランティアの協力を得ながら、親子での遊びや、育児相談などを開催し、子育てをサポートします。

- 実施場所** 17か所（1会場 月1回）
実施日 毎年、年度の初めに1年間の計画を立てています。
 市のホームページをご覧ください。
利用方法 会場へ当日直接お越しください。
問合せ せんぼん子育て支援センター TEL 055-962-7818
 実施時間は基本10:00～12:00までです。利用料は無料です。



※会場や状況により利用時間や利用方法が変更となることがあります。広報ぬまづ又は市のホームページをご覧ください。

地区別会場・実施日

会場	実施曜日	会場	実施曜日
第一地区センター	第1水曜日	愛鷹地区センター	第1金曜日
第四地区センター	第2火曜日	原地区センター	第2木曜日
大平地区センター	第2水曜日	浮島地区センター	第4金曜日
金岡地区センター	第3火曜日	第三地区センター	第3木曜日
大岡地区センター	第1木曜日	片浜地区センター	第3金曜日
静浦地区センター	第2金曜日	門池地区センター	第3水曜日
内浦地区センター	第4火曜日	第五地区センター	第4木曜日
西浦地区センター	第2木曜日	※沼津市立病院	第2月曜日
		※聖隷沼津病院	第2木曜日

※は入院中の親子が対象です。

エンゼルサロン

子育てをされている方が気軽におしゃべりしながら、楽しい時間を過ごす場です。地域の方が主体となって運営されており、保護者どうしの交流を図ることを目的としています。お子さんを連れて参加しませんか。

- 対象** 保育園、幼稚園に入園前の子どもとその保護者
会場 原地区センター・門池地区センター・片浜地区センター・大岡地区センター
 第四地区センター・愛鷹地区センター・大平地区センター
利用方法 当日直接、各会場へどうぞ ※参加料は無料です
実施日 毎年、年度の初めに1年間の計画を立てています。広報ぬまづ又は市のホームページをご覧ください。

※状況により利用時間や利用方法が変更となることがあります。広報ぬまづ又は市のホームページをご覧ください。

園庭開放

各保育園（所）では、園庭の開放を行っています。園には、乳幼児を対象にした遊具や砂場を用意しております。ぜひ、ご利用ください。

- ・駐車場には数に限りがありますので、乗り合わせや徒歩等でおでかけください。
- ・開放時間は園によりますので、各園にお問い合わせください。

赤ちゃんの駅

外出先でおむつ替えや授乳をするために気軽に立ち寄れる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。登録施設には目印の旗がありますので、ぜひご利用ください。



赤ちゃんの駅
登録施設一覧は
こちら





家族にやさしいららぽーと

ららぽーと沼津では、妊娠中のママやお子さま連れのご家族が安全で楽しい時間をお過ごしいただけるよう、様々なサービスをご用意しております。

赤ちゃんと一緒に過ごすサードプレイス

「こにわハウス」

[2F 北側トイレ付近]

赤ちゃん和家人や友達が一緒にゆったりとした時間を過ごせる居場所。おむつ交換スペース、授乳スペース、ミルクや離乳食を食べられるキッチン・リビングと、みんなが笑顔になれるエリアが充実。



お子さま連れにうれしい設備が充実。



こもりらのおうち
<対象年齢:0歳>



こもりらのおか
<対象年齢:3~5歳>



こもりらのおがわ
<対象年齢:1~2歳>

無料の屋内キッズスペース

「こもりらのもり」

[2F UMI東側エレベーターホール付近]

ベビー・キッズ&ファミリーのみんなが安心して思い思いに過ごせる遊べる広場。約300㎡という広々とした空間の中心にはそれぞれのエリアを見渡しながら大人も子どももゆったり過ごせる「ベースキャンプコーナー」を用意しています。

外で遊べるキッズスペースやお子さまと楽しくお食事できるキッズメニューも充実! 詳しくはコチラをチェック ▶▶▶



みついショッピングパーク
キッズクラブってなに?



小学生以下のお子さまや、ママのお腹にいる出生前のお子さまを対象とした会員クラブです。キッズクラブに入会するといろいろな特典が受けられます。



簡単登録で
お買物が便利に!

三井ショッピングパークポイント
LINE公式アカウント



友だち募集中
友だち追加はこちら!
ID検索もOK @msppoint



INFORMATION

ららぽーと沼津

Instagramフォロワー募集中!



Instagram

Follow me



Q @lalaport_numazu



Proud NUMAZU
kosodate

イベントレポート



Proud NUMAZU kosodate は、2017年に発足。

「沼津市子育て支援課」と「沼津の子育てに関わる現役のパパママ」がタッグを組んで活動する団体です。「沼津の子育ての魅力」が実感できる活動を大切にしています。

戸田オリーブ摘み

親子でオリーブ収穫 & オイル絞り体験

当日は天気もよく、海や港を背景にオリーブが生い茂る畑はロケーション抜群でした。まずは農家の鈴木さんからオリーブの知恵を教わりいざ収穫へ。子ども達がオリーブの実を見つけ一生懸命に手を伸ばしている姿がとっても可愛かったです！その後、収穫したオリーブを「選別→洗浄→ペースト状に砕く」といった様々な工程を経て、オリーブオイルが出来上がります。子ども達も自分で採ってきたオリーブの実が変化していく様子に興味津々でした。最後に自家製オリーブオイルをパンにつけて実食。大人も子どももフレッシュな味と風味にビックリしていました。

お産を語る会

みんな違ってみんないいそれぞれの十月十日

妊娠前のこと・妊娠中のこと・出産後の生活のこと・赤ちゃんのこと・自分や家族のこと・今感じていることなど、なんでも気持ちを出していい会を企画しました。誰にも言えなかったことや聞きたかったことなど、いろんな人とおしゃべりすることで、ママの気持ちが軽くなる場となりました。



ぬまづの子育てっていいね!の共感と発信

「Wonderful NUMAZU! + 子育て」

Proud NUMAZU kosodate のメンバーがメインパーソナリティを務め、市の取り組みやイベント情報のほか、市内で活躍する人など、皆さんに役立つ情報を現役のパパママ目線でお届けする番組です!



第2回 今日からできる子育て世帯の防災

第1回 沼津の子育てっていいね!の共感と発信

第3回 移住者目線で感じる沼津の子育て

サイマルラジオコストFMでスタートした「ワンぬま+子育て」。

スタートとなる第1回目は「沼津の子育てっていいね!の共感と発信」をテーマに、Proud NUMAZU Kosodate として活動してきたことやこれから企画していることなど、沼津の子育てについて和気あいあいと話しました。

第2回目のテーマは「今日からできる子育て世帯の防災」。おすすめの防災アプリや忙しい子育て世帯でも習慣化できる防災のコツ、母子健康手帳を災害時に紛失した際の対処法など、盛りだくさんの内容になりました。そして第3回目のテーマは「移住者目線で感じる沼津の子育て」と題し、移住してきて子育てするってどんな感じ? 沼津に来てここがよかった、こんなことに困ったよなど、移住者の素直な目線でざっくばらんなトークとなりました。この回では、移住者の方が感じることは、実はすでに地元に住んでいる方も感じていることが多いと気付かされました。これからいろんな方と現役のパパ・ママ目線で話をしていきますので、番組を楽しみに聞いてみてください!

ラジオ FM76.7

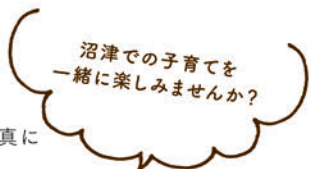
インターネット配信 サイマルラジオ コストFMのHPから

過去に放送した番組は、市のHPでお聞きいただけます ▶

子育て世代のための最新情報や子育てコラムなどをチェック!



子育ての楽しいシーンや沼津のお気に入りスポットで撮った写真に **#ぬまづのこそだて** をつけて Facebook やインスタグラム等に投稿してください。Proud NUMAZU kosodate で紹介させていただきます。たくさんの投稿をお待ちしています!



* なんでも載ってる すぐにわかる!

沼津市 子育てポータルサイト
<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kosodate/>



沼津市 子育て

* 必要な情報をいつでもチェック!

沼津市 子育て応援モバイルサイト
 ぬまづこそだて応援団
<https://numazu.city-hc.jp/>



スマートフォンアプリ



iOS用アプリ
ダウンロード



Android用アプリ
ダウンロード

親子絵本ふれあい事業(プレポン)

親子絵本ふれあい事業とは「自分で本を読むことのできる前(プレ)」の時期に親子で本に親しんでもらう中で、「子どもの心を育み、親子の関係をより深める」ことを、市民の皆さんと一緒に支えていこうという事業です。なお親子絵本ふれあい事業は、「ブックスタート」「ブックステップ」「ブックフォロー」の3つの事業の総称です。※状況により、絵本の配付方法等が変更となることがあります。市のホームページをご覧ください。

1.ブックスタート

ブックスタートとは、赤ちゃんのことばと心を育むために、肌のぬくもりを感じながらことばと心を通わせることを、絵本を介してもつことができるようにする活動です。1992年にイギリスで始まり、世界各国に広がっています。

- 対象者** 7か月児健康相談を受けられる方
- 会場** 市保健センター
- 内容** 絵本の読み聞かせと配付を行います。
- 配付物** 絵本1冊・本や子育てに関する案内
- 備考** 当日の欠席者には、保健センター(戸田分館含む)、市立図書館で配付可能。
※母子健康手帳持参。
- 問合せ** 子育て支援課 TEL 055-934-4842



2.ブックステップ

- 対象者** 2歳児歯科健康診査を受診される方
- 会場** 市保健センター
- 内容** 歯科健診終了後の時間に絵本読み聞かせと絵本の紹介、ガイドブックの配付を行います。
- 配付物** 絵本(5冊の中から親子で1冊を選んでもらいます)
図書館や絵本の案内
- 備考** 当日の欠席者には、保健センター(戸田分館含む)
市立図書館で配付可能※母子健康手帳持参
- 問合せ** 子育て支援課 TEL 055-934-4842



※本は変更になることがあります。

3.ブックフォロー

- 日時** 子育てサポートキャラバンびよびよ開催日
- 会場** 各地区センター
- 内容** 地区センターに設置されている図書室の絵本を利用して、びよびよ会場内に絵本コーナーを設け、親子で地域の人とも一緒に本に親しみます。
図書館カードを持参すれば貸し出しも可能です。
(第一地区センターは図書室はありませんが貸し出しは可能です。)
- 問合せ** 子育て支援課 TEL 055-934-4842

沼津こども図書室「パタポン」

約3,000冊の絵本・児童図書の閲覧と貸出及びボランティアグループ(パタポン友の会)による本の読み聞かせ会を開催しています。※本を初めて借りる時には、登録が必要となり、本の貸出数は一人2冊です。

- 開館時間** 10:00~17:00
- 休館日** 毎週水曜日、年末年始(12/31~1/5)
- 場所** 沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
大手町1-1-3 沼津産業ビル4F
- 問合せ** TEL 055-952-8077



MEMO

子育てに悩んだときは

ひとりで悩まないで

「ちゃんとしつけしたいのに、うまくいかない」「どうしても、我が子がかわいくない」「子どもにあたってしまって、後悔ばかり」…など、たくさんのお父さん、お母さんが育児や家族関係等で悩んでいます。そんなとき、どうかひとりで抱え込まず、ひとりで頑張りすぎないで相談してください。きっと「この子の親でいられて、良かった」と思える日がくるはずですよ。

こんなことで困っていませんか？

○しつけのこと

「うちの子、わがままで困っちゃうわ」

○子どもの家族のこと

「祖父母が子どもを甘やかして困るわ」

○くせのこと

「うちの子、変なクセがあるの」

○子どもと両親のこと

「子どもが思うように育たなくて、疲れてしまった」

○性格のこと

「うちの子、乱暴なの」「うちの子、おっとりしてて心配だわ」

○ことばや知能の発達のこと

「うちの子、ことばが遅いかしら」

○友達のこと

「お友達にすぐ泣かされちゃうの」

○幼稚園・保育園に通っている子どものこと

「登園を嫌がるのだけれど…」

○兄弟姉妹のこと

「お姉ちゃんが妹をいじめて困るの」

○近所に住んでいる子どものこと

「虐待されているかもしれないわ」

○叱り方のこと

「叱るとき、つい叩いてしまって…これって虐待?」

○家庭事情で子どもを育てられないとき

「母親が居なくて、子どもを育てる人が居ない」

子育てなどに関する相談

子育てについて相談したいとき

●相談窓口

子どもの成長、養育、家族関係に関することなど、様々な子どもの問題について、専門の相談員が相談に応じます。

問合せ こども家庭課（家庭児童相談室）
TEL 055-934-4828

●相談窓口

子どもの性格、行動や発達に関すること、非行や問題行動、家庭で育てられない子どもの相談について応じます。

問合せ 東部児童相談所
TEL 055-920-2085

子育て世代包括支援センター（沼津市子育て支援課内）

「こんなこと聞いてもいいのかな?」と思うようなちょっとしたことなど、どんなことでもご相談ください。子育てコンシェルジュがお母さんご家族の子育てを応援サポートします。

場所 沼津市役所1階 子育て支援課

日時 平日10時～17時

問合せ 055-934-4826 E-mail kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp

※お電話の際は、子育てコンシェルジュに相談希望とお伝えください。

発達が心配な子どものことを相談したいとき

●相談窓口

子どもの言葉や心身の発達について心配している方の相談に応じます。

問合せ 沼津市児童発達支援センターみゆき
TEL 055-968-0500

●障害の制度・サービスに関する問合せ

障害を持つ子どもに関する制度やサービスについてお答えします。

問合せ 障がい福祉課
TEL 055-934-4829

小さい赤ちゃんを毎日家の中で二人きり。誰かとおしゃべりしたい…そんな時は、

沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」(P.27参照)	TEL 055-952-8077
せんぼん子育て支援センター「かもめ」(P.27参照)	TEL 055-962-7818
ふれあいプラザ「こあら」(P.28参照)	TEL 055-968-6633
ふれあいプラザ「へだっこ」(P.28参照)	TEL 0558-94-2303
サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室(P.28参照)	TEL 055-922-1501
恵愛保育園 子育て支援センター「にこにこ広場」(P.27参照)	TEL 055-935-1234
認定こども園片浜桜 子育て支援センター「かるがも」(P.28参照)	TEL 055-967-9977
しんあい保育園 子育て支援センター「ちゅんちゅん」(P.27参照)	TEL 055-943-6031
愛鷹保育園 子育て支援センター「あそぶぞお〜さん」(P.28参照)	TEL 055-968-2500
丘の上保育園 子育て支援センター「コスモス」(P.28参照)	TEL 055-941-5731
子育てサポートキャラバンびよびよ (P.29参照)	TEL 055-962-7818
エンゼルサロン (P.29参照) 地域で子どもをもつお母さん同士が気軽におしゃべりしながら楽しい時間を過ごす場所です。	TEL 055-962-7818

子育てに悩んだときは

あなたの地区の身近な相談相手

主任児童委員

国からの委嘱により、子育てや、子どもの心配事・悩み事の相談と支援を行います。

お住まいの地区の主任児童委員の問合せ
社会福祉課(福祉企画室) TEL 055-934-4824

子どもの教育に関する相談

●相談窓口

不登校や発達など、教育に関する相談に応じます。

問合せ
青少年教育センター TEL 055-951-3440

●やまびこ電話 TEL 055-951-7330

学校生活、人間関係、家族関係、進路、非行など。

ひとり親家庭のことに関する相談

●ひとり親家庭専用相談窓口

離婚・未婚・死別などによるひとり親家庭の相談について、専任の職員がお話を伺います。

問合せ
こども家庭課内相談専用直通 TEL 055-934-4868
E-mail hitoriyashien@city.numazu.lg.jp

●母子生活支援施設

生活上の問題のために子どもの養育が十分にできない場合、母親と子どもと一緒に生活できる施設です。市内には1施設あります。

問合せ
こども家庭課 こども相談係
TEL 055-934-4828

児童虐待を防ぎましょう

児童虐待とは…

子どもを守るべき立場にある親や親に代わる保護者が、子どもの心身の健康状態をそねる養育をすることをいいます。たとえ、しつけのために行った行為でも、親の愛情のあるなしは関係なく、子どもにとって有害であるかどうかで判断します。(子どもの体罰禁止については、令和2年4月から法律上でも明示されました。)

法律(児童虐待の防止等に関する法律)では児童虐待を以下の4つのタイプに分類しています。

身体的虐待

- なぐる、蹴るなどの暴力。
- おぼれさせる、激しく揺さぶる。
- 異物を飲ませる。
- 戸外に締め出す行為など。

ネグレクト(養育の怠慢又は放棄)

- 家に閉じ込める。
- 病気や怪我をしても病院に連れて行かない。
- 適切な食事を与えない。
- 衣服や住居が極端に不適切で健康状態を損なうほどの無関心や怠慢など。

心理的虐待

- 言葉による脅しや無視。
- 他のきょうだい間の差別的な扱い。
- 児童の目の前で行われる家庭内暴力など。

性的虐待

- 子どもへの性交、性的行為の強要。
- 性器や性交をみせる。
- ポルノグラフィの被写体に子どもを強要するなど。



虐待を受けた子どもたちは…

虐待は、子ども達に様々な面で深刻な影響を与えます。

発育や発達面などの身体的な影響や、情緒不安定、自尊心の低下など子どもの心の面にも深刻な影響を与えます。

親の悩みも相談しましょう…

- 子育ての悩み
- 周囲や地域からの孤立
- 夫婦関係のトラブル
- 経済的な問題
- 体調がよくない
- 親自身が虐待を受けて育ってきた

など、子育てをする保護者の方には様々なストレスや葛藤が生じるものです。時には、子どもが言うことを聞かないときに手を挙げてしまうこともあるかもしれません。そんな時は、相談機関に協力を求めましょう。



これって児童虐待のサイン？

程度や頻度にもよりますが、以下のような子ども達の様子に気づいたら、相談機関に相談・通告をしてください。

身体的虐待

- 子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる。
- 不自然な外傷(あざ、打撲、火傷)がみられる。

ネグレクト

- 衣服や身体が極端に不衛生。
- 季節に合わない衣服を着ている。

心理的虐待

- 過度に人に甘えを示す。
- 表情が乏しい。
- 情緒不安定で問題行動を示す。

性的虐待

- 年齢にそぐわない性的行動がある。

虐待かなと思ったら迷わず通告を！

子どもへの虐待は、子どもの生命に関わる問題を含んでいます。

「通告」は、そんな状況に苦しむ子どもと保護者への支援の始まりとなります。

- 「通告」とは、虐待を受けていると思われる子どもを発見した時に、市や児童相談所等へ連絡することをいいます。
- 「通告」を受けた市や児童相談所等には「通告した者を特定させるものを漏らしてはならない」守秘義務が規定されています。
- 「通告」は匿名でも可能です。
- 「通告」を受けた後は、市や児童相談所等が調査を行い、子どもの安全確認を行います。



● こども家庭課 (家庭児童相談室)

TEL 055-934-4828
(平日 8:30~17:15)

TEL 055-931-2500
(夜間・休日)
市役所守衛室につながります。

● 静岡県東部児童相談所

TEL 055-922-4199(24時間365日)

● 児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 189 (いちはやく)(24時間365日)
お近くの児童相談所につながります。
※通話料無料

緊急の場合は最寄りの警察又は110番へ

ひとり親家庭のために

※いずれの制度も申請が必要です。

【受付窓口】 市役所1階 こども家庭課こども手当係 TEL 055-934-4827 【受付時間】 8:30~17:15(土・日・祝日年末年始は休み)

児童扶養手当

児童扶養手当制度の目的

離婚・死亡・遺棄などの理由で父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、その児童について児童扶養手当を支給し、もって児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

受給資格のある人

次のいずれかに該当する児童の父、母がその児童を監護するとき、又は父、母がないか若しくは父、母が監護しない場合に、その児童の父、母以外の者がその児童を養育するとき、その父、母又はその養育者に、児童扶養手当が支給されます。

- (1) 父母が婚姻を解消した児童(事実婚の解消を含む)
- (2) 父、母が死亡した児童(父・母が受給する公的年金が児童扶養手当額を下回る場合の差額)
- (3) 父、母が重度の障害の状態にある児童
- (4) 父、母の生死が明らかでない児童(危難に遭遇して3か月以上たってもなお生死の事実が明らかでない)
- (5) 父、母から引き続き1年以上遺棄されている児童(内縁の父、母を含む)
- (6) 父、母が1年以上拘禁されている児童(内縁の父、母を含む)
- (7) 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- (8) 父、母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けた児童
- (9) 棄児などで父、母がなく、かつ父、母が不明である児童

*1 「児童」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者又は20歳未満で一定の程度の障害の状態にある者をいいます。

*2 「監護」とは、監督し、保護すること。主に精神面から児童の生活に配慮し日常生活において児童の衣食住の面倒をみることに必ずしも同居を要件とはしていない。

*3 「養育」とは、児童と同居して、これを監護し、かつ、その生計を維持すること。

手当が支給されない場合

次のいずれかに該当するとき。

- (1) 日本国内に住所を有しないとき。
- (2) 父、母の死亡・障害について支給される公的年金給付額(令和3年3月分以降の障害年金については、子の加算分のみ)が、児童扶養手当額より高い場合。
- (3) 児童福祉法に規定する里親に委託されているとき。
- (4) 児童福祉施設等に入所しているとき。
(保育園、母子生活支援施設に入所した場合を除く)
- (5) 両親と生計を同じくしているとき。(父、母が一定の程度の障害の状態にある場合を除く)
- (6) 父、母の配偶者に養育されているとき。(一定の程度の障害の状態にある場合を除く)

手当が支給制限される場合 ※所得制限 限度額表参照

次のいずれかに該当するとき。なお、支給が制限される期間は、その年の11月から翌年の10月までです。(新年度は11月から)

- (1) 父、母又は養育者の前年の所得が一定額以上である場合。
(孤児等の養育者にはゆるやかな所得制限があります)
- (2) 父、母の配偶者(夫婦の一方が一定の程度の障害の状態にあることで配偶者が対象となる)又は父、母と生計を同じくする父、母の扶養義務者の前年の所得が一定額以上である場合。
- (3) 養育者の配偶者又はその養育者の生計を維持する養育者の扶養義務者の前年の所得が一定額以上である場合。

*4 「扶養義務者」とは、直系血族(申請者の祖父母、父母、子、孫など)及び兄弟姉妹、特別の事情により三親等以内の親族で家庭裁判所に扶養義務を負わされた者をいう。

所得制限限度額表 扶養親族等が6人以上の場合には、1人増加につき38万円を加算した額

扶養親族等の数	申請者本人		孤児等の養育者 配偶者 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
	所得額	所得額	所得額
0人	49未満	192未満	236未満
1人	87	230	274
2人	125	268	312
3人	163	306	350
4人	201	344	388
5人	239	382	426

単位:万円

一律社会保険料相当額	8万円
特別障害者控除	40万円
普通障害者控除、勤労学生控除	27万円
寡婦(父)控除(申請者が父・母以外の場合のみ)	27万円
ひとり親控除(申請者が父・母以外の場合のみ)	35万円
雑損、医療費、小規模共済、配偶者特別控除	住民税で控除された額

- ①本人の場合は、老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき10万円、特定扶養親族1人につき15万円
 ②孤児等の養育者、配偶者及び扶養義務者の場合は、老人扶養親族1人につき6万円(ただし、扶養親族等がすべて老人扶養親族の場合は、1人を除く)

(注1)所得額とは、所得税の申告所得と児童の父または母からの養育費の8割相当額を加算した額から上記右表の控除を差し引いた額のことです。

(注2)所得額と上の表の額を比較して、全部支給、一部支給、支給停止のいずれかに決定されます。

(注3)所得税法に規定する老人控除対象配偶者、老人扶養親族、又は特定扶養親族がある場合には、所得制限額に上の①②の額を加算した額。

(注4)令和3年11月分から児童扶養手当の所得額の計算方法について、給与所得及び公的年金等に係る所得の金額の合計額から10万円を控除するようになります。

手当月額

児童1人目の全部支給は、月額43,070円です。

児童1人目の一部支給は、所得に応じて

月額43,060円から10,160円まで10円きざみの額です。

児童2人目は10,170円～5,090円、3人目以降は

1人につき6,100円～3,050円が、所得に応じて加算されます。

[手当の支給期間及び支払い期日]

支払期日	支払期間	
① 5月11日	3月～ 4月分	
② 7月11日	5月～ 6月分	
③ 9月11日	7月～ 8月分	
④ 11月11日	9月～10月分	※支給期日が土日祝日
⑤ 1月11日	11月～12月分	となる時は、
⑥ 3月11日	1月～ 2月分	直前の金融機関営業日

その他の助成制度

ひとり親家庭等医療費助成

沼津市に住所のあるひとり親家庭等で、同居の家族全員に所得税が課税されていない世帯に対する医療費助成です。20歳未満の児童を養育しているとき、児童が20歳を迎える前日の属する月まで、父又は母と児童の医療費の保険診療の自己負担分を助成します。

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

沼津市に住所があり、20歳未満の児童を養育し、児童扶養手当の支給を受けているか又は、同等の所得水準にある母子家庭の母及び、父子家庭の父へ、就労を目的とした教育訓練に対する経費の一部(下限12,001円～上限200,000円)を支給します。「雇用保険での一般教育訓練給付金」を受給できる方は、差額について支給します。

※こども家庭課への事前相談が必要です。

ひとり親家庭等就学支援助成金

児童扶養手当受給者(全部支給停止者等を除く。)を対象に、小学校入学の際に必要なランドセル及び学校指定用品購入費に対する助成として、翌年度小学校入学予定の対象児童1人につき3万円を限度に支給します。

高等職業訓練促進給付金

沼津市に住所があり、20歳未満の児童を養育し、児童扶養手当の支給を受けているか又は、同等の所得水準にある母子家庭の母及び、父子家庭の父で、対象資格取得のため養成機関において1年以上のカリキュラムで修業している場合、修業期間中、原則として月額10万円(上限4年)を訓練促進給付金として支給します。修了後に修了支援給付金5万円も併せて支給します。ただし、市民税課税世帯については、訓練促進給付金は原則として70,500円、修了支援給付金は25,000円になります。対象資格は、看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師等です。

※こども家庭課への事前相談が必要です。

沼津市ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

沼津市に住所があり、児童扶養手当の支給を受けていること又は児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準であり、20歳未満の児童を扶養している、高等学校を卒業していないひとり親家庭の親及びその子が、高等学校卒業程度認定試験を合格するために、必要となる対策講座の受講費用の一部を給付金として支給します。

是非、ご相談ください。

沼津市マップ

<沼津市全図>



沼津市マップ

子育て支援施設

1	沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」	
	大手町一丁目1-3沼津産業ビル4F	952-8077
2	せんぼん子育て支援センター「かもめ」	
	千本小 帰宅クラブ	
	本字千本1910-19千本小学校体育館1F	962-7818
3	子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
	第一地区センター	
		962-7818
4	聖隷沼津病院	

小児科医院・産婦人科

11	古屋小児科医院(予約診療のみ)	
	西条町134	963-0407
12	財芙蓉協会 聖隷沼津病院	
	本字松下七反田902-6	952-1000
13	岩端医院	
	大手町3-2-19	962-1368
14	井関マタニティクリニック	
	八幡町115	952-4103

幼稚園

21	私立 ルンビニ幼稚園	
	千本緑町2-7	962-1710

認定こども園

22	私立 幼保連携型認定こども園 中央幼稚園	
	幸町23-3	951-6694

保育所(園)

31	私立 永明保育園	
	幸町55	951-4584
32	公立 ときわ保育所	
	本字千本1906-4	963-4694

企業主導型保育施設

41	私立 竹の子保育園沼津大手町	
	大手町5-5-2	955-5520

認可外保育施設

42	私立 託児所るれいるーむ	
	大手町3-6-10 4階	080-5157-4446

放課後児童クラブ

51	はばたきクラブ	52	まつぼっくりクラブ
	第一小学校内		第二小学校内
	951-7061		962-0900

公園

		水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61	蛇松緑道	白銀町～蛇松町間	●	●	●	●	
62	中央公園	大手町4丁目185-4	●	●	●	●	
63	千本浜公園	本字千本1910-24他	●	●	●	●	●
64	港口公園	本字千本1905-3	●	●	●	●	●
65	丸子公園	本字丸子町752-10	●	●	●	●	
66	西条公園	西条町63	●	●	●	●	
67	犬塚公園	真砂町9-3	●	●	●	●	
68	市道公園	市道町17-21	●	●	●	●	
69	山神道公園	末広町25	●	●	●	●	
70	浅間公園	浅間町9	●	●	●	●	
71	下河原1号公園	下小路町32	●	●	●	●	
72	下河原2号公園	下河原町二丁目4-4	●	●	●	●	
73	下河原3号公園	下河原町一丁目10-4	●	●	●	●	
74	下中溝公園	東間門字下中溝624-9	●	●	●	●	



沼津市マップ

A びゅうお (沼津港大型展望水門)



静岡県が津波対策として建設した日本最大級の水門に、展望施設を併設しました。地上30mから見る雄大な富士山や広大な駿河湾の景色を360度の大型パノラマでお楽しみください。夜間のライトアップも行っています。しずおか子育て優待カードが利用できます。

入場料 大人100円 小人50円

開館時間 10:00～20:00
(木曜日のみ10:00～14:00)

定休日 なし (ただしメンテナンスのため休館する場合があります。)

場所 本字千本1905-27

問合せ びゅうお
TEL 055-963-3200

第三・第四地区



沼津市マップ

子育て支援施設

1 恵愛保育園子育て支援センター「にこにこ広場」	
吉田町4-10	935-1234
2 しんあい保育園子育て支援センター「ちゅんちゅん」	
下香貫宮原276-1	943-6031
3 子育てサポートキャラバン「ぴよぴよ」	
第三地区センター	962-7818
4 第四地区センター	
エンゼルサロン	962-7818
第四地区センター	962-7818

小児科医院・産婦人科

11 大沢医院	
御幸町14-12	931-1019
12 白十字小児科医院	
下香貫馬場488-1	933-5111
13 かぬき岩端医院	
下香貫前原1479-3	932-8189

幼稚園

21 私立 沼津梅花幼稚園	
本郷町23-9	931-6146
22 私立 双葉幼稚園	
下香貫字柿原2843-1	933-1835

認定こども園

23 私立 幼稚園型認定こども園 沼津聖マリア幼稚園	
本郷町18-31	932-9911

保育所（園）

31 私立 恵愛保育園	
吉田町4-10	931-4906
32 私立 小百合保育園	
本郷町10-5	931-5504
33 私立 霊山保育園	
本郷町25-37	931-1261
34 私立 かぬき保育園	
中瀬町25-11	932-6217
35 私立 かぴらばす保育園	
下香貫牛臥3058	931-1827
36 私立 しんあい保育園	
下香貫宮原276-1	943-6031

小規模保育施設

37 私立 むすびの保育園hagu	
玉江町1-11	955-7774
38 私立 まんまる保育園	
下香貫楊原533-12	

認可外保育施設

41 私立 SUNNY KIDS (サニーキッズ)	
御幸町11-1金子ビル2F西	956-4994

放課後児童クラブ

51 いちごクラブ	
第三小学校内	931-0418
52 ぞうさんAクラブ	
香貫小学校内	933-2468
52 ぞうさんBクラブ	
香貫小学校内	933-7272
53 しゃぼんだまクラブ	
第四小学校内	932-5122
53 びーだまクラブ	
第四小学校内	932-2033

公園

		水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61 香貫山公園	上香貫平戸2312-3	●	●	●		●	
62 宮原公園	玉江町1455-1	●	●	●		●	
63 我入道公園	我入道秋葉町441	●	●	●		●	
64 沼津御用邸記念公園	下香貫島郷2802-1	●	●	●		●	●
65 八重公園	下香貫八重44-7	●	●	●		●	
66 藤井原公園	下香貫藤井原1613-5	●	●	●		●	
67 香貫ヶ丘公園	香貫ヶ丘57-33	●	●	●		●	
68 香貫公園	市場町3-21	●	●	●		●	
69 堰下公園	中瀬町6-18	●	●	●		●	
70 天神公園	中瀬町15-1	●	●	●		●	
71 香貫台公園	下香貫猪沼1053-6	●	●	●		●	
72 大久保公園	下香貫大久保2314-28	●	●	●		●	
73 外原公園	下香貫外原3233	●	●	●		●	
74 牛臥山公園	下香貫山宮前3056-26	●	●	●		●	●
75 幸福公園	下香貫大久保2401-11	●	●	●		●	
76 狩野川緑地	吉田町～黒瀬町	●	●	●		●	
77 柿原公園	下香貫字柿原2852-14	●	●	●		●	

子育て支援施設

1	サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室	
	日の出町1-15 ぬまづ健康福祉プラザ5F	922-1501
2	子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
	第五地区センター	962-7818

小児科医院・産婦人科

11	田中医院	
	高島町23-15	921-2053
12	沼津夜間救急医療センター	
	日の出町1-15	926-8699
13	みらいえ こどもと家庭のクリニック	
	高島本町8-29	924-1111

幼稚園

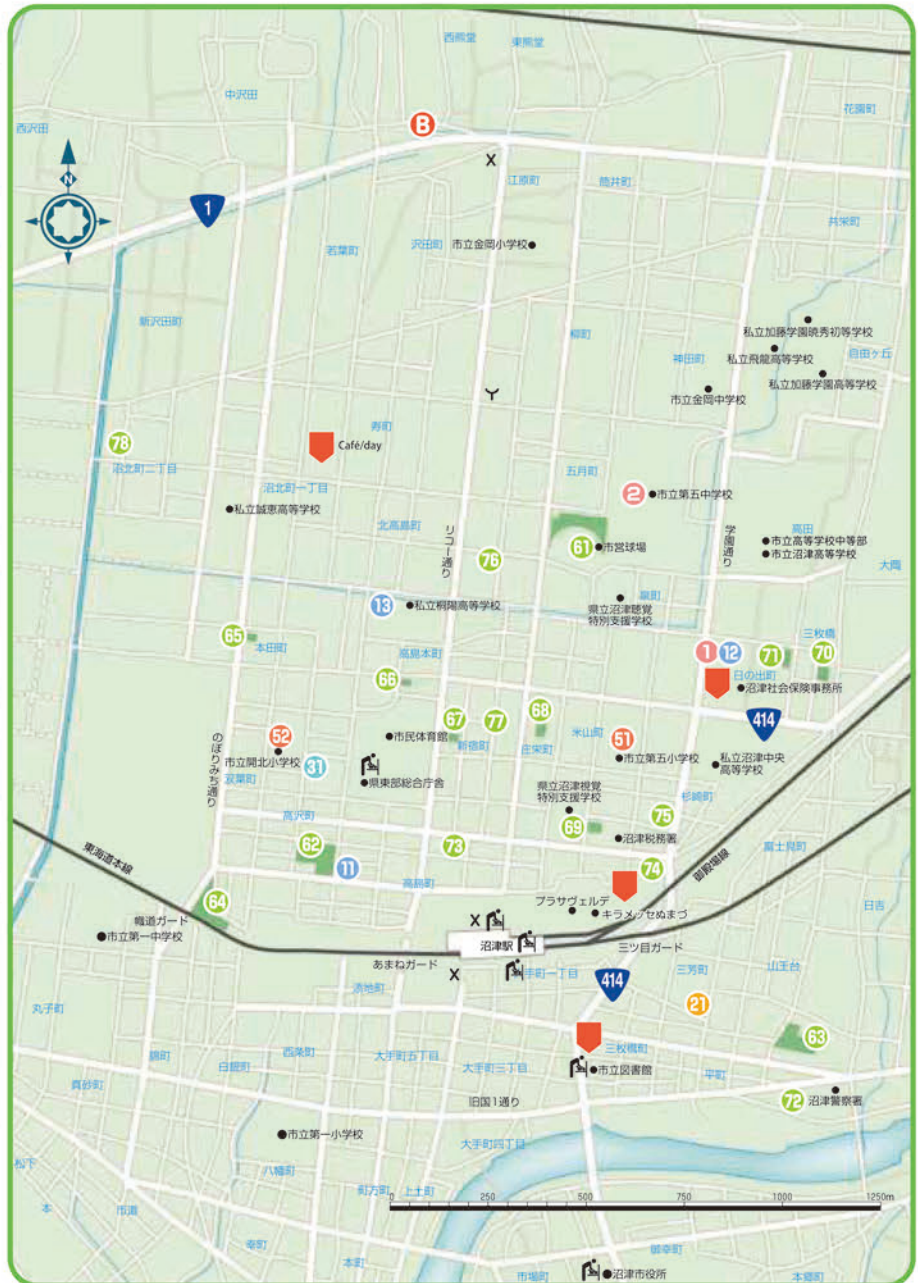
21	私立 四恩幼稚園	
	三芳町3-14	963-7538

保育所（園）

31	公立 北部保育所	
	高沢町13-28	921-7537

放課後児童クラブ

51	どんぐりAクラブ	
	第五小学校内	923-3330
51	どんぐりBクラブ	
	第五小学校内	923-5070
52	スマイルAクラブ	
	開北小学校内	922-8510
52	スマイルBクラブ	
	開北小学校内	922-1910



沼津市マップ

公園

		水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61	沼津北公園	●	●	●	●	●	●
62	高沢公園	●	●	●	●	●	●
63	山王公園	●	●	●	●	●	●
64	双葉町公園	●	●	●	●	●	●
65	本田町公園	●	●	●	●	●	●
66	北高島公園	●	●	●	●	●	●
67	新宿公園	●	●	●	●	●	●
68	八反庄公園	●	●	●	●	●	●
69	米山公園	●	●	●	●	●	●
70	日の出公園	●	●	●	●	●	●
71	三枚橋日の出公園	●	●	●	●	●	●
72	一里塚公園	●	●	●	●	●	●
73	高島公園	●	●	●	●	●	●
74	杉崎町2号公園	●	●	●	●	●	●
75	杉崎町3号公園	●	●	●	●	●	●
76	北高島1号公園	●	●	●	●	●	●
77	新宿町1号公園	●	●	●	●	●	●
78	沼北町公園	●	●	●	●	●	●

B 沼津市明治史料館



郷土の偉人江原素六や静岡徳川藩の藩校沼津兵学校を中心に、郷土の近代化の歩みを紹介しています。

観覧料 大人200円
 小人(小・中学生)100円
 団体(20人以上)は2割引
 但し、市内の小・中学生は無料

開館時間 9:00~16:30
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)
 毎月最終の平日
 祝日の翌日
 年末年始(12/29~1/3)

場所 西熊堂372-1
問合せ TEL 055-923-3335

大岡地区



沼津市マップ

子育て支援施設

1 子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
大岡地区センター エンゼルサロン	962-7818 962-7818
2 ゆずり葉文庫	
大岡288-18	962-0487

小児科医院・産婦人科

11 永野医院	
大岡1401-1	962-4450

認定こども園

21 私立 幼稚園型認定こども園 耕雲寺幼稚園	
大岡1092	951-3075
22 私立 幼稚園型認定こども園 第二耕雲寺幼稚園	
大岡2242-14	923-3911

保育所（園）

31 私立 岳東保育園	
大岡2468-1	921-4785
32 公立 大岡保育所	
大岡1901-1	924-0170

小規模保育施設

33 私立 ぼんぼんの森	
大岡1966-1	955-8103
34 私立 保育所グローアップ大岡園	
大岡2147-1	939-5256

企業主導型保育施設

41 私立 大岡さくら保育園	
大岡2043-1	919-0197

放課後児童クラブ

51 すみれクラブ	
大岡小学校敷地内	924-0635
52 おれんじAクラブ	
大岡南小学校隣接地	962-2608
52 おれんじBクラブ	
大岡南小学校隣接地	962-3955

公園

		水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61 伝馬公園	大岡1816-1	●	●		●	●	
62 大岡公園	大岡1303-3	●	●	●	●	●	●
63 大岡駅前公園	大岡2177	●	●	●	●	●	
64 伝馬北公園	大岡1836-1	●	●	●	●	●	
65 大岡森公園	大岡1066-6	●	●	●	●	●	
66 豆生田1号公園	大岡861-3	●	●	●	●	●	
67 木瀬川坂下公園	大岡268-4	●	●	●	●	●	
68 大豆原公園	大岡222-29	●	●	●	●	●	
69 黄瀬川公園	大岡字三ツ又235-1地先	●	●	●	●	●	●
70 五郎丸公園	大岡809-7	●	●	●	●	●	
71 直地公園	大岡1037-17	●	●	●	●	●	
72 沼平町公園	大岡2238-6	●	●	●	●	●	
73 狭間公園	大岡2316-7	●	●	●	●	●	
74 東溝公園	大岡183-6	●	●	●	●	●	
75 豆生田2号公園	大岡871-3	●	●	●	●	●	
76 中石田公園	大岡602-2	●	●	●	●	●	
77 石原田公園	大岡904-14	●	●	●	●	●	
78 池田公園	大岡3505-57	●	●	●	●	●	
79 太田公園	大岡2138-9	●	●	●	●	●	
80 小深田1号公園	大岡940-41	●	●	●	●	●	
81 小深田2号公園	大岡935-31	●	●	●	●	●	
82 小深田3号公園	大岡916-6	●	●	●	●	●	
83 下耕地公園	大岡2725-21	●	●	●	●	●	
84 佃1号公園	大岡956-37	●	●	●	●	●	
85 佃2号公園	大岡943-20	●	●	●	●	●	
86 宮下公園	大岡969-7	●	●	●	●	●	



子育て支援施設

1 丘の上保育園 子育て支援センター「コスモス」 大岡4075-4	928-7700
子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
2 門池地区センター	962-7818
3 金岡地区センター	
2 エンゼルサロン 門池地区センター	962-7818

小児科医院・産婦人科

11 杉谷小児科医院 筒井町8-16	923-6543
12 いながきレディースクリニック 宮前町12-11	926-1709

幼稚園

21 私立 沼津あすなろ幼稚園 西沢田244-2	922-8507
22 私立 光長寺幼稚園 岡宮1052-5	921-4213
23 私立 沼津学園第二幼稚園 大岡3227-1	923-8850
24 私立 加藤学園幼稚園 大岡自由ヶ丘1979	921-4805

保育所（園）

31 私立 いずみ保育園 東熊堂115	925-4545
32 私立 光長保育園 岡宮1033-1	922-8610
33 公立 金岡保育所 沼北町一丁目5-15	923-0383
34 私立 丘の上保育園 大岡4075-4	941-5731

小規模保育施設

35 私立 ペんぎん保育園 中沢田486-6	957-0101
36 私立 イロドリぬまづ保育園 江原町2-11	939-7555



企業主導型保育施設

41 私立 パンダ保育園 西沢田429-4	939-7871
---------------------------------	----------

認可外保育施設

42 私立 Stellar International School 新沢田町9-13 2階	925-3350
--	----------

認定こども園

25 私立 幼保連携型認定こども園 沼津学園第一幼稚園 寿町16-40	921-8140
---	----------

放課後児童クラブ

51 おひさまクラブ 金岡小学校敷地内	924-0641
51 にじいろクラブ 金岡小学校敷地内	924-0022

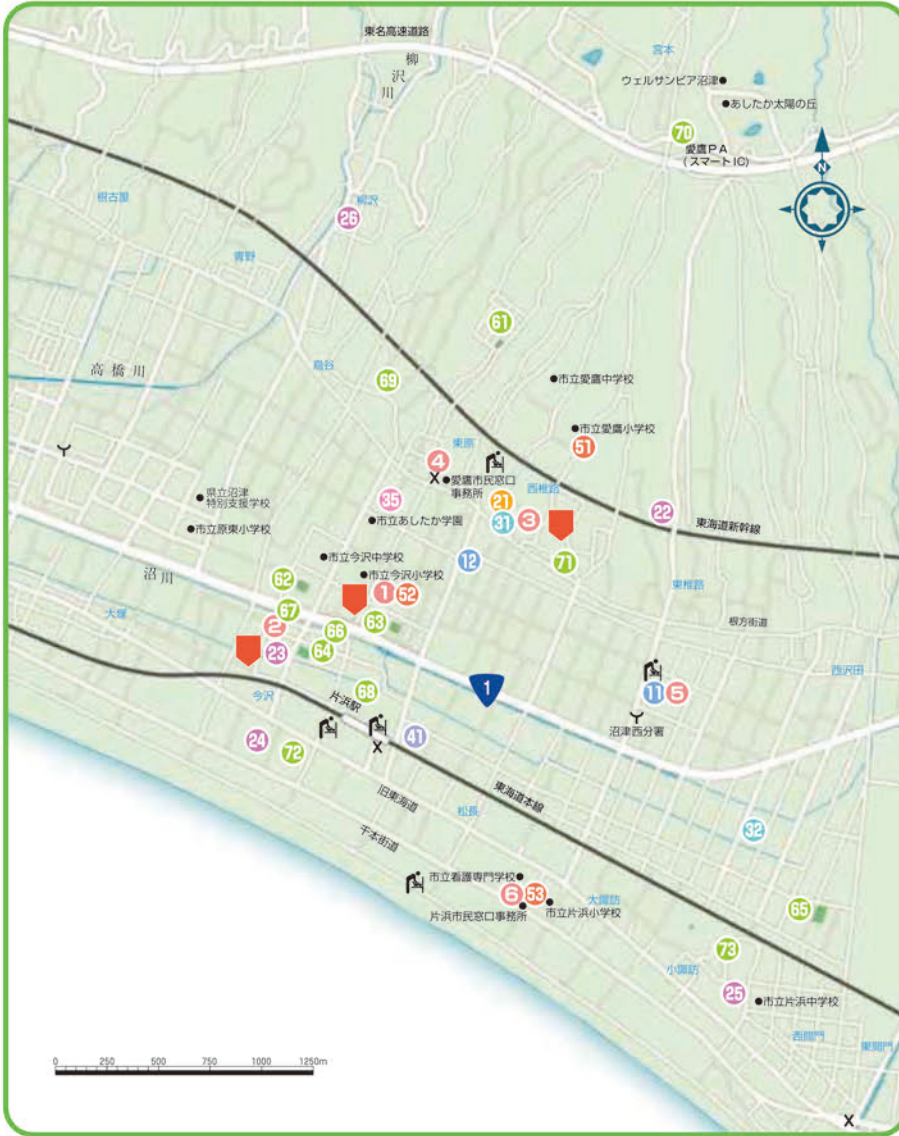
放課後児童クラブ

51 くれよんクラブ 金岡小学校敷地内	924-0173
51 こすもすクラブ 金岡小学校敷地内	924-0471
52 つくしんぼクラブ 門池小学校内	922-7451
52 さくらんぼクラブ 門池小学校内	922-8211
52 みつばちクラブ 門池小学校内	922-5328
52 かえるっこクラブ 門池小学校内	922-2859
52 あみ〜ごクラブ 門池小学校内	922-6027
53 たけのこAクラブ 沢田小学校内	925-3407
53 たけのこBクラブ 沢田小学校内	925-6373

公園

番号	公園名	住所	水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61	愛鷹運動公園	足高尾上219-1ほか	●	●	●	●	●	●
62	高尾台公園	高尾台9	●	●	●	●	●	●
63	高砂公園	高砂町6-2	●	●	●	●	●	●
64	駿河台公園	駿河台15	●	●	●	●	●	●
65	豊町公園	豊町7	●	●	●	●	●	●
66	松沢公園	松沢町17-2	●	●	●	●	●	●
67	門池公園	岡一色字門池786-9ほか	●	●	●	●	●	●
68	鮎葦の滝緑地	大岡字吹込地内3303-1	●	●	●	●	●	●
69	宮前公園	宮前町3-6	●	●	●	●	●	●
70	花園公園	花園町6-1	●	●	●	●	●	●
71	緑ヶ丘公園	緑ヶ丘8	●	●	●	●	●	●
72	筒井公園	筒井町12	●	●	●	●	●	●
73	共栄公園	共栄町12-2	●	●	●	●	●	●
74	赤坂公園	岡宮1324-1	●	●	●	●	●	●
75	北園公園	北園町1-1	●	●	●	●	●	●
76	小林台公園	小林台10-4	●	●	●	●	●	●
77	さつき公園	大岡字柏葉尾3559-117	●	●	●	●	●	●
78	さくら公園	大岡字小穴3553-15	●	●	●	●	●	●
79	大地込公園	岡宮954-41	●	●	●	●	●	●
80	門池公園	岡一色101-70	●	●	●	●	●	●
81	下二又久保3号公園	岡宮1328-42	●	●	●	●	●	●
82	谷戸1号公園	西熊堂583-8	●	●	●	●	●	●
83	岡宮3号公園	岡宮字堂の上1119	●	●	●	●	●	●
84	岡宮4号公園	岡宮字西久保地内	●	●	●	●	●	●
85	柏葉尾公園	大岡字土手下4073-25	●	●	●	●	●	●
86	岡宮1号公園	岡宮字洞畑地内	●	●	●	●	●	●
87	岡宮2号公園	岡宮字西久保地内	●	●	●	●	●	●
88	上耕地公園	大岡2913-26	●	●	●	●	●	●
89	下二又久保1号公園	岡宮字下二又久保1343-49	●	●	●	●	●	●
90	下二又久保2号公園	岡宮字下二又久保1337-11	●	●	●	●	●	●
91	下二又久保4号公園	岡宮字下二又久保1329-142	●	●	●	●	●	●
92	下二又久保5号公園	岡宮字下二又久保1340-6	●	●	●	●	●	●
93	下二又久保6号公園	岡宮字下二又久保1334-16	●	●	●	●	●	●
94	新沢田町公園	新沢田町147-16	●	●	●	●	●	●
95	中身代公園	岡宮字中代1359-35	●	●	●	●	●	●
96	中谷戸公園	東熊堂中谷戸143-29	●	●	●	●	●	●
97	西上荒狗公園	岡宮字西上荒狗1385-7	●	●	●	●	●	●
98	東本陣1号公園	西熊堂字東本陣600-9	●	●	●	●	●	●
99	東本陣2号公園	西熊堂字東本陣600-43	●	●	●	●	●	●
100	谷戸2号公園	西熊堂字谷戸583-24	●	●	●	●	●	●
101	上西耕地公園	大岡字上西耕地2988-5外	●	●	●	●	●	●

片浜・今沢・愛鷹地区



沼津市マップ

子育て支援施設

1 ふれあいプラザ「こあら」	
東原76-1今沢小学校内	968-6633
2 認定こども園片浜桜 子育て支援センター「かるがも」	
今沢680-4	967-9977
3 愛鷹保育園子育て支援センター「あそぶぞお〜さん」	
西椎路608	968-2500
子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
4 愛鷹地区センター	
5 沼津市立病院	962-7818
6 片浜地区センター	
エンゼルサロン	
4 愛鷹地区センター	962-7818
6 片浜地区センター	

小児科医院・産婦人科

11 沼津市立病院	
東椎路字春ノ木550	924-5100
12 関谷レディースクリニック	
西椎路149-1	968-6611

幼稚園

21 私立 愛鷹幼稚園	
西椎路610-2	966-2500

認定こども園

22 私立 幼保連携型認定こども園 春の木幼稚園	
東椎路1547-1	923-5445
23 私立 幼保連携型認定こども園 片浜桜ナーサリールーム	
今沢680-4	966-5351
24 私立 幼保連携型認定こども園 片浜桜プレスクール	
今沢65	966-6349
25 私立 幼保連携型認定こども園 こざわ幼稚園	
小諏訪242-4	963-0721
26 私立 幼保連携型認定こども園 杉浦学園	
北園舎 柳沢307	955-5511
南園舎 柳沢222	967-4188

保育所（園）

31 私立 愛鷹保育園	
西椎路608	968-2500
32 私立 青空保育園	
小諏訪15-1	926-9200

発達支援センター

35 児童発達支援センターみゆき	
東原161-1	968-0500

認可外保育施設

41 私立 森のベビーハウス	
松長339-9	090-2757-3523

公園

		水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61 東原公園	東原651-79	●	●			●	
62 昭和公園	北今沢23-1	●	●			●	
63 東田公園	北今沢6-6	●	●			●	
64 今沢中央公園	今沢527-18	●	●	●	●		
65 片浜北公園	西間門9-2	●	●	●		●	●
66 今沢1号公園	今沢508-40		●			●	
67 今沢2号公園	今沢687-15					●	
68 今沢水上公園	今沢420-29	●	●			●	
69 宮久保公園	東原439-7		●			●	
70 元野公園	宮本97-36	●	●		●	●	
71 目黒身北公園	西椎路498-48	●	●			●	
72 今沢3号公園	今沢95-9外	●	●				
73 中通公園	小諏訪字中通234-1		●				

放課後児童クラブ

51 たんぼぼAクラブ	
愛鷹小学校内	966-6140
51 たんぼぼBクラブ	
愛鷹小学校内	960-9998
51 たんぼぼCクラブ	
愛鷹小学校内	960-9020
52 ひまわりクラブ	
今沢小学校内	968-1450
53 つばめクラブ	
片浜小学校内	962-0880



子育て支援施設

1	子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
1	浮島地区センター	962-7818
2	原地区センター	
2	エンゼルサロン	
2	原地区センター	962-7818

小児科医院

11	よざ小児科医院	
	原1788-5	967-5722
12	すずきファミリークリニック	
	一本松476-1	960-0333
13	森医院	
	石川161	966-2017

認定こども園

21	私立 幼稚園型認定こども園 原町幼稚園	
	原199-1	966-7338
22	私立 保育所型認定こども園 原町保育園	
	原199-1	966-0139
23	私立 幼保連携型認定こども園 しょうえい幼稚園	
	大塚812-2	967-4521

保育所（園）

31	私立 大泉保育園	
	井出738-1	967-0170
32	私立 浮島保育園	
	平沼625	966-2139
33	私立 みくに保育園	
	桃里317-2	966-0221
34	私立 まいとりや保育園	
	原字沖東1702-2	967-2550
35	私立 天神保育園	
	原120	966-2667

企業主導型保育施設

41	私立 サンカフェ・はらまち	
	原198-12	928-7600

放課後児童クラブ

51	こじかクラブ	
	浮島小学校内	966-0012

公園

		水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61	赤池公園 根古屋105-47	●	●	●	●	●	
62	西添1号公園 西添町8-7	●	●	●	●	●	
63	西添2号公園 西添町27-1	●	●	●	●	●	
64	町中公園 原町中2丁目9	●	●		●	●	
65	町沖公園 原町沖3丁目6-1	●	●		●	●	
66	東沖西公園 原1721-87	●	●		●	●	
67	東沖公園 原1702-77	●	●		●	●	
68	東中公園 原1429-10	●	●		●	●	
69	駅前公園 原331-9	●	●		●	●	
70	大塚公園 大塚777-14					●	
71	堀金公園 原460-1	●	●		●	●	
72	六軒町中道ふれあい公園 原485-1	●	●		●	●	
73	西沖公園 青野68-45		●			●	
74	原駅南公園 原311-44	●	●			●	
75	帯笑園 原194-1	●	●	●			●
76	カタバミ公園 原330-10	●	●				
77	鳥沢公園 原587-64	●			●		
78	堀金2号公園 原427-30	●	●			●	

52	すぎのこAクラブ	
	原小学校内	968-0878
52	すぎのこBクラブ	
	原小学校内	968-3510
52	すぎのこCクラブ	
	原小学校内	968-3054
53	あめんぼクラブ	
	原東小学校敷地内	966-6949

静浦・大平地区



沼津市マップ

子育て支援施設

子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
1 静浦地区センター	962-7818
2 大平地区センター	962-7818
エンゼルサロン	
2 大平地区センター	962-7818

幼稚園

21 公立 大平幼稚園	
大平2205-1	932-2080

認定こども園

22 私立 幼稚園型認定こども園 象山幼稚園	
志下北通り72-1	931-3426

保育所（園）

31 私立 静浦保育園	
馬込164-1	931-3378
32 私立 青葉保育園	
獅子浜51	955-8001
33 私立 多比保育園	
多比398-1	939-0741
34 公立 大平保育所	
大平1677	931-1218

放課後児童クラブ

51 めだかクラブ	
大平小学校敷地内	933-7780
52 とびうおクラブ	
静浦小中一貫学校内	931-3018

公園

61 梨ノ木公園	大平2270-4				
水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
●	●		●	●	





子育て支援施設

子育てサポートキャラバン「びよびよ」	
1 内浦地区センター	962-7818
2 西浦地区センター	

保育所（園）

31 公立 西浦保育所	
平沢200-29	942-2059

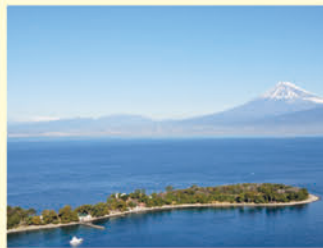
放課後児童クラブ

51 うらっこクラブ	
長井崎小中一貫学校敷地内	943-2600

公園

61 市民の森	西浦河内字堂山506				
水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
●	●	●			●
62 長浜城跡	内浦重須字城山1-1				
水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
●	●	●			●

C 大瀬崎



大瀬崎は別名琵琶島と呼ばれ、駿河湾に約1km突き出した岬です。海越しに日本一の富士山を望む景色は、古くから名勝の地として知られ、広く海外にもその名を知られています。

D 市民の森



河内地区の山中にある市民の森は、自然を楽しむアウトドア施設として造られたもので、キャンプ場などの施設が整い、夏は多くのキャンパーでにぎわいます。

問合せ 市民の森管理棟
TEL 055-942-3103

E らららサンビーチ



伊豆西海岸では数少ない白い砂のビーチです。砂浜は貝殻やさんごを含み水質もよく、夏季シーズンになると市内外から多くの家族連れが訪れ海水浴を楽しみます。

戸田地区



沼津市マップ

F 御浜海水浴場

美しい砂浜が広がる、波穏やかな海水浴場。海上に浮かんだすべり台などの遊具が子どもたちに大人気です。多くの家族連れでにぎわいます。



問合せ 戸田観光協会
TEL 0558-94-3115

子育て支援施設

1 ふれあいプラザ「へだっこ」
戸田1031-1戸田こども園内 (0558) 94-2303

認定こども園

21 公立 幼保連携型認定こども園 戸田こども園
戸田1031-1 (0558) 94-2303

放課後児童クラブ

51 めんだこクラブ
戸田図書館内 (0558) 94-3899

診療所

11 戸田診療所
戸田916-3 (0558) 94-3720

公園

公園名	住所	水道	ベンチ	トイレ	砂場	遊具	駐車場
61 御浜岬公園	戸田2710-1	●	●	●			●
62 はかま滝せせらぎ公園	戸田3908-13	●	●	●	●	●	●
63 緒明児童遊園	戸田字小中島地内	●	●	●		●	
64 戸田大川公園	戸田地内	●	●	●			

しずおか子育て優待カード

子育て家庭を応援します

この事業は、「地域ぐるみの子育て支援」「親子のふれあい」など、温かな心の通い合いを目的としています。「応援サービス」は、協賛店舗・協賛施設の善意と協力によるものです。ルールを守って、みんなで気持ちよく、優待カードを利用しましょう。

令和元年11月1日に、スマートフォンアプリ「しずおか子育て優待カードアプリ」をリリースしました。従来の紙のカードを持ち歩かなくても、アプリ内のカード画像を見せれば、協賛店舗・施設で優待が受けられます。

保護者とお子様同伴で、しずおか子育て優待カードを、お店の方に御提示ください。
妊娠中の方は母子健康手帳と一緒に御提示ください。

平成28年4月より全国の子育て優待カード事業の協賛店でしずおか子育て優待カードが使えるようになりました。他都道府県でご利用になる場合の年齢制限等はご利用になる地域の制限となります。右記マークが目印です。



県内の全協賛店舗を県ホームページで検索できます。

パソコン

<http://www.pref.shizuoka.jp/>

しずおか子育て優待カード協賛店舗
検索システム

<http://shoushika.pref.shizuoka.jp/>



マチイロ

マチを好きになるアプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1

役立つ行政情報を見逃さない!



2

自分に合わせた情報が届く!



3

いろいろなマチの魅力をお届け!



ダウンロードは
こちらから



*アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
*Appleのロゴは、Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
*Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

マチイロに関するお問い合わせは **株式会社ジチタイワークス 092-716-1480(代表)**
〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※株式会社ホープのジチタイワークス事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイワークス」に分社化しております。

しずおか子育て優待カード

MEMO

MEMO



ずっと笑顔で
いられるように

yata
YATA DENTAL CLINIC

矢田歯科医院

明るくアットホームな
歯医者さんを目指して



患者様に安心して治療を受けて頂けるよう、
患者様とのコミュニケーションを大切にしています。
患者様のお口の中の状態や
必要な治療方法について十分に説明を行っています。
患者様の不安な気持ちを取り除き、
治療に対して十分に理解を頂き、
納得して頂いた上で治療を進めていきます。

一般診療

インプラント

歯科矯正

歯のご相談

1本約30万円(自由診療・保険適用外)

(自由診療・保険適用外)

診断時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	○	○	○	休診日	○	○	休診日
14:30~19:00	○	○	○		○	14:30~17:00	

無料託児所
あります!

Sunny kids
サニーキッズ



☎055-931-0157

(院長直通:090-3109-4816)

〒410-0832 静岡県沼津市御幸町10-27

