

プレママ・プレパパへ

# 赤ちゃんDayのご案内



赤ちゃんとお出かけや、お悩み解決、交流やリフレッシュができる場所です！

妊娠中から参加することで産後や子育てなどの情報収集、先輩ママ・パパとお話ができます。



先輩ママやパパにお話を聞いてみたい

助産師さんに相談したい

出産後に赤ちゃんと一緒にのお出かけできる場所を今から知りたい

・・・など

プレママ、プレパパの「知りたい!」「行ってみたい!」にお答えします。



赤ちゃんDayに参加することで、妊娠中から産後のサービスやサポートを知ることができ、産後のイメージがついたり、不安を解消したりできます。

## 令和6年度の日程

R6年 5月20日	6月24日	8月19日	9月30日
11月25日	12月23日	R7年 2月10日	3月17日



すべて月曜日の 13:30~15:00 に開催です。

事前予約は不要ですので、気軽にお越しください。

## 当日のご案内・注意事項

対象 おおむね生後6か月までの赤ちゃんと保護者、プレママ、プレパパ  
場所 沼津市保健センター 1階（沼津市八幡町97）  
時間 13:30~15:00  
電話： 055-951-3687

気軽にお越し  
ください



- ご不明なことがございましたら、沼津市保健センターまでお問い合わせください。
- 感染性のある病気等に罹患している場合や、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 会場では常時換気を行っておりますので冷暖房が非常に効きにくい状態です。服装にご留意ください。