

沼津市

# 妊婦歯科健康診査



歯科健診

(むし歯・歯周病のチェック)

歯科保健指導

フッ化物塗布

が出産までの間に1回、「無料」で受けられます！

## 沼津市が全額負担します！

妊婦歯科健康診査に係る費用を沼津市が全額負担するため、自己負担金なしで受けることができます。この機会にぜひ受診しましょう。

※健診の結果、むし歯の治療や歯石除去等の治療が必要な場合は、保険診療となります。

## 受診方法は簡単3ステップ！

STEP ①		受診日を決める
STEP ②		指定歯科医院に予約 裏面の歯科医院一覧をご覧ください
STEP ③		受診 妊婦歯科健康診査受診券と母子健康手帳を持って歯科医院へ

★ 予約歯科医院

★ 予約日時

令和 年 月 日 ( )  
( 時 分 ~ )

## 生まれてくる子どもの歯と口腔の健康づくりの原点。



子どもの乳歯も永久歯も胎児期から作られはじめます。生まれてくる子どものためにも、今から生活習慣を見直すとともに、歯周病、むし歯予防のため妊婦歯科健診を受診しましょう。

## 妊娠中は特に歯周病にかかりやすい。

妊娠すると、つわりのため歯磨きが十分にできないことや唾液の粘性が高まることによる自浄作用の低下、女性ホルモンの急増など様々な条件が重なることで歯周病が起きやすくなります。

## ★ ママの歯周病が早産に関係しています。

ママの進行した歯周病が妊娠糖尿病と関係していることや 早産や低出生体重児のリスクを約2倍から4倍高めることが報告されています。

## ★ 妊娠中でも安心して受診できます。

おなかの赤ちゃんへの影響を心配して、受診をためらう人も多いかと思いますが、大丈夫です。妊婦さんのお口について十分に心得ている歯科医師がいます。妊婦歯科健康診査を受診し、治療が必要な場合は歯科医師とよく相談しましょう。



問い合わせ先：沼津市保健センター（健康づくり課 検診・予防係）電話：055(951)3480